

meinerregion

Das Gesellschaftsmagazin für Südniedersachsen

Göttingen

06

Veilchen sind heiß auf den Saison-Start

Acht Neuzugänge für BG Göttingen

**MÖBEL
JAEGER**
macht glücklich

Entdecken Sie stilvolle
und gemütliche
Wohnzimmermöbel

Mehr ab Seite 10

.. WIR SIND GÖTTINGEN



(c) Mirko Plha & blackbit

18

Mailin macht Mut

Das Gänseliesel im Abschiedsinterview

50 Jahre Eichsfelder Möbelcenter
mehr ab Seite 20





Besuchen Sie uns am 14.09. von 10.00 bis 16.00 Uhr und erleben Sie den neuen Nissan Qashqai.

Jetzt ab € 299,- mtl.¹
sorgenfrei leasen – inkl. Wartung*



Nissan Qashqai Tekna+ 1.3 DIG-T Mild-Hybrid 116 kW (158 PS) Xtronic, 4x4, Benziner: Energieverbrauch kombiniert: 6,9-7,0 (l/100 km); CO₂-Emissionen kombiniert: 156-159 (g/km); CO₂-Klasse: F

¹Nissan Qashqai Tekna+ 1.3 DIG-T Mild-Hybrid 116 kW (158 PS) Xtronic, 4x4: Fahrzeugpreis: € 49.370,-, zzgl. € 1.190,- Überführungskosten. Leasingsonderzahlung € 0,-, Laufzeit 48 Monate (48 Monate à € 299,-), 10.000 km Gesamtleistung, Gesamtbetrag € 14.352,-, Gesamtbetrag inkl. Leasingsonderzahlung und Überführungskosten € 15.542,-. Nissan X-Trail: Fahrzeugpreis: € 45.090,-, zzgl. € 1.290,- Überführungskosten. Leasingsonderzahlung € 0,-, Laufzeit 48 Monate (48 Monate à € 269,-), 10.000 km Gesamtleistung, Gesamtbetrag € 12.912,-, Gesamtbetrag inkl. Leasingsonderzahlung und Überführungskosten € 14.202,-. Ein Angebot von Nissan Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. *Inklusive Nissan CARE for you - Sorglospaket gemäß den Bedingungen der Verträge 36 Monate Nissan CARE Mobilitätsgarantie und 36 Monate Nissan CARE Wartungslösungen der Nissan Deutschland GmbH, 50389 Wesseling. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionsangeboten von Nissan. Ein Angebot für Privatkunden. Nur gültig für Kaufverträge bis zum 14.10.24. Abb. zeigt Sonderausstattung.



AC Göttingen Zwgnl. der DiT Göttingen GmbH
Hans-Böckler-Straße 26 • 37079 Göttingen
Tel.: 05 51/30 54 07-0
www.autocenter-goettingen.de

– Editorial –

Nach dem Sommer kommen Herbst, Gänseliesel-Fest und die Basketball-Saison startet endlich wieder

Liebe Leserinnen und Leser,



zu heiß, zu kalt, dem Sommer geht es wie der Politik oder dem Bundestrainer, er kann es keinem recht machen. Gejamert wird immer. „Sommer ist die Zeit, in der es zu heiß ist, um das zu tun, wozu es im Winter zu kalt war“, fasste schon Mark Twain das Dilemma zusammen. Dabei hatte der Sommer in der Region doch so viel zu bieten. Tolle Open Air Festivals, ausgedehnte Grill-Abende, kühle Getränke, leckeres Eis – Sommer ist halt das, was man draus macht.

Ordentlich gefeiert wurde in diesem Sommer auf jeden Fall. So wurde die SüdniedersachsenStiftung 20 Jahre alt, Ministerpräsident Stephan Weil gratulierte persönlich zum Geburtstag (Seite 14). Die Diakonie Christophorus wurde 60 Jahre alt und feierte mit den Bands Floot und Sweety Glitter (Seite 4).

Der Sommer befindet sich langsam auf der Zielgeraden, im September endet auch die Amtszeit von Göttingens Gänseliesel Mailin von Pietrowski. Im Interview blickt die 29-jährige Yogalehrerin auf das vergangene Jahr zurück (Seite 18). Mit dem Ende des Sommers steht

nicht nur der Herbst vor der Tür, sondern auch der Start in die neue Basketball-Saison. In dieser Ausgabe finden Sie alles Wissenswerte über die anstehende Spielzeit der BG Göttingen: Zugänge, Abgänge, den Spielplan und ein Interview mit Janis Jünemann, der Nachwuchshoffnung der Veilchen. (Seite 6).

Genießen Sie die letzten Sommertage in vollen Zügen und freuen wir uns auf einen bunten Herbst!

Lutz Conrad

Lutz Conrad
Redakteur Ltg.

conrad@mundus-online.de, 0175 522 06 20

R. Wehe-Ludwig
Ihr Fliesenverlegebetrieb

Gern stehen wir Ihnen kompetent zur Seite!

Wandfliesenverlegung

Mosaikverlegung

Barrierefreies Bad

Bodenfliesenverlegung

Natursteinverlegung

Reparaturservice



Fliesenverlegebetrieb R. Wehe-Ludwig

Schützenstraße 14 | 37574 Einbeck | Tel.: 05561 7984615 | info@wehe-fliesen-einbeck.de | www.wehe-fliesen-einbeck.de



Spitzenwerte für Naturerlebnisbad Grone

Bundesweit auf Platz 177 der beliebtesten Bäder – der Ortsrat sagt Dankeschön

Nach dem Motto „Keine Chemie – alles Natur“ werden im Naturerlebnisbad Grone energie- und umweltschonende Konzepte mit möglichst großem Komfort verbunden. Im Vordergrund stehen eine hohe Wasserqualität ohne Einsatz von Chlor und unter sparsamstem Energieeinsatz. Die Besucher wissen das zu schätzen! Bereits zum zweiten Mal wurde das Groner Bad, basierend auf 800.000 Google-Rezensionen, mit 4,6 von möglichen 5 Punkten zu einem der beliebtesten Bäder der Region gewählt. Bundesweit landete das



Ortsbürgermeisterin Birgit Sterr (5.v.l.) hatte Präsentkorb und Blumen mitgebracht. Foto: GöSF

Groner Bad auf Platz 177 von insgesamt 1700 gelisteten Bädern. Grund genug für Ortsbürgermeisterin **Birgit Sterr** und einigen Ortsratsmitglieder, sich persönlich bei den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern für ihre hervorragende Arbeit zu bedanken. Sterr überreichte dem Team um **Emma Mücke, Andreas Schepper, Vasily Kolsoy** und **Pascal Felder** Präsentkorb und Blumen. „Das Team kümmert sich nicht nur liebevoll um die Gäste, sondern auch um die Sicherheit, die Grün- und Sportanlagen und vieles mehr“, sparte sie nicht mit Lob. **luco**

Mensch bleiben im digitalen Wandel

Evangelisches Krankenhaus Weende: Gegen den bundesweiten Trend

Rund 250 Gäste waren zum Sommerempfang des Evangelischen Krankenhauses in Weende (EKW) gekommen. Nach der Begrüßung durch den Aufsichtsratsvorsitzenden **Jörg Schnitzerling** („Unser Haus lebt vom Weender Geist“) sprach der Medizinische Geschäftsführer **Prof. Dr. Michael Karaus** zum Thema „Das Weender Krankenhaus 2024 – Mensch bleiben im digitalen Wandel“. Karaus: „Es wird diskutiert, ob der menschliche Faktor gerade in der Medizin von der KI mitgeliefert werden



Sommerempfang mit (v.l.): Prof. Dr. Michael Karaus, Jörg Schnitzerling, Prof. Dr. Lorenz Trümper (Vorstand UMG) und Frank Czezelski (Kaufmännischer GF EKW). Foto: EKW / Wegener

kann. Und genau darum geht es hier im Krankenhaus: Der menschliche Faktor unserer Institution, die persönliche und individuellen Betreuung, das auf den einzelnen Patienten abgestimmte Konzept, das zeichnet unsere Medizin aus! Hier ist der Patient keine Nummer und der Mitarbeiter kein Kostenfaktor.“ Das Haushaltsjahr 2023 habe sein Haus ganz gegen den bundesweiten Trend mit einem knappen Plus abgeschlossen. „Das fliegt uns nicht zu, sondern ist einer immensen Anstrengung unserer Mitarbeitenden geschuldet.“ **luco**

Floot und Sweety Glitter rockten die Bühne

60 Jahre Diakonie Christophorus: Jubiläumsparty mit buntem Programm

Mit der Idee, für Eltern mit einem behinderten Kind in Göttingen eine Tagesstätte mit Förderschule zu schaffen, fing vor 60 Jahren alles an. Heute ist das Diakonische Werk Christophorus e.V. als anerkannte Einrichtung auf dem Gebiet der Behinderten-, Alten- und Jugendhilfe aus der Region Göttingen nicht mehr wegzudenken. Das Jubiläum wurde jetzt ordentlich gefeiert. Und die Veranstalter strahlten mit der Sonne um die Wette: „Unter 30 Grad machen wir es nicht“, freute sich der Vorstandsvorsitzende **Christian**



Jubiläumsfeier mit (v.l.): Uwe Maier (Vorstand SK Göttingen), Dr. Ehsan Kangarani, Landrat Marcel Riethig, Christian Lutze und Enno Roy (pädagogischer Vorstand). Foto: Conrad

Lutze über das herrliche Sommerwetter zum Jubiläum. Er dankte dem Christophorus-Team um Chef-Organisator **Roland Herkt** für die geleistete Arbeit, der Aufsichtsratsvorsitzende **Dr. Ehsan Kangarani** wünschte der großen Christophorus-Familie viel Spaß beim Feiern mit Live-Musik, Mitmach-Aktionen für die ganze Familie, Hüpfburg, kühlen Getränken und leckerem Essen. Als Highlights standen am Abend die Bands Floot und Sweety Glitter & The Sweethearts auf der Showbühne in der „Grünen Mitte“ und rockten bis spät in die Nacht. **luco**

Der Veilchen-Kapitän geht von Bord

BG Göttingen verliert mit Harper Kamp einen Publikumsliebbling

Der Kapitän verlässt das Parkett: **Harper Kamp hat seine aktive Profi-Basketball-Karriere** beendet. Eine Knieverletzung lässt keinen Leistungssport mehr zu.



Harper Kamp hat den Göttinger Basketball über Jahre mitgeprägt. Foto: Conrad

„Ich bin sehr dankbar für meine Zeit als Basketball-Profi. Einen Ort wie Göttingen und die BG zu finden, hier so viele gute Menschen kennenzulernen, die mir wichtig sind, hat mein Leben zum Positiven verändert. Ich bin als Mensch gewachsen in dieser Zeit und freue mich, dass ich weiterhin hier in Göttingen leben kann und mich

nicht zu weit von der Basketball-Welt entfernen werde“, sagt Kamp.

BG-Geschäftsführer Frank Meinertshagen: „Unsere Tür steht für Harper immer offen. Wir werden in jedem Fall in Kontakt bleiben. Da Harper in Göttingen wohnt, wird er unseren Fans zunächst als Zuschauer erhalten bleiben.“ Die Bedeutung von Kamp für den Göttinger Basketball wird bei einem Blick auf die Statistik deutlich: Kein Spieler hat im Veilchen-Trikot mehr Erstliga-Punkte (1.630) erzielt und Rebounds (645) geholt.

Bescheidener Etat und bescheidene Ziele

Basketball: Bundesligist BG Göttingen startet mit acht Neuzugängen in die Saison

Von Lutz Conrad

Am Sonntag, 15. September, startet die BG Göttingen mit dem Pokalspiel bei Phönix Hagen in die neue Saison, eine Woche später am 22. September folgt um 15 Uhr der Ligaauftakt mit dem Heimspiel gegen die Skyliners aus Frankfurt. Auf die Fans wartet ein neu formiertes Team mit acht Neuzugängen und – wie schon gewohnt – eine Saison mit vielen Fragezeichen.

Angesichts des bescheidenen Etats kann das Saisonziel erneut nur heißen, den Klassenerhalt zu sichern. Und das möglichst früh, auf eine Zitterpartie wie in der vergangenen Saison können die Veilchen-Fans sicherlich verzichten. Die Niederlagen in den ersten Testspielen lassen allerdings schon erahnen, das er wieder eine sehr schwierige Saison werden könnte. Neben den US-Boys Jimmy Boenheim, Demajeo Wiggins, Deion Hammond und Jarred Godfrey ruhen

die Hoffnungen vor allem auf dem neuen Spielmacher Marijn Ververs (NED) und Collin Welp, Sohn der deutschen Basketball-Legende Christian Welp.

Für einen hat die Saison noch gar nicht angefangen: bei Neuzugang Noah Churchill Sørensen wurde während der obligatorischen Tests eine Knieverletzung festgestellt, er wurde bereits operiert und fällt bis Ende des Jahres aus.

Die Stimmung im Team ist vor dem Saisonstart trotz aller Widrigkeiten bestens. „Das sind alles korrekte Jungs, die Bock darauf haben, hier zu sein und alles zu geben. Dieses Gefühl hatte ich letztes Jahr nicht bei allen“, so Routinier Mathis Mönninghoff. Das sieht Zach Ensminger genauso: „Das Team ist absolut motiviert und sehr talentiert. Ich bin mir sicher, dass wir als Mannschaft jeden Tag besser werden.“

„Viel aus dieser Saison mitnehmen!“

Basketball: Interview mit Center Janis Jünemann (19) vor seinem BBL-Debüt

Mit Janis Jünemann hat seit langer Zeit mal wieder ein Eigengewächs einen Profivertrag bei den Veilchen unterschrieben. Das Arbeitspapier des 19-jährigen Centers läuft mit Ausstiegsoptionen bis Sommer 2027. „Janis hat Talent, aber auch noch viel Arbeit auf allen Ebenen vor sich“, sagt BG-Headcoach Olivier Foucart. „Wir freuen uns auf die Arbeit mit ihm und darauf zu sehen, wie er sich bei dem Klub, in dem er aufgewachsen ist, weiterentwickelt.“

Der 2,07 Meter große Jünemann ist in Göttingen aufgewachsen und begann seinen Basketball-Laufbahn im Alter von zwölf Jahren bei der BG 74 Göttingen. In der Saison 2019/20 erhielt der damals 14-Jährige erste Einsätze bei den Sartorius Youngsters in der Jugend Basketball Bundesliga (JBBL). Nach einem Auslandsaufenthalt an der Billings Central High School im US-Bundesstaat Montana schloss sich Jünemann in der Saison 2022/23 dem Regionalligisten und BG-Kooperationspartner ASC 46 Göttingen an und spielte parallel bei den Sartorius Juniors in der Nachwuchs Basketball Bundesliga (NBBL/U19).

In dieser Saison war der Abiturient Leistungsträger bei den Juniors und hatte mit durchschnittlich 21,7 Punkten und 11,6 Rebounds pro Spiel großen Anteil am Aufstieg in die NBBL-A-Division. Bei den Veilchen kam Jünemann, der aufgrund seiner aus Lettland stammenden Mutter auch einen lettischen Pass besitzt und jüngst sein Debüt in der lettischen U20-Nationalmannschaft feierte, erstmals im FIBA Europe Cup-Spiel gegen Balkan Botevgrad zum Einsatz. Jetzt fiebert er seinem Debüt in der BBL entgegen, wir sprachen mit ihm über die anstehende Saison.



Janis Jünemann in Action. Foto: Markus Claus

meineRegion Göttingen: Janis, du hast bei der BG deinen ersten Profivertrag unterschrieben. Welche Erwartungen hast du an deine erste BBL-Saison im Dress der Veilchen?

Janis Jünemann: In erster Linie hoffe ich natürlich, das wir unsere Saisonziele erreichen. Persönlich will ich so viel wie möglich aus dieser Saison mitnehmen und Erfahrungen sammeln. Außerdem will ich der Mannschaft so viel helfen wie nur möglich.

meineRegion Göttingen: Was sind denn die Saisonziele des Teams?

Janis Jünemann: Das Wichtigste ist für uns immer der Verbleib in der Liga. Dennoch möchten wir auch ambitioniert sein, möglichst die PlayOff-Plätze nicht aus den Augen zu verlieren. Wir werden sehen!

meineRegion Göttingen: Insgesamt stehen acht Neuzugänge in deinem Team, du hast in den vergangenen Wochen viel Zeit gehabt, deine neuen Mannschafts-

kollegen kennenzulernen. Welchen Eindruck hast du von der Mannschaft?

Janis Jünemann: Wir haben ein super sympathisches Team und verstehen uns jetzt schon alle richtig gut. Auch spielerisch habe ich das Gefühl, dass wir erfolgreich sein werden.

meineRegion Göttingen: In deiner Rookie-Saison gibt es sicherlich eine Menge zu lernen. Wie würdest du deine Stärken und Schwächen umschreiben?

Janis Jünemann: Als junger Spieler habe ich natürlich gegenüber den Männern noch körperliche Nachteile. Ich denke, dass ich die ganz gut mit meiner Größe kompensieren kann. Außerdem bringe ich viel positive Energie mit, die ich auf die Mannschaft übertragen kann. Ich bin auch variabel einsetzbar und kann sowohl unter dem Korb als auch an der Dreier-Linie spielen.

meineRegion Göttingen: Du hast jüngst dein Debüt in der lettischen U20-Nationalmannschaft gefeiert. Was waren die

ausschlaggebenden Gründe, für Lettland aufzulaufen und würdest Du gerne auch mal im deutschen Dress auflaufen? (Anmerkung: Im Nachwuchsbereich kann Janis noch die Nationalmannschaft wechseln – erst wenn er ein Länderspiel für ein Senioren-Team gespielt hat, ist ein Wechsel nicht mehr möglich.)

Janis Jünemann: Der lettische U20-Nationaltrainer Ainars Bagatskis hat über Karlis Silins in der vergangenen Saison erfahren, dass ich einen lettischen Pass habe und hat beim Agenten von Karlis angefragt, ob ich für die Nationalmannschaft spielen möchte. Da habe ich gar nicht lange überlegt und direkt zugesagt, weil Lettland für mich auch Heimat ist und ich dem Land auch etwas zurückgeben möchte. Es ist eine Ehre für mich, für Lettland zu spielen. Ich will nicht ausschließen, dass ich auch mal für die deutsche Nationalmannschaft spielen möchte, aber im Moment habe ich mich für Lettland entschieden.

Der BG-Spielplan

- Sonntag, 15. September, 15 Uhr (Pokal) Phönix Hagen – BG Göttingen
- Sonntag, 22. September, 15 Uhr BG Göttingen – Skyliners Frankfurt
- Samstag, 28. September, 20 Uhr Rostock Seawolves – BG Göttingen
- Sonntag, 6. Oktober, 15 Uhr BG Göttingen – FC Bayern München
- Samstag, 19. Oktober, 20 Uhr Riesen Ludwigsburg – BG Göttingen
- Sonntag, 3. November, 15 Uhr Niners Chemnitz – BG Göttingen
- Samstag, 9. November, 20 Uhr BG Göttingen – MLP A. Heidelberg
- Sonntag, 17. November, 15 Uhr Ratiopharm Ulm – BG Göttingen
- Montag, 2. Dezember BG Göttingen – Bamberg Baskets
- 15. Dezember EWE B. Oldenburg – BG Göttingen
- 22. Dezember BG Göttingen – Alba Berlin
- 29. Dezember Telekom B. Bonn – BG Göttingen
- 3. Januar Würzburg Baskets – BG Göttingen
- 11. Januar BG Göttingen – Löwen Braunschweig
- 18. Januar Syntainics MBC – BG Göttingen
- 25. Januar BG Göttingen – Syntainics MBC
- 1. Februar Hamburg Towers – BG Göttingen

(ab dem 10. Spieltag werden Wochentag und Uhrzeit von der BBL erst später festgelegt)



„WIR SIND GÖTTINGEN“



(c) Mirko Plha & blackbit

Nr.	Name	Geburtstag	Größe	Gewicht	Nat.	Position	Im Kader seit
00	Boenheim, Jimmy	04.05.1998	2,03	98	USA	Forward	2024
01	Ensminger, Zachary	30.04.2001	1,95	88	GER	Guard	2023
02	Wiggins, Demajeo	10.08.1997	2,06	109	USA	Center	2024
03	Hammond, Deion	05.06.1999	1,93	91	USA	Guard	2024
04	Godfrey, Jarred	13.09.2000	1,96	86	USA	Guard	2024
05	Ververs, Marijn	17.09.1998	1,94	84	NED	Guard	2024
08	Schultz, Lennart	03.03.2002	1,92	95	GER	Guard	2023
09	Bode, Emil	07.11.2006	1,96	92	GER	Guard	2024
10	Haase, Joshua	29.10.2004	1,91	88	GER	Guard	2024
11	Sørensen, C. Noah	06.02.2003	1,94	90	DEN	Guard	2024
13	Nguyen, Gaston	12.03.2008	1,80	70	GER	Guard	2024
17	Mönninghoff, Mathis	17.03.1992	2,00	91	GER	Forward	2018
20	Jünemann, Janis	03.06.2005	2,07	102	GER	Center	2024
22	Möller, Alexander	22.01.1998	2,07	104	GER	Center	2024
40	Welp, Collin	15.12.1998	2,06	102	GER	Forward	2024
	Foucart, Olivier	05.07.1984			BEL	Headcoach	
	Desloovere, Kenneth	12.11.1979			BEL	Ass.-Coach	

Zugänge: Jimmy Boenheim (Tigers Tübingen/GER), Noah Churchill Sørensen (Bakken Bears/DEN), Jarred Godfrey (Boras Basket/SWE), Deion Hammond (MHP RIESEN Ludwigsburg/GER), Alexander Möller (ART Giants Düsseldorf/GER), Marijn Ververs (ZZ Leiden/NED), Collin Welp (Würzburg Baskets/GER), Demajeo Wiggins (Szolnoki Olaj/HUN)

Abgänge: Grant Anticevich (BNZ Breakers/NZL), Nick Boakye (Ziel unbekannt), David DeJulius (Aris B.C. Thessalonik/GRE), Umoja Gibson (Qingdao Eagles/CHN), Philipp Hartwich (Ziel unbekannt), Peter Hemschemeier (Eisb. Bremerhaven/GER), Bodie Hume (Telekom Baskets Bonn/GER), Karlis Silins (Pistoia Basket 2000/ITA), Osaro Rich (Veolia Towers Hamburg/GER), Max Wüllner (Ziel unbekannt), Fedor Zugic (Ziel unbekannt)

– Aktuell –

Witter-Wirsam: „Wirtschaft ist wie Olympia – ein Wettkampf um Gold!“

Sartorius Campus: 8. Sommerempfang der südniedersächsischen Wirtschaft



Sommer, Sonne, Sartorius: Bei herrlichem Sommerwetter und mit Leckereien vom Grill, kühlen Getränken, erlesenen Weinen, coolen Cocktails und erfrischendem Eis fand der 8. Sommerempfang der südniedersächsischen Wirtschaft auf dem wunderschönen Sartorius-Campus in Göttingen statt. Veranstalter waren die IHK Hannover Geschäftsstelle Göttingen, der Arbeitgeberverband Mitte und die Kreishandwerkerschaften Südniedersachsen, Osterode und Northeim-Einbeck. Als neuer Kooperationspartner war der Bundesverband der mittelständischen Wirtschaft – Region Südniedersachsen – mit dabei.

Die Präsidentin des AGV, Birgitt Witter-Wirsam, konnte im Namen der Veran-

stalter bei ihren Eröffnungsworten rund 450 Teilnehmende begrüßen. „Unseren Unternehmen geht es so wie manchen deutschen Sportlerinnen und Sportlern bei der Olympiade. Wir schaffen es nicht immer bis aufs Treppchen.“ Dabei fordert sie die Politik auf Landes- und Bundesebene auf, mehr gegen den Fachkräftemangel, gegen die überbordende Bürokratie und für die Digitalisierung zu tun. „Dann reicht es in Zukunft vielleicht wieder nicht nur für das Halbfinale oder Platz 4, sondern für Gold“, so ihre Hoffnung.

Auch in diesem Jahr wurde der Initiativpreis der „Susanne und Gerd Litfin Stiftung“ vergeben. Preisträger ist Hilmar Beck, der als langjähriger Kulturamtsleiter wie kein anderer Vielfalt und Qualität

der Kulturlandschaft geprägt hat. Geehrt wurde Hilmar Beck jedoch für sein ehrenamtliches Engagement. Dieses gilt dem Göttinger Jazzfestival sowie dem Literarischen Zentrum Göttingen. Beide Institutionen begleitet er seit vielen Jahren aktiv und in verantwortlicher Funktion.

Gerd Litfin hielt die Laudatio: „In Göttingen hat Kultur einen Namen: Hilmar Beck.“ Und Kultur bedeute nicht nur Lebensqualität und Freude, Kultur sei auch ein wichtiger Wirtschaftsfaktor, mit dem nicht nur hochkarätige Veranstaltungen, sondern auch hochqualifizierte Arbeitskräfte in die Region geholt werden könnten. Neben dem Preisgeld überreichte Litfin auch die Skulptur „Weiterblicker“ von Oliver Pohl. **luco**



Fotos: IHK/Beuermann

Entdecke neue WOHLFÜHLOASEN

Verwandeln Sie Ihr Zuhause in eine Wohlfühloase mit unseren brandneuen Wohn- und Speisezimmern! Bei uns finden Sie Möbel, die nicht nur stilvoll und zeitlos sind, sondern auch individuell und modular an Ihre Bedürfnisse angepasst werden können. Egal, ob Sie ein gemütliches Wohnzimmer für entspannte Abende oder einen eleganten Essbereich für gesellige Runden gestalten möchten – wir bieten Ihnen die perfekte Lösung. Unsere Möbel vereinen modernes Design mit hoher Funktionalität und ermöglichen es Ihnen, Ihren Wohnraum ganz nach Ihren Vorstellungen zu gestalten.

Rufen Sie uns
an, wir beraten
Sie gerne!



Thorsten Ernst
0551 38360 113



1 | Wohnwand
1998 €



5 | Wohnwand
1998 €



6 | Sideboard



2 | Couchtisch



3 | Esstisch



4 | Highboard



7 | Wohnwand
2698 €



8 | Sideboard

1 | Wohnwand
Front Balkeneiche bianco massiv, Korpus Eiche bianco furniert, BxHxT ca. 300x204x50cm, inkl. Beleuchtung

2 | Couchtisch
4 Türen / 2 Fächer, BxHxT ca. 115x44x65 cm
598 €

3 | Esstisch
ausziehbar mit Synchronauszug
1 innenliegende Einlegeplatte à 50 cm
BxHxT ca. 180(230)x77x100 cm
1298 €

4 | Highboard
1 Tür / 2 Türen mit Glas
BxHxT ca. 150x128x37 cm
999 €

5 | Wohnwand
Front Ast/Balkeneiche massiv, Korpus Ast/Balkeneiche funiert, BxHxT ca. 272x207x50cm, Beleuchtung optional gegen Aufpreis erhältlich

6 | Sideboard
Front Ast/Balkeneiche massiv Korpus Ast/Balkeneiche furniert BxHxT ca. 179x90x44cm
1249 €

7 | Wohnwand
Wohnwand, Ast/Balkeneiche bianco massiv, BxHxT ca. 293x207x50cm, Beleuchtung optional gegen Aufpreis erhältlich

8 | Sideboard
Ast/Balkeneiche bianco massiv
BxHxT ca. 184x91x44cm
Beleuchtung optional gegen Aufpreis erhältlich
1749 €

Besuchen Sie uns
auf Social Media



MÖBEL JAEGER

macht glücklich

Göttingen-Weende | Lutteranger 10 | Tel.: 0551 38360-0

Öffnungszeiten: Montag geschlossen **Green Monday**
Di. – Fr.: 10:00 – 19:00 Uhr | Sa.: 09:30 – 18:00 Uhr

Von Campino über Drostens bis Kerkeling und Weiler

Göttinger Literaturherbst vom 18. bis 27. Oktober mit zahlreichen Highlights

Rund 80 Veranstaltungen, 33 Spielstätten in Göttingen und der Region, zehn randvoll gepackte Tage: Der Göttinger Literaturherbst bietet nach dem vergangenen Rekordjahr mit knapp 25.000 BesucherInnen und fast 60.000 Streams auch in dieser Saison wieder ein facettenreiches Feuerwerk der Gegenwartsliteratur. Von belletristischen Größen und gesellschaftliche Debatten über Konzertlesungen und Unterhaltungsformate bis hin zur aktuellen Spitzenforschung verwöhnt das Festival vom 18. bis 27. Oktober sein lesebegeistertes Publikum mit Literatur am Puls der Zeit – im Saal und On Air.

Namen wie Campino, Harpe Kerkeling, Meret Becker, Arno Geiger, Jan Weiler, Christian Drostens, Richy Müller, Cordula Stratmann, Katharina Thalbach, Jörg Hartmann, Thomas Hitzlsperger, Rocko Schamoni oder Peter Urban beweisen einmal mehr: Die MacherInnen des Göttinger Literaturherbstes haben mal wieder ganze Arbeit geleistet!

Geschäftsführer Johannes-Peter Herberhold: „Die Festivalorganisation um Gesa Husemann und Maria von Estorff ist in diesem Jahr an vielen Positionen neu aufgestellt und hat ein großartiges Programm produziert.“



Das Team vom Literaturherbst ist startbereit. © dietrichkuehne



© Cordula Stratmann
© Boris Breuer

Eine Welt in Aufruhr

Kriege, Krisen und Konflikte prägen unsere Zeit. Beim Festival haben Hass und Ausgrenzung keinen Platz, dafür Diskurs und Dialog umso mehr. Im Nahostschwerpunkt begeben sich Omri Boehm, Sara Klatt & Joana Osman sowie Meron Mendel & Saba-Nur Cheema auf die Suche nach jüdisch-muslimischer Versöhnung. Derweil beleuchtet Christian Drostens mit Georg Mascolo die Spuren der Pandemie. Empowerment Wir blicken nach vorne!

So rufen mutige, inspirierende Stimmen wie Thomas Hitzlsperger, Leonie Schöler, Ole Liebl, Mareike Fallwickl, Christina Clemm oder Shila Behjat rund um die Themen Partnerschaft, Begehren und Elternschaft zum Aufbruch in neue, gewaltfreiere, gleichberechtigte Zeiten auf.

Ein bisschen Spaß muss sein

Bei aller Gesellschaftskritik soll der Humor auch dieses Jahr nicht zu kurz kommen. Ob bei Hape Kerkeling, Rocko Schamoni, Cordula Stratmann oder dem 101. Geburtstag von Loriot – hier bleibt kein Auge trocken!



© Hape Kerkeling
© Susie Knoll

Es wird musikalisch!

Neben der Sprache feiert das Festival auch die Musik. Dieses Mal warten besonders starke musikalisch-literarische Highlights vom Göttinger Symphonieorchester über Markus Kavka oder Peter Urban mit einer weiteren Live-Podcastfolge bis hin zum Barbara-Gedenk-Chanson-Abend mit Meret Becker sowie der Toten Hosen-Ikone Campino.



Campino © Paul Ripke



© Arno Geiger
© Heribert Corn

Alte und neue Belletristik-Größen

Seit der Gründung des Festivals waren bereits zahlreiche große Namen in Göttingen zu Gast. Auch zu dieser Ausgabe kommen mit Christoph Ransmayr, Arno Geiger, Anne Weber, Clemens Meyer und Mithu Sanyal wieder etablierte Stimmen vorbei, aber auch frisch auffunkelnde Social Media Stars wie Toxische Pomes. Neben Francesca Melandri als Beitrag zum Gastlandauftritt Italiens bei der Buchmesse können Interessierte mit Sebastian Barry auch einen irischen Autor begrüßen. Die belletristischen Highlights werden wie jedes Jahr gekrönt von der exklusiven Lesung zum Deutschen Buchpreis.



© Rocko Schamoni
© Dorle Bahburg

Starkes Sachbuch und Spitzenforschung

Als Stadt, die Wissen schafft, haben hochkarätige Sachbücher einen festen Platz im Programm. In Kooperation mit der Universität Göttingen und der Niedersächsischen Akademie der Wissenschaften zu Göttingen sind unter anderem Herfried Münkler und Raquel Erdtmann zu erleben.

In der Reihe „Wissenschaft beim Göttinger Literaturherbst“, die zusammen mit den Göttinger Max-Planck-Instituten und

der SUB Göttingen veranstaltet wird, melden sich acht renommierte Stimmen zu Wort, wobei Manfred Spitzer sowie Miriam Meckel und Léa Steinacker Kl in den Mittelpunkt stellen und auch Jens Beckert oder Patrick Cramer in die Zukunft blicken.

Zwei Preise würdigen die Wissenschaftskommunikation: Der NDR Sachbuchpreis sowie der LifeScienceXplained-Sartorius Preis.

Prominenz in der Region

Zu den bekannten Namen im Umland gehören Katharina Thalbach, Jakob Augstein, Jan Weiler, Ingo Schulze, Katja Berlin, Max Richard Leßmann und Richy Müller, die sich auf unterhaltsame Weise in unterschiedlichste Themenbereiche begeben.

Literaturherbst inklusiv

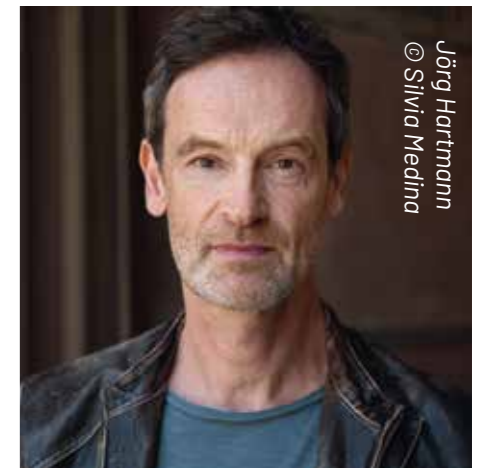
Programmplanerin Gesa Husemann: „Wir wünschen uns Literaturspaß für alle und bieten daher jedes Jahr barriere reduzierte Veranstaltungen an. Die stillen hund setzen einen Kästner-Klassiker in Einfacher Sprache um, für Göttingen und die Region. Außerdem werden vier Veranstaltungen des Hauptprogramms simultan in Deutsche Gebärdensprache übersetzt.“



© Drostens Christian
© Urban Zintel



© Hitzlsperger
© pixxwerk Henkenstiefen



© Jörg Hartmann
© Silvia Medina

Göttinger Literatur Herbst

Vorverkauf läuft auf vollen Touren

Für nur 25 Euro gibt es ein digitales Zusatzticket, mit dem ein Großteil des Festivals bis Ende November zusätzlich im Stream abgerufen werden kann. Der Vorverkauf läuft bereits auf vollen Touren. Tickets und Informationen sowie das On Air-Ticket gibt es unter www.literaturherbst.com und bei allen an Reservix angeschlossenen Vorverkaufsstellen.

Ab sofort ist das Festivalbüro des Göttinger Literaturherbstes reguläre Reservix-Vorverkaufsstelle, in der Karten für alle bei Reservix angebotenen Events erworben werden können.

Stephan Weil gratuliert und dankt

20 Jahre SüdniedersachsenStiftung: Große Jubiläumsfeier in der Stadthalle Northeim



Stellten im Rahmen der 20-Jahrfeier gemeinsam die Pläne für das Life Science Valley Niedersachsen vor (v.l.): Landrat Marcel Riethig, Sartorius-Chef Dr. Joachim Kreuzburg, UMG-Vorstandssprecher Prof. Dr. Wolfgang Brück, Tatjana Kasper (Life Science Valley), Karsten Ley (Näder-Holding), Ministerpräsident Stephan Weil, Göttingens Oberbürgermeisterin Petra Broistedt, der stellvertretende Stiftungsvorsitzende Florian Renneberg, Landrätin Astrid Klinkert-Kittel und Dr. Felix Büchting (KWS Saat). Fotos: SüdniedersachsenStiftung (Beuermann)/Privat

Die SüdniedersachsenStiftung hatte zur großen Geburtstagsparty eingeladen, und alle kamen: Politiker aus Bund, Land und Kommunen, Vertreter aus Wirtschaft, Wissenschaft und Verbänden und viele Wegbegleiter und Mitarbeiter aus den vergangenen 20 Jahren. Ehrgast und Festredner war keine Geringerer als Niedersachsens Ministerpräsident Stephan Weil. Der Landsvater verglich das Geburtstagskind mit einem 20-jährigen jungen Menschen: „Man ist gerade volljährig geworden, steht voll im Saft und das Beste kommt noch!“ Im Namen der Landesregierung dankte er der SüdniedersachsenStiftung für die geleistete Arbeit. Sein Fazit: „Göttingen ist das Wissenschaftszentrum des Landes Niedersachsen.“

Vor dem eigentlichen Festakt hatte Weil eine gemeinsame Absichtserklärung des Landes Niedersachsen und den Akteuren des südniedersächsischen „Life Science“-Ökosystems unterzeichnet. Titel: Die Realisierung des „Life Science Valley Niedersachsen“. Hintergrund: Biotechnologie, Gesundheitswirtschaft, Medizintechnik und nachhaltige Landwirtschaft sind herausragende Wachstums- und Schlüsselmärkte für die Region, etwa jeder vierte Arbeitsplatz in Südniedersachsen hat mit Life Sciences

zu tun. Weitere Unterzeichner waren Göttingens Landrat Marcel Riethig, Prof. Dr. Wolfgang Brück (Universitätsmedizin Göttingen), Dr. Joachim Kreuzburg (Sartorius AG), Tatjana Kasper (Life Science Valley GmbH) und Florian Renneberg als stellvertretender Vorstandsvorsitzender der Stiftung. Motto der gemeinsamen Absichtserklärung: „Wissen zu leben!“ Ziel: „Wir wollen in Sachen Life Science an die Spitze, heißt die Nummer 1 in Niedersachsen werden und deutschlandweit unter die Top 3 kommen“, gab Riethig klar die Richtung vor. Sartorius-Chef Kreuzburg blickt der Entwicklung optimistisch entgegen: „In der Branche gibt es spannende und hochqualifizierte Jobs, und es werden immer mehr.“ Alle Beteiligten sollten das Selbstbewusstsein haben, „sich große Ziele zu setzen, anstatt sich in vielen kleinen Zielsetzungen zu verzetteln.“ Ein Mann, der es ja wissen muss!

Nach der Begrüßung durch Northeims Landrätin Astrid Klinkert-Kittel blickte Riethig zurück: „Vor 20 Jahren waren wir noch eine zersplitterte Region.“ Durch die Gründung der Stiftung und das Südniedersachsen-Programm sei die Region zusammengewachsen, heute würden Kooperation und gemeinsames Handeln im Vordergrund stehen. Diese positi-

ve Entwicklung sieht auch Göttingens Oberbürgermeisterin Petra Broistedt: „Gemeinsam werden wir jeden Tag etwas besser.“

Vor 20 Jahren sei Südniedersachsen noch ein „echtes Sorgenkind mit bedrohlichen Perspektiven“ gewesen, heute sehe die aktuelle Situation wesentlich besser aus, so Weil. Als positive Merkmale hob er die gestiegene Zahl an Arbeitsplätzen und der Bevölkerungszahlen hervor, die Wirtschaftsleistung sei um 26 Prozent gestiegen. Mit den Unternehmen Sartorius (Göttingen) und Symrise (Holzminden) hätten es zwei südniedersächsische Unternehmen in den DAX geschafft, Südniedersachsen verfüge in der Mitte Deutschlands und Europas liegend über eine hohe Lebensqualität. Der SüdniedersachsenStiftung gab er für die Zukunft mit auf den Weg, „weiteren Fortschritt zu kreieren.“

Zum Abschluss dankte Renneberg dem scheidenden Vorstandsvorsitzenden Dr. Jochen Kuhl und den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, ohne die der Erfolg der vergangenen 20 Jahre so nicht möglich gewesen sei. Ab 1. Januar übernimmt mit Claudia Weitemeyer erstmals eine hauptamtliche Vorstandsvorsitzende die Geschicke der Stiftung.

luco



Ulrich Schonlau (Kreishandwerkerschaft Northeim - Einbeck), Andreas Hölzchen (BBS Holzminden) und Uslars Bürgermeister Torsten Bauer



Markus Teichert (Sparkasse Duderstadt) und Dirk Böllert (ADAICA Deutschland GmbH)



Niedersachsens Ministerpräsident Stephan Weil hielt die Festrede.



Rund 220 Gäste waren der Einladung der SüdniedersachsenStiftung in die Stadthalle Northeim gefolgt.



Dr. Benjamin W. Schulze, Florian Renneberg (beide SüdniedersachsenStiftung), Miriam Engel und Stephanie Stitz (beide Quattek und Partner)



Podiumsdiskussion: (v.l.) Tatjana Kasper (Life Science Valley GmbH), Stephan Krings (KWS SAAT SE & Co. KGaA), Göttingens Oberbürgermeisterin Petra Broistedt, Staatssekretär Matthias Wunderling-Weilbier (Nds. Ministerium für Bundes- und Europaangelegenheiten und Regionale Entwicklung) und Moderatorin Claudia Weitemeyer.



Julia Koblitz und Rico Krieger (beide SüdniedersachsenStiftung)



Nikolaus-Hubert Daume (Daume GmbH) und Uwe Bangert (Uwe Bangert Beratung und Beteiligung GmbH & Co. KG)



Fabian Möller (GÖWE - Göttinger Werkstätten gGmbH) und Marie Kollenrott (MdL)



Christian Frölich (MdL), Prof. Dr. Frank Albe (PFH Private Hochschule Göttingen) und Prof. Dr. Wolfgang Brück (Universitätsmedizin Göttingen)



Frauke Heiligenstadt (MdB), Dr. Detlev Seidel (Piller Group GmbH) und Ulrich Herfurth (Herfurth und Partner)



Dr. Michael Sander (Sigma Laborzentrifugen GmbH) und Göttingens Landrat Marcel Riethig



Prof. Dr. Bernhard Brümmer und Prof. Dr. Kilian Bizer (beide Georg-August-Universität Göttingen)



Die Landtagsabgeordneten Sebastian Penno, Pippa Schneider und René Kopka



Autarkstrom Kassel - Intelligente Energiekonzepte aus der Region

Autarkstrom Kassel ist Ihr kompetenter Fachpartner für Photovoltaikanlagen, Stromspeicher, Wärmekonzepte und E-Mobilität. Das Portfolio bietet die Grundlage für eine autarke, dezentrale Energieversorgung und trägt durch den kontinuierlichen Ausbau der heimischen erneuerbaren Energien dazu bei, den Klimawandel einzudämmen. Innovative und nachhaltige Energiekonzepte sowie intelligente Energiemanagementsysteme führen hier zum Erfolg.

Den Vorteil, mit einer Photovoltaik-Anlage und dem dazugehörigen Stromspeicher eigene, saubere Energie zu erzeugen und dabei unabhängig von steigenden Strompreisen zu werden, wollte sich Prof. Dr. Albert Claudi aus Kassel ebenfalls sichern.



Prof. Dr. Albert Claudi

„Seit einigen Jahren beobachte ich die Entwicklungen im Bereich erneuerbare Energien und habe mich schließlich entschieden, eine Photovoltaikanlage auf meinem Haus in Kassel zu installieren.“ leitet er ein. „Durch meine Fachexpertise hatte ich hohe Erwartungen an meine Photovoltaikanlage. Der Entscheidungsprozess war dank der

kompetenten Beratung durch das Team von Autarkstrom sehr angenehm und transparent. Ich fühlte mich gut informiert und meine individuellen Bedürfnisse und Wünsche wurden stets berücksichtigt. Die Planung und Installation der Anlage verliefen reibungslos und schneller als erwartet. Besonders beeindruckt hat mich die Professionalität und Freundlichkeit des gesamten Teams. Dank der Kombination aus Photovoltaikanlage und Stromspeicher bin ich jetzt nahezu energieautark, was sich bei einem eingetretenen Stromausfall in unserem Wohngebiet bereits bewiesen hat. Durch die empfohlene intelligente Umschaltvorrichtung wurde der Stromausfall eigenständig erkannt und schaltete die Photovoltaik-Anlage auf Inselbetrieb, was bedeutet, dass unsere laufenden

Stromverbraucher durch die Sonnenenergie und den Stromspeicher ohne Unterbrechung weiter in Betrieb waren.“

Die Erfahrung von Prof. Dr. Albert Claudi zeigt, dass Autarkstrom nicht nur eine Photovoltaikanlage verkauft, sondern einen ganzheitlichen, kundenorientierten Service bietet, der von Anfang bis Ende überzeugt.



Mein Versprechen

„Vertrauen, Kompetenz und Ehrlichkeit sind die Grundpfeiler, auf denen wir unseren Austausch mit Ihnen als Kunden aufbauen. Uns ist es wichtig, Ihr persönliches Energiekonzept zusammenzustellen, welches individuell auf Ihre Bedürfnisse angepasst ist. Optimale Lösungen und ein intelligenter Umgang mit unseren Ressourcen sind die Basis für eine saubere Energiezukunft. Autarkstrom Kassel legt Wert auf ein kompetentes und lückenloses Serviceversprechen, weshalb von Vertrieb bis hin zu Montage und Wartung alles aus einer Hand angeboten wird. Alle Positionen werden ausschließlich mit angestelltem Fachpersonal aus der Region abgedeckt, gemäß dem Leitsatz: Alles von der Region für die Region!“

Starten Sie jetzt mit Autarkstrom Kassel Ihre persönliche Energiewende und werden Sie autark!

Markus Wagner | Geschäftsführer

Jetzt Beratungsgespräch vereinbaren!

beckers bester: Da most Du hin!

Lohnmost Aktion 2024 startet am 09. September

Erntezeit: Saftige, vollreife Äpfel auf den Obstwiesen und im eigenen Garten – da stellt sich die Frage: Wohin mit dem vielen frischen Obst?

Seit mehr als sieben Jahrzehnten bietet der niedersächsische Fruchtsafthersteller beckers bester die traditionelle Lohnmost Aktion an, die 2024 unter dem Titel „Da most Du hin“ läuft. Apfelpflücker können den Ertrag ihrer Ernte bei beckers bester abgeben und erhalten dafür Rabattmarken im Wert von 3,50 €/10 kg Äpfel. Diese können im Werksverkauf bis August 2025 eingelöst werden.

Zudem werden pro 100 kg Äpfel 10 € ausbezahlt. Teilnehmer haben die Chance, ein Jahres Saft-Abo (24l/Monat) zu gewinnen. Die Lohnmost Aktion 2024 läuft vom 09. September bis 23. Oktober.

Anlieferadresse

(bitte der Beschilderung folgen):
beckers bester GmbH
Baumesweg
37176 Nörten-Hardenberg

Apfelannahme

jeden Montag und Mittwoch von 9 Uhr bis 17 Uhr – Öffnungszeiten gelten während der Lohnmostzeit auch für den Werksverkauf! Äpfel anlieferer erhalten: 10 €/100 kg Äpfel und eine Rabattmarke in Höhe von 3,50 €/10 kg Äpfel

„Wir freuen uns jedes Jahr über die hohe Nachfrage nach unserer Lohnmost Aktion, die durch die fleißigen Apfelpflücker entsteht. Die Menschen aus der Region wissen, dass ihre Äpfel bei uns sinnvoll weiterverarbeitet werden und sie somit zum Erhalt des regionalen

Baumbestands auf den Streuobstwiesen beitragen“, betont Frederik Fahrenholz, der das Familienunternehmen seit 2023 als Geschäftsführer leitet. „Gerade in Zeiten, in denen uns die Natur einen Strich durch die Rechnung macht und andernorts die Ernten nicht so gut ausfallen, sind wir als Fruchtsafthersteller um jeden angelieferten Apfel dankbar.“

beckers bester ist ein niedersächsisches Familienunternehmen, welches seit der Gründung durch Bertha Becker vor über 90 Jahren mit Leidenschaft Fruchtsäfte und Nektare herstellt und vertreibt. Zu den Werten des Unternehmens zählen Wertschätzung, Offenheit und Nachhaltigkeit.

Weitere Informationen unter:
www.beckers-bester.de



Apfelbäume hängen voll? Bring Deine Äpfel zu becker's bester!
Als Dankeschön erhältst Du:

		&		
pro 100 kg	→ direkt ausgezahlt 10 €		pro 10 kg	→ eine Rabattmarke, einzulösen in unserem Werksverkauf 3,50 €



Weitere Infos findest Du unter:
beckers-bester.de
Wir freuen uns auf Dich!

Apfelannahme:
Montag und Mittwoch: 9-17 Uhr
📍 37176 Lütgenrode

Unter allen Teilnehmenden verlosen wir ein **Jahres Saft-Abo** (24 l Saft im Monat).

Sie hat vielen Menschen ein Lächeln ins Gesicht gezaubert

Ein Jahr lang war Mailin von Pietrowski das Gänseliesel. Jetzt heißt es, Abschied nehmen.

Von Bernard Marks

„Sie hat es wirklich gut gemacht“, ist die einhellige Meinung über Mailin von Pietrowski. Ein Jahr lang war die 29-jährige Göttingens lebendiges Wahrzeichen: Das Gänseliesel. Ein Jahr mit einem vollen Terminkalender und vielen Veranstaltungen, wo sie vielen Menschen Freude gebracht hat. „Das Gänseliesel sein zu dürfen, hat in meinem Leben ein neues, lebensbereicherndes Kapitel aufgeschlagen“, berichtet sie beim Treffen mit **meineRegion Göttingen**. Sie erinnert sich noch sehr gut an den Moment der Gänseliesel-Verkündung im Herbst letzten Jahres. „Ein kleiner Traum ist für mich damals in Erfüllung gegangen, weil ich als gebürtige Göttingerin schon immer eine tiefe Verbundenheit, Geborgenheit und Begeisterung der Stadt gegenüber verspürte“, erzählt Mailin. Seitdem hatte sie eine Vielzahl an Terminen wie z.B. die Nacht der Kultur, die Tour d’Energie, das Gaming Festival, der Martinsumzug, der Handwerker- und Universitätsball oder die Internationale Deutscholympiade. Bislang durfte sie als Gänseliesel bei über 22 Veranstaltungen in und um Göttingen ehrenamtlich mitwirken, worunter auch eine Handvoll eigeninitiativ von Maira, dem Mini-Gänseliesel und ihr in die Terminagenda geflossen sind.



Die 29-jährige Mailin von Pietrowski beim Treffen mit **meineRegion Göttingen** vor dem Deutschen Theater.

„Die schönsten Momente als Gänseliesel waren immer dann, wenn ich Menschen ein Lächeln ins Gesicht zaubern konnte. Ich liebe es, Menschen mit Leidenschaft zu motivieren und sie für Sport oder die Schönheit des Lebens zu begeistern“, erklärt sie. Besonders glücklich gemacht habe sie der Moderationseinsatz beim Göttinger Volkstriathlon, bei dem sie als Gänseliesel die Wettkampferöffnung sowie die Siegerehrungen begleitend mitmoderieren durfte. „Meine Laufschiene durfte ich mir sogar anziehen und konnte als schnelles „Sport-Liesel“ im Gänsemarsch die Laufdisziplin im Rahmen des Staffel-Triathlons mit Herzlust antreten“, sagt sie lächelnd.

Nicht wie ein „Püppchen“ sein
Bald wird ein neues Gänseliesel gewählt. Das Amt kann Mailin nur empfehlen. „Man sollte Lust und Begeisterung mitbringen, die Stadt mit Freude und Enthusiasmus auf Veranstaltungen zu repräsentieren. Ihr war es als Gänseliesel stets sehr wichtig, sich als Repräsentantin immer aktiv einzubringen. „Ich wollte nicht nur wie ein hübsches Püppchen in der Ecke stehen und fein winken und lächeln, sondern die Menschen an meiner fröhlichen und energievollen Persönlichkeit teilhaben lassen“, erklärt sie. Zusammenfassend sei die Zeit für sie spannend, positiv transformierend und horizonsweiternd gewesen. „In



Als Gänseliesel berührte Mailin zusammen mit Maria „Mini-Gänseliesel“ die Herzen der Menschen.

dieser Zeit hat sich in ihr eine Begeisterung für Bühnenmoderation und Entertainment entwickelt und vertieft, für die Zukunft wünsche ich mir, dies noch mehr in mein Leben zu integrieren, weil sich die Menschen von meiner lebensfrohen Art emotional so schön berühren lassen“, so Mailin.

Engagierte Fitnesstrainerin und Yogalehrerin

Gesund und bewusst zu leben, ist für Mailin privat sehr wichtig – auch für die Zukunft. „Daraus entsteht ein gutes Körpergefühl. Ich fühle mich dann energiegeladener, ausgeglichener und achtsamer und kann die Schönheit der kleinen Momente des Lebens viel intensiver wahrnehmen“, erklärt sie. Neben ihrer beruflichen Tätigkeit als Mediengestalterin, bei der sie Naturlehrtafeln über Tiere, Pflanzen und Naturthemen gestaltet, hat Mailin eine besondere Affinität zu Sport, Fitness und Yoga. Sie ist leidenschaftliche Group-Fitnesstrainerin, Pilates-Kursleiterin und Yogalehrerin. „Für mich bedeutet Achtsamkeit, im Moment innezuhalten, zu entschleunigen und bewusst im Hier und Jetzt zu sein. Mir bereitet es große

Freude, Menschen für einen gesunden Lebensstil und Bewegung zu begeistern. Ich bin der Überzeugung, dass gezieltes Kraft- und Ausdauertraining, ausgleichende Yoga-Sessions, Meditation, ein positives Mindset und eine ausgewogene Ernährung eine Schlüsselkombination ergeben, die zu einem gesunden und glücklichen Leben führen kann“, erzählt sie.



Erfolgreich als Yogalehrerin im Deutschen Theater.

Familie und Freunde gehören dazu
Wichtig dabei sind für sie selbstverständlich auch das soziale Umfeld wie Familie, Freunde und ihr Lebenspartner. „All diese Menschen tragen für mich einen unglaublich großen Teil zu meinem Wohlbefinden bei“, erklärt Mailin. Ihre Lebensphilosophie bei allem: die Dinge in Akzeptanz und Gelassenheit anzunehmen und die positiven Aspekte des Lebens hervorzuheben. „Mein Ansatz, stets in Dankbarkeit und Wertschätzung zu leben, hat mich und gleichzeitig auch andere Menschen bislang immer glücklich gemacht“, berichtet sie. Genau das war stets ihr Ziel als Gänseliesel.

„Ich möchte Menschen mit meiner positiven Einstellung und einer wertschätzenden Kommunikation bereichern“,

betont sie. Das soll auch in Zukunft so bleiben. Werte wie bedingungslose Liebe, Harmonie, Vertrauen, Empathie, aktiver Lebensstil und eine Begeisterung für das Leben möchte Mailin auch mit ihrem wundervollen Lebenspartner – ihrem „liebsten Menschen“ – und eines Tages auch eigenen Kindern gerne teilen.

Göttingen feiert sein Gänseliesel

Buntes Familienfest und verkaufsoffener am Sonntag, 29. September

Göttingen feiert sein Wahrzeichen – das Gänseliesel. Am Sonntag, 29. September, wird zum 28. Mal ein farbenfrohes Fest für die ganze Familie präsentiert. Von 11 bis 18 Uhr wird in der gesamten Innenstadt ein abwechslungsreiches Programm mit unzähligen Aktionen angeboten. Zahlreiche Geschäfte öffnen von 13 bis 18 Uhr ihre Türen und der Höhepunkt des Tages ist die Vorstellung des neu gewählten Gänseliesels um 16 Uhr auf dem Rathaus-Balkon (Foto: Wahl 2023).



Besucher können sich auf einen erlebnisreichen Tag freuen, erstmalig mit einem großen Bauernmarkt auf dem Marktplatz. Spaß und Action gibt es rund um die Johanniskirche, auf den Wilhelmsplatz lädt ein vielfältiger Kunst- und Kreativmarkt ein und der beliebte Flohmarkt auf dem Wochenmarktplatz ist natürlich auch wieder mit dabei. Last but not least bietet die Nörgelbuff-Bühne in der Groner Straße ein top Musikprogramm.

PRO CITY

GÄNSELIESEL FEST

29.9.24

Mit großem Bauernmarkt und verkaufsoffenem Sonntag von 13 – 18 Uhr.

PROGRAMM: gaenseliesel-fest.de

Veranstalter: Göttingen Marketing GmbH

50 Jahre Eichsfelder Möbelcenter: Es wird kräftig gefeiert – Ganz nah bei den Kunden

Tolle Überraschungen zum Jubiläum ab 5. September – Hedi und Klaus Rheinländer leiten das Traditionsunternehmen in der 7. Generation



Andre Hunold (Prokurist), Klaus und Hedi Rheinländer, Marcel Bargholz (Geschäftsführer)(v.l.n.r.)

Gieboldehausen. „Es ist eine Freude, in der Region ein innovatives Möbelhaus leiten zu dürfen, das in diesen Tagen ein besonderes Jubiläum begeht.“ Die Inhaber Hedi und Klaus Rheinländer sind in der Tat stolz darauf, 50 Jahre Eichsfelder Möbelcenter mit den Kunden aus der südniedersächsischen Region, dem Harz, Thüringen und Hessen feiern zu können. Ab dem 5. September sind die Türen des Eichsfelder Möbelcenters weit für das Jubiläumsfestival geöffnet. 40 kompetente und freundliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter – sie sind das Aushängeschild des Eichsfelder Möbelcenters – erwarten zahlreiche Besucher, um ihnen hochwertige, aber auch preisgünstige Möbel – für jeden Geschmack und Geldbeutel das Richtige – in vielen Variationen präsentieren zu können.

Immer wieder betonen Hedi und Klaus Rheinländer ihre Verbundenheit mit den Menschen der Region. Ihr Credo, den bestmöglichen Service bieten zu können. Sie und ihr engagiertes Team wissen um die Bedürfnisse ihrer Kundinnen und Kunden. Es versteht sich von selbst, dass die Kunden auch in ihren eigenen vier Wänden zum Beispiel bei Küchen- oder Wohnraumplanungen betreut werden. Dazu Klaus Rheinländer: „Wir sind auch aufgrund unserer langjährigen Erfahrung für Küchen prädestiniert, von der Planung bis zum Aufmaß und dem Einbau. Und bei uns stimmt das Preis-Leistungsverhältnis.“ Wer das Eichsfelder Möbelcenter im Gieboldehäuser Industriegebiet besucht, wird von der großen Angebotspalette auf zwei riesengroßen Etagen überrascht sein. Polstermöbel, Wohn- und Speisezimmer, Schlafzimmer, Küchen und Jugendzimmer sowie moderne Accessoires sind ausgestellt. Dazu lädt eine Cafeteria zum Verweilen ein. Wie sich die Möbeltrends in den letzten Jahren verändert haben, erläutert Geschäftsführer Marcel Bergholz. „Wir

passen uns stets den neuen Trends an.“ Zurzeit sind besonders dezent unifarbige, pflegeleichte Stoffe gefragt. Die klassischen Formen sind im Polstermöbelbereich nach wie vor Trumpf. Jedoch verstecken sich eine Menge an technischen Feinissen und ein verbesserter Sitzkomfort unterm Stoff.

Im Bereich der Solitaire-Möbel ist der Retro-Trend stark im Kommen und die „gute alte Eiche“ ist, egal ob im Schlafzimmer oder im Wohnzimmer, wieder die unangefochtene Nr. 1.

Die Küche ist nach wie vor der ungebrochene Anführer auf der Möbel-Wunschliste der Kunden. War bis vor kurzem die Küche in Weiß, in unterschiedlichen Abtönungen ein Muss, so kommt jetzt wieder mehr Farbe ins Spiel, grün und blau sind angesagt. Auch die schwarze Küchenfront findet aktuell großen Anklang. Die klassische Dunstabzugshaube macht dem Kochfeld mit integriertem Dunstabzug immer mehr Platz. Ansonsten stehen E-Geräte mit einer guten Energieeffizienz und Smart-home-Funktionen im Fokus. Interessant ist, ein Blick in die Geschichte des Unternehmens zu werfen.

Bereits 1814 haben sich die Vorfahren in Gieboldehausen niedergelassen und eine Tischlerei gegründet. In all den Jahren folgte eine stetige Entwicklung. Heute zählt das Eichsfelder Möbelcenter zu den größten Möbelhäusern der Region. Hedi und Klaus Rheinländer haben in all den Jahren Höhen und Tiefen erlebt. Der Großbrand 1982 und der damit verbundene Wiederaufbau waren eine große Herausforderung.

Und immer wieder warteten Rheinländer in den vergangenen 50 Jahren mit besonderen Aktionen auf: Hubschrauberflüge, Vernissagen bekannter Künstler und Schüler der Gieboldehäuser Schulen, Tage der offenen Tür mit markanten Rahmenprogrammen zeigten die Lebendigkeit des Eichsfelder Möbelcenters und die Verwurzelung in der Bevölkerung. Es ist daher nicht verwunderlich, dass zahlreiche Stammkunden seit 50 Jahren dem Möbelhaus die Treue halten. Und für die Zukunft gibt es weitere Pläne: „Wir wollen weiterhin durch guten Service überzeugen und uns jeweils den Kundenwünschen anpassen, ganz nah bei unseren Kunden sein,“ betont Klaus Rheinländer.

**EXTRA
AUSGABE**

Donnerstag **5** September
Freitag **6** September
Samstag **7** September

Am Sonntag 08.09.2024 Herbstfest in Gieboldehausen mit großem Flohmarkt und tollen Aktionen bei uns!

Jubiläumsfestival

mit **VERKAUFSOFFENEM**

SONNTAG 8

bei uns in Gieboldehausen von 12 Uhr bis 17 Uhr

50 Jahre

**eichsfelder
möbelcenter**
am Standort Gieboldehausen

**JETZT JUBILÄUMS-
VORTEILE SICHERN!**



**eichsfelder
möbelcenter**

Eichsfelder Möbelcenter
Ludwig-Erhard-Straße 1
37434 Gieboldehausen
Tel. 0 55 28/999-666

Öffnungszeiten
Mo. – Fr. 9.30 bis 19.00 Uhr
Samstag 9.00 bis 16.00 Uhr
eichsfelder-moebelcenter.de

SPIELZEIT → 2024 25 AUFTAKT

DIE GUTEN

Rebekka Kricheldorf
Regie Meera Theunert
Premiere am 5.9.

LA RÉVOLUTION #1 – WIR SCHAFFEN DAS SCHON

Joel Pommerat
Regie Schirin Khodadadian
Doppelpremiere am 6./7.9.

TÖRLESS

Nach dem Roman
Die Verwirrungen
des Zöglings Törless
von Robert Musil
Regie Janis Knorr
Premiere am 21.9.

dt.x PARTY #9

Lost in Space –
Destination Utopia
28.9.

KARTEN UND INFOS

0551.49 69-300
www.dt-goettingen.de

deUtscher
theater
gottingen

– Veranstaltungen –

*Anz Über 80 Stände in der Duderstädter Altstadt

Der Apfel & Birnenmarkt des Treffpunkt Stadtmarketing Duderstadt bietet am Wochenende 5. und 6. Oktober wieder viele herbstliche Attraktionen zur Garten- und Landlust. Im Mittelpunkt steht das heimische Obst.

Mehr als 80 Marktstände in der historischen Altstadt laden ein zum Stöbern, Einkaufen oder zum Verwöhnen mit kulinarischen Köstlichkeiten. Dabei gibt es viele wertvolle Tipps von Experten, Deko-Ideen und Informationen für Gartenfreunde. Ein Pomologe wird im Zelt des Landschaftspflegeverbands an beiden Tagen von 11 bis 17 Uhr bereitstehen, um die mitgebrachten Obstsorten der Marktbesucher zu bestimmen. Dafür sollten 3 bis 5 madenfreie Früchte pro Baum vorgezeigt werden. Auch Kinder kommen auf ihre Kosten: ein Karussell für die Jüngsten und das Bungee-Trampolin stehen bereit. Außerdem können viele regionale Produkte probiert werden. Das kulinarische Angebot umfasst Kaffee & Kuchen, Gegrilltes, gebackenes Gemüse, Erbsensuppe und vieles mehr. Am Samstag ist der Markt von 10 bis 18 Uhr geöffnet, am Sonntag von 11 bis 18 Uhr. Außerdem haben viele Geschäfte in der Innenstadt am Samstag von 9 bis 18 Uhr und am Sonntag von 12 bis 17 Uhr geöffnet. **Weitere Infos unter www.bad-harzburg.de**



Apfel & Birnen Markt

05. & 06. Oktober
in Duderstadt

Verkaufsoffener Sonntag
von 11:00 - 17:00 Uhr

Partners: Sparkasse Duderstadt, Treffpunkt Stadtmarketing Duderstadt e.V.

*Anz

„Glücksmomente“ in Bad Harzburg

Die Natur erforschen, Abenteuer erleben, grandiose Ausblicke genießen, sich entspannen und ganz viele neue Eindrücke sammeln – all das ist in Bad Harzburg möglich. „Auf geht’s! Rauf geht’s“ heißt es auf dem 1000 Meter langen barrierefreien Baumwipfelpfad Harz, der mit Hängebrücke, Glassteg und 50 Erlebnisstationen durch die Baumwipfel des Kalten Tals führt. Oder vielleicht doch lieber durch die Baumkronen fliegen? Dann ist die BaumSchwebeBahn Harz genau das richtige Ausflugsziel. Mit einem eindrucksvollen Blick vom Startturm zum Brocken beginnt hier gemütlich in einem Gurt sitzend das rund 6-minütige Flugerlebnis mit 12 bis 15 km/h den Großen Burgberg hinunter. Rund um das Areal zwischen Hausberg, Baumwipfelpfad, BaumSchwebeBahn und dem neuen Erlebniskino warten viele weitere attraktive Freizeitmöglichkeiten auf ihre Besucher. Besonderer Beliebtheit erfreuen sich auch die tierischen Bewohner wie Wildkatzen und Luchse. Beide Gehege sind perfekt mit Wanderungen zu verbinden, aber auch zeitweise mit Bussen erreichbar. Und für Erholungssuchende ist ein Tag in der Sole-Therme mit Sauna-Erlebniswelt, Beauty- und Therapiebereich besonders zu empfehlen.

Weitere Infos unter www.bad-harzburg.de



Baumwipfel Bad Harzburg

www.baumwipfelpfad-harz.de

BaumSchwebeBahn Harz Burg

www.baumschwebbahn-harz.de

nickhack um die HARZBURG
Euer bewegtes Kinolerlebnis

www.harzventure.de

CAVALLUNA Grand Moments in Göttingen



Traumhafte Quadrillen
Foto: Cavalluna

Mit einem einzigartigen Zusammenspiel von mehr als 50 edlen Pferden, Europas besten Reitern sowie einem internationalen Tanz-Ensemble begeistert CAVALLUNA seit nunmehr über 20 Jahren das Publikum und berührt die Herzen von Groß und Klein jedes Jahr mit einer neuen Show. Ob fröhliche Comedy, actionreiches Trickreiten oder die magische Freiheitsdressur – es ist für jeden etwas dabei! Atemberaubende Inszenierungen mit verschiedensten Reitdisziplinen und spektakulären Show-Acts, unterstützt von opulenten Kostümen vor traumhaften Kulissen, bescheren jedes Jahr aufs Neue unvergessliche Showerlebnisse

für die ganze Familie.

Das Showkonzept wird auch in der „Grand Moments“-Tour 2024/25 wieder aus der Feder des erfahrenen Autoren, Komponisten und Regisseurs Klaus Hilbrecht stammen, der weiß, wie er mit seinen Inszenierungen und Kompositionen die Zuschauerherzen berührt. Ergreifende Musik, stimmungsvolle Lichtkompositionen und ein professionelles Tanz-Ensemble sind wie auch die wunderschönen Pferde und die talentiertesten Reiter Europas essentiell. Das Publikum darf sich auf vielfältige Pferderassen freuen, darunter elegante Lusitanos, erhabene Friesen, süße Islandpferde, entzückende Mini-Ponys und

temperamentvolle Pura Raza Españolas. Die gelungene Mischung aus purer Emotion und hochkarätigen Showeinlagen garantiert ein beeindruckendes Erlebnis der Extraklasse.

Lassen Sie sich für ein paar Stunden entführen in eine fantastische Welt fernab des Alltags. Erleben Sie ergreifende Begegnungen zwischen Mensch und Pferd – ein Showspektakel, das Jung und Alt gleichermaßen in seinen Bann zieht!

Tickets unter www.cavalluna.com

**CAVALLUNA – Grand Moments
07./08.12.2024 LOKHALLE Göttingen**

Jetzt schon an den Advent denken



Weihnachtskonzert mit Herz und Gefühl

mit Sigrd & Marina,
Markus Wolfahrt
und Vincent & Fernando
vom 21. Dezember 2024

Busfahrt inkl.
Eintrittskarte PK 1: 94,-- €



Disneys Musical „König der Löwen“ im Hamburger Hafen

1 Reisetag am 17. November 2024

Leistungen: Busfahrt inkl. Eintrittskarte

Reisepreis pro Person: ab 180,-- €



Disneys Musical „Herkules“ im Stage Theater Neue Flora

1 Reisetag am 17. November 2024

Leistungen: Busfahrt inkl. Eintrittskarte

Reisepreis pro Person: ab 168,-- €



Musical „& Julia“ im Stage Operettenhaus in Hamburg

1 Reisetag am 17. November 2024

Leistungen: Busfahrt inkl. Eintrittskarte

Reisepreis pro Person: ab 168,-- €



Unseren Katalog finden Sie unter www.apelreisen.de
oder wir senden Ihnen ein Exemplar zu!
Wir freuen uns auf Sie.

KREDO

Seegarten



TÄGLICHER BACKGENUSS:

HERZHAFTES UND SÜSSES

frische Produkte | Waffeln und Kaffee
hausgemachte Kuchen & Backwaren aus hauseigener Bäckerei

WWW.RESTAURANT-KREDO.DE

Restaurant Kredo | Sandweg 9a | 37083 Göttingen | 0551 77075066

Mit viel Sinn für Geschmack

*Anz

Das Restaurant Kredo am Göttinger Kieselsee lädt ein zu leckerem Kuchen und Torten aus der eigenen Backstube.

Lokal, regional, international – das ist das Motto des Restaurants Kredo, wo die Qualität der Zutaten im Mittelpunkt steht. „Wir kaufen bei regionalen Erzeugern, wie der Leinemühle in Niedergandern oder dem Hofgut Klein Schneen“, sagt Geschäftsführer Timo Zutz. Zusammen mit Adam Kubiak und dem Kredo-Team steht er für moderne Handwerksküche. Neben feinen Gerichten und Desserts bietet das Kredo täglich selbst gebackenen Kuchen und Torten an.

Sauerteigbrot und Torten können auf Vorbestellung abgeholt werden. Genießen Sie den Aufenthalt im Seegarten mit Blick auf den Göttinger Kieselsee oder auf der Sonnenterrasse. Ob für Familienausflüge, Feiern oder ein romantisches Dinner – das Restaurant Kredo bietet das passende Ambiente.

Der Seegarten hat geöffnet von Mittwoch – Montag von 12 – 21 Uhr. Das Restaurant von Dienstag bis Sonntag.

Infos und Reservationen unter Tel: 0551 770 750 66, per E-Mail: info@restaurant-kredo.de oder www.restaurant-kredo.de



1. DEZ & 08. DEZ & 15. DEZ

Adventsfrühstück im Hotel Beckmann

An den Adventssonntagen bieten wir ein vielfältiges und großes Adventsfrühstück für die ganze Familie an. Reservieren Sie rechtzeitig und lassen Sie sich und Ihre Liebsten von uns verwöhnen!

Anfragen gerne per Mail an mail@hotel-beckmann.de oder an +49 551 20 90 80



Ulrideshuserstraße 44 • 37077 Göttingen-Nikolausberg
Tel.: 0551 209080 • mail@hotel-beckmann.de
www.hotel-beckmann.de



Catering • Festlichkeiten

TRADITIONELLES GÄNSEESSEN

im Restaurant Kuckuck

Ab dem 11. November empfehlen wir wieder unser leckeres Gänseessen im Restaurant Kuckuck. Ideal ist das Gänseessen auch für größere Zusammenkünfte wie Weihnachtsfeiern und Familienfeiern.

Anfragen gerne per Mail an mail@restaurant-kuckuck.de oder an +49 551 20 90 888



Im Winkel 7 • 37077 Göttingen • Tel.: 0551 2090888
mail@restaurant-kuckuck.de • www.restaurant-kuckuck.de
Dienstag - Samstag à la carte ab 17:00 Uhr



22. SEPTEMBER 2024

ANLÄSSLICH DES BAUERNMARKTES
IN HANN. MÜNDEN



VERKAUFSOFFENER SONNTAG

12 - 17:00 UHR



LOKAL KAUFEN. REGION STÄRKEN.

IDEAL FLIEGEN AB FRANKFURT & HANNOVER

IHR REISEBÜRO IN HANN. MÜNDEN



RIU
HOTELS & RESORTS

– Veranstaltungen –

Satte Messe-Rabatte

*Anz

Mit Trends und Sonderpreisen ist Wohnwagen Becker auf Düsseldorfer Caravan-Messe vom 31.08. - 08.09.2024 vertreten

Erleben Sie den Caravan Salon Düsseldorf und tauchen Sie mit uns ein in die Welt des mobilen Reisens! Wir freuen uns, unsere Kunden an den Ständen von Hobby, Hymer und Pössl persönlich begrüßen zu dürfen. Entdecken Sie die neusten Reisemobile, CamperVans und Wohnwagen, die mit innovativer Technik und durchdachtem Design begeistern. Unser Team vor Ort steht bereit, um Sie persönlich zu beraten und Sie dabei zu unterstützen, das perfekte Fahrzeug für Ihre nächsten Abenteuer zu finden.

Doch die echten Knaller finden Sie nicht nur in Düsseldorf! Unser Team in Fuldata bietet während des CSD ebenfalls sensationelle (Messe-) Rabatte - auch auf alle aktuelle Ausstellungswagen. Diese Fahrzeuge sind schnell verfügbar und werden für Sie auf Herz und Nieren geprüft. Wer noch in diesem Jahr starten und dabei einen Super-Sonderpreis bekommen möchte, sollte diese Gelegenheit nicht verpassen!

Alle Infos finden Sie auf unserer Website wohnwagen-becker.de. Unser Team von knapp 70 Mitarbeitern ist jederzeit für Sie da - egal ob auf der Messe oder in Fuldata. Besuchen Sie uns und lassen Sie uns gemeinsam Ihre Reiseträume verwirklichen!

Wir sind vor Ort!
HOBBY HYMER PÖSSL
CARAVAN SALON DÜSSELDORF
31.08.-08.09.2024

Alle Infos gibt es hier!

#DeineReiseBeginntHier

BECKER
Dörnbergstr. 15 - 17
34233 Fuldata-Ihringshausen
wohnwagen-becker.de

INTER CARAVANING
EUROPAS GRÖSSTE CARAVANING FACHHANDELSKETTE

MALLORCA
Riu Concordia
★★★★★ 10.10.2024 - 17.10.2024
ab Frankfurt
Halbpension
pro Person 798 €

LANZAROTE
Riu Paraiso Lanzarote
★★★★★ 29.09.2024 - 06.10.2024
ab Frankfurt
All Inclusive
pro Person 1.105 €

MAROKKO
TUI BLUE Riu Tikida Beach ★★★★★
09.12.2024 - 16.12.2024
ab Frankfurt
All Inclusive
pro Person 823 €

GRAN CANARIA
Riu Gran Canaria ★★★★★
11.12.2024 - 18.12.2024
ab Hannover
All Inclusive
pro Person 1.293 €

PORTUGAL
Riu Madeira ★★★★★
10.12.2024 - 17.12.2024
ab Frankfurt
All Inclusive
pro Person 892 €

ANDALUSIEN
Hotel Riu Nautilus ★★★★★
10.10.2024 - 17.10.2024
ab Frankfurt
Halbpension
pro Person 1.129 €

TENERIFFA
Hotel Riu Garoe ★★★★★
25.09.2024 - 02.10.2024
ab Frankfurt
Halbpension
pro Person 904 €

DUBAI
Riu Dubai
★★★★★ 18.11.2024 - 25.11.2024
ab Frankfurt
All Inclusive
pro Person 1.941 €

SANSIBAR
Hotel Riu Jambo
★★★★★ 17.11.2024 - 24.11.2024
ab Frankfurt
All Inclusive
pro Person 1.863 €

KAP VERDE
Hotel Riu Funana
★★★★★ 16.12.2024 - 23.12.2024
ab Hannover
All Inclusive
pro Person 1.244 €

Weitere Informationen zu den Reiseangeboten:



BUCHEN SIE JETZT IHRE TRAUMREISE BEI UNS!

Reisebüro Ideal UG / Quedlinburgerstr. 8, Hann. Münden

www.reisebueroideal.de / Telefon: 05541 4456

WhatsApp: 0157 50396614 / E-Mail: info@reisebueroideal.de

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10:00 - 13:00 Uhr & 13:30 - 18:00 Uhr, Samstag nach Absprache



Elisabeth Burghardt



Sandra Turba



Christiane Henze

Atelier AF Kunst & Wohnen

Seit 11 Jahren bereits ein Ort für schöne Dinge!



Das Atelier AF Kunst & Wohnen in der unteren Lange Straße in Hann. Münden ist ein Paradies für alle, die beim Einrichten Wert auf Individualität und das Besondere legen, ohne dafür ein Vermögen ausgeben zu müssen.

Die Inhaberin Anja Fehrensen, selbst Künstlerin, verbindet moderne Wohntrends mit recycelten und antiken Unikaten aus Indien, China sowie Indonesien und kombiniert dies mit ihren eigenen, großformatigen abstrakten Bildern. Mit ihrem Team, Brigitte Borkowski und Heidi Oehler führt Anja Fehrensen das Atelier nunmehr seit 11 Jahren.

**Atelier AF
Kunst & Wohnen**
Ein Ort für schöne Dinge!

Öffnungszeiten:
Mi 10 bis 18 Uhr Atelier AF Kunst & Wohnen
Do 10 bis 18 Uhr Sydekumstraße 2 / Ecke Lange Straße
Fr 10 bis 18 Uhr 34346 Hann. Münden
Sa 10 bis 14 Uhr www.atelier-af.de; info@atelier-af.de,
So 14 bis 17 Uhr Facebook/Instagram: atelier-af-kunstundwohnen



Glückliche Gastgeber: Timan Shastri mit seiner Ehefrau Ahalya.



Das Kim Shastri Trio sorgte für gute Stimmung.

20 Jahre Raumvision Tilman Shastri

Ein schönes Sommerfest mit geladenen Gästen und Live-Musik im Strandhaus

Die Göttinger Firma Tilman Shastri Raumvision GmbH feierte ihr 20-jähriges Bestehen im Strandhaus in Weende. Viele Freunde, Familienmitglieder und langjährige Wegbegleiter waren der Einladung des Firmenchefs Tilman Shastri gefolgt. „Ich freue mich, dass so viele den Weg auf sich genommen haben, um mit uns zu feiern“, betonte Shastri. Bei schönstem Sommerwetter, guten Gesprächen, einem feinen Büffet und swingender Musik vom Kim Shastri Trio sollte es ein unvergessliches Sommerfest für alle werden.



Tilman Shastri begrüßte viele Gäste im Strandhaus Weende.

Jahre des Wandels

„Zurückblickend war es eine wunderschöne Zeit voller Herausforderungen – eine Zeit, auf die ich mit Respekt und Dankbarkeit zurückblicke“, betonte Shastri. In fast 40 Jahren beruflicher Selbstständigkeit kam es für den Göttinger Geschäftsmann vor allem darauf

an, sich immer wieder neu zu erfinden. Im Jahr 2000 feierte Tilman Shastri mit seiner Tischlerei bereits das 10-jährige Jubiläum. Vier Jahre später wurde aus der Tischlerei die heutige Raumvision. Im Jahr 2017 kam das Studio Neues Sitzen hinzu. „Von der Massivholztischlerei mit Schwerpunkt ökologische Möbel,

zum Büroplaner und Einrichter von ergonomischer Arbeitsplatzgestaltung bis zur Schwerpunktberatung für Menschen mit einem körperlichen Handicap – so lässt sich der Wandel unserer Tätigkeitsbereiche knapp skizzieren“, erzählt Shastri weiter.


All diese Jahre seien getragen worden von seiner Familie und vielen geschäftlichen Verbindungen, die oft zu wertvollen Freundschaften geworden sind. „Ich merke jetzt, dass vieles ruhiger wird. Mein Fokus richtet sich auf Tätigkeitsfelder, in die ich meine gesamte Erfahrung einbringen kann“, sagt Shastri mit einem zufriedenen Lächeln.

Am Rande des Sommerfestes wurden Spenden gesammelt, die der Versorgung von Obdachlosen in Göttingen zugutekommen sollen. Nach Auskunft von Susan Knaak, aktives Mitglied der Kirchengemeinde St. Petri, gibt es in Göttingen über 500 Obdachlose.



Wir gestalten individuelle Arbeitsplätze.


Vom Homeoffice bis zum Großraumbüro.

raumvision
tilman shastri

Tilman Shastri Raumvision GmbH
Friedrich-Ebert-Straße 26
37077 Göttingen

☎ 0551 38 48 99 62
shastri@raumvision.eu
www.raumvision.eu



Experten raten: ein Mal im Jahr zum Hörtest

Wussten Sie, dass regelmäßige Hörtests ein wichtiger Bestandteil der Vorsorgeuntersuchungen sind? Ein Hörverlust setzt oft schleichend ein und die meisten Menschen bemerken diesen erst, wenn die Hörminderung schon weit fortgeschritten ist. Experten empfehlen daher, **einmal pro Jahr das Gehör überprüfen zu lassen**. Deshalb lädt OHRWERK Hörgeräte Sie herzlich zu einem unverbindlichen Gratis-Hörtest ein.

Ein Hörverlust kommt schleichend. Die Betroffenen merken oft zuletzt, dass ihr Hörvermögen abnimmt. Denn es sind nur bestimmte Situationen, in denen das Verstehen anstrengender ist als früher. Etwa, wenn in Gesellschaft alle durcheinanderreden oder wenn zu den Dialogen im Fernsehen eine Hintergrundmusik spielt.

Gutes Hören hält fit
Studien zufolge beschleunigt ein unbehandelter Hörverlust bei vielen

Menschen den geistigen Abbau. Durch eine Hörminderung wirken weniger Reize auf das Gehirn ein. Zum einen, weil tatsächlich weniger akustische Signale das Hörzentrum erreichen. Zum anderen, weil die Betroffenen sich häufig aus der Gesellschaft zurückziehen. Die Folge: Das Gehirn ist unterfordert.

Regelmäßig Gehör überprüfen lassen
Experten empfehlen daher, ab dem 50. Lebensjahr regelmäßig einen Hörtest zu machen. Je früher eine Hörminderung erkannt wird, desto besser kann diese behandelt und negativen Folgen vorgebeugt werden.

Einladung zum Hörtest
Investieren Sie jetzt nur 15 Minuten in Ihre Hörgesundheit. Vereinbaren Sie gleich bei OHRWERK Hörgeräte in Ihrer Nähe Ihren Termin für einen kostenfreien und unverbindlichen Hörtest.

Einladung zum Gratis-Hörtest

Investieren Sie jetzt nur 15 Minuten in Ihre Hörgesundheit.

Ergebnis in wenigen Minuten, kostenlos und unverbindlich. Gleich Termin vereinbaren.



Jetzt anmelden bei der OHRWERK Hörgeräte GmbH in:

- | | |
|--|--|
| Göttingen
Burgstraße 20
Tel. 0551 – 797 77 71 | Göttingen
Friedrichstraße 1
Tel. 0551 – 79 77 45 44 |
| Nörten-Hardenberg
Lange Str. 12
Tel. 05503 – 91 50 05 | Dransfeld
Lange Str. 36
Tel. 05502 – 479 17 91 |

OHRWERK
HÖRGERÄTE
www.ohrwerk-hoergeraete.de

Zustellung per  an alle Haushalte

Die nächste Ausgabe erscheint im Oktober 2024



Impressum

Mundus Marketing & Interactive GmbH
Geschäftsführender Herausgeber: Jörg Christian Bornhoff
Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden, Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de, www.mundus-online.de

Kaufmännische Abteilung: Claudia Tarsa (Ltg.), Stephanie Gundlach
Verkauf: Nadine Rohpeter (Ltg.), Sinja Nordhausen, Heidrun Wegener-Kerff
Redaktion: Susanne Wesche, Bernard Marks, Rainer Lomen, Lutz Conrad, Claudia Nachtwey, redaktion@mundus-online.de
Grafik & Layout: Volker Schäfer (Ltg.), Viktoria Kuke, Paulina Müller
Social Media: Viktoria Kuke, Michelle Merk, Jordan Meisel
Videografie: Nils Rehbein
Vertrieb: Jan Kerff

Erscheint monatlich, postalische Verteilung an alle Haushalte in Göttingen sowie Auslage an ausgewählten Ablagestellen
Druck: DDM GmbH & Co. KG, Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel
Auflage: 95.000 Stk.

Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben – Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock, Shutterstock, Fotolia, Pixabay, Freepik, Rawpixels, bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.

  meineRegion365.de



Freibad

9. HUNDESCHWIMMEN
im Freibad Duderstadt **0,50 €** pro Fuß & Pfote

Schwimmen für die Vierbeiner, interessante Angebote auf der Hundemesse und tolle Mitmachaktionen

Freibad Duderstadt | August-Werner-Allee | 37115 Duderstadt





www.ebb-duderstadt.de

Mitmach-Aktionen von Erste Hilfe bis Tanz

38. Göttinger Gesundheitsmarkt am 6. September von 10.30 bis 16.30 Uhr rund um die Johanniskirche

Ein Tag lang wird in Göttingen das Thema Gesundheit ganz besonders im Mittelpunkt stehen. Auf dem 38. Göttinger Gesundheitsmarkt können sich Göttingerinnen und Göttinger über alle gesundheitlichen Fragen ausführlich informieren lassen. Laut den Initiatoren des Gesundheitszentrums Göttingen e.V. sind dabei alle Altersstufen angesprochen und herzlich willkommen.



Rund 30 Göttinger Initiativen, Institutionen und Vereine aus dem sozialen und gesundheitlichen Bereich bieten auf dem Gesundheitsmarkt an ihren Informationsständen die Möglichkeit, interessante Gespräche zu führen. Interessierte Bürgerinnen und Bürger haben so die Gelegenheit, ihre Fragen über unterschiedlichste Themen und Angebote aus dem Bereich „Gesundheit“ zu stellen. Der 38. Gesundheitsmarkt lädt außerdem ein, bei „Schnupperaktionen“ aktiv mitzumachen. Selbstverständlich werden Getränke oder Snacks angeboten.

Unabhängige Patienten-Gesundheitsberatung

Das Gesundheitszentrum ist eine Koordinationsstelle und Beratungseinrichtung



Im Gesundheits- und Selbsthilfebereich für die Stadt und den Landkreis Göttingen. Gesundheitsbezogene Aufklärung, Selbsthilfeförderung, Beratung und Vermittlung stehen im Vordergrund der Arbeit.

Das Gesundheitszentrum Göttingen e.V. bietet ab sofort kostenlose und unabhängige Patienten- bzw. Gesundheitsberatung an. Dafür konnte der Arzt Thomas Polchau gewonnen werden, der diese Tätigkeit ehrenamtlich anbietet. Die Beratung umfasst ärztliche Beratung und Hilfestellung bei Unklarheiten in Diagnose und Therapie sowie Beratung zum ärztlichen Teil der Patientenverfügung. Oftmals bleiben bei einer Diagnose noch Unklarheiten oder der behandelnde Arzt hat nicht viel Zeit für eine ausführliche Beratung. Thomas Polchau hat eine rein beratende Funktion. Er kann Diagnosen und Arztberichte erklären und bei einer Diagnose verschiedene Therapien erläutern. Er kann im Gesundheitszentrum aber weder Patienten selbst behandeln noch in rechtlichen Angelegenheiten beraten oder vermitteln. Auch macht er

keine Therapieempfehlungen oder bietet Lösungen von Konflikten im Gesundheitswesen an. Die unabhängige Patienten-/ Gesundheitsberatung soll nach telefonischer Vereinbarung unter 0551 - 48 67 66 montags von 10 bis 12 Uhr im Gesundheitszentrum Göttingen, Lange-Geismar-Straße 82, 37073 Göttingen, stattfinden.

Weitere Infos unter www.gesundheitszentrum-goe.de



Fotos: Gesundheitszentrum Göttingen

Programm

10.30 Uhr: Der 38. Göttinger Gesundheitsmarkt wird offiziell eröffnet von Kreisrat Conrad Finger, Dezernat für Jugend, Bildung, Kultur, Soziales, Innere Dienste und Recht des Landkreises Göttingen. Musikalische Untermalung durch den Schülerchor des Felix-Klein-Gymnasiums unter der Leitung von Angelika Brenner.

Vorfürungen und Aktionen zum Mitmachen:

- 11:30:** Lungensport Mitmach-Aktion, Tuspo e.V.
- 12:00:** Urban-Fit.For.Life. / Fitness
- 12:30:** Allgemeiner Rettungsverband Niedersachsen e.V. / Erste-Hilfe
- 13:30:** Lungensport Mitmach-Aktion, Tuspo e.V.
- 14:15:** Allgemeiner Rettungsverband Niedersachsen e.V. / Erste-Hilfe
- 15:00:** Rhythmische Sportgymnastik
- 15:45:** Tanzschule Krebs

Galaball
Mit Bigband, hochkarätigen Shows und festlicher Atmosphäre.

Samstag
23.11.2024
Stadthalle Göttingen
Ballbeginn: 20.00 Uhr Einlass: 19.00 Uhr
Eintrittskarten: reservix.de | Tanzschule

Tanzschule Krebs | Leibnizstraße 1a | 37083 Göttingen | ☎ 0551 / 7 46 14 | ts-krebs.de

FÜREIN ANDER DA SEIN
...damit 24-Stunden-Pflege gelingt.

Ihr Sascha Thiel
Pflegehelden® Göttingen
☎ 05527 - 849 8536
🌐 pflegehelden.de

- 📍 Sofortige Entlastung als Alternative zum Pflegeheim
- 👤 Ihr Ansprechpartner vor Ort mit 98% Weiterempfehlung
- 📄 Jederzeit kündbar & volle Kostentransparenz

pflegehelden
Zuhause. Sicher. Gepflegt.

BestZeit - einzigartig!

Die Themen für Sie ab 50+. Gemeinsam definieren wir Ihre Wünsche - für die beste Zeit Ihres Lebens.

Sprechen Sie mit uns über Vorsorge, Vollmachten, Patientenverfügung und vieles mehr.

BestZeit-Beratung
Michaelishaus
Prinzenstr. 21
37073 Göttingen
Telefon: 0551 405-3031

Unser Stand beim Gesundheitsmarkt
6.9.2024
(10.30 - 16.30 Uhr)
an der Johanniskirche
Göttingen

Sparkasse Göttingen

WIR SUCHEN DICH!
Medienberater (m/w/d)

Verlag und Full-Service-Werbeagentur in Hann. Münden

15-köpfiges Team mit zahlreichen Kompetenzfeldern

Flexible Arbeitszeiten

Herausgeber regionaler Magazine

JETZT BEWERBEN! BEWERBUNG@MUNDUS-ONLINE.DE

BEREIT, EIN VERKAUFSPROFI ZU WERDEN?

JETZT BEWERBEN FÜR UNSERE NACHWUCHSPROGRAMME IM VERKAUF

Ob Ausbildung, Abiturientenprogramm oder duales Studium: Bei ALDI Nord lernst du von den Besten, um selbst Profi deines Fachs zu werden. Hast du die POWER, mitzuhalten?

Stell dich der Herausforderung und bewirb dich jetzt auf:
aldi-nord.de/karriere

- // Ausbildung im Verkauf
- // Abiturientenprogramm Handelsfachwirt (m/w/d)
- // Duales Bachelorstudium Business Administration

Check dein übertarifliches Gehalt online

Einfach ALDI. Powered by people.

Universität des Dritten Lebensalters – Das Programm im Wintersemester

„Schnupperkurse“ für neue Hörerinnen und Hörer

Am 21. Oktober 2024 beginnt die Vorlesungszeit des Wintersemesters der Georg-August-Universität Göttingen und damit auch das Programm der Universität des Dritten Lebensalters Göttingen e. V. (UDL).

Die UDL bietet Menschen ab 50 Jahren ohne Voraussetzung eines bestimmten Schulabschlusses die Möglichkeit, im Rahmen eines universitären Angebots Wissen aufzufrischen, zu vertiefen, neue Interessensgebiete zu entdecken und mit Gleichgesinnten in Kontakt zu treten. Die Hörerinnen und Hörer erwartet eine große Auswahl an Lehrangeboten, in Form von UDL-eigenen Seminaren und regulären universitären Vorlesungen. Das gedruckte Vorlesungsverzeichnis liegt seit Anfang September in vielen Buchhandlungen in Göttingen und Umgebung aus. Online steht das Verzeichnis unter www.uni-goettingen.de/udl zur Verfügung.

Auf zwei ausgewählte UDL-eigene Veranstaltungen sei hier besonders hingewiesen: **Was geht mich die Physik an? Physikalisch denken in Gesellschaft, Politik und Management?** fragt Prof. Dr. Reiner Kree. Diese Veranstaltung ist für alle interessant, die mit Physik seit der Schulzeit nichts Rechtes anzufangen wissen, aber daran interessiert sind zu erfahren, ob und wie weit man den Aussagen (besonders den Voraussagen) der Physik trauen kann. Kann die Physik der Gesellschaft und ihrer Politik verlässliche Ratschläge geben?

Eine weitere Veranstaltung widmet sich dem Thema **„Medizinrecht und Mythen beim Arzt“**. Dr. Helge Hölzer, Fachanwalt für Medizinrecht, informiert über die sich aus dem Patientenrechtgesetz ergebenden Rechte und deren Durchsetzung sowie anhand von Beispielen über typische Behandlungsfehler im Medizinbetrieb. Zusätzlich sollen die Vor- und Nachteile – insbesondere die Risiken – der verschiedenen Vorsorgeuntersuchungen besprochen werden.

Die Liste der empfohlenen universitären Vorlesungen enthält Veranstaltungen aus dem Fächerspektrum der Natur-, Geistes- und Sozialwissenschaften. Studierende der UDL können hier gemeinsam mit Studierenden der Universität Vorlesungen zu unterschiedlichsten Themen besuchen und Neues aus einer universitären Perspektive erfahren.

Wenn das Programm Ihr Interesse geweckt hat und Sie erstmals Veranstaltungen der UDL besuchen möchten, können Sie in den ersten drei Vorlesungswochen gerne unverbindlich teilnehmen. Bleiben Sie danach dabei, freuen wir uns, Sie als neue Hörerin oder Hörer gewinnen zu haben und bitten Sie um Ihre Anmeldung und die Überweisung des Semesterbeitrags.

HIER ANMELDEN

UDL UNIVERSITÄT DES DRITTEN LEBENSALTERS GÖTTINGEN e.V.

Waldweg 26, 37073 Göttingen / office@udl.uni-goettingen.de / 0551 - 39 - 21384 / Mo, Mi und Fr 11-12 Uhr

autarkstrom®
Photovoltaik | Wärmekonzepte | E-Mobilität

GESTALTE MIT UNS DIE WELT VON MORGEN

WIR SUCHEN GENAU DICH!

- Projektkoordination (m/w/d)
- Elektriker (m/w/d)
- Heizungsinstallateur für Wärmepumpen (m/w/d)

Jetzt bewerben

Mehr Informationen unter www.autarkstrom.eu/jobs

0561 - 94033860 | bewerbung.kassel@autarkstrom.eu | www.autarkstrom.eu
Niedervellmarer Straße 41A | 34127 Kassel

Raus aus der Miete!

Town & Country HAUS
... hier zieh' ich ein.

Jetzt informieren! Telefon: 0551-5053000

Borchard Massivhaus GmbH & Co. KG
37079 Göttingen - Gerhard-Zillich-Str. 8
www.borchardmassivhaus.de

Ruhe&Co

BODENBELÄGE PARKETT TAPETEN SONNENSCHUTZ

HANOVERSCHE STRASSE 55 | INFO@RUHE.DE | WWW.RUHE.DE
37075 GÖTTINGEN | 0551-380080

WIR SUCHEN DICH!

Mitarbeiter im Außendienst | Mitarbeiter im Lager
Mitarbeiter im Innendienst | Kraftfahrer

www.ruhe.de/karriere

Pflegefamilie werden

Geben Sie Kindern ein Zuhause

Jugendhilfe Süd-Niedersachsen e.V. - J S N -
Verband südniedersächsischer Jugendämter
www.pflegefamilienwerden.de

Beim Verkaufen kommen Sie richtig in Fahrt.

Dann starten Sie in unserem Autohaus als Verkäufer.

ab sofort

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin

ZERTIFIZIERTEN AUTOMOBILVERKÄUFER
(m/w/d)

Bewerben Sie sich direkt bei uns per E-Mail:
carsten.gottschalk@autogottschalk.de

Gottschalk GA
Auto & Garten Gottschalk e.K.
37213 WITZENHAUSEN
Unter den Weinbergen 2
Tel. 05542 - 507180
www.autogottschalk.de

Outdoor-Sport im Herbst: Fit und gesund durch die bunte Jahreszeit

Die besten Tipps und Sportarten für ein aktives Herbstvergnügen im Freien

Der Herbst ist eine der schönsten Jahreszeiten für Outdoor-Sport. Die kühler werdenden Temperaturen, das bunte Laub und die klare Luft schaffen ideale Bedingungen, um sich in der Natur zu bewegen und dabei gleichzeitig etwas für die Gesundheit zu tun. Doch der Wechsel der Jahreszeit bringt auch einige Herausforderungen mit sich, die man beachten sollte. Hier erfahren Sie, wie Sie das Beste aus Ihrem Outdoor-Training im Herbst herausholen können und welche Sportarten besonders gut geeignet sind.

Tipps für sicheres Training im Herbst

Der Herbst bringt auch einige Herausforderungen mit sich, die Sie beim Outdoor-Sport beachten sollten:

Aufwärmen nicht vergessen:

Durch die kühleren Temperaturen ist ein gründliches Aufwärmen besonders wichtig, um Verletzungen vorzubeugen. Nehmen Sie sich ausreichend Zeit, um Ihre Muskeln auf die bevorstehende Belastung vorzubereiten.

Trinken nicht vergessen: Auch wenn es kühler ist, verliert der Körper beim Sport Flüssigkeit. Denken Sie daran, ausreichend zu trinken – auch an kühlen Tagen.

Achten Sie auf den Untergrund: Rutschige Wege durch nasses Laub oder Matsch können schnell gefährlich werden. Wählen Sie Ihre Route mit Bedacht und passen Sie Ihre Geschwindigkeit den Bedingungen an.

Den Herbst genießen

Outdoor-Sport im Herbst ist nicht nur gut für den Körper, sondern auch für die Seele. Nutzen Sie die Schönheit der Natur, um neue Energie zu tanken und den Kopf frei zu bekommen.

Ob beim Laufen durch den Park, einer ausgedehnten Wanderung oder einer entspannten Yoga-Session im Freien – der Herbst bietet zahlreiche Möglichkeiten, fit und glücklich durch die kühle Jahreszeit zu kommen.

Also, schnüren Sie die Schuhe, ziehen Sie die passende Kleidung an und genießen Sie die Bewegung in der herbstlichen Natur – Ihr Körper und Geist werden es Ihnen danken!

OUTDOOR SPORTS OUTLET Göttingen

sportlich, modisch, preiswert

Outdoor-Bekleidung & Ausrüstung für die ganze Familie

Das Outdoor Sports Outlet in Göttingen bietet hochwertig Produkte der Marken REGATTA und DARE2B zu sensationellen Preisen. Ob Wandern, Skifahren, Radfahren oder Camping, hier wirst du garantiert fündig. Funktionelle Bekleidung, Schuhe, Rucksäcke und Accessoires für die ganze Familie lassen keine Wünsche offen. Die Kollektionen sind nicht nur funktionell, sondern auch modisch und alltagstauglich. Zahlreiche, kostenlose Parkplätze sind direkt am Outlet vorhanden. Wir freuen uns auf deinen Besuch.



OUTDOOR SPORTS OUTLET
Hannoversche Str. 43-47
37075 Göttingen

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 9:30 - 18:30 Uhr
Sa 10 - 18 Uhr

 [instagram.com/outdoorsportsoutlet](https://www.instagram.com/outdoorsportsoutlet)

 [facebook.com/osoGoettingen](https://www.facebook.com/osoGoettingen)

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern die männliche Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.

Datenschutzerklärung unter www.asc46.de/datenschutz

Gesamtherrstellung & Projektmanagement:
Mundus-Marketing & Interactive GmbH
Sichelnsteiner Weg 2, 34346 Hann.Münden

Vertrieb: haushaltsdeckende Verteilung mit der Deutsche-Post plus ausgewählte Ablagestellen

Druck: DDMedia GmbH, Kassel

Satz und Layout: Sven Winkler und Jana Arzer
Fotos: Sven Winkler, Jana Arzer und Adobe Stock
Redaktion: Jörg Schnitzler, Sven Winkler, Zara-Carotta Stehling, Jana Arzer und Helen Schwenderling
Die Artikel spiegeln nicht in jedem Falle die Meinung des Vorstandes wieder.

Erscheinungsweise: halbjährlich

Herausgeber:
ASC Göttingen von 1846 e. V.
Danziger Str. 21
37083 Göttingen
Telefon: (0551) 517 46 45
E-Mail: info@asc46.de

IMPRESSUM





Moves

ASC 46 gemeinsam in Bewegung!



nebenraum.io

Fahrradparkhaus
Hospitalstraße –
Jetzt kostenfrei
testen!

Mit unseren Fahrradboxen und dem
Fahrradparkhaus direkt in der Innenstadt.

Safety First für's Fahrrad!

Vor uns die Zukunft!



Alle Infos unter:
stadtwerke-goettingen.de/
fahrradparkhaus

stadtwerke
göttingen

Am 17. und 18. August haben wir erstmals ein neues Sportformat im Göttinger Jahnstadion präsentiert: die ASC Performance Competition. Dabei wurden leistungsorientierte Wettkämpfe in den Sportarten Beachvolleyball, 3x3 Basketball, Headis und Boxen ausgetragen. Auf zwei aufgeschütteten Beachvolleyballplätzen traten Volleyballer:innen beim Premium Cup gegeneinander an und Basketballer:innen gingen bei der Streetballvariante 3x3 auf dem neuen 3x3 Court auf Korbjagt. Bei der Headis Weltmeisterschaft standen sich die besten Spieler:innen aus aller Welt gegenüber und auch bei der Boxnacht am Samstagabend trafen nationale und internationale Kämpfer:innen Open Air im Ring aufeinander. Zwei Tage voller Sport, Wettkampf, Energie und Dynamik!



3x3 BASKETBALL

Bei der Trendsportart 3x3 handelt es sich um eine aufregende und dynamische Form des Basketballs, die in den letzten Jahren weltweit immer beliebter geworden ist. Im Gegensatz zum traditionellen fünf gegen fünf Basketball stehen bei 3x3 Turnieren nur drei Spieler pro Team auf dem Spielfeld, das halb so groß ist wie bei den klassischen Partien. Ein weiterer Unterschied ist, dass nur auf einen statt auf zwei Körbe geworfen wird. Bei unserer ASC Performance Competition treten acht Teams auf dem neuen 3x3 Basketball Court am Jahnstadion gegeneinander an. Nach einem kurzen und heftigen Regenschauer mussten die letzten fünf Spiele in die Sporthalle des Hainberg Gymnasiums verlegt werden, da der Court zu nass und rutschig war. Im Finale sicherte sich das Team der Afro Hoopers aus Chemnitz den Sieg denkbar knapp mit 20:19 gegen das Göttinger Team Team Tranquille. Als offizieller Tour-Stop dürfen sich die Sieger nun über die Qualifikation zum Final-Turnier der 3x3 Germany-Serie in Hannover Anfang September freuen.

BEACHVOLLEYBALL

Auch Beachvolleyball hat die ehemalige reine Hallensportart Volleyball vielseitiger gemacht und ihn in einen Eventsport verwandelt, der immer mehr Menschen begeistert – ob als Hobby am Strand oder auf höchstem Niveau bei den olympischen Spielen in Paris. Bei unserer ASC Performance Competition wurde vom ASC erstmalig ein Beachvolleyball-Turnier ausgerichtet, welches Teil des nationalen Wettkampfkaders ist. Der DVV Beachvolleyball-Premium Cup umfasst eine Reihe von Beachvolleyball Turnieren, die vom Deutschen Beachvolleyball-Verband (DVV) mitorganisiert wurden. Dabei sind einige der besten deutschen Beachvolleyball-Spieler:innen gegeneinander angetreten und haben Punkte für die deutsche Rangliste gesammelt. Zehn Damen- und zwölf Herrenteams gingen auf den eigenen aufgeschütteten Beachplätzen an den Start. Mit Luis Kubo (12. der deutschen Rangliste) und Spielpartner Cedrik Moede sicherten sich am Ende die Favoriten den Turniersieg der Herren. Im Damen-Finale konnten sich ebenfalls die auf Eins gesetzten Nina Interwies und Larissa Claßen gegen Emma Gangey und Lina Hesse durchsetzen.

ASC BOXNACHT

Die ASC Boxnacht gehörte bis vor einigen Jahren zum festen Bestandteil des Göttinger Sportkalenders. Nun haben wir für die Göttinger Kampfsportszene im Rahmen der ASC Performance Competition ein neues Event geschaffen: Eine internationale Boxnacht in neuer Umgebung, und zwar Open Air im Göttinger Jahnstadion. Bei der neuen Auflage unserer ASC Boxnacht sind regionale Boxer auf nationale und internationale Herausforderer getroffen. Diese zeigten den Leistungssport in acht Kämpfen in verschiedenen Alters- und Gewichtsklassen auf hohem Niveau. Die neue Umgebung des Jahnstadions sorgte für die Sportler:innen als auch für die Zuschauer:innen für eine ganz besondere Atmosphäre. Besonders die vier Göttinger Boxer rissen das Publikum mit. Scheked Qurbañi bestritt seinen ersten Kampf und konnte in einem Sparring ein Unentschieden erreichen. Unsere Boxer Magomed Umarov, Abdullah Sharifi und Justin Kern besiegten ihre Gegner von der Box-Sport-Academie aus Hannover und unserem polnischen Gastverein Bk Boks Poznan.



HEADIS

Headis, die Sportart mit Köpfchen, wird an einer herkömmlichen Tischtennisplatte gespielt, der 100g leichte Gummiball darf beim Spiel jedoch ausschließ-lich mit dem Kopf berührt werden. So verbindet die 2006 in Kaiserslautern erfundene, mitreißende Sportart die taktischen Elemente des Tennis, die Beinarbeit des Tischtennis und das Kopfballspiel des Fußballs. Unsere ASC Performance Competition war dieses Jahr Austragungsort der Headis Weltmeisterschaft mit Teilnehmenden aus fünf Nationen. 110 der besten Spieler:innen aus aller Welt traten somit gegeneinander an und spielten um die Krone der dynamischen Trendsportart. Am Ende waren es die beiden Titelverteidiger Headsinakt bei den Herren und Theadix bei den Damen, die ihre Finalsiege gegen Sniper Schorsch und Matruschka gewinnen und sich so den Weltmeistertitel sicher konnten.



Alles in allem war unsere ASC Performance Competition für die Sportstadt Göttingen ein grandioses Wochenende, das Sportler:innen und Zuschauer:innen gleichermaßen begeisterte. Wir freuen uns schon jetzt auf eine Wiederholung im nächsten Jahr!



VOLLEYBALL IM ASC

„Es ist einfach eine schöne Sportart! Ich komme in die Halle, schalte ab und spiele mit Freunden“, erklärt Linda Wollert und macht dabei mit ihrer Gestik deutlich, wie wichtig ihr Sport und besonders das Volleyballspielen ist. Bereits im Alter von 9 Jahren entdeckte sie ihre Leidenschaft für Volleyball, nachdem sie vorher verschiedene andere Sportarten ausprobiert hatte. Heute ist Linda 30 Jahre alt und ein festes Mitglied unserer 1. Damenmannschaft, wo sie aktiv im Wettkampfsport bei Turnieren und im Ligabetrieb mitspielt. Besonders bemerkenswert findet sie die Altersvielfalt innerhalb des Teams. Aus dem gemeinsamen Sport sind enge Freundschaften entstanden, die den gegenseitigen Respekt und die Freude am Spiel prägen.

Beide sind begeistert von ihrem Sport und sind sich einig, dass es das Spiel mit dem Ball, die Absprachen mit den Mitspielerinnen und die Taktik hinter den Kulissen ist, die sie fasziniert. „Es ist ein Teamsport mit großen Emotionen“, so Linda weiter. Doch das ist nicht alles: Trotz der Altersunterschiede sind die Spielerinnen der Mannschaft Freundsinnen geworden, die zusammen feiern und sich auch privat treffen. „Im Team habe ich Freundsinnen gefunden und wurde aufgenommen wie in einer Familie“, sagt Bea, die nach ihrem Stipendium nach Göttingen zurückgekehrt ist und hier ein neues Zuhause gefunden hat.

Im ASC hat Volleyball eine lange Geschichte, die bis in die siebziger Jahre des letzten Jahrhunderts zurückreicht. Schon damals wurde die Vielfalt dieser Sportart gelebt. Mit der Einführung von Beachvolleyball wurde der ursprünglich reine Hallensport noch vielseitiger und wandelte sich zu einem Event-sport – egal ob am Strand, in Freibädern oder als Veranstaltung am Rathaus. Volleyball auf Sand hat unsere 1. Damenmannschaft ist. Sie beschreibt, dass sie im Team von Anfang an sehr gut aufgenommene wurde. Bea ist Italienerin und spielt seit ihrem 5. Lebensjahr Volleyball in der Schule und im Verein in ihrer Heimatstadt Narni. „Meine Mutter hat mich zum Sport gebracht und mir damit neue Wege eröffnet“, erklärt sie.



Wir schaffen RAUM für Bewegung

Es war reiner Zufall, dass Peter Spreitz 2005 zu unseren Kampfkünstlern im ASC fand. Aus dieser ersten Begegnung mit damals noch Modern Arnis oder besser unseren philippinischen Kampfkünstlern wurde schnell eine Leidenschaft. Inzwischen ist Peter seit 20 Jahren dabei und entdeckt dennoch immer wieder etwas Neues. „Im Vordergrund der Kampfkunst steht die eigene Körperbeherrschung und Selbstwahrnehmung“, erklärt Peter und betont, dass es hierbei um mentale Stärke und die persönliche Entwicklung geht und nicht um den Wettkampf. Der besondere Reiz der philippinischen Kampfkünste liegt in ihrer technisch-strategischen Ausrichtung.



PETER SPREITZ

Neben den japanischen und chinesischen Kampfkünsten bietet unser ASC auch die philippinischen Kampfkünste. Sämtliche Techniken und Bewegungsmuster werden hier aus dem Umgang mit Stock- und Klingengewaffen abgeleitet. Diese werden auf die eigenen „Körperwaffen“ - wie Ellenbogen, Knie und Hände - oder alltägliche Gegenstände wie Regen-schirme oder Schlüsselbünde übertragen. Für den effizienten Einsatz der philippinischen Kampfkünste kommt es dabei weniger auf Kraft, Gelenkigkeit und Kondition, sondern vielmehr auf Technik, Distanzgefühl und Koordination an. Unser Fachbereich im ASC spricht deshalb auch bewusst von Kampfkunst, um sich von den wettkampforientierten Kampfsportarten abzugrenzen.

Während seiner Karriere probierte Ibo auch andere Kampfsportarten wie Wing Chun aus, aber entschied sich schnell den Fokus aufs Boxen zu legen und hier das Training zu intensivieren. Im Jahr 2004 machte er schließlich seinen Trainerschein und unterrichtet bis heute wöchentlich mehr als 50 Schüler:innen. „Neben der Technik spielt beim Boxen auch das Vertrauen, das zwischen Trainer:in und Schüler:in entsteht, eine wichtige Rolle“, betont Ibo. „Das Schöne am Training ist außerdem, dass es ganz nebenbei das Selbstbewusstsein stärkt und als effektives Ganzkörpertraining genutzt werden kann. Wer kontinuierlich am Training dranbleibt, wird agiler, schneller und gewinnt an Ausdauer.“

„Man muss sehr diszipliniert sein, um so eine Sportart ausüben zu können. Viele denken, es geht beim Boxen nur um die Schlagkraft. Die ist natürlich wichtig, aber nicht das Entscheidende. Man muss viel Ausdauer mitbringen und super schnell sein - das wird oft unterschätzt.“

„Ich habe meinen Sport gefunden und treue mich darüber, dass ich so neben meiner ehrenamtlichen Tätigkeit im Präsidium des Vereins immer der direkte Kontakt zu unseren Mitgliedern bleibt“, sagt Peter, der im Präsidium für die Finanzen unseres Vereins verantwortlich ist. So ist der ASC für Peter Spreitz nicht nur ein Ort der Verantwortung, sondern auch sein persönlicher Sportverein geworden.

Allgemein zeigt sich, dass Kampfsportarten eine einzigartige Kombination aus körperlicher Fitness, mentaler Stärke und praktischer Selbstverteidigungsfähigkeiten bieten. Jede Sparte des ASC hat ihre Besonderheiten und Philosophien, die das Training bereichern und zu einem lebenslangen Weg der persönlichen Entwicklung machen. Egal, ob man sich für die Würte des Judo, die Schläge des Karate, die Vielseitigkeit des Kung Fu, die Präzision des Boxens oder die Waffenfertigkeiten der philippinischen Kampfkünste entscheidet – der Weg des Kampfsports ist eine lohnende Reise, die Körper und Geist gleichermaßen formt und stärkt.



Alles erledigt.

Ein gutes Gefühl, zu wissen: Die Dinge sind geregelt.

Die Themen für Sie ab 50+. Gemeinsam definieren wir Ihre Wünsche - für die beste Zeit Ihres Lebens. Sprechen Sie mit uns über Vorsorge, Vollmachten, Patientenverfügungen, Schenken, Vererben und vieles mehr. www.spk-goettingen.de/beszeit

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Göttingen

Im Gegensatz zum Judo, das darauf abzielt, die Stärke des Gegners gekonnt auszunutzen und auf ihn selbst umzuwirken, geht es bei Karate stärker um reine Kraft und Schnelligkeit. Karate bedeutet so viel wie "leere Hand" und stammt ebenfalls aus Japan. Es sind die präzisen Schlag- und Tritttechniken die Karate auszeichnen und mit Training zu effektiven Methoden der Selbstverteidigung werden lassen. Als unsere erste Kampfsportart hat Karate eine lange Geschichte im ASC. Gerade für viele Kinder ist es bis heute der Einstieg in die Selbstverteidigung.

"Im Kindertraining versuchen wir eine gute Symbolose aus Spaß und Disziplin zu erzielen", berichtet unser Fachbereichsleiter Stephan Schoppe. "Kinder wollen natürlich Spielen. Deswegen gibt's zum Aufwärmen auch mal Völkerball oder Fußball. Danach fangen wir mit den verschiedenen Ebenen des Trainings an." Dieses umfasst die reine Technikschnle kihon, den fast tänzerischen, festen Bewegungsablauf kata und schließlich den Kampf kumite. Zudem wird im Training die Selbstverteidigung in der eigenen Straßenkleidung geschult. "Jeder passt im Training auf den anderen auf", erzählt Stephan über seine Gruppen.

"So lernt man sich auch im richtigen Leben mal zurückzunehmen, selbst wenn man eigentlich die überlegene Person wäre."

In Zukunft will der Fachbereich sich auch auf die Fachbereiche Inklusion und den Seniorensport ausweiten.

KUNG FU & THAI CHI

Kung Fu ist ein Sammelbegriff für eine Vielzahl chinesischer Kampfkünste und bedeutet wörtlich "harte Arbeit". Diese Disziplin vereint eine beeindruckende Vielfalt an Schlag-, Tritt- und Blocktechniken mit akrobatischen Elementen und dem Einsatz von Waffen. Die Philosophie des Kung Fu legt großen Wert auf Ausdauer, Geduld und die stetige Verbesserung der eigenen Fähigkeiten. Im Mittelpunkt steht dabei die Entwicklung sowohl körperlicher als auch mentaler Stärke, wodurch ein harmonisches Gleichgewicht zwischen Körper und Geist angestrebt wird. Tai Chi oder auch Schattenboxen ist eine im 15. Jahrhundert in China entwickelte Kampfkunst. Innerhalb der chinesischen Kampfkünste zählt Tai Chi zur Familie der inneren Kampfkünste. Die enge Verbindung von Kung Fu und Tai Chi wird bei uns im ASC gelebt. Dabei ist Kung Fu die aktivere Kampfkunst während

Unsere Kurse im ASC sollen eine vertrauliche Atmosphäre schaffen. Alter, Herkunft oder Kultur spielen keine Rolle. Ziel des Kurses ist es, dass die Frauen lernen ihre Stärken zu entdecken, in Alltagsituationen selbstbewusst auftreten und Grenzen setzen. Das Training umfasst zudem Selbstverteidigungstechniken gegen die gängigsten Übergriffe und schult die richtige deeskalierende Verhalten. Körperliche Fitness ist für den Kurs keine Voraussetzung, da der Kurs sich zunächst insbesondere auf die Ausstrahlung und das Selbstbewusstsein der teilnehmenden Frauen konzentriert. "Denn 90 % der Selbstverteidigung beginnt im Kopf", erklärt Becky.

SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN

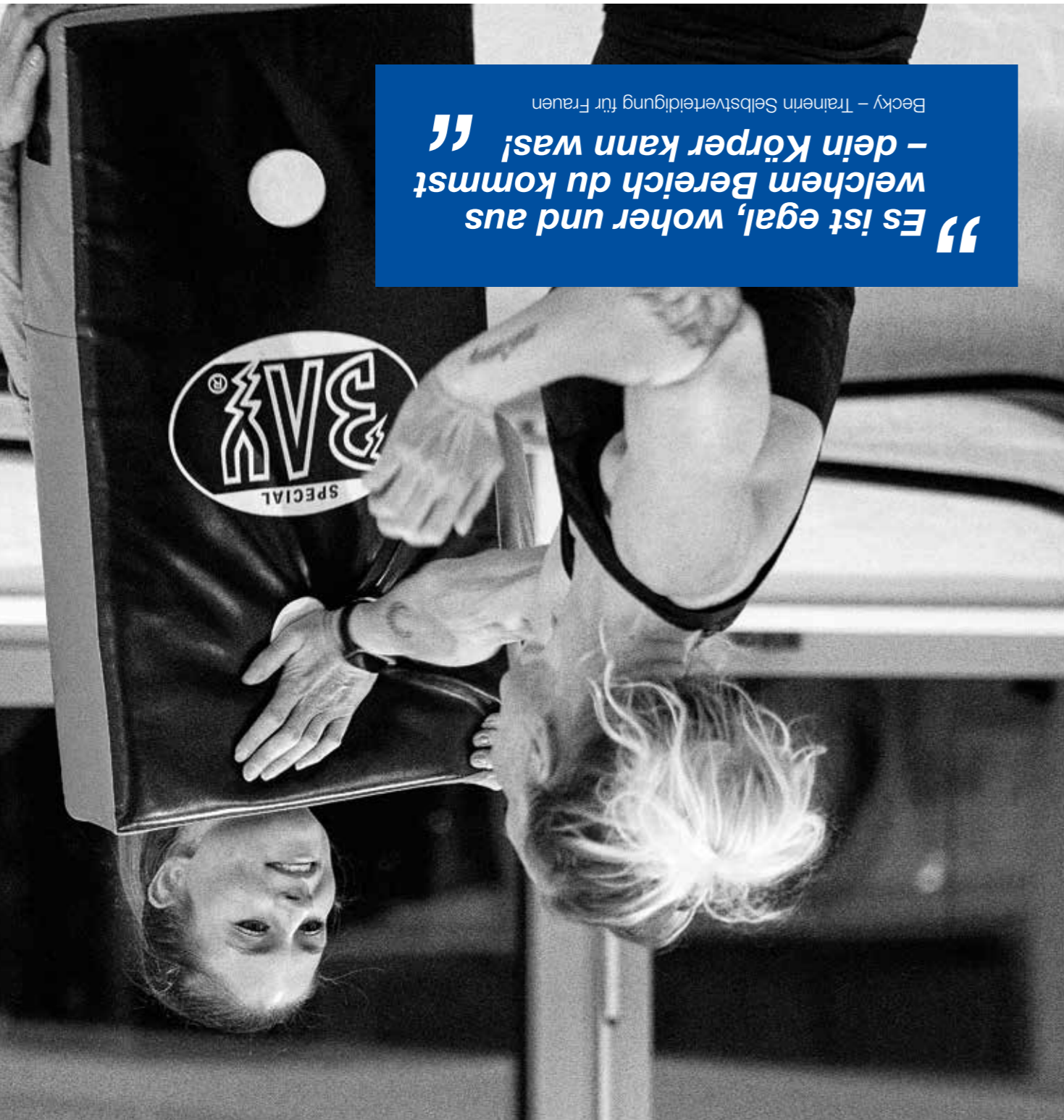
"Es ist egal, woher und aus welchem Bereich du kommst – dein Körper kann was!", mit diesem Leitsatz möchte unsere Trainerin Rebecca Rau ("Becky") Frauen ermutigen sich zu behaupten und als Gemeinschaft zusammenzuwachsen. "Ich setze mich tagtäglich in meiner Arbeit mit dieser Thematik auseinander und sehe die gravierenden Defizite sowie den großen Bedarf Frauen und Mädchen zu stärken", so Becky weiter.

Tai Chi von seinen ruhigen fließenden Bewegungsformen lebt. Gemeinsam mit Cigong, das die Kunst der Atemtechnik in den Vordergrund stellt, werden im ASC drei Disziplinen miteinander verbunden, die nicht nur als Kampfkünste, sondern auch im Gesundheitsport an Bedeutung gewinnen.

BOXEN

Auch Boxen ist eine sehr wirkungsvolle Kampfsportart zur Selbstverteidigung. Es zählt zu den ältesten und bekanntesten Kampfsportarten, die sich auf Schlagtechniken mit den Fäusten konzentriert.

"Wie Frauen wahrgenommen werden, hängt von ihrer inneren Haltung und Ausstrahlung ab und gibt die notwendige Selbstsicherheit, gerade auch in Bedrohungssituationen." Durch die Selbstverteidigungskurse zeigt Becky Frauen, dass Selbstverteidigung nicht nur ein physisches Training ist, sondern ein Weg, sich selbst besser kennenzulernen und mit Stärke durch das Leben zu gehen.



„Es ist egal, woher und aus welchem Bereich du kommst – dein Körper kann was!“

Becky – Trainerin Selbstverteidigung für Frauen

"Beim Boxen steht man sich zu zweit im Ring gegenüber, Auge in Auge und kämpft Eins gegen Eins. Dieses Gefühl ist einfach unbeschreiblich", erklärt unser Fachbereichsleiter Ibrahim Öztürk, genannt "Ibo", der seit seinem achten Lebensjahr fast täglich für seine Leidenschaft trainiert.

ENTDECKE DIE WELT DES KAMPFSPORTS

der Judomatte gelebt werden – so auch bei uns im ASC. Neben einer positiven körperlichen Fitness nimmt Judo somit ebenfalls positiven Einfluss auf die persönliche Entwicklung. Auch unser Fachbereichsleiter Nils Bentgerodt hat Judo schon mit fünf Jahren bei uns im ASC angefangen, da seine Mutter gehört hatte, dass der Sport auch für die Erziehung einen großen Mehrwert bietet. „Judo war für mich sehr stark auch eine Charakterschule“, erzählt Nils, für den Judo seitdem einen großen Lebensinhalt darstellt.

„Das Training basiert unter anderem auf den Werten Freundschaft, Respekt, Hilfsbereitschaft und Mut. Durch eine stetige Vermittlung dieser Werte im Training wurde mein Charakter entsprechend geformt.“

Insbesondere in der Kinder- und Jugendarbeit versuchen unsere Trainer:innen diese Philosophie an ihre jungen Schützlinge weiterzugeben. „Es darf natürlich nicht zu theoretisch werden“, erklärt Helen, die selbst verschiedene Kinder- und Jugendgruppen anleitet. „Wir versuchen die Werte bestmöglich in die Praxis zu integrieren.“ Ihre gut besuchten Trainingszeiten verraten, dass dies auch bei den Kindern sehr gut ankommt.

Im Vergleich zu den anderen Kampfsportarten schätzen Nils und Helen insbesondere das technische Kräftemessen. „Es geht nicht darum, den Gegner schnellstmöglich k.o. zu schlagen oder ihm möglichst viel Schmerz zuzufügen“, sagt Nils. „Natürlich kann man sich auch mal verletzen, aber ich würde sagen, das passiert viel seltener als bei anderen Kampfsportarten.“

Judo im ASC war schon immer der Judoclub Göttingen mit Peter Klammer als großem Aushängeschild. Peter, ein leidenschaftlicher und großartiger Judo-Ka, hat über Jahrzehnte hinweg nicht nur die Techniken des Judo gelehrt, sondern auch die tief verwurzelten Werte der Kampfsportart in den ASC eingebbracht. Heute ist der Judoclub ein Teil unseres ASC, wo diese Werte weiterleben können.

Kampfsportarten bieten eine faszinierende Mischung aus körperlicher Fitness und mentaler Stärke. Jede Disziplin hat ihre eigenen Techniken und Traditionen, die sowohl den Körper als auch den Geist stärken und effektive Möglichkeiten zur Selbstverteidigung bieten.

Wir bezeichnen unsere Kampfsportarten auch gern als Kampfkünste, da sie neben der körperlichen Fitness auch eine mentale Entwicklung der Sportler:innen erfordern. Das vielseitige Angebot an Kampfkünsten in unserem ASC bietet Interessierten die Möglichkeit zu wählen und die für sich passende Disziplin zu finden. Mit kurzen Beschreibungen und persönlichen Einblicken in unsere Angebote wollen wir versuchen die Entscheidung zu vereinfachen. Alle unsere Kampfsportarten sind alters- und geschlechtsunabhängig und basieren auf der Überzeugung, dass ein gesunder Körper und ein wacher Geist untrennbar miteinander verbunden sind.

JUDO

Judo heißt übersetzt der „sanfte Weg“ und wurde Ende des 19. Jahrhunderts von Jigoro Kano in Japan entwickelt. Es ist die Kunst, die Kraft des Gegners zu nutzen, um ihn aus dem Gleichgewicht zu bringen und über unterschiedliche Wurftechniken im Kampf zu gewinnen. Eine gute Fallschule steht zu Beginn der Ausbildung im Vordergrund. Auf diese Weise wird die deutsche Übersetzung „der sanfte Weg“ auch in der Praxis gelebt.

„Nur wenig kann mich so an meine Grenzen bringen und macht mir dabei so viel Spaß“, sagt unsere Judo-Ka Helen Schwenderling, für die Judo viel mehr als nur eine Sportart ist. „Judo fordert mich mental, geistig und körperlich. Gerade jetzt im Job ist das genau die Mischung, die ich brauche.“

Die Philosophie des Judo basiert auf den Prinzipien der maximalen Effizienz und des gegenseitigen Nutzens. Körperliche Fitness, mentale Stärke und der Respekt im Zweikampf werden aufgebaut und stetig gefördert. Der Deutsche Judo-Bund hat aus dieser Philosophie Werte entwickelt, die von vielen Judo-Ka auch als charakterliche Grundpfeiler abseits



ASC erreichen



RAINER BOLLI

Jahr bei den Paralympics in Paris die königsblauen Farben des ASC vertreten. Wir sind stolz auf ihre Erfolge im Bogensport und wissen, dass dahinter eine große Teamleistung steht.

Eine gute Ausbildung unserer ehrenamtlichen und hauptberuflichen Mitarbeitenden ist der Schlüssel für eine positive Entwicklung unserer Sportler:innen im ASC. Dafür steht auch das Ehrenamt im Verein. Es sind besondere Menschen, die sich für die Gemeinschaft einsetzen und dafür von uns geehrt werden. Peter Klammer und Angelika Wolters prägen über Jahrzehnte den Judosport, das Turnen im Verein und vieles weit darüber hinaus. Ulli Höhler ist jetzt Ehrenvorsandsmitglied unseres Vereins, eine besondere Ehrung für ihr außergewöhnliches Engagement im ASC.

Menschen prägen unseren Verein. Es ist die Gemeinschaft und die gegenseitige Wertschätzung, die den Erfolg im und durch den Sport erst möglich machen. Das zeigen wir auch wieder in diesem Kontakt. Wir stellen unsere Kampfkünste vor und zeigen dabei das Menschliche und den Sport. Außerdem gibt es spannende Berichte über die Facetten vom Volleyballspielen im ASC sowie Einblicke in unser diesjähriges Summer Moves Festival und unsere ASC Performance Competition.

Euer Jörg Schnitzlering
Viel Spaß beim Lesen!

WENN

gerade alles wichtiger

als Versicherungen ist,

DANN

seid ihr bei uns

in besten Händen.

VGH
fair versichert

ASC 46 gemeinsam. In Bewegung!

ENTDECKE DIE WELT DES KAMPFSORTS | VOLLEYPALL IM ASC | PERFORMANCE COMPETITION | SUMMER MOVES



02/2024 VEREINSMAGAZIN DES ASC GÖTTINGEN VON 1846 E.V.

KONTAKT

