

mein **DUDERSTADT**

Das Gesellschaftsmagazin für Duderstadt und Umgebung

06

Vielfalt ist unsere Natur

30 Jahre Heinz Sielmann Stiftung -
für Naturschutz und Biodiversität

**50 Jahre Eichsfelder
Möbelcenter**

mehr ab Seite 14

22

Save the dates

Tolle Event-Highlights
für die ganze Familie

**MÖBEL
JAEGER**
macht glücklich

Entdecken Sie stilvolle
und gemütliche
Wohnzimmermöbel

Mehr ab Seite 10

Soziales und gesellschaftliches Engagement ist wichtig für eine lebenswerte Zukunft - wir zeigen positive Beispiele!

Liebe Leserinnen und Leser,



Natur- und Artenschutz, Umweltbildung und Nachhaltigkeit sind die Themen unserer Zeit, um die Erde auch in Zukunft noch lebenswert zu erhalten. Die Heinz Sielmann Stiftung mit Hauptsitz auf Gut Herbigshagen bei Duderstadt setzt sich seit 30 Jahren dafür ein, Naturschutz schon vor der eigenen Haustür und mit Hilfe von bundesweiten Netzwerken zu verwirklichen. In unserem Titelthema zeigen wir, welche Wege die Stiftung dabei geht, um vor allem junge Menschen mit Umweltbildung zu erreichen.

zweite Halbjahr. Darunter gibt es tolle Angebote für die ganze Familie, Musik und Kabarett oder auch gesellschaftspolitische Veranstaltungen, die an die Verantwortung eines jeden einzelnen Menschen für eine lebenswerte Gesellschaft appellieren.

Viel Spaß beim Stöbern und einen farbenfrohen Spätsommer wünscht Ihnen

Doch auch soziales Engagement bewegt etwas in der Gesellschaft. Davon gibt es zum Glück einiges im Eichsfeld. Soziale Einrichtungen sind allerdings auch auf den persönlichen Einsatz der ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen angewiesen

sowie auf finanzielle Förderungen. In unserer September-Ausgabe stellen wir einige positive Beispiele für gelungenes soziales Engagement vor.

Claudia Nachtwey
nachtwey@mundus-online.de
01773983891

Nach der Sommerpause starten nun die Programme der Kulturveranstalter ins



Besuchen Sie uns am 14.09. von 10.00 bis 16.00 Uhr und erleben Sie den neuen Nissan Qashqai.

Jetzt ab € 299,- mtl.¹
sorgenfrei leasen – inkl. Wartung*



Nissan Qashqai Tekna+ 1.3 DIG-T Mild-Hybrid 116 kW (158 PS) Xtronic, 4x4, Benziner: Energieverbrauch kombiniert: 6,9-7,0 (l/100 km); CO₂-Emissionen kombiniert: 156-159 (g/km); CO₂-Klasse: F

¹Nissan Qashqai Tekna+ 1.3 DIG-T Mild-Hybrid 116 kW (158 PS) Xtronic, 4x4: Fahrzeugpreis: € 49.370,-, zzgl. € 1.190,- Überführungskosten. Leasingsonderzahlung € 0,-, Laufzeit 48 Monate (48 Monate à € 299,-), 10.000 km Gesamtleistung, Gesamtbetrag € 14.352,-, Gesamtbetrag inkl. Leasingsonderzahlung und Überführungskosten € 15.542,-. Nissan X-Trail: Fahrzeugpreis: € 45.090,-, zzgl. € 1.290,- Überführungskosten. Leasingsonderzahlung € 0,-, Laufzeit 48 Monate (48 Monate à € 269,-), 10.000 km Gesamtleistung, Gesamtbetrag € 12.912,-, Gesamtbetrag inkl. Leasingsonderzahlung und Überführungskosten € 14.202,-. Ein Angebot von Nissan Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. *Inklusive Nissan CARE for you - Sorglospaket gemäß den Bedingungen der Verträge 36 Monate Nissan CARE Mobilitätsgarantie und 36 Monate Nissan CARE Wartungslösungen der Nissan Deutschland GmbH, 50389 Wesseling. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionsangeboten von Nissan. Ein Angebot für Privatkunden. Nur gültig für Kaufverträge bis zum 14.10.24. Abb. zeigt Sonderausstattung.



AC Göttingen Zwgnl. der DiT Göttingen GmbH
Hans-Böckler-Straße 26 • 37079 Göttingen
Tel.: 05 51/30 54 07-0
www.autocenter-goettingen.de

NETZWERKTECHNIK LEINEMANN
GLASFASER | WLAN | TELEFONIE | LAN

WWW.NWTL.DE

HILFE BEIM EINRICHTEN VON GLASFASER GESUCHT?

FUNKTIONIERT DAS WLAN NICHT RICHTIG?

PROBLEME MIT DEM TELEFON?

LAN VERKABELUNG BENÖTIGT?

+49 5527 998028

+49 5527 998028

NETZWERKTECHNIK LEINEMANN

NWTL.DE

INFO@NWTL.DE

WWW.NWTL.DE

autarkstrom®
Photovoltaik | Wärmekonzepte | E-Mobilität

GESTALTE MIT UNS DIE WELT VON MORGEN

WIR SUCHEN GENAU DICH!

- Projektkoordination (m|w|d)
- Elektriker (m|w|d)
- Heizungsinstallateur für Wärmepumpen (m|w|d)

Mehr Informationen unter www.autarkstrom.eu/jobs

0561 - 94033860 | bewerbung.kassel@autarkstrom.eu | www.autarkstrom.eu
Niedervellmarer Straße 41A | 34127 Kassel

jetzt bewerben

Mit Humor und ein bisschen Wehmut

Sparkassenvorstand Uwe Hacke geht in den Ruhestand

Zum 1. September 2024 tritt **Uwe Hacke**, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Duderstadt, mit 60 Jahren vorzeitig in den Ruhestand. Zahlreiche Wegbegleiter, Freunde, Förderer und das Sparkassen-Team feierten mit emotionalen und auch humorvollen Worten seinen Schritt in den neuen Lebensabschnitt. Zu den Festrednern gehörten Bürgermeister **Thorsten Feike**, Landrat **Marcel Riethig**, der Vizepräsident des Sparkassenverbandes Niedersachsen, **Guido Mönnecke**, Landrat **a.D. Bernhard Reuter** sowie **Markus Teichert**, Vorstandsmitglied der Sparkasse



Guido Mönnecke, Uwe Hacke, Marion Schröder (v.l.)

Duderstadt, der zum 1. September die Nachfolge Uwe Hackes antritt. Mit etwas Wehmut, aber auch mit Freude blickt der scheidende Sparkassendirektor nun auf den neuen Lebensabschnitt, wo er sich mehr Zeit für Familie, Freunde und Hobbys wie Wandern und Skifahren widmen möchte.

Die Verabschiedung wurde dementsprechend auch mit einer guten Portion Humor gefeiert. So nahm eine Delegation des Deutschen Theaters Göttingen mit Auszügen aus Loriots „Pappa ante Portas“ das Ruheständlerleben aufs Korn.

28.000 Euro für das Kinderhospiz Sternenlichter

Golfmarathon und Albatros & Eagle Charity Turnier 2024 im Golfclub Rittergut Rothenberger Haus e.V.

Golfen um zu helfen – für dieses Motto brennt die Albatros & Eagle Gang des Golfclub Rittergut Rothenberger Haus e.V., die das Engagement von **Uwe Groth**, Initiator des Golfmarathons, für das Kinderhospiz Sternenlichter e.V. mit einem Charity Turnier unterstützen wollten. Am Sonntag, 25. August, war es erneut soweit. 108 Teilnehmer starteten in 54 Teams (Scramble). Gegen 17 Uhr waren die Golfer wieder von der Runde zurück und es folgten Ansprachen von GCRR Präsident **Jürgen Wundrack** sowie



Gabriele Pfahlert und Nicole Zimmer freuen sich mit Thomas Kohl, Achim Borchardt, Thomas Schnippert und Uwe Groth (v. l.n.r.) Foto: zVg.

Uwe Groth, **Achim Borchardt**, **Thomas Kohl**, **Ralf Borchardt** sowie von **Gabriele Pfahlert** und **Nicole Zimmer** vom Kinderhospiz Sternenlichter e.V. aus Göttingen. Spannend wurde es, als Kohl und Borchardt die Summe von 22.222,22 Euro verkündeten. Groth war es dann eine Ehre, die gesamte Spendensumme 2024 nennen zu können – 28.000 Euro gehen an das Kinderhospiz Sternenlichter e.V.! Er freute sich auch darüber, dass seit dem ersten Golfmarathon im Jahr 2008 rund 88.000 Euro Spenden gesammelt wurden.

„Farbe belebt das Leben“

Anette Tillmann-Loock stellt in der Kulturstube aus

Anette Tillmann-Loock ist Autodidaktin. Als Kind kramte sie das Bettlaken aus dem Schrank ihrer Eltern, spannte es auf einen Holzrahmen, grundierte es mit Wandfarbe – und malte darauf ihr erstes Ölbild. Seitdem experimentierte Antill, so ihr heutiger Künstlername, intensiv mit Farben, Formen und Stilen. Dabei konnte sie auch eine gewisse Besessenheit entwickeln, zum Beispiel bei der Erforschung des menschlichen Auges. In vielen ihrer Werke blickt es auf den Betrachter



Anette Tillmann-Loock alias Antill

und verbindet ihn mit dem Kunstwerk. Als zweiter roter Faden zieht sich die Verbindung des Menschen mit der Natur durch ihre Werke. In Duderstadt wird Antill ihre erste Solo-Ausstellung präsentieren: „Explodierende“ Farben auf Großformaten, beseelt mit der Tiefe des Lebens. Anschauen lohnt sich!

Öffnungszeiten bis zum 29. September 2024: freitags 17-19 Uhr, samstags 10-14 Uhr, sonntags 14-17 Uhr in der Kulturstube Duderstadt, Marktstraße 26. Der Eintritt ist frei.

Der Veilchen-Kapitän geht von Bord

BG Göttingen verliert mit Harper Kamp einen Publikumsliebbling

Der Kapitän verlässt das Parkett: **Harper Kamp** hat seine aktive Profi-Basketball-Karriere beendet. Eine Knieverletzung lässt keinen Leistungssport mehr zu. „Ich bin sehr dankbar für meine Zeit als Basketball-Profi. Einen Ort wie Göttingen und die BG zu finden, hier so viele gute Menschen kennenzulernen, die mir wichtig sind, hat mein Leben zum Positiven verändert. Ich bin als Mensch gewachsen in dieser Zeit und freue mich, dass ich weiterhin hier in Göttingen leben kann und mich



Harper Kamp hat den Göttinger Basketball über Jahre mitgeprägt. Foto: Conrad

nicht zu weit von der Basketball-Welt entfernen werde“, sagt Kamp. BG-Geschäftsführer Frank Meinertshagen: „Unsere Tür steht für Harper immer offen. Wir werden in jedem Fall in Kontakt bleiben. Da Harper in Göttingen wohnt, wird er unseren Fans zunächst als Zuschauer erhalten bleiben.“ Die Bedeutung von Kamp für den Göttinger Basketball wird bei einem Blick auf die Statistik deutlich: Kein Spieler hat im Veilchen-Trikot mehr Erstliga-Punkte (1.630) erzielt und Rebounds (645) geholt.

„VIELFALT IST UNSERE NATUR“

30 Jahre Heinz Sielmann Stiftung – für Naturschutz und Biodiversität



Von Claudia Nachtwey

Im Jahr 1994 haben der berühmte Tierfilmer Heinz Sielmann und seine Frau Inge Sielmann eine Stiftung gegründet, um verschiedene Naturschutzprojekte umzusetzen – aber auch, um junge Menschen an Naturthemen heranzuführen und über ein Verständnis der Zusammenhänge nachhaltigen Naturschutz zu gewährleisten. Hauptsitz der Heinz Sielmann Stiftung ist Gut Herbigshagen bei Duderstadt.

2024 – 30 Jahre nach der Gründung – blickt die Stiftung nicht nur auf ein erfolgreiches Konzept des Naturschutzes und der Umweltbildung zurück, sondern ist mit ihren Kernthemen aktueller denn je. In Zeiten der Klimakrise und des Artensterbens ist das Naturschutzthema in Kitas, Schulen, Universitäten, aber auch in Unternehmen, in der Land- und Forstwirtschaft, in Gemeinden und im heimischen Umfeld allgegenwärtig. Die Heinz Sielmann Stiftung leistet dazu ihren Beitrag mit gezielter Umweltbildung und groß angelegten Naturschutzprojekten. Als Regionales Umweltbildungszentrum (RUZ) des Landes Niedersachsen ist Gut Herbigshagen als außerschulischer Lernort anerkannt. Zu den Naturschutzprojekten der Stiftung gehören die Siel-

mann-Naturlandschaften Kyritz-Rupiner Heide und die Döberitzer Heide, Wanninchen und Groß Schauerer Seen. Die Stiftung finanziert sich größtenteils aus Spenden, dazu kommen Erträge aus dem Stiftungskapital sowie Fördermittel. Außerdem unterstützt sie nicht-staatliche Institutionen aus dem Natur- und Umweltbereich.

Lernen und Erleben zum Schutz der Natur

Im Jahr 2019 – zum 25-jährigen Jubiläum der Heinz Sielmann Stiftung – wurde das Natur-Erlebniszentrum Gut Herbigshagen neu konzipiert. In den multimedialen Ausstellungsbereichen zu ganz unterschiedlichen Themen darf ausprobiert, gerätselt und geforscht werden, mit dem Ziel, das Verständnis für natürliche Zusammenhänge zu fördern. So lädt ein „Wildwechsel-Rollenspiel“ zum Mitmachen ein. Es stellt verschiedene Biotope dar, die es spielerisch in Verbindung zu setzen gilt. Unter dem Titel „Faszination Natur“ werden auf riesigen digitalen Monitoren eindrucksvolle Filmsequenzen und Nahaufnahmen gezeigt,

die außergewöhnliche Einblicke in Tier- und Pflanzenwelten geben. Das „Mosaik des Wissens“ informiert mit aufklappbaren Tafeln über verschiedene Biotope, deren Bewohner und die komplexen Zusammenhänge in der Natur. „Ein Leben für den Film“ heißt die Ausstellung zum Lebenswerk des Tierfilmers Heinz Sielmann. Mit seinen Tierfilmen ist er vor allem in den 60-er und 70-er Jahren berühmt geworden, als in der ARD seine „Expeditionen ins Tierreich“ übertragen wurden und ein Millionenpublikum erreichten. Einige Folgen sind im Natur-Erlebniszentrum in einem Mini-Kino anzusehen.

In der Hofremise informiert die Ausstellung „Natur bewahren“ über die Hintergründe und Zusammenhänge der Biodiversität – auch anhand von Beispielen vor Ort. So konnte sich am ehemaligen Todesstreifen an der innerdeutschen Grenze eine außergewöhnliche Artenvielfalt erhalten. Nach der Grenzöffnung 1989 entstand hier das Grüne Band als länderübergreifender Biotopverbund. Sielmanns Biotopverbund Eichsfeld-Werratal ist ein 130 Kilometer langes Teilstück des Grünen Bandes und vom Gut aus in wenigen Schritten



Kombinationstalente sind gefragt beim Outdoor Escape Game. Foto: Dietrich Kühne

Die Natur hat die Kraft, uns zu verändern, aber auch wir verändern sie durch unsere Anwesenheit. Die verbleibenden naturnahen Flächen zu erhalten, sie zu schützen und in Teilen den Menschen zugänglich zu machen – das ist eine große Anforderung an unsere Gesellschaft und eine Chance zugleich.

– Heinz Sielmann

erreichbar. 2023 wurde das Grüne Band von Deutschland als Welterbe bei der UNESCO vorgeschlagen. Zudem wird auf Gut Herbigshagen ein Biolandhof bewirtschaftet, auf den Streuobstwiesen wird Obst zur Biosaft-Herstellung angebaut, das Bienenhaus und der Schaustall dürfen besucht werden und einige selten gewordene Haustierrassen finden am Teich und auf den Weiden artgerechten Lebensraum.

Kletterpfade, das Kika-Baumhaus und das Damwildgehege gehören zu den Attraktionen für Familien mit Kindern. Ein digitales Hofleitsystem schickt die Besucher auf Schatzsuche. Per App „Der kostbaren Natur auf der Spur“ kann das Areal um den Gutshof zu erkundet werden.

Beim Outdoor Escape Game geht es auf Zeitreise in das Jahr 1948. In den Fußstapfen des Tierfilmers muss das Spiel-Team gut kombinieren, um das Rätsel zu einer noch unentdeckten Tierart zu lösen. Im Schulbauernhof gibt es spannende Einblicke in ökologischen Anbau und artgerechte Nutztierhaltung, und auch Fragen zum Klimaschutz und Konsumverhalten können hier erörtert werden. An der Franz-von-Assisi-Kapelle oberhalb des Gutshofs befindet sich die letzte Ruhestätte von Inge und Heinz Sielmann. Ein Gedenkstein erinnert an das Wirken des Ehepaares, das sein Leben dem Naturschutz und der Umweltbildung gewidmet hat.

Auszeit auf Gut Herbigshagen

Wer sich etwas mehr Zeit auf dem Gutshof gönnen möchte, kann im Sielmann-Appartement übernachten. Für Schulklassen oder größere Gruppen steht die Dachsburg bereit, ein naturnaher Gebäudekomplex mit bis zu 44 Schlafplätzen, einem großen Aufenthaltsraum und einer Lehrküche. Auch Wanderer, Radfahrer und Ausflügler schätzen eine Rast auf Gut Herbigshagen. Zahlreiche Wander- und Rundwege führen direkt zum Hof. Kleine Stärkungen werden im Hofcafé angeboten.

Sielmanns Natur-Ranger auf Exkursion bei Gut Herbigshagen

Sielmanns Natur-Ranger sind Kinder und Jugendliche, die sich deutschlandweit

für Naturschutz engagieren. 2024 fand das Sommercamp der Jugendorganisation der Heinz Sielmann Stiftung auf Gut Herbigshagen statt. Spannende Projekte zu vielfältigen Naturthemen, das Beobachten von Greifvögeln über den Streuobstwiesen, Kennenlernen der anderen Gruppen und lebhafter Austausch mit Spiel und Spaß standen auf dem Programm.

Heinz Sielmann hatte zu Lebzeiten betont: „Nur wer die Natur kennt, wird sie schützen!“ Unter dem Motto „Naturschutz als positive Lebensphilosophie“ wird sein Erbe auch durch das Engagement der Natur-Ranger an die nachfolgenden Generationen weitergegeben.

Weitere Infos bei
www.sielmann-stiftung.de



Ein Leben für den Film – Einblicke ins Sielmann-Archiv

30 JAHRE HEINZ SIELMANN STIFTUNG

Festempfang im Duderstädter Rathaus mit Förderern und Wegbegleitern



Wolfgang Nolte, Carolin Ruh, Christian Meyer, Thorsten Feike, Christian Wulff und Fritz Brickwedde

Die Heinz Sielmann Stiftung mit Hauptsitz auf Gut Herbigshagen bei Duderstadt feiert 2024 ihr 30-jähriges Bestehen. Aus diesem Anlass trafen sich Unterstützer und Initiatoren der ersten Stunde, Vertreter*innen aus der Politik, von Umweltverbänden und Institutionen, Förderer und Sponsoren im Duderstädter Rathaus. In Redebeiträgen wurde deutlich, wie nachhaltig und aktuell das Erbe Heinz Sielmanns ist.

Die ersten Grußworte richtete Bürgermeister Thorsten Feike an die zahlreich erschienenen Gäste im Rathaus und betonte die enge Verbundenheit der Stadt Duderstadt mit der Stiftung, die 1994 von Heinz und Inge Sielmann gegründet wurde. Die drei Hauptthemen Biodiversität, Naturschutz und Umweltbildung seien heute aktueller als jemals zuvor, sagte der Bürgermeister, und dankte allen Mitarbeitenden und Mitwirkenden der Heinz Sielmann Stiftung für ihre inspirierende Arbeit.

Durch das Programm führte Carolin Ruh, Vorstandin der Heinz Sielmann Stiftung. Sie erinnerte auch an Inge Sielmann, die nach dem Tod Heinz Sielmanns als Stiftungsratsvorsitzende die Geschicke der

Stiftung leitete. „2017 hat sie die Weichen gestellt für ihre Nachfolge und den Staffstab weitergegeben an Fritz Brickwedde, damals noch Generalsekretär der Deutschen Bundesstiftung für Umwelt“, erläuterte Carolin Ruh.

In seiner Eröffnungsrede erklärte der Stiftungsratsvorsitzende Dr.-Ing. E.h. Fritz Brickwedde, dass das Engagement für Klimaschutz einen hohen Stellenwert bei der Stiftung habe, denn über den Klimaschutz werde sich entscheiden, wie wir zukünftig leben werden. Biodiversität sei jedoch mindestens genau so wichtig für unsere Zukunft, betonte der Stiftungsratsvorsitzende, da hier entschieden werde, ob wir überhaupt leben werden.

Mit einem Rückblick auf die Geschichte der Heinz Sielmann Stiftung lobte er außerdem das Engagement des Duderstädter Alt-Bürgermeisters Wolfgang Nolte, der den Tierfilmer und Naturschützer Heinz Sielmann schon 1988 bei den Dreharbeiten zum Film „Tier im Schatten der Grenze“ kennengelernt hatte. Anfang der 1990er Jahre habe sich Wolfgang Nolte dann maßgeblich für den Stiftungssitz auf Gut Herbigshagen eingesetzt. „So wie die Heinz Sielmann Stiftung heu-

te arbeitet, hätten sich das Heinz und Inge Sielmann sicher vorgestellt“, zeigte sich der Bundespräsident a.D. Christian Wulff in seiner Festrede beeindruckt von der Entwicklung der Stiftung aus einer Vision bis zur heutigen Naturschutzorganisation mit über 12.500 Hektar Naturlandschaften und Biotopverbänden in verschiedenen Regionen Deutschlands, Umweltbildungsprogrammen und Hauptsitz auf Gut Herbigshagen.

Wulff gratulierte zu 30 sehr erfolgreichen Jahren. Er sprach auch von der Faszination Heinz Sielmanns für das Eichsfeld und erinnerte an das nachhaltige Erbe der Stiftungsgründer: „Heinz Sielmann schaffte es, uns Menschen bewusst zu machen, dass wir selbst Verantwortung tragen für unsere Umwelt“, sagte Wulff.

Mit seinen Filmen und Fotografien habe Heinz Sielmann die Herzen und Köpfe der Menschen erreicht und sie somit niedrigschwellig für Naturschutz und Eigenverantwortung sensibilisiert – mit Lehrfilmen für den Schulunterricht ebenso wie mit den berühmten „Expeditionen ins Tierreich“ zur Primetime im Abendprogramm des deutschen Fernsehens. Meyer, niedersächsischer Minister für

Umwelt, Energie und Klimaschutz, sprach in einem sehr persönlichen Grußwort davon, wie er selbst schon als Kind über die Filme Sielmanns von der Natur begeistert wurde. Da Heinz Sielmann auch die Tiere vor der eigenen Haustür gezeigt habe, sei der Forschergeist der jungen Generation geweckt worden, die an Bächen und auf Wiesen heimische Lebensräume entdeckte.

Schon damals habe Christian Meyer erkannt „Wir haben nur eine Erde, und die müssen wir schützen!“ Dieses Ziel könne nur durch Zusammenarbeit erreicht werden. Das Land Niedersachsen kooperiere schon lange sowohl mit der Heinz Sielmann Stiftung als auch mit anderen Bundesländern in grenzübergreifenden Naturschutzprojekten wie den Biotopverbänden. Zudem würden Umweltthemen gemeinsam mit dem Umweltministerium und dem Agrarministerium erörtert, um alle mit einzubinden.

Wolfgang Nolte, stellvertretender Vorsitzender des Stiftungsrates, gab einen Rückblick zu den Verbindungen seit 1988, dem Filmdreh zu „Tiere im Schatten der Grenze“, der Grenzöffnung nur wenige Monate nach der Erstausstrahlung des Films im deutschen Fernsehen, zu den Planungen der Stiftungsgründung, aber auch zu der fast zeitgleich stattfindenden Landesausstellung Natur im Städtebau (LNS), die ebenfalls 1994 in Duderstadt ausgerichtet wurde. Er stellte die

miteinander verknüpften städtischen, gesellschaftlichen und naturschutzrelevanten Entwicklungen heraus und blickte dabei auch in die nahe Zukunft. Ein Ziel sei es, das Grüne Band gleichermaßen als Weltnaturerbe mit Lebensräumen für seltene Arten und als Kulturerbe mit der Verbindung zur Geschichte der deutschen Teilung von der UNESCO anerkennen zu lassen.

Des Weiteren appellierte er an Land und Bund, die Bewerbung Duderstadts als Ausrichter der Landesgartenschau 2030 wohlwollend zu berücksichtigen. Denn vor dem Hintergrund der nachhaltigen Folgen der LNS 1994 und der Ansiedlung der Heinz Sielmann Stiftung erklärte er: „Wir haben ein Erbe zu pflegen!“

Auch die musikalische Begleitung des Festempfangs war eng mit dem Stiftungsgründern verknüpft. Der Inge Sielmann Kindergarten aus Fuhrbach habe der Namensgeberin zeitlebens sehr am Herzen gelegen, erklärte Carolin Ruh. Die Kita-Kinder sangen zum Festakt ein paar Lieder. Auch die Heinz Sielmann Realschule in Duderstadt trägt ein Stück des Sielmann-Erbes in die Zukunft und wurde aufgrund zahlreicher Umweltprojekte mit dem Titel Umweltschule in Europa / Internationale Nachhaltigkeitsschule ausgezeichnet. Der Schulchor präsentierte ebenfalls mehrere internationale Songs.



Zahlreiche Gäste kommen zum Empfang im Duderstädter Rathaus



Bundespräsident a.D. Christian Wulff



Carolin Ruh, Vorstandin der Heinz Sielmann Stiftung



Niedersächsischer Umweltminister Christian Meyer

„Besonders die Erkenntnisse der letzten Jahre haben mir gezeigt, wie wichtig es ist, uns in unserer Maßlosigkeit gegenüber unserer Umwelt einzuschränken. Nur dann haben auch künftige Generationen die Chance auf eine lebenswerte Zukunft.“

– Heinz Sielmann

Entdecke neue WOHLFÜHLOASEN

Verwandeln Sie Ihr Zuhause in eine Wohlfühloase mit unseren brandneuen Wohn- und Speisezimmern! Bei uns finden Sie Möbel, die nicht nur stilvoll und zeitlos sind, sondern auch individuell und modular an Ihre Bedürfnisse angepasst werden können. Egal, ob Sie ein gemütliches Wohnzimmer für entspannte Abende oder einen eleganten Essbereich für gesellige Runden gestalten möchten – wir bieten Ihnen die perfekte Lösung. Unsere Möbel vereinen modernes Design mit hoher Funktionalität und ermöglichen es Ihnen, Ihren Wohnraum ganz nach Ihren Vorstellungen zu gestalten.

Rufen Sie uns
an, wir beraten
Sie gerne!



Thorsten Ernst
0551 38360 113



1 | Wohnwand
1998 €



5 | Wohnwand
1998 €



6 | Sideboard



2 | Couchtisch



3 | Esstisch



4 | Highboard



7 | Wohnwand
2698 €



8 | Sideboard

1 | Wohnwand
Front Balkeneiche bianco massiv, Korpus Eiche bianco furniert, BxHxT ca. 300x204x50cm, inkl. Beleuchtung

2 | Couchtisch
4 Türen / 2 Fächer, BxHxT ca. 115x44x65 cm
598 €

3 | Esstisch
ausziehbar mit Synchronauszug
1 innenliegende Einlegeplatte à 50 cm
BxHxT ca. 180(230)x77x100 cm
1298 €

4 | Highboard
1 Tür / 2 Türen mit Glas
BxHxT ca. 150x128x37 cm
999 €

5 | Wohnwand
Front Ast/Balkeneiche massiv, Korpus Ast/Balkeneiche furniert, BxHxT ca. 272x207x50cm, Beleuchtung optional gegen Aufpreis erhältlich

6 | Sideboard
Front Ast/Balkeneiche massiv Korpus Ast/Balkeneiche furniert BxHxT ca. 179x90x44cm
1249 €

7 | Wohnwand
Wohnwand, Ast/Balkeneiche bianco massiv, BxHxT ca. 293x207x50cm, Beleuchtung optional gegen Aufpreis erhältlich

8 | Sideboard
Ast/Balkeneiche bianco massiv
BxHxT ca. 184x91x44cm
Beleuchtung optional gegen Aufpreis erhältlich
1749 €



Stephan Weil gratuliert und dankt

20 Jahre SüdniedersachsenStiftung: Große Jubiläumsfeier in der Stadthalle Northeim



Stellten im Rahmen der 20-Jahrfeier gemeinsam die Pläne für das Life Science Valley Niedersachsen vor

(v.l.): Landrat Marcel Riethig, Sartorius-Chef Dr. Joachim Kreuzburg, UMG-Vorstandssprecher Prof. Dr. Wolfgang Brück, Tatjana Kasper (Life Science Valley), Karsten Ley (Näder-Holding), Ministerpräsident Stephan Weil, Göttingens Oberbürgermeisterin Petra Broistedt, der stellvertretende Stiftungsvorsitzende Florian Renneberg, Landrätin Astrid Klinkert-Kittel und Dr. Felix Büchting (KWS Saat). Fotos: SüdniedersachsenStiftung (Beuermann)/Privat

Die SüdniedersachsenStiftung hatte zur großen Geburtstagsparty eingeladen, und alle kamen: Politiker aus Bund, Land und Kommunen, Vertreter aus Wirtschaft, Wissenschaft und Verbänden und viele Wegbegleiter und Mitarbeiter aus den vergangenen 20 Jahren. Ehrgast und Festredner war keine Geringerer als Niedersachsens Ministerpräsident Stephan Weil. Der Landsvater verglich das Geburtstagskind mit einem 20-jährigen jungen Menschen: „Man ist gerade volljährig geworden, steht voll im Saft und das Beste kommt noch!“ Im Namen der Landesregierung dankte er der SüdniedersachsenStiftung für die geleistete Arbeit. Sein Fazit: „Göttingen ist das Wissenschaftszentrum des Landes Niedersachsen.“

Vor dem eigentlichen Festakt hatte Weil eine gemeinsame Absichtserklärung des Landes Niedersachsen und den Akteuren des südniedersächsischen „Life Science“-Ökosystems unterzeichnet. Titel: Die Realisierung des „Life Science Valley Niedersachsen“. Hintergrund: Biotechnologie, Gesundheitswirtschaft, Medizintechnik und nachhaltige Landwirtschaft sind herausragende Wachstums- und Schlüsselmärkte für die Region, etwa jeder vierte Arbeitsplatz in Südniedersachsen hat mit Life Sciences

zu tun. Weitere Unterzeichner waren Göttingens Landrat Marcel Riethig, Prof. Dr. Wolfgang Brück (Universitätsmedizin Göttingen), Dr. Joachim Kreuzburg (Sartorius AG), Tatjana Kasper (Life Science Valley GmbH) und Florian Renneberg als stellvertretender Vorstandsvorsitzender der Stiftung. Motto der gemeinsamen Absichtserklärung: „Wissen zu leben!“ Ziel: „Wir wollen in Sachen Life Science an die Spitze, heißt die Nummer 1 in Niedersachsen werden und deutschlandweit unter die Top 3 kommen“, gab Riethig klar die Richtung vor. Sartorius-Chef Kreuzburg blickt der Entwicklung optimistisch entgegen: „In der Branche gibt es spannende und hochqualifizierte Jobs, und es werden immer mehr.“ Alle Beteiligten sollten das Selbstbewusstsein haben, „sich große Ziele zu setzen, anstatt sich in vielen kleinen Zielsetzungen zu verzetteln.“ Ein Mann, der es ja wissen muss!

Nach der Begrüßung durch Northeims Landrätin Astrid Klinkert-Kittel blickte Riethig zurück: „Vor 20 Jahren waren wir noch eine zersplitterte Region.“ Durch die Gründung der Stiftung und das Südniedersachsen-Programm sei die Region zusammengewachsen, heute würden Kooperation und gemeinsames Handeln im Vordergrund stehen. Diese posi-

ve Entwicklung sieht auch Göttingens Oberbürgermeisterin Petra Broistedt: „Gemeinsam werden wir jeden Tag etwas besser.“

Vor 20 Jahren sei Südniedersachsen noch ein „echtes Sorgenkind mit bedrohlichen Perspektiven“ gewesen, heute sehe die aktuelle Situation wesentlich besser aus, so Weil. Als positive Merkmale hob er die gestiegene Zahl an Arbeitsplätzen und der Bevölkerungszahlen hervor, die Wirtschaftsleistung sei um 26 Prozent gestiegen. Mit den Unternehmen Sartorius (Göttingen) und Symrise (Holzminden) hätten es zwei südniedersächsische Unternehmen in den DAX geschafft, Südniedersachsen verfüge in der Mitte Deutschlands und Europas liegend über eine hohe Lebensqualität. Der SüdniedersachsenStiftung gab er für die Zukunft mit auf den Weg, „weiteren Fortschritt zu kreieren.“

Zum Abschluss dankte Renneberg dem scheidenden Vorstandsvorsitzenden Dr. Jochen Kuhl und den zahlreichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, ohne die der Erfolg der vergangenen 20 Jahre so nicht möglich gewesen sei. Ab 1. Januar übernimmt mit Claudia Weitemeyer erstmals eine hauptamtliche Vorstandsvorsitzende die Geschicke der Stiftung.



Ulrich Schonlau (Kreishandwerkerschaft Northeim - Einbeck), Andreas Hölzchen (BBS Holzminden) und Uslars Bürgermeister Torsten Bauer



Markus Teichert (Sparkasse Duderstadt) und Dirk Bällert (ADAICA Deutschland GmbH)



Niedersachsens Ministerpräsident Stephan Weil hielt die Festrede.



Rund 220 Gäste waren der Einladung der SüdniedersachsenStiftung in die Stadthalle Northeim gefolgt.



Dr. Benjamin W. Schulze, Florian Renneberg (beide SüdniedersachsenStiftung), Miriam Engel und Stephanie Stitz (beide Quattek und Partner)



Podiumsdiskussion: (v.li.) Tatjana Kasper (Life Science Valley GmbH), Stephan Krings (KWS SAAT SE & Co. KGaA), Göttingens Oberbürgermeisterin Petra Broistedt, Staatssekretär Matthias Wunderling-Weilbier (Nds. Ministerium für Bundes- und Europaangelegenheiten und Regionale Entwicklung) und Moderatorin Claudia Weitemeyer.



Julia Koblitz und Rico Krieger (beide SüdniedersachsenStiftung)



Nikolaus-Hubert Daume (Daume GmbH) und Uwe Bangert (Uwe Bangert Beratung und Beteiligung GmbH & Co. KG)



Fabian Möller (GÖWE - Göttinger Werkstätten gGmbH) und Marie Kollenrott (MdL)



Christian Frölich (MdL), Prof. Dr. Frank Albe (PFH Private Hochschule Göttingen) und Prof. Dr. Wolfgang Brück (Universitätsmedizin Göttingen)



Frauke Heiligenstadt (MdB), Dr. Detlev Seidel (Piller Group GmbH) und Ulrich Herfurth (Herfurth und Partner)



Dr. Michael Sander (Sigma Laborzentrifugen GmbH) und Göttingens Landrat Marcel Riethig



Prof. Dr. Bernhard Brümmer und Prof. Dr. Kilian Bizer (beide Georg-August-Universität Göttingen)



Die Landtagsabgeordneten Sebastian Penno, Pippa Schneider und René Kopka

50 Jahre Eichsfelder Möbelcenter: Es wird kräftig gefeiert – Ganz nah bei den Kunden

Tolle Überraschungen zum Jubiläum ab 5. September – Hedi und Klaus Rheinländer leiten das Traditionsunternehmen in der 7. Generation

EXTRA AUSGABE

Donnerstag 5 September
Freitag 6 September
Samstag 7 September

Am Sonntag 08.09.2024 Herbstfest in Gieboldehausen mit großem Flohmarkt und tollen Aktionen bei uns!

Jubiläumfestival

mit **VERKAUFSOFFENEM SONNTAG 8** September
bei uns in Gieboldehausen von 12 Uhr bis 17 Uhr

50 Jahre
eichsfelder möbelcenter
am Standort Gieboldehausen

JETZT JUBILÄUMS-VORTEILE SICHERN!



Gieboldehausen. „Es ist eine Freude, in der Region ein innovatives Möbelhaus leiten zu dürfen, das in diesen Tagen ein besonderes Jubiläum begeht.“ Die Inhaber Hedi und Klaus Rheinländer sind in der Tat stolz darauf, 50 Jahre Eichsfelder Möbelcenter mit den Kunden aus der südniedersächsischen Region, dem Harz, Thüringen und Hessen feiern zu können. Ab dem 5. September sind die Türen des Eichsfelder Möbelcenters weit für das Jubiläumsfestival geöffnet. 40 kompetente und freundliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter – sie sind das Aushängeschild des Eichsfelder Möbelcenters – erwarten zahlreiche Besucher, um ihnen hochwertige, aber auch preisgünstige Möbel – für jeden Geschmack und Geldbeutel das Richtige – in vielen Variationen präsentieren zu können.

Immer wieder betonen Hedi und Klaus Rheinländer ihre Verbundenheit mit den Menschen der Region. Ihr Credo, den bestmöglichen Service bieten zu können. Sie und ihr engagiertes Team wissen um die Bedürfnisse ihrer Kundinnen und Kunden. Es versteht sich von selbst, dass die Kunden auch in ihren eigenen vier Wänden zum Beispiel bei Küchen- oder Wohnraumplanungen betreut werden. Dazu Klaus Rheinländer: „Wir sind auch aufgrund unserer langjährigen Erfahrung für Küchen prädestiniert, von der Planung bis zum Aufmaß und dem Einbau. Und bei uns stimmt das Preis-Leistungsverhältnis.“ Wer das Eichsfelder Möbelcenter im Gieboldehäuser Industriegebiet besucht, wird von der großen Angebotspalette auf zwei riesengroßen Etagen überrascht sein. Polstermöbel, Wohn- und Speisezimmer, Schlafzimmer, Küchen und Jugendzimmer sowie moderne Accessoires sind ausgestellt. Dazu lädt eine Cafeteria zum Verweilen ein. Wie sich die Möbeltrends in den letzten Jahren verändert haben, erläutert Geschäftsführer Marcel Bergholz. „Wir



Andre Hunold (Prokurist), Klaus und Hedi Rheinländer, Marcel Bargholz (Geschäftsführer)(v.l.n.r.)

passen uns stets den neuen Trends an.“ Zurzeit sind besonders dezent unifarbige, pflegeleichte Stoffe gefragt. Die klassischen Formen sind im Polstermöbelbereich nach wie vor Trumpf. Jedoch verstecken sich eine Menge an technischen Feinissen und ein verbesserter Sitzkomfort unterm Stoff.

Im Bereich der Solitaire-Möbel ist der Retro-Trend stark im Kommen und die „gute alte Eiche“ ist, egal ob im Schlafzimmer oder im Wohnzimmer, wieder die unangefochtene Nr. 1.

Die Küche ist nach wie vor der ungebrochene Anführer auf der Möbel-Wunschliste der Kunden. War bis vor kurzem die Küche in Weiß, in unterschiedlichen Abtönungen ein Muss, so kommt jetzt wieder mehr Farbe ins Spiel, grün und blau sind angesagt. Auch die schwarze Küchenfront findet aktuell großen Anklang. Die klassische Dunstabzugshaube macht dem Kochfeld mit integriertem Dunstabzug immer mehr Platz. Ansonsten stehen E-Geräte mit einer guten Energieeffizienz und Smart-home-Funktionen im Fokus. Interessant ist, ein Blick in die Geschichte des Unternehmens zu werfen.

Bereits 1814 haben sich die Vorfahren in Gieboldehausen niedergelassen und eine Tischlerei gegründet. In all den Jahren folgte eine stetige Entwicklung. Heute zählt das Eichsfelder Möbelcenter zu den größten Möbelhäusern der Region. Hedi und Klaus Rheinländer haben in all den Jahren Höhen und Tiefen erlebt. Der Großbrand 1982 und der damit verbundene Wiederaufbau waren eine große Herausforderung.

Und immer wieder warteten Rheinländer in den vergangenen 50 Jahren mit besonderen Aktionen auf: Hubschrauberflüge, Vernissagen bekannter Künstler und Schüler der Gieboldehäuser Schulen, Tage der offenen Tür mit markanten Rahmenprogrammen zeigten die Lebendigkeit des Eichsfelder Möbelcenters und die Verwurzelung in der Bevölkerung. Es ist daher nicht verwunderlich, dass zahlreiche Stammkunden seit 50 Jahren dem Möbelhaus die Treue halten. Und für die Zukunft gibt es weitere Pläne: „Wir wollen weiterhin durch guten Service überzeugen und uns jeweils den Kundenwünschen anpassen, ganz nah bei unseren Kunden sein,“ betont Klaus Rheinländer.

eichsfelder möbelcenter

Eichsfelder Möbelcenter
Ludwig-Erhard-Straße 1
37434 Gieboldehausen
Tel. 0 55 28/999-666

Öffnungszeiten
Mo. – Fr. 9.30 bis 19.00 Uhr
Samstag 9.00 bis 16.00 Uhr
eichsfelder-moebelcenter.de

Trendige Dekotipps für einen stilvollen Herbst

So bringen Sie die goldene Jahreszeit in Ihr Zuhause

Der Herbst steht vor der Tür und mit ihm die perfekte Gelegenheit, Ihr Zuhause in eine gemütliche Wohlfühloase zu verwandeln. Wenn die Tage kürzer werden und die Blätter in warmen Gold- und Rottönen erstrahlen, ist es Zeit, auch drinnen für herbstliche Stimmung zu sorgen. Hier sind einige aktuelle Dekorationstipps, mit denen Sie den Herbst in vollen Zügen genießen können.



1. Natürliche Materialien und Erdtöne

In dieser Saison steht alles im Zeichen der Natur. Setzen Sie auf Dekorationen aus Holz, Leinen, Wolle und Keramik, um eine rustikale und warme Atmosphäre zu schaffen.

Kombinieren Sie diese Materialien mit Farben wie tiefem Braun, Moosgrün, Terrakotta und Burgunderrot, um den Charme des Herbstes ins Haus zu holen. Ein schöner Holztisch, dekoriert mit Kerzenständern aus Messing und einer Schale voller Kastanien oder Eicheln, bringt das Gefühl eines Waldspaziergangs direkt in Ihr Esszimmer.

2. Kürbisse in Szene setzen

Kürbisse sind der Klassiker der Herbstdekoration, aber dieses Jahr geht der Trend über die traditionellen orangefarbenen Exemplare hinaus. Weiße, grüne und sogar pastellfarbene Kürbisse sind in Mode und verleihen Ihrem Zuhause eine moderne und stilvolle Note. Arrangieren Sie sie auf dem Kaminsims, in einer Schale auf dem Couchtisch oder als Herzstück auf dem Esstisch. Kombinieren Sie verschiedene Größen und Farben, um ein dynamisches und interessantes Arrangement zu schaffen.

3. Herbstliche Textilien für Gemütlichkeit

Weiche, kuschelige Textilien sind im Herbst unverzichtbar. Tauschen Sie leichte Sommerdecken und Kissen gegen wärmere, strukturierte Stoffe aus. Plaids aus Wolle oder Faux-Fur-Decken in warmen Herbstfarben laden zum Entspannen ein. Kissenbezüge in herbstlichen Mustern wie Karos, Streifen oder mit Blättermotiven bringen zusätzliches Flair ins Wohnzimmer. Ein großer Teppich in natürlichen Farbtönen kann ebenfalls dazu beitragen, den Raum gemütlicher und einladender zu gestalten.

4. Stimmungsvolle Beleuchtung

Wenn die Tage kürzer werden, spielt die Beleuchtung eine Schlüsselrolle. Setzen Sie auf warmes Licht, um eine behagliche Atmosphäre zu schaffen. Kerzen sind dabei die erste Wahl: Stellen Sie Gruppen von Stumpenkerzen in verschiedenen Größen auf, nutzen Sie Windlichter oder Laternen, um eine romantische Stimmung zu erzeugen. Auch Lichterketten mit warmweißen LEDs können als dezentes Dekoelement eingesetzt werden, beispielsweise um ein Fenster oder einen Spiegel gewickelt.

5. Blumen und Zweige als saisonale Hingucker

Herbstblumen wie Chrysanthemen, Sonnenblumen und Dahlien bringen Farbe in



den grauen Herbst und halten sich lange in der Vase. Auch getrocknete Blumensträuße und Zweige mit buntem Laub oder Beeren sind ein toller Blickfang und verleihen Ihrem Zuhause eine herbstliche Note. Besonders schön wirken sie in rustikalen Vasen aus Stein oder Keramik.

6. Duftende Akzente setzen

Der Herbst ist die perfekte Zeit, um auch den Duft in Ihrem Zuhause zu ändern. Nutzen Sie Duftkerzen, Diffuser oder Potpourri mit Aromen wie Zimt, Vanille, Apfel oder Sandelholz, um eine warme und einladende Atmosphäre zu schaffen. Diese Düfte sorgen nicht nur für eine gemütliche Stimmung, sondern wecken auch Erinnerungen an vergangene Herbsttage und schaffen eine entspannte, heimelige Atmosphäre.



Kissen – wandelbare Accessoires für jeden Raum

Kleine Accessoires, große Wirkung

Kissen sind wahre Alleskönner in der Welt der Inneneinrichtung. Sie sind nicht nur bequem, sondern verleihen jedem Raum im Handumdrehen eine gemütliche und einladende Atmosphäre. Ob als farbenfroher Akzent auf dem Sofa, als weicher Begleiter im Bett oder als Hingucker auf dem Lieblingssessel – Kissen sind das perfekte Dekoelement, um Stil und Persönlichkeit in Ihr Zuhause zu bringen.

Vielfalt in Farben und Mustern

Mit Kissen können Sie spielerisch verschiedene Farben und Muster in Ihr Zuhause integrieren, ohne gleich große Veränderungen vornehmen zu müssen. Setzen Sie auf kräftige Farben wie Rot, Blau oder Gelb, um einen neutralen

Raum aufzupeppen, oder wählen Sie sanfte Pastelltöne für eine ruhige und entspannte Atmosphäre. Auch Muster wie Streifen, Karos oder florale Designs bringen Lebendigkeit und Dynamik in jeden Raum. Mischen und kombinieren Sie verschiedene Kissenbezüge, um einen individuellen und harmonischen Look zu kreieren.

Saisonale Akzente setzen

Kissen sind ideal, um saisonale Akzente zu setzen und Ihr Zuhause je nach Jahreszeit neu zu gestalten. Im Herbst sorgen Kissen in warmen Tönen wie Rostrot, Senfgelb oder Erdtönen für eine gemütliche Stimmung. Im Winter können Sie auf flauschige Materialien und winterliche Muster wie Schneeflocken oder Tannen-



zweige setzen. Im Frühling und Sommer bringen Kissen in frischen Farben und leichten Stoffen Leichtigkeit und Frische in Ihr Zuhause. Der Wechsel der Kissenbezüge ist schnell gemacht und bietet eine einfache Möglichkeit, Ihre Dekoration regelmäßig aufzufrischen.

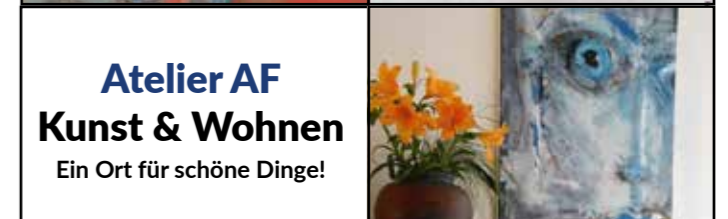
Atelier AF Kunst & Wohnen

Seit 11 Jahren bereits ein Ort für schöne Dinge!



Das Atelier AF Kunst & Wohnen in der unteren Lange Straße in Hann. Münden ist ein Paradies für alle, die beim Einrichten Wert auf Individualität und das Besondere legen, ohne dafür ein Vermögen ausgeben zu müssen.

Die Inhaberin Anja Fehrensen, selbst Künstlerin, verbindet moderne Wohntrends mit recycelten und antiken Unikaten aus Indien, China sowie Indonesien und kombiniert dies mit ihren eigenen, großformatigen abstrakten Bildern. Mit ihrem Team, Brigitte Borkowski und Heidi Oehler führt Anja Fehrensen das Atelier nunmehr seit 11 Jahren.



Öffnungszeiten:
Mi 10 bis 18 Uhr Atelier AF Kunst & Wohnen
Do 10 bis 18 Uhr Sydekumstraße 2 / Ecke Lange Straße
Fr 10 bis 18 Uhr 34346 Hann. Münden
Sa 10 bis 14 Uhr www.atelier-af.de; info@atelier-af.de,
So 14 bis 17 Uhr Facebook/Instagram: atelier-af-kunstundwohnen

Autarkstrom Kassel - Intelligente Energiekonzepte aus der Region

Autarkstrom Kassel ist Ihr kompetenter Fachpartner für Photovoltaikanlagen, Stromspeicher, Wärmekonzepte und E-Mobilität. Das Portfolio bietet die Grundlage für eine autarke, dezentrale Energieversorgung und trägt durch den kontinuierlichen Ausbau der heimischen erneuerbaren Energien dazu bei, den Klimawandel einzudämmen. Innovative und nachhaltige Energiekonzepte sowie intelligente Energiemanagementsysteme führen hier zum Erfolg.

Den Vorteil, mit einer Photovoltaik-Anlage und dem dazugehörigen Stromspeicher eigene, saubere Energie zu erzeugen und dabei unabhängig von steigenden Strompreisen zu werden, wollte sich Prof. Dr. Albert Claudi aus Kassel ebenfalls sichern.



Prof. Dr. Albert Claudi

„Seit einigen Jahren beobachte ich die Entwicklungen im Bereich erneuerbare Energien und habe mich schließlich entschieden, eine Photovoltaikanlage auf meinem Haus in Kassel zu installieren.“ leitet er ein. „Durch meine Fachexpertise hatte ich hohe Erwartungen an meine Photovoltaikanlage. Der Entscheidungsprozess war dank der

kompetenten Beratung durch das Team von Autarkstrom sehr angenehm und transparent. Ich fühlte mich gut informiert und meine individuellen Bedürfnisse und Wünsche wurden stets berücksichtigt. Die Planung und Installation der Anlage verliefen reibungslos und schneller als erwartet. Besonders beeindruckt hat mich die Professionalität und Freundlichkeit des gesamten Teams. Dank der Kombination aus Photovoltaikanlage und Stromspeicher bin ich jetzt nahezu energieautark, was sich bei einem eingetretenen Stromausfall in unserem Wohngebiet bereits bewiesen hat. Durch die empfohlene intelligente Umschaltvorrichtung wurde der Stromausfall eigenständig erkannt und schaltete die Photovoltaik-Anlage auf Inselbetrieb, was bedeutet, dass unsere laufenden

Stromverbraucher durch die Sonnenenergie und den Stromspeicher ohne Unterbrechung weiter in Betrieb waren.“

Die Erfahrung von Prof. Dr. Albert Claudi zeigt, dass Autarkstrom nicht nur eine Photovoltaikanlage verkauft, sondern einen ganzheitlichen, kundenorientierten Service bietet, der von Anfang bis Ende überzeugt.



Mein Versprechen

„Vertrauen, Kompetenz und Ehrlichkeit sind die Grundpfeiler, auf denen wir unseren Austausch mit Ihnen als Kunden aufbauen. Uns ist es wichtig, Ihr persönliches Energiekonzept zusammenzustellen, welches individuell auf Ihre Bedürfnisse angepasst ist. Optimale Lösungen und ein intelligenter Umgang mit unseren Ressourcen sind die Basis für eine saubere Energiezukunft. Autarkstrom Kassel legt Wert auf ein kompetentes und lückenloses Serviceversprechen, weshalb von Vertrieb bis hin zu Montage und Wartung alles aus einer Hand angeboten wird. Alle Positionen werden ausschließlich mit angestelltem Fachpersonal aus der Region abgedeckt, gemäß dem Leitsatz: Alles von der Region für die Region!“

Starten Sie jetzt mit Autarkstrom Kassel Ihre persönliche Energiewende und werden Sie autark!

Markus Wagner | Geschäftsführer

Jetzt Beratungsgespräch vereinbaren!

*Anz Über 80 Stände in der Duderstädter Altstadt

Der Apfel & Birnenmarkt des Treffpunkt Stadtmarketing Duderstadt bietet am Wochenende 5. und 6. Oktober wieder viele herbstliche Attraktionen zur Garten- und Landlust. Im Mittelpunkt steht das heimische Obst.

Mehr als 80 Marktstände in der historischen Altstadt laden ein zum Stöbern, Einkaufen oder zum Verwöhnen mit kulinarischen Köstlichkeiten. Dabei gibt es viele wertvolle Tipps von Experten, Deko-Ideen und Informationen für Gartenfreunde. Ein Pomologe wird im Zelt des Landschaftspflegeverbands an beiden Tagen von 11 bis 17 Uhr bereitstehen, um die mitgebrachten Obstsorten der Marktbesucher zu bestimmen. Dafür sollten 3 bis 5 madenfreie Früchte pro Baum vorgezeigt werden. Auch Kinder kommen auf ihre Kosten: ein Karussell für die Jüngsten und das Bungee-Trampolin stehen bereit. Außerdem können viele regionale Produkte probiert werden. Das kulinarische Angebot umfasst Kaffee & Kuchen, Gegrilltes, gebackenes Gemüse, Erbsensuppe und vieles mehr. Am Samstag ist der Markt von 10 bis 18 Uhr geöffnet, am Sonntag von 11 bis 18 Uhr. Außerdem haben viele Geschäfte in der Innenstadt am Samstag von 9 bis 18 Uhr und am Sonntag von 12 bis 17 Uhr geöffnet. **Weitere Infos unter www.wir-in-duderstadt.de**



Mit viel Sinn für Geschmack

Das Restaurant Kredo am Göttinger Kieselsee lädt ein zu leckerem Kuchen und Torten aus der eigenen Backstube.

Lokal, regional, international – das ist das Motto des Restaurants Kredo, wo die Qualität der Zutaten im Mittelpunkt steht. „Wir kaufen bei regionalen Erzeugern, wie der Leinemühle in Niedergandern oder dem Hofgut Klein Schnees“, sagt Geschäftsführer Timo Zutz. Zusammen mit Adam Kubiak und dem Kredo-Team steht er für moderne Handwerksküche. Neben feinen Gerichten und Desserts bietet das Kredo täglich selbst gebackenen Kuchen und Torten an.

Sauerteigbrot und Torten können auf Vorbestellung abgeholt werden. Genießen Sie den Aufenthalt im Seegarten mit Blick auf den Göttinger Kieselsee oder auf der Sonnenterrasse. Ob für Familienausflüge, Feiern oder ein romantisches Dinner – das Restaurant Kredo bietet das passende Ambiente.

Der Seegarten hat geöffnet von Mittwoch - Montag von 12 - 21 Uhr. Das Restaurant von Dienstag bis Sonntag.

Infos und Reservationen unter Tel: 0551 770 750 66, per E-Mail: info@restaurant-kredo.de oder www.restaurant-kredo.de



22. SEPTEMBER 2024

ANLÄSSLICH DES BAUERNMARKTES
IN HANN. MÜNDEN



VERKAUFSOFFENER SONNTAG

12 - 17:00 UHR



LOKAL KAUFEN. REGION STÄRKEN.

– Veranstaltungen –

Göttingen feiert sein Gänseliesel

*Anz

Buntes Familienfest und verkaufsoffener
am Sonntag, 29. September

Göttingen feiert sein Wahrzeichen – das Gänseliesel. Am Sonntag, 29. September, wird zum 28. Mal ein farbenfrohes Fest für die ganze Familie präsentiert. Von 11 bis 18 Uhr wird in der gesamten Innenstadt ein abwechslungsreiches Programm mit unzähligen Aktionen angeboten. Zahlreiche Geschäfte öffnen von 13 bis 18 Uhr ihre Türen und der Höhepunkt des Tages ist die Vorstellung des neu gewählten Gänseliesels um 16 Uhr auf dem Rathaus-Balkon (Foto: Wahl 2023).



Besucher können sich auf einen erlebnisreichen Tag freuen, erstmalig mit einem großen Bauernmarkt auf dem Marktplatz. Spaß und Action gibt es rund um die Johanniskirche, auf den Wilhelmsplatz lädt ein vielfältiger Kunst- und Kreativmarkt ein und der beliebte Flohmarkt auf dem Wochenmarktplatz ist natürlich auch wieder mit dabei. Last but not least bietet die Nörgelbuff-Bühne in der Groner Straße ein top Musikprogramm.

PRO CITY
**GÄNSELIESEL
FEST**
29.9.24
Mit großem Bauernmarkt und
verkaufsoffenem Sonntag
von 13 – 18 Uhr.

PROGRAMM:
gaenseliesel-fest.de »

GÖTTINGEN
STADT. DIE WISSEN SCHAFFT

LANDKREIS GÖTTINGEN

Sparkasse
Göttingen
1071400

PRO CITY
GÖTTINGEN

Satte Messe-Rabatte

Mit Trends und Sonderpreisen ist
Wohnwagen Becker auf Düsseldorfer Caravan-
Messe vom 31.08. - 08.09.2024 vertreten

Erleben Sie den Caravan Salon Düsseldorf und tauchen Sie mit uns ein in die Welt des mobilen Reisens! Wir freuen uns, unsere Kunden an den Ständen von Hobby, Hymer und Pössl persönlich begrüßen zu dürfen. Entdecken Sie die neusten Reisemobile, CamperVans und Wohnwagen, die mit innovativer Technik und durchdachtem Design begeistern. Unser Team vor Ort steht bereit, um Sie persönlich zu beraten und Sie dabei zu unterstützen, das perfekte Fahrzeug für Ihre nächsten Abenteuer zu finden.

Doch die echten Knaller finden Sie nicht nur in Düsseldorf! Unser Team in Fuldata bietet während des CSD ebenfalls sensationelle (Messe-) Rabatte - auch auf alle aktuelle Ausstellungswagen. Diese Fahrzeuge sind schnell verfügbar und werden für Sie auf Herz und Nieren geprüft. Wer noch in diesem Jahr starten und dabei einen Super-Sonderpreis bekommen möchte, sollte diese Gelegenheit nicht verpassen!

Alle Infos finden Sie auf unserer Website wohnwagen-becker.de. Unser Team von knapp 70 Mitarbeitern ist jederzeit für Sie da - egal ob auf der Messe oder in Fuldata. Besuchen Sie uns und lassen Sie uns gemeinsam Ihre Reiseträume verwirklichen!

Wir sind vor
Ort!

HOBBY
HYMER
PÖSSL

CARAVAN SALON
DÜSSELDORF
31.08.-08.09.2024

Alle Infos
gibt es hier!

#DeineReiseBeginntHier

BECKER
Dörnbergstr. 15 - 17
34233 Fuldata-Ihringshausen
wohnwagen-becker.de

INTER
CARAVANING
EUROPAS GRÖSSTE CARAVANING FACHHANDELSKETTE

Save the dates:

Tolle Event-Highlights für die ganze Familie!



Sa., 07. September, 21 Uhr

Live in Old Sabri's Pub: Singer/Songwriter Jan Jahnke
Kreuzberg on KulTour e.V. präsentiert Jan Jahnke live in Duderstadt, Apothekenstraße 6. Der Musiker bringt seine Gitarre und Rhythmusinstrumente mit. Die eigenen Lieder erzählen Geschichten zwischen Fingerstyle und Blues-Gitarre, Melancholie und Stinkefinger, Liebeserklärung und Groteske. Auch ein paar Coversongs werden geboten. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.



Leistungsvergleich in Duderstadt. Foto: Feuerwehrverband Duderstadt Eichsfeld

So., 08. September, von 7 bis 16 Uhr

Landeswettbewerb der niedersächsischen Feuerwehren in der Duderstädter Altstadt
Zum ersten Mal wird in der Duderstädter Innenstadt der Landesentscheid der niedersächsischen Feuerwehren ausgetragen. Alle Bürgerinnen und Bürger können hautnah dabei sein, wenn sich Feuerwehr-Teams öffentlich in actionreichen Aufgaben messen, die bestes Know-how, Routine, Schnelligkeit und Kondition verlangen. Bei Volksfeststimmung darf mitgeklatscht und angefeuert werden. An fünf Modulen gibt es spannende Einblicke in die Ausbildung der Feuerwehren. Für Imbisse und Getränke ist ebenfalls gesorgt.



Vom 14. bis 22. September

Kulturveranstaltungen beim Deutschen Wandertag
Der Deutsche Wandertag 2024 findet im Eichsfeld statt. Doch es wird nicht nur gewandert. Zahlreiche Kulturveranstaltungen präsentieren die Region auf vielfältige Weise. Angeboten werden Museumsführungen, Märkte, Städtetouren, Musik und Kunst, Vorträge, Dorffeste und vieles mehr. Das komplette Programm gibt es bei www.dwt2024.de.



Kunsthandwerk auf Gut Herbigshagen Foto: Pressebild

Sa., 14., und So. 15. September

Kunsthandwerkermarkt auf Gut Herbigshagen
Unter dem Motto „Exklusiv & Schön“ trifft altes Handwerk auf modernes Design. Hochwertige, handgefertigte Produkte werden beim Kunsthandwerkermarkt auf Gut Herbigshagen angeboten. Die Herstellung ist nachhaltig. Der Markt wird an beiden Tagen um 10 Uhr geöffnet.



Kultur Im Kreis - Trio Popp.Ross.Dohrmann spielt in Gieboldehausen

So., 15. September, 18.30 Uhr

Trio Popp.Ross.Dohrmann in Gieboldehausen
Mit Mandoline, Gitarre und Kontrabass ist das Trio im Hofcafé im Rahmen der Reihe „Kultur im Kreis“ zu hören. Die drei Virtuosen bedienen ein breites Repertoire von klassisch bis jazzig. Veranstalter ist der Heimat- und Verkehrsverein Gieboldehausen. Eintritt 20 Euro im VVK (ermäßigt 15 Euro).

So., 15. September, 17 Uhr

Open-Air-Festival „Duderstadt bleibt bunt“
Als Signal gegen Rechtsextremismus und Ausgrenzung – und als Zeichen für Demokratie und Vielfalt – findet ein Open-Air-Festival in der oberen Marktstraße in Duderstadt statt. Veranstalter ist die Initiative „Duderstadt bleibt bunt“ in Kooperation mit dem Verein zur Förderung naturgemäßer Lebensweise (Lehrgarten Duderstadt). Mit dabei sind Midlife Crisis, Intense, Road Jack und Me & Chelsea. Eintritt frei.



So., 22. bis 29. September

Interkulturelle Woche im Eichsfeld
Unter dem Motto „Neue Räume“ wird die Interkulturelle Woche bundesweit vom 22. bis 29. September gefeiert. Auch im Eichsfeld beteiligen sich einige Institutionen mit kostenfreien Veranstaltungen: In Duderstadt findet zum Auftakt am Sonntag, 22. September, ein Friedenspicknick auf der Marktstraße vor dem historischen Rathaus von 11.30 bis 14.30 Uhr statt. Veranstalter ist das Bündnis für Inklusion Duderstadt, das sich aus lokalen Institutionen und Vereinen zusammengeschlossen hat. Alle Interessierten sind eingeladen, landestypische Leckereien zum Picknick beizutragen. Auf dem Programm stehen Musik, Tanz und ein interreligiöses Friedensgebet.

„Let's dance!“ heißt es am Montag, 23. September von 10 bis 12.15 in der VHS-Geschäftsstelle Duderstadt. Das Programm zum Kennenlernen bietet viele Tänze, von Jive über Cha Cha bis Jerusalem. Anmeldungen unter dud@vhs-goettingen.de.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren sind am Dienstag, 24. September, eingeladen zum „Café Kinderwagen“ von 9 bis 10.30 Uhr im Familienzentrum St. Antonius und Hl. Familie“ in Gieboldehausen. Hier können Fragen der jungen Eltern mit Fachkräften geklärt werden. Anmeldungen bei familienzentrum.gieboldehausen@kath-kirche-untereichsfeld.de. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Am Dienstag, 24. September, veranstalten die Caritas Südniedersachsen und das Café Grenzenlos von 10 bis 14 Uhr ein Mitbring-Brunch im Internationalen Garten an der Talwiese.

Sa., 28. September, 19 Uhr

Grenzlandmuseum: Lesung und Konzert mit Matthias Gehler
Der langjährige Chefredakteur von MDR Thüringen Matthias Gehler wird in der Bildungsstätte des Grenzlandmuseums Eichsfeld sein Buch „Wollen Sie die Einheit – oder nicht?“ vorstellen. Darin geht es um seine Erfahrungen als Regierungssprecher der letzten DDR-Regierung im Jahr 1990. Die öffentliche Abendveranstaltung findet im Rahmen eines dreitägigen Seminars des Politischen Bildungsforums der Konrad-Adenauer-Stiftung Thüringen statt. Das Thema des Seminars lautet „35 Jahre nach der Friedlichen Revolution: Nachhaltigkeit als historische und aktuelle Verpflichtung“.

So., 29. September, 11 bis 16 Uhr
Tag der offenen Tür bei der Hundesparte des TSC Immingerode
Die neue Hundesparte des TSV Immingerode stellt sich vor. Mit vielen Aktionen rund um den Hund und vielfältigen Info-Ständen wird der Tag der offenen Tür auf dem Sportplatz in Immingerode gefeiert. Alle Hundefreunde sind willkommen. Bei Kaffee, Kuchen, Imbiss und Kaltgetränken können Gäste und Vereinsmitglieder ins Gespräch kommen. Auch für Kinder gibt es Spiel- und Spaßangebote.



So., 13. Oktober, 17 Uhr

Kabarett für den guten Zweck mit Sabine Holste-Hoffmann
„Klein, aber HoHo!“ lautet der Titel des Kabarett in der St.-Ursula-Aula, bei dem die TKV-Geschäftsführerin Sabine Holste-Hoffmann nun selbst auf der Bühne steht. Gelacht wird dabei nicht über andere, sondern vor allem über ihre eigenen skurrilen Erlebnisse mit gut gesetzter Pointe. Die Erlöse des Abends kommen dem Inklusiven Campus der Caritas Südniedersachsen zugute. Tickets im VVK gibt es für 15 Euro am Inklusiven Campus, Neutorstraße 6, (Öffnungszeiten 8 bis 14 Uhr), Telefon 05527 9813900, E-Mail campus@caritas-suedniedersachsen.de.

Fr., 18. Oktober, 16 Uhr

Der kleine Drache Kokosnuss – Das Musical
Das Theater Lichtermeer präsentiert im Duderstädter Ballhaus das Kinder-Musical „Der kleine Drache Kokosnuss“ nach dem großen Bucherfolg von Ingo Siegners. Mit viel Herz und Witz hat er seine Figuren und Geschichten erschaffen und die Kinderherzen im Sturm erobert. Das Musical ist für Kinder ab 4 Jahren und für die ganze Familie geeignet, die Spieldau-

er beträgt inklusive Pause 2 Stunden.

So., 20. Oktober, 19 Uhr

Alles weg'n de Leut' – Der Otto-Reutter-Abend mit Walter Plathe
Walter Plathe singt Otto Reutter im Duderstädter Rathaussaal und zeigt, wie aktuell die Couplets aus den Jahren zwischen 1900 und 1930 immer noch sind. Fast schon ein Theaterstück, in dem der Schauspieler darüber nachdenkt, was man auf einer deutschen Bühne tun und lassen kann, um halbwegs so erfolgreich zu sein, wie es dieser Otto Reutter einmal war. Der Vorverkauf beginnt am 23. September, Tickets gibt es in der Duderstädter Gästeeinformation, Tel. 05527 841200 oder online bei www.goeticket.de.

Do., 24. Oktober, und Sa., 26. Oktober

Göttinger Literaturherbst in Duderstadt
Mit zwei Veranstaltungen beteiligt sich Duderstadt am Göttinger Literaturherbst 2024. Am Donnerstag, 24. Oktober, liest Jan Weiler aus seinem neuen Roman „Munk“ im historischen Duderstädter Rathaus: Peter Munk kommt mit einem Herzinfarkt ins Krankenhaus. Dort beginnt er mit seiner Selbsterforschung und setzt sich mit den 13 Frauen in seinem Leben auseinander – mit überraschenden Lektionen. Einlass ist um 18.30 Uhr, Tickets im VVK: 18 Euro (ermäßigt 15 Euro). Am Samstag, 26. Oktober, liest der Schauspieler Götz Lautenbach (Junges Theater Göttingen) aus „Routen I – Südniedersachsen Duderstadt“ des Universalgelehrten Hans Jürgen von der Wense. Dazu gibt es Texte, Bilder und Gespräche mit dem Journalisten Michael Schäfer, Kreisrätin Doreen Frangel und einem Überraschungsgast. Beginn ist um 18.30 Uhr in der Kulturstube Duderstadt, Marktstraße 26. Der Eintritt ist frei. Tickets und das komplette Programm: www.literaturherbst.com



Jan Weiler Göttinger Literaturherbst

Der Quatsch Comedy Club – live on tour in Duderstadt



Foto: Serious Fun GmbH



BORA
Foto: Lisa Jansen Bora



Don Clarke
Foto: Guido Kollmeier



Christiane-Olivier
Foto: Serious Fun GmbH



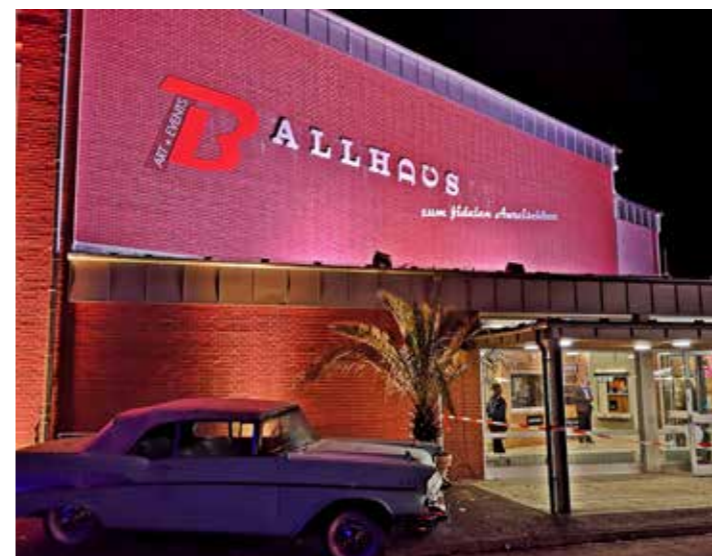
Tobi Freudenthal
Foto: Guido Schröder



Florian Hacke
Foto: Serious Fun GmbH

Der Quatsch Comedy Club – Deutschlands bekannteste Stand-Up-Comedy – gastiert am Donnerstag, 19. September 2024, in Duderstadt. Die turbulente Live-Show, hautnah und unzensiert, startet um 20 Uhr im Ballhaus zum fidele Anreischken. Moderator Tobi Freudenthal und die vier Comedians Bora, Florian Hacke, Christiane Olivier und Don Clarke versprechen Spaß non-stop und einen unvergesslichen Abend.

Tickets bei www.concerts.assconcerts.online-ticket.de und an bekannten Vorverkaufsstellen.



Platz für mehr als 700 Gäste: Das Ballhaus in Duderstadt

assconcerts.com und quatschcomedyclub.de'."/>

Spannende Berufe der Zukunft

Vor einigen Jahren waren sie noch undenkbar; doch heute gehören sie zu den zukunftssichersten Arbeitsplätzen

Die Arbeitswelt verändert sich rasant, und mit ihr entstehen neue Berufe, die vor wenigen Jahren noch undenkbar waren. Diese modernen Jobs kombinieren oft Technologie, Kreativität und Nachhaltigkeit und bieten spannende Perspektiven für die Zukunft.



Data Scientist ist einer dieser neuen Berufen. Mit der Explosion von Big Data in fast allen Branchen werden Experten benötigt, die große Datenmengen analysieren und daraus wertvolle Erkenntnisse gewinnen können. Data Scientists sind die Detektive der digitalen Welt, die Trends vorhersagen und Unternehmen helfen, fundierte Entscheidungen zu treffen. Ein weiteres faszinierendes Berufsbild ist der UX Designer. In einer Zeit, in der digitale Produkte unser Le-

ben dominieren, sind Benutzererfahrungen (User Experience) entscheidend. UX Designer gestalten Websites, Apps und Software so, dass sie intuitiv und angenehm zu bedienen sind. Sie stehen an der Schnittstelle zwischen Technik und menschlichem Verhalten und sorgen dafür, dass Technologie für uns alle zugänglicher wird. Der Nachhaltigkeitsmanager ist ein Beruf, der in einer umweltbewussteren Welt immer wichtiger wird. Diese Experten entwickeln Strategien, um Unternehmen umweltfreundlicher zu machen, sei es durch die Reduzierung von CO₂-Emissionen oder den Einsatz nachhaltiger Materialien. Sie tragen maßgeblich dazu bei, dass Firmen nicht nur profitabel, sondern auch zukunftsfähig

bleiben. Ein besonders aufregender neuer Job ist der Virtual Reality (VR) Entwickler. VR-Technologie revolutioniert nicht nur die Spieleindustrie, sondern auch Bereiche wie Bildung, Medizin und Architektur. VR-Entwickler entwerfen immersive Erlebnisse, die Nutzern ermöglichen, in virtuelle Welten einzutauchen und völlig neue Perspektiven zu erleben. Diese Berufe sind nicht nur modern, sondern auch zukunftssicher. Sie spiegeln die aktuellen Trends und Bedürfnisse unserer Gesellschaft wider und bieten spannende Karrieremöglichkeiten in einer sich ständig wandelnden Arbeitswelt. Wer heute in einen dieser Berufe einsteigt, ist bestens gerüstet für die Herausforderungen von morgen.





Einfach ALDI. Powered by people.

JETZT BEWERBEN FÜR UNSERE
NACHWUCHSPROGRAMME IM VERKAUF

Ob Ausbildung, Abiturientenprogramm oder duales Studium: Bei ALDI Nord lernst du von den Besten, um selbst Profi deines Fachs zu werden. Hast du die POWER, mitzuhalten?

Stell dich der Herausforderung und bewirb dich jetzt auf:
aldi-nord.de/karriere

// Ausbildung im Verkauf

// Abiturientenprogramm Handelsfachwirt (m/w/d)

// Duales Bachelorstudium Business Administration



Check dein
über tarifliches
Gehalt online

BEREIT, EIN
VERKAUFSPROFI
ZU WERDEN?



Pflegefamilie werden

Geben Sie Kindern ein Zuhause






Jugendhilfe Süd-Niedersachsen e.V. - J S N -

Verbund südniedersächsischer Jugendämter

www.pflegefamilienwerden.de

Ruhe&Co

BÖDENBELÄGE PARKETT TAPETEN SONNENSCHUTZ
PARTNER
DES HANDWERKS

Manoversche Straße 5a info@ruhe.de www.ruhe.de
37075 Göttingen 0551-389080



WIR
SUCHEN
DICH!

Mitarbeiter im Außendienst Mitarbeiter im Lager
Mitarbeiter im Innendienst Kraftfahrer

JETZT BEWERBEN ÜBER:
www.ruhe.de/karriere

WIR SUCHEN DICH!

Medienberater (m/w/d) 🔍


Für die
Region Göttingen


Auf 520 €-Basis


Flexible
Arbeitszeiten


Im Homeoffice



Mundus Marketing & Interactive GmbH
Sichelsteinerweg 2
34346 Hann. Münden
mundus-online.de

JETZT BEWERBEN!



Universität des Dritten Lebensalters – Das Programm im Wintersemester

„Schnupperkurse“ für neue Hörerinnen und Hörer

HIER
ANMELDEN


Am 21. Oktober 2024 beginnt die Vorlesungszeit des Wintersemesters der Georg-August-Universität Göttingen und damit auch das Programm der Universität des Dritten Lebensalters Göttingen e. V. (UDL).

Die UDL bietet Menschen ab 50 Jahren ohne Voraussetzung eines bestimmten Schulabschlusses die Möglichkeit, im Rahmen eines universitären Angebots Wissen aufzufrischen, zu vertiefen, neue Interessensgebiete zu entdecken und mit Gleichgesinnten in Kontakt zu treten. Die Hörerinnen und Hörer erwartet eine große Auswahl an Lehrangeboten, in Form von UDL-eigenen Seminaren und regulären universitären Vorlesungen. Das gedruckte Vorlesungsverzeichnis liegt seit Anfang September in vielen Buchhandlungen in Göttingen und Umgebung aus. Online steht das Verzeichnis unter www.uni-goettingen.de/udl zur Verfügung.

Eine weitere Veranstaltung widmet sich dem Thema „**Medizinrecht und Mythen beim Arzt**“. Dr. Helge Hölzer, Fachanwalt für Medizinrecht, informiert über die sich aus dem Patientenrechtgesetz ergebenden Rechte und deren Durchsetzung sowie anhand von Beispielen über typische Behandlungsfehler im Medizinbetrieb. Zusätzlich sollen die Vor- und Nachteile – insbesondere die Risiken – der verschiedenen Vorsorgeuntersuchungen besprochen werden.

Die Liste der empfohlenen universitären Vorlesungen enthält Veranstaltungen aus dem Fächerspektrum der Natur-, Geistes- und Sozialwissenschaften. Studierende der UDL können hier gemeinsam mit Studierenden der Universität Vorlesungen zu unterschiedlichsten Themen besuchen und Neues aus einer universitären Perspektive erfahren.

Wenn das Programm Ihr Interesse geweckt hat und Sie erstmals Veranstaltungen der UDL besuchen möchten, können Sie in den ersten drei Vorlesungswochen gerne unverbindlich teilnehmen. Bleiben Sie danach dabei, freuen wir uns, Sie als neue Hörerin oder Hörer gewinnen zu haben und bitten Sie um Ihre Anmeldung und die Überweisung des Semesterbeitrags.



Waldweg 26, 37073 Göttingen / office@udl.uni-goettingen.de / 0551 - 39 - 21384 / Mo, Mi und Fr 11-12 Uhr

Alle Tischlerarbeiten aus einer Hand

Möbel, Küchen, Treppen, Fenster oder Spezialanfertigungen - die Paul Otto Tischlerei in Langenhagen steht für Handwerk „at his best“



Bereits früh morgens für Sie auf den Beinen: Das Team der Paul Otto Tischlerei in Langenhagen. Foto: Marks

Modern, kompetent und umweltbewusst - das ist die Tischlerei Paul Otto in Langenhagen. Ein eingespieltes Team aus erfahrenen Handwerkern garantiert alle Dienstleistungen in höchster Qualität aus einer Hand. Bei der Tischlerei Paul Otto ist der Kunde König.

Die Paul Otto Tischlerei besteht seit mehr als 96 Jahren in Langenhagen bei

Duderstadt. Gegründet wurde die Tischlerei von Paul Otto im Jahr 1927.

In der 1980 neu gebauten Produktionshalle werden bis heute Fenster in sämtlichen Holzarten, Holz-Alu und Pfosten-Riegelfassaden sowie Haustüren eigens hergestellt. Zusätzlich fertigt die Eichsfelder Tischlerei sämtliche Möbel, Küchen, Türen, Treppen, Kindergarten- und Praxiseinrichtungen.



Blick in die Werkstatt der Paul Otto Tischlerei.

Im April 2020 übernahm Tischlermeister René Weber die Tischlerei samt Mitarbeitern. Seitdem führt René Weber die Paul Otto Tischlerei mit einem Team von insgesamt 15 Mitarbeitern in den Bereichen Werkstatt/Fertigung, Monteure, Büro Angebots- und Auftragsabwicklung Möbelbau/Fensterbau/Haustüren, Buchhaltung und 2 Auszubildende zum Tischler. „Im Juli 2024 konnten wir zwei Azubis als Tischlergesellen nach erfolgreicher Abschlussprüfung übernehmen. Der Tischlernachwuchs ist wichtig für die Zukunft im Tischlerhandwerk“, sagt René Weber. Zur kompletten Abdeckung des Produktportfolios wurde der Bereich Möbelbau am Standort Langenhagen im Mai 2021 erweitert, durch Einstellung neuer erfahrener Mitarbeiter und Erweiterung des Maschinenparks.

Langlebigkeit und Kreativität

„Wir haben uns als komplette Tischlerei im Markt positioniert. Dabei bieten wir



Individuell geplante Möbel aus der Hand des Fachmanns.

ein Tischlerhandwerk mit qualitativer, umweltfreundlicher und individueller Kreativität“, betont René Weber. Ob die Kunden aus der gesamten Produktpalette auswählen oder einen ganz speziellen Entwurf haben möchten: „Wir fertigen Ihnen jede Tür, jedes Fenster und jedes Möbelstück individuell an. Bei uns ist jedes Produkt deshalb eine kundenbezogene Einzelanfertigung“, erklärt Weber weiter.



„Wir bieten ein Tischlerhandwerk mit qualitativer, umweltfreundlicher und individueller Kreativität.“

René Weber (Geschäftsführer und Tischlermeister)

Viele der Kunden der Paul Otto Tischlerei kommen deshalb auch aus dem Bereich Altbausanierung im Denkmalschutz. „Ob Verzierungen oder Schnitzereien, in solchen Dingen sind wir stark. Wer möchte, bekommt auch herkömmliche Kunststofffenster von uns“, so Weber.

Möbelanfertigung nach Maß

Im Bereich Möbelbau hat sich die Paul Otto Tischlerei in den vergangenen Jahren einen Namen gemacht. Dabei sind nicht nur Tische Stühle und Schränke gefragte Produkte aus der Paul Otto Werkstatt. Nachgefragt werden Einbaumöbel, Büro- oder Praxiseinrichtungen sowie Möbel für Kindergärten.

„Moderne Praxis-Einrichtungen sind heute nicht mehr ganz in weiß und steril gehalten. Fragen Sie uns, gerne erarbeiten wir mit Ihnen ein passendes Konzept für Ihre Praxis. Gerne planen und bauen wir auch Ihre Küche nach Ihren ganz individuellen Vorstellungen“, sagt René Weber.

Von Ottobock bis Sartorius - die Referenzen der Paul Otto Tischlerei sprechen für sich. „Als renommierte Tischlerei haben wir zahlreiche Projekte erfolgreich abgeschlossen und dabei die Erwartungen unserer Kunden stets übertroffen. Unsere Referenzen decken ein breites Spektrum ab. Die Zufriedenheit unserer Kunden steht dabei immer im Mittelpunkt unserer Arbeit“, so René Weber.



Paul Otto Tischlerei GmbH

Zum Freibad 16
37115 Duderstadt/Langenhagen

Telefon: 05527/98820
Telefax: 05527/988220
E-Mail: info@paulotto.de

www.paulotto.de



GAB-Möbelbörse: Für ein schönes Zuhause mit kleinem Budget

Secondhand-Möbel, Gartendeko, Geschirr und mehr am Euzenberg 15



Alexandra Steinert und Julia Adler stellen die Möbelbörse der GAB in Duderstadt vor

Die Möbelbörse der GAB Südniedersachsen am Euzenberg in Duderstadt bietet vielfältige Secondhand-Waren wie Möbel und Haushaltsutensilien für Menschen mit kleinem Geldbeutel an. Um das Warenlager immer wieder neu füllen zu können, freuen sich Julia Adler, Leiterin des GAB-Standorts Duderstadt, und Alexandra Steinert, Koordinatorin der Möbelbörse, über Sachspenden. Alle Erlöse kommen den Integrations- und Eingliederungsangeboten der GAB zugute.

Bereits 2015 wurde in den Hallen der GAB in Duderstadt ein zentrales Sachspendenlager in Kooperation mit dem DRK Duderstadt und der Caritas Südniedersachsen eingerichtet. Der Kleidershop des DRK hat seinen Schwerpunkt auf Textilien gelegt, der Fairkauf-Laden der Caritas auf Haushaltswaren und Deko-Artikel, die Möbelbörse der GAB bietet vor allem Einrichtungsgegenstände für Haus und Hof an. „Manche Angebote überschneiden sich etwas. Da wir viel Platz haben, sind hier auch Küchenutensilien, Gläser, Porzellan und Textilien zu finden, aber vor allem eben Möbel“, erklärt Alexandra Steinert. Zudem werden am Euzenberg Holzwerkstücke aus der GAB-Jugendwerkstatt verkauft, von der Gartenbank bis zum Nistkasten. „Bei der Möbelbörse spielt aber auch zunehmend der Gedanke der Nachhaltigkeit eine Rol-

le. Denn viele noch gut erhaltene Dinge werden so weiter genutzt“, wirbt Julia Adler für die Wiederverwendung von Möbeln und Gebrauchsgegenständen. „Das spart Energie und Rohstoffe, was heute vielen wichtig ist“, erläutert sie.

Am GAB-Standort Duderstadt werden als Spende Möbel jeder Art, Küchengeräte, Lampen, Betten, aber auch Kinderwagen, Deko-Artikel, Kleidung und mehr angenommen. Da Möbelstücke meistens nicht ganz einfach zu transportieren sind, bietet die GAB einen kostenfreien Abholdienst für sperrige Spenden an und baut auch vor Ort die Möbelstücke ab. „Wichtig ist uns, dass die Dinge in einem guten Zustand sind. Wir möchten Menschen mit geringem Einkommen helfen, in Würde zu leben und sich ein schönes Zuhause einrichten zu können“, sagt Alexandra Steinert, die großen Wert darauf legt, die Angebote in der Möbelbörse dann auch ansprechend zu präsentieren. Insbesondere nicht allzu große Möbel seien gefragt. „Wer nicht viel Geld zur Verfügung hat, wohnt meistens auch in relativ kleinen Wohnungen. Da passt dann eben keine riesige Schrankwand in Eiche rustikal hinein“, so ihre Erfahrung. Zu den Kund*innen gehören vor allem Menschen mit geringem Einkommen, Geflüchtete, Studierende oder Rentner*innen, Alleinerziehende oder Familien. Alle Erlöse aus der Möbelbörse fließen

in soziale Projekte: In Duderstadt wird u.a. Integrationshilfe für Geflüchtete mit Sprachkursen und Berufsorientierung angeboten, in den Jugendwerkstätten können junge Menschen berufliche Grundfertigkeiten zur Orientierung auf dem Arbeitsmarkt erhalten, und in Gernershausen betreibt die GAB eine Notunterkunft für Geflüchtete.

Kontakt und weitere Infos unter Telefon 05527 999045 oder bei gab-suedniedersachsen.de. Die Möbelbörse am Euzenberg 15 ist montags – mittwochs von 8 bis 12.30 Uhr und von 13 bis 16 Uhr für alle Interessierten geöffnet. Spenden können ebenfalls in der Möbelbörse abgegeben oder große Stücke nach Terminabsprache abgeholt werden.

FLOHMARKT:

Eine weitere Secondhand-Action ist am Freitag, 13. September 2024, von 12.30 Uhr bis 17.30 Uhr im Gewerbepark Euzenberg geplant.

Unter dem Motto „Miteinander – Füreinander“ veranstaltet die GAB einen Flohmarkt auf dem überdachten Außengelände. Für Speisen und Getränke wird gesorgt.

39.000 Euro Spenden für fünf soziale Einrichtungen

Das Erbe der Fabi Untereichsfeld



Spendenübergabe an fünf Einrichtungen im Untereichsfeld

Eine Spendensumme von insgesamt 39.000 Euro hat die Sparkassenstiftung Untereichsfeld an mehrere soziale Einrichtungen in der Region übergeben. Die Spenden stammen aus den Rücklagen des Trägervereins der Familienbildungsstätte Untereichsfeld e.V. (Fabi). Nach dessen Auflösung im Jahr 2022 wurde das Restvermögen zur Unterstützung der sozialen Einrichtungen bestimmt, damit die inhaltliche Arbeit der Fabi weiterhin Bestand habe. Die Übergabe der Spendenschecks fand während einer Feierstunde in den Räumen der Sparkasse Duderstadt statt.

„Seit ihrer Gründung vor 19 Jahren hat die Fabi viel Gutes bewirkt“, sagte Uwe Hacke, Vorstand der Sparkasse Duderstadt sowie der Sparkassenstiftung Untereichsfeld, bei der Begrüßung der Gäste. Nach der Auflösung der Fabi sei das Restvermögen, bestehend aus den Rücklagen des Trägervereins, an die Sparkassenstiftung übertragen worden mit der Auflage zur Weiterverwendung im Sinne der Fabi. Nun konnten insgesamt 39.000 Euro an folgende Institutionen gespendet werden:

Die größte Summe, nämlich 20.000 Euro, gingen an den Inklusiven Campus der Caritas Südniedersachsen in Duderstadt. Ralf Regenhardt, Vorstandssprecher

der Caritas Südniedersachsen, nahm den Spendenscheck im Namen des gesamten Teams dankend entgegen. „Am Campus wird die Arbeit der Fabi mit neuen Konzepten fortgeführt“, begründete Hermann Vorwald, von 2006 bis 2022 Vorsitzender des Trägervereins der Fabi, den Hauptanteil der Spendensumme für diese Institution.

Zudem habe die Caritas die beiden ehemaligen hauptamtlichen Fabi-Mitarbeiterinnen Kati Löwe und Kirsten Bertels übernommen. „Kati Löwe und Kirsten Bertels sind eine Bereicherung für unser gesamtes Team“, freute sich auch Isabel Lubojanski, Leiterin des Caritas-Geschäftsbereichs Familienunterstützende Dienste, über diese Erweiterung.

Jeweils eine Spende von 5000 Euro erhielten die Kita am Inklusiven Campus, die katholische Kita St. Georg in Duderstadt und die Kita St. Antonius in Gieboldehausen. Weitere 4000 Euro gingen an das Familienzentrum der Samtgemeinde Radolfshausen.

Veränderte Bedingungen für Familienbildung

Als zweite Vorsitzende des Fabi-Trägervereins erinnerte Sr. Dr. M. Dorothea Rumpf an die sozialpolitische Aufgabe der sozialen Einrichtungen, aber auch an

die inzwischen veränderten Bedingungen für Familienbildung: „Viele können sich heute nicht mehr kostenpflichtige Kurse leisten. Als wir sahen, dass am Campus ein Familienzentrum wächst, wollten wir nicht konkurrieren, sondern gemeinsam in der Region wirken.“

Mit diesen Optionen seien der Trägerverein der Fabi, die Kirchengemeinde St. Cyriakus, vertreten durch Propst Thomas Berkefeld, und die Caritas Südniedersachsen mit den Vorstandsmitgliedern Ralf Regenhardt und Holger Gatzenmeyer übereingekommen, die Fabi aufzulösen, aber ihre Inhalte in verschiedenen Einrichtungen am Leben zu halten.

Auflösung mit Weitsicht

Einen kurzen Rückblick auf die Geschichte der Fabi gab Hermann Vorwald, wobei er auch das besondere Engagement des Duderstädter Alt-Bürgermeisters Wolfgang Nolte hervorhob. Doch durch veränderte gesellschaftliche und gesetzliche Rahmenbedingungen sei es immer schwieriger geworden, die Angebote der Fabi aufrechterhalten und finanzieren zu können. Statt alle Rücklagen aufzubrauchen, sollten sie nach einer rechtzeitigen Auflösung des Vereins in ähnliche Projekte fließen und somit ein Fortbestehen der Familienbildung und -förderung im Untereichsfeld gewährleisten.

Das VHS-Team in Duderstadt stellt das aktuelle Kurs-Programm vor

Gesundheit, Bildung, Kreativität



Das VHS-Team in Duderstadt - Julia Medvedeva, Nadine Willig, Maria Müller, Katharina Rollheuser und Geschäftstellenleitung Bernadett Lambertz (v.l.) Foto: VHS

Mit einem vielfältigen Programm startet die VHS in Duderstadt in die zweite Jahreshälfte. Rund 150 Kurse aus den Bereichen Kultur, Gesundheit, Computer, berufliche Bildung, Sprachen und mehr werden angeboten. Damit soll Menschen jeden Alters und Hintergrunds die Möglichkeit gegeben werden, neue Fähigkeiten zu erlernen, Interessen zu vertiefen und sich persönlich weiterzuentwickeln.

Gesundheit und Wohlbefinden stehen im Mittelpunkt bei Angeboten wie Yoga, Pilates, Feldenkrais oder Qigong. Tagesworkshops zu Entspannung- und Fitness-themen sind auch an den Wochenenden möglich. Um den Körper zu entlasten, bietet die VHS zudem Detox-Wochen unter fachkundiger Anleitung an. Hier wird das Wohlbefinden gesteigert und der Körper durch Fasten gestärkt. Auch Vorträge zur

gesunden Ernährung stehen auf dem Programm. Bewegung und Spaß in der Gruppe verspricht zum Beispiel das Smovey® Schwung- und Vibrationstraining. Und mit Bodyworkout hält die VHS ein weiteres Angebot aus dem Fitnessbereich vor. Auch im Kultur- und Kreativbereich gibt es vielfältige Möglichkeiten, Neues auszuprobieren oder Fertigkeiten zu vertiefen. Handlettering, Töpfern, und Gießkeramik Raysin, Vedic Art, Experimentelles Malen, Familien-Collagen erstellen, Aquarell Malerei, Portrait gestalten oder Wine and Art sind nur einige Beispiele.

Um digitale Kompetenzen zu erweitern, bietet die VHS verschiedene Kurse sowohl für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene an. Themen wie Finanzen, Immobilien oder Rente werden in kurzen Vorträgen behandelt. Konfliktmanagement und gewaltfreie Kommunikation sind weitere

Themen aus dem Bereich Berufliche Bildung. Wer seine Sprachkenntnisse verbessern möchte, kann einen anerkannten Bildungsurlaub in Englisch wählen oder Sprachkurse auf unterschiedlichem Niveau. Interessierte können sich vorab bei der VHS in Duderstadt beraten lassen. Die Volkshochschule ist seit Jahrzehnten ein wichtiger Bildungsträger, der mit einem breiten Spektrum an Kursen und Workshops dazu beitragen möchte, dass Bildung und persönliche Weiterentwicklung für alle Bevölkerungsschichten zugänglich sind.

Das gesamte Programm ist unter vhs-goettingen.de zu finden. Anmeldungen und weitere Infos nimmt die VHS in Duderstadt, Marktstr. 75, 37115 Duderstadt, Tel. 05527 997327, dud@vhs-goettingen.de entgegen oder online bei www.vhs-goettingen.de.

Robust, vielseitig und effizient – Ford Nutzfahrzeuge vom Autohaus Lautenbach

Ihr kompetenter und zuverlässiger Ansprechpartner für Mobilitätslösungen in Duderstadt



Das Verkaufsteam von Autohaus Leo Lautenbach mit Rene Finger, Hendrik Schenke, Leo Lautenbach und Manuel Sauer. Foto: Marks

Es gibt Neuigkeiten aus dem Autohaus Leo Lautenbach: Im Bereich Nutzfahrzeuge wurde das Angebot stark ausgebaut. Ab sofort steht den Kunden ein neuer Schauraum mit einer Fläche von 500 m² zur Verfügung. Hier werden die verschiedenen Modelle der Nutzfahrzeuge von Ford an einem Ort präsentiert. Alle Modelle können Probe gefahren werden.

Ford bietet nicht nur eine umfassende Nutzfahrzeug-Modellpalette, entwickelt von Profis für Profis. Ford ist zudem seit neun Jahren in Folge Marktführer für Nutzfahrzeuge in ganz Europa. Auch in Deutschland sind Nutzfahrzeuge von Ford beliebt: Ford Pro, so heißt die eigenständige Unternehmenseinheit für das Nutzfahrzeuggeschäft von Ford, verzeichnet ein Rekord-Ergebnis. Im ersten Halbjahr 2024 hat Ford Pro 39.736 Neu-

zulassungen seiner Nutzfahrzeuge registriert, so viele wie noch nie in diesem Zeitraum seit Beginn der Datenerfassung im Jahr 1990. Als ein Treiber des Erfolgs haben sich die neuen Modellreihen Courier, Connect, Custom und Transit erwiesen. Meistverkaufter Pickup ist der Ford Ranger. Alle Modelle sind auch als Busvarianten mit bis zu 9 Sitzplätzen erhältlich.

Die Ford Transit Fahrgestelle kombinieren die Robustheit eines schweren Transporters mit der Agilität eines leichten Nutzfahrzeugs und bieten dank des stabilen Leiterrahmens eine vielseitige Basis für Aufbauten wie Kipper, Koffer, Kühltransporter, Werkstattwagen, Rettungsfahrzeuge und Camper.

Seit 1963 gibt es das Autohaus Leo Lautenbach bereits in Duderstadt - zunächst

als Anbieter für Landmaschinen. Im Jahr 1971 wurde aus der traditionsreichen Firma ein Ford-Autohaus.

Seit 2000 führen die Brüder Leo und Franz Lautenbach die Firma an der Max-Näder Straße auf einem Gelände von 12.000 m². 35 Mitarbeiter sind beim Autohaus Lautenbach täglich für die Wünsche der Kunden da. Ob Verkauf, Reparatur oder Wartung. Eine große Auswahl an Fahrzeugen ist ständig vorrätig.

Auch beim Thema Finanzierung und Leasing ist die Firma Lautenbach Ihr kompetenter Ansprechpartner.

Erfahren Sie mehr über das Nutzfahrzeugangebot im Autohaus Leo Lautenbach unter: www.autohaus-lautenbach.de

Pflegebedürftig, und dann?

Akteure, Finanzierung, Hilfen rund um Duderstadt – ein Infoabend mit Pflegeexperten

Experten, Finanzierung und unterstützende Hilfen im Pflegefall stehen im Mittelpunkt eines Infoabends, zu dem der Katholische Pflegeverband Duderstadt (KPVd) in Zusammenarbeit mit der Stadt Duderstadt für Mittwoch, 18. September 2024, einlädt. Die öffentliche Veranstaltung im Vorfeld des Welt-Alzheimertags beginnt um 17 Uhr im Historischen Rathaus, Marktstraße 66.

Geboten werden passend zum Titel „Pflegebedürftig, und dann?“ Kurzvorträge, eine Talkrunde mit Pflegeexperten, Info- und Beratungsstände, ein Demenz-Parcours sowie gesunde Smoothies. Der Niedersächsische Gesundheitsminister Dr. Andreas Philippi wird ein Grußwort sprechen und an der Gesprächsrunde teilnehmen, die von Jan Fragel moderiert wird.

Weitere Gäste sind: Mohammed Chebbok (Chefarzt Innere Medizin & Geriatrie St. Martini Krankenhaus), Barbara Hose (Sozialdienst St. Martini Krankenhaus), Julia Hagemann (Pflegeteamleitung Rhumspringe, Sozialstation der Caritas Südniedersachsen). Kurzvorträge behandeln die Themen „Herausforderung Altersmedizin und dementielle Erkrankungen“, „Wie bekomme ich einen Pflegegrad?“, „Möglichkeiten der Ambulanten Pflege“, „Der Hausnotruf – ein Plus an Sicherheit“ und „Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht“. Zudem bauen die Malteser einen Demenzparcours auf, die AOK informiert über Prävention durch Ernährung und auch der Senioren- und Pflegestützpunkt des Landkreises Göttingen wird, wie alle anderen Beteiligten, mit einem Infostand vertreten sein. Für das leibliche Wohl sor-

gen kleine Snacks und gesunde Smoothies. Zum KPVD gehören die Caritas, die Malteser und St. Martini.



Gesundheitsminister Dr. Andreas Philippi

Katholischer Pflegeverband Duderstadt

MI, 18.09.2024

AM 21.09. IST WELT-ALZHEIMERTAG. EIN GUTER ANLASS, DARÜBER NACHZUDENKEN, WIE PFLEGE IM ALTER ORGANISIERT WERDEN KANN.

PFLEGE BEDÜRFTIG, UND DANN?

EIN INFOABEND MIT PFLEGEEXPERTEN

AKTEURE, FINANZIERUNG, HILFEN RUND UM DUDERSTADT

AB 17.00 UHR IM HISTORISCHEN RATHAUS IN DUDERSTADT, MARKTSTRASSE 66

MEHR INFOS ZUM PROGRAMM



Gesund bleiben durch richtige Haltung und Bewegung

Ergonomisches Sitzen ist entscheidend für unsere Gesundheit, insbesondere wenn wir viele Stunden im Büro verbringen. Eine falsche Sitzhaltung kann langfristig zu Rückenschmerzen und anderen gesundheitlichen Problemen führen.

Doch nicht nur Erwachsene sind betroffen – auch für Senioren und Kinder spielt eine gute Haltung eine wesentliche Rolle.

Ergonomisches Sitzen im Büro

Im Büro ist es wichtig, eine ergonomische Sitzposition einzunehmen. Der Stuhl sollte so eingestellt sein, dass die Füße flach auf dem Boden stehen, die Knie etwa im rechten Winkel gebeugt sind und die Oberschenkel waagrecht verlaufen. Der Rücken sollte die Rückenlehne vollständig unterstützen, insbesondere im Bereich der Lendenwirbelsäule. Eine aufrechte Sitzhaltung ist essenziell – das Becken leicht nach vorne kippen und den unteren Rücken gerade halten. Doch auch die beste Sitzposition sollte regelmäßig gewechselt werden. Es wird empfohlen, jede Stunde eine kurze Pause einzulegen, um aufzustehen und sich zu bewegen. Kleine Übungen wie Schulterkreisen, das Strecken der Arme oder eine leichte Rückwärtsbeuge können die Muskulatur lockern und die Durchblutung fördern.

Rückenschonende Tipps für Senioren

Mit zunehmendem Alter wird es immer wichtiger, den Rücken zu schonen und gleichzeitig zu stärken. Senioren sollten darauf achten, ihre Wirbelsäule im Alltag zu entlasten, aber auch regelmäßig Übungen zur Stärkung der Rückenmuskulatur durchführen. Rückengymnastik, die gezielt auf die Bedürfnisse von Senioren abgestimmt ist, kann die Muskulatur stärken und die Beweglichkeit fördern. Übungen wie das „Bridging“ (Hüftheben) oder das Anheben der Beine im Liegen kräftigen den unteren Rücken. Beim Sitzen ist es wichtig, dass die Füße fest auf dem Boden stehen und die Lendenwirbelsäule durch ein Kissen oder eine ergonomische Stütze unterstützt wird. Häufiges Positionswechseln hilft, die Durchblutung zu fördern und Verspannungen zu vermeiden.

Gute Haltung schon bei Kindern fördern

Kinder verbringen heute viel Zeit im Sitzen, sei es in der Schule oder vor dem Computer. Der Schreibtisch und der Stuhl sollten auf die Größe des Kindes abgestimmt sein. Die Füße sollten den Boden berühren, und die Knie sollten im rechten Winkel gebeugt sein. Ein ergonomischer Stuhl, der den Rücken stützt, ist ideal. Kinder sollten ermutigt werden, regelmäßig aufzustehen und sich zu bewegen. Kleine Spiele oder Gymnastikübungen in den Pausen helfen, die Muskulatur zu lockern und die Konzentration zu fördern. Sportarten wie Schwimmen, Tanzen oder Turnen fördern eine gesunde Haltung und stärken die Rückenmuskulatur. Eltern sollten ihre Kinder dazu ermutigen, sich sportlich zu betätigen, um die körperliche Entwicklung zu unterstützen.

Ihre Unabhängigkeit mit einem VELA-Trippehl erreichen



Die Stühle VELA Tango 700/700E in einem benutzerfreundlichen Design bieten Unabhängigkeit zu Hause und am Arbeitsplatz. Wenn Sie sich in einen VELA-Stuhl setzen, können Sie Ihre gewohnten Tätigkeiten sicher und bequem ausführen. Und das alles dank einer sicheren Handbremse, leicht rollenden Rädern, einem stabilem Sitzkomfort und dem elektrischen Lift, der Ihnen auf Knopfdruck beim Aufstehen hilft.



Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin mit mir, gerne auch bei Ihnen Zuhause.

Tilman Shastri

Studio Neues Sitzen
Friedrich-Ebert-Straße 26
37077 Göttingen
☎ 0551 38 48 99 62

Zweigstelle Kassel
Ludwig-Erhard-Straße 12 (im FIDT)
34131 Kassel
☎ 0151 23 05 87 47



beratung@studio-neues-sitzen.de
www.studio-neues-sitzen.de
www.trippelstuhl-bewegt.de

Outdoor-Sport im Herbst: Fit und Gesund durch die bunte Jahreszeit

Die besten Tipps und Sportarten für ein aktives Herbstvergnügen im Freien

Der Herbst ist eine der schönsten Jahreszeiten für Outdoor-Sport. Die kühler werdenden Temperaturen, das bunte Laub und die klare Luft schaffen ideale Bedingungen, um sich in der Natur zu bewegen und dabei gleichzeitig etwas für die Gesundheit zu tun. Doch der Wechsel der Jahreszeit bringt auch einige Herausforderungen mit sich, die man beachten sollte. Hier erfahren Sie, wie Sie das Beste aus Ihrem Outdoor-Training im Herbst herausholen können und welche Sportarten besonders gut geeignet sind.

Tipps für sicheres Training im Herbst

Der Herbst bringt auch einige Herausforderungen mit sich, die Sie beim Outdoor-Sport beachten sollten:

Aufwärmen nicht vergessen:

Durch die kühleren Temperaturen ist ein gründliches Aufwärmen besonders wichtig, um Verletzungen vorzubeugen. Nehmen Sie sich ausreichend Zeit, um Ihre Muskeln auf die bevorstehende Belastung vorzubereiten.

Trinken nicht vergessen:

Auch wenn es kühler ist, verliert der Körper beim Sport Flüssigkeit. Denken Sie daran, ausreichend zu trinken – auch an kühlen Tagen.

Achten Sie auf den Untergrund:

Rutschige Wege durch nasses Laub oder Matsch können schnell gefährlich werden. Wählen Sie Ihre Route mit Bedacht und passen Sie Ihre Geschwindigkeit den Bedingungen an.

Den Herbst genießen

Outdoor-Sport im Herbst ist nicht nur gut für den Körper, sondern auch für die Seele.

Nutzen Sie die Schönheit der Natur, um neue Energie zu tanken und den Kopf frei zu bekommen. Ob beim Laufen durch den Park, einer ausgedehnten Wanderung oder einer entspannten Yoga-Session im Freien – der Herbst bietet zahlreiche Möglichkeiten, fit und glücklich durch die kühle Jahreszeit zu kommen.

Also, schnüren Sie die Schuhe, ziehen Sie die passende Kleidung an und genießen Sie die Bewegung in der herbstlichen Natur – Ihr Körper und Geist werden es Ihnen danken!

Welt-Erste-Hilfe-Tag 2024: Rettung beginnt bei uns allen

Ein Tag im Zeichen des Lebensrettens oder warum Erste Hilfe in Sport und Alltag unverzichtbar ist

Am 14. September wird weltweit der Welt-Erste-Hilfe-Tag begangen, ein Tag, der sich ganz der Bedeutung von Erster Hilfe widmet. Unter dem diesjährigen Motto „Erste Hilfe und Sport“ wird besonders hervorgehoben, wie wichtig es ist, Erste-Hilfe-Kenntnisse in Situationen zu besitzen, die bei sportlichen Aktivitäten auftreten können. Verletzungen, Stürze und plötzliche medizinische Notfälle sind im Sport keine Seltenheit, und in solchen Momenten kann schnelles und richtiges Handeln Leben retten.

Erste Hilfe ist der erste und oft entscheidende Schritt, bevor professionelle Rettungskräfte eintreffen. Es geht nicht nur darum, schwere Unfälle zu überleben,

sondern auch darum, im Alltag sicher und vorbereitet zu sein. Eine stabile Seitenlage bei Bewusstlosigkeit, die richtige Anwendung der Herzdruckmassage bei einem Herzstillstand oder das Stillen von Blutungen sind einfache, aber wirkungsvolle Maßnahmen, die jeder lernen kann und sollte. Denn in einer Notsituation zählt jede Sekunde. Die Internationale Rotkreuz- und Rothalbmond-Bewegung, die diesen Tag ins Leben gerufen hat, möchte das Bewusstsein dafür stärken, dass Erste Hilfe nicht kompliziert sein muss. Es ist eine Fähigkeit, die jeder erlernen kann und die im Ernstfall den Unterschied zwischen Leben und Tod ausmachen kann. Besonders im Sport, wo Verletzungen wie Knochenbrüche, Zerrungen oder

sogar Herzinfarkte vorkommen können, ist es unerlässlich, dass nicht nur Trainer und Betreuer, sondern auch die Athleten selbst, gut geschult sind.

In Deutschland ist das Deutsche Rote Kreuz (DRK) federführend bei der Umsetzung des Welt-Erste-Hilfe-Tages und bietet an diesem Tag zahlreiche Kurse und Aktionen an, die darauf abzielen, das Wissen und die Fähigkeiten der Bevölkerung in Erster Hilfe zu erweitern. Diese Aktionen sollen nicht nur die Notwendigkeit von Erste-Hilfe-Kursen unterstreichen, sondern auch die Menschen ermutigen, in Notsituationen mutig und selbstbewusst zu handeln. Jeder Versuch, Erste Hilfe zu leisten, ist besser, als nichts zu tun.

OUTDOOR SPORTS
OUTLET

Göttingen

sportlich, modisch, preiswert

Outdoor-Bekleidung & Ausrüstung für die ganze Familie

Das Outdoor Sports Outlet in Göttingen bietet hochwertig Produkte der Marken REGATTA und DARE2B zu sensationellen Preisen. Ob Wandern, Skifahren, Radfahren oder Camping, hier wirst du garantiert fündig. Funktionelle Bekleidung, Schuhe, Rucksäcke und Accessoires für die ganze Familie lassen keine Wünsche offen. Die Kollektionen sind nicht nur funktionell, sondern auch modisch und alltagstauglich. Zahlreiche, kostenlose Parkplätze sind direkt am Outlet vorhanden. Wir freuen uns auf deinen Besuch.

OUTDOOR SPORTS OUTLET
Hannoversche Str. 43-47
37075 Göttingen

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 9:30 - 18:30 Uhr
Sa 10 - 18 Uhr

[instagram.com/outdoorsportsoutlet](https://www.instagram.com/outdoorsportsoutlet)

[facebook.com/osoGoettingen](https://www.facebook.com/osoGoettingen)

ABENDVISITE

2024

ST. MARTINI KRANKENHAUS
DUDERSTADT

Gelenkverschleiß (Arthrose) – muss ich damit leben?

Aktuelle Konzepte der Heilbehandlung

02.10.
19 Uhr

Einladung zur kostenfreien Informationsveranstaltung für Patienten & Interessierte im Konferenzraum des Krankenhauses

Referent

Dipl.-Med. Steffen Wiegleb

Chefarzt Orthopädie und Unfallchirurgie

Hier erreichen Sie uns!

Stock/MohammedFareesAlizamudeen

Das St. Martini Krankenhaus Duderstadt gehört zum Elisabeth Vinzenz Verbund.

Startschuss für den Eichsfelder Schulpreis

Projekt zur Förderung von regionalem Wissen



Startschuss Eichsfelder Schulpreis. Foto: Lena Breuer HVE Eichsfeld Touristik

Schülerinnen und Schüler der insgesamt sieben Eichsfelder Gymnasien haben zukünftig die Chance, mit ihrer Seminarfacharbeit in der Oberstufe den Eichsfelder Schulpreis zu gewinnen. Voraussetzung ist, dass sich die Arbeit thematisch auf das Eichsfeld bezieht. Der Eichsfelder Schulpreis wurde auf Initiative des HVE Eichsfeld Touristik e.V. ins Leben gerufen. Die erste Preisverleihung wird im Sommer 2026 stattfinden. Mit einer Fördersumme von 15.000 Euro ist die VR-Bank Mitte eG Hauptsponsor des Projektes.

Schülerinnen und Schüler, die jetzt in die Qualifizierungsphase der gymnasialen Oberstufe kommen, können mit ihrer Seminarfacharbeit durch ihre Schule für den Preis nominiert werden. Jedes der sechs Gymnasien im thüringischen Eichsfeld sowie das Eichsfeld Gymnasium Duderstadt (EGD) auf niedersächsischer Seite darf jeweils drei Seminarfacharbeiten vorschlagen. Eine Jury ermittelt aus den eingereichten Vorschlägen dann die Siegerarbeiten.

An dem Projekt, das insbesondere Gerold

Wucherpfennig als Vorsitzender des HVE in die Wege geleitet hat, sind als Partner neben den sieben Gymnasien zudem das Geografische Institut der Georg-August-Universität Göttingen, das Staatliche Schulamt Nordthüringen sowie die VR Bank Mitte eG beteiligt. „Primäres Ziel ist es, angehende Abiturientinnen und Abiturienten für ihre Region zu sensibilisieren, um heimat- und landeskundliches Wissen zu erschließen“, sagte Gerold Wucherpfennig.

Die Idee des Wettbewerbs „Eichsfelder Schulpreis“ ist das Ergebnis zahlreicher Diskussionen zwischen Dr. Tobias Reeh, Dr. Steffen Möller (beide Georg-August-Universität Göttingen) sowie Gerold Wucherpfennig. Sie hatten zuvor an dem Band 79 „Das Eichsfeld“ der Buchreihe des Leibniz-Instituts für Länderkunde „Landschaften in Deutschland“ als Autoren mitgewirkt und betrachten dieses Werk als Impuls und auch als einen Baustein für den Eichsfelder Schulpreis. Im Januar 2024 konnte das Konzept im Staatlichen Schulamt Nordthüringen allen Eichsfelder Gymnasien, einschließlich des Duderstädters, vorgestellt

werden. Es fand uneingeschränkt die Zustimmung aller Projektbeteiligten.

Als Hauptsponsor konnte die VR-Bank Mitte eG gewonnen werden, die ebenfalls als Projektbeteiligte aktiv dabei ist. „Mitmachen lohnt sich – das ist unsere Überzeugung als regionale Mitmachbank, und daher haben wir gern 15.000 Euro für drei Jahre zugesagt“, erklärte Vorstandsmitglied Björn Henkel beim Startschuss für das Projekt. Die jährlichen Preisgelder von 1.000 € für den Sieger, 600 € für den Zweit- und 400 € für den Drittplatzierten sollen die Schülerinnen und Schüler zusätzlich motivieren. „Unser Geschäftsgebiet befindet sich in drei Bundesländern – wir freuen uns daher sehr, dass der Schulpreis ebenfalls über Landesgrenzen hinaus angeboten wird“, so Björn Henkel.

„Der HVE hofft, mit diesem Wettbewerb einen wertvollen Beitrag für die Eichsfelder Bildungslandschaft zu leisten und dankt allen Projektbeteiligten für ihre Aufgeschlossenheit und breite Unterstützung“, lobte Gerold Wucherpfennig die Bereitschaft der Partner.

Hilfe und Prävention gegen die Schuldenfallen

Spende aus Sparkassen-Lotterie unterstützt Caritas Schuldnerberatung

Mit einer Spende über 7887,50 Euro unterstützt die Sparkasse Duderstadt die Schuldnerberatung der Caritas Südniedersachsen. Das Geld stammt aus der hauseigenen Lotterie „Sparen+Gewinnen“ und soll unter anderem für Präventionsprojekte verwendet werden, um insbesondere junge Menschen davor zu bewahren, in die Schuldenfalle zu tappen.

Der Termin zur symbolischen Scheckübergabe sollte auch dem Austausch zwischen Sparkasse und Caritas dienen, denn beide Institutionen verfolgen in puncto Schuldenfalle das gleiche Ziel: Verschuldeten müsse geholfen werden, aus der Abwärtsspirale herauszukommen, bestenfalls solle schon im Vorfeld verhindert werden, dass sich Menschen überhaupt zu hoch verschuldeten. Am Gespräch beteiligt waren von Seiten der Caritas Vorstandssprecher Ralf Regenhardt, Vorstand Holger Gatzemeyer und Thomas Heek, Leiter des Caritas-Centrums Duderstadt und somit der Beratungsstellen der Caritas. Von Seiten der Sparkasse waren der Vorstandsvorsitzende Uwe Hacke, Marina Lühmann, Leiterin Vertriebsmanagement und Jessica Kallweit, Kreditmanagement, ins Caritas-Centrum am Schützenring gekommen.

Viefältige Gründe für Verschuldung

Uwe Hacke betonte, dass sowohl Kreditberatung als auch die Lösungssuche bei Zahlungsunfähigkeit viel Fingerspitzengefühl erfordere. Thomas Heek bestätigte, dass Verschuldung meistens verknüpft sei mit anderen Problemen wie Scheidung, Altersarmut oder Sucht. Und manchmal sei eben schlechtes Geld-Management der Grund. „Es ist wichtig, die Ursache zu erkennen, um effektiv helfen zu können“, sagte Thomas Heek. Holger Gatzemeyer ergänzte, dass der Weg zur Schuldnerberatung bei vielen Menschen zunächst mit Scham behaftet sei. Und auch Ralf Regenhardt bestätigte, dass einige sich erst helfen ließen, wenn der



Holger Gatzemeyer, Ralf Regenhardt und Thomas Heek von der Caritas und Jessica Kallweit, Marina Lühmann und Uwe Hacke auf Seiten der Sparkasse Duderstadt

Druck zu groß sei, beispielsweise der Strom abgestellt werde, weil die Rechnungen nicht mehr bezahlt worden sind. Jessica Kallweit sprach sich für eine fundierte Beratung schon bei der Kreditvergabe aus. „Auch Schulden sind in unserer Abteilung ein wichtiges Thema, und wir versuchen Lösungen zu finden, um den Menschen zu helfen“, erklärte sie.

Anstieg der Klienten in der Schuldnerberatung

Heek verzeichnete einen deutlichen Anstieg der Klienten. „Im gesamten letzten Jahr hatten wir in der Schuldnerberatung 160 Klienten, jetzt haben wir Mitte des Jahres schon 140.“ Als Gründe nannte er die gestiegenen Energiekosten und Preissteigerungen in allen Lebensbereichen. In der Beratungsstelle sei Thomas Pohl der hauptamtliche Schuldnerberater, zusätzlich sei mit Franziska Greunig eine Halbtagsstelle besetzt worden, allerdings befristet für zwei Jahre, erklärte er.

Die Beratungsstelle begleite die Schuldner u.a. bei der Suche nach Lösungen zum besseren Haushalten, bei der Regulation mit Gläubigern und beim Insolvenzverfahren. Zusätzlich wolle die Schuldnerberatung mehr auf Prävention setzen, vor allem an Berufsschulen. „Die jungen Menschen verdienen zum ersten Mal ihr eigenes Geld. Hier ist Prävention

wichtig, um vor den typischen Schuldenfallen zu warnen“, sagte Thomas Heek. Uwe Hacke bestätigte, dass heutzutage nicht etwa besonders hohe Kredite in die Verschuldung führten, sondern oft die Verlockung vieler kleinteiliger Ratenzahlungen etwa beim Online-Einkauf, die sich dann häuften, bis sie mit dem eigenen Einkommen nicht mehr zu bewältigen seien.

Dauerhafte Unterstützung

Marina Lühmann erklärte, dass beim Loskauf ein Teil des Lospreises gemeinnützigen Zwecken zugute komme. „Bei der Lotterie sparen die Kunden 4 von 5 Euro, und der eine Euro fließt in den Lotterietopf, einen Teil des Erlöses verteilt die Sparkasse auf gemeinnützige Projekte und unterstützt zum Beispiel Vereine. Ein fixer Teil geht nach dem Lotteriesatz an die Schuldnerberatung vor Ort“, erläuterte Lühmann. Einmal im Jahr findet die Ausschüttung statt. „Für die Schuldnerberatung ist der Betrag von immenser Bedeutung und die Sparkasse unterstützt unsere Beratungsstelle seit über 25 Jahren“, sagte Regenhardt und dankte im Namen des Caritas-Teams für die Spende.

Kontakt Schuldnerberatung:

www.caritas-suedniedersachsen.de/schuldner-und-insolvenzberatung

Regional genießen auf dem Mündener Herbst- und Bauernmarkt

Kulinarische Köstlichkeiten, handwerkliche Meisterwerke und unvergessliche Erlebnisse

Erleben Sie am Sonntag, den 22. September, ein lang ersehntes Highlight: Der traditionelle Hann. Mündener Herbst- und Bauernmarkt öffnet von 10:00 bis 18:00 Uhr seine Tore und lädt die ganze Familie zu einem vielfältigen Erlebnis ein.

Direktvermarkter und regionale Produzenten spielen dabei eine zentrale Rolle. Sie bieten nicht nur eine beeindruckende Vielfalt an frischen und hochwertigen Produkten, sondern stärken auch die lokale Wirtschaft und fördern die Nachhaltigkeit. Auf dem Bauernmarkt finden Sie eine breite Palette an landwirtschaftlichen Köstlichkeiten, die direkt vom Erzeuger stammen: frisches Gemüse, knackige Stracke, selbstgemachte Mar-

meladen, verlockende Liköre und erfrischende Sirups. An einigen Ständen können Sie Live-Vorfürhungen erleben, bei denen ein Seiler die Kunst der Seilherstellung zeigt und frisches Brot direkt vor Ihren Augen gebacken wird. Diese traditionellen Handwerkskünste geben Einblicke in jahrhundertealte Techniken und tragen zur Bewahrung kulturellen Erbes bei. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls bestens gesorgt. Eine Auswahl an gastronomischen Ständen bietet Ihnen kulinarische Köstlichkeiten, die aus regionalen Zutaten zubereitet werden. So unterstützen Sie mit jedem Bissen die heimischen Bauern und Produzenten.

Ein besonderes Highlight für Jung und Alt ist die Traktorenausstellung der Trak-

tor-Oldtimer-Freunde-Wiershausen. Hier können historische Traktoren bestaunt und erkundet werden, was nicht nur Technikbegeisterte in ihren Bann zieht. Das Herz des Marktes erstreckt sich über die malerische Mündener Innenstadt, rund um das Rathaus und die eindrucksvolle St. Blasius-Kirche. Nutzen Sie zudem die Gelegenheit von 12:00 bis 17:00 Uhr, die Türen der Innenstadtgeschäfte beim verkaufsoffenen Sonntag zu erkunden und das besondere Flair der Stadt zu genießen.

Veranstaltet wird dieses wundervolle Ereignis von der Hann. Münden Marketing GmbH, die mit viel Engagement und Liebe zum Detail für ein unvergessliches Markterlebnis sorgt.

Hann. Mündener Herbst- und Bauernmarkt

versch. Sorten 3,50€/kg

22. September 2024
10 bis 18 Uhr

Verkaufsoffener Sonntag 12 bis 17 Uhr

- Regionale Spezialitäten
- Kunsthandwerk
- Jagdhornbläser

HANN. MÜNDEN MARKETING GMBH

beckers bester: Da most Du hin!

Lohnmost Aktion 2024 startet am 09. September

Erntezeit: Saftige, vollreife Äpfel auf den Obstwiesen und im eigenen Garten – da stellt sich die Frage: Wohin mit dem vielen frischen Obst?

Seit mehr als sieben Jahrzehnten bietet der niedersächsische Fruchtsafthersteller beckers bester die traditionelle Lohnmost Aktion an, die 2024 unter dem Titel „Da most Du hin“ läuft. Apfelpflücker können den Ertrag ihrer Ernte bei beckers bester abgeben und erhalten dafür Rabattmarken im Wert von 3,50 €/10 kg Äpfel. Diese können im Werksverkauf bis August 2025 eingelöst werden.

Zudem werden pro 100 kg Äpfel 10 € ausbezahlt. Teilnehmer haben die Chance, ein Jahres Saft-Abo (24l/Monat) zu gewinnen. Die Lohnmost Aktion 2024 läuft vom 09. September bis 23. Oktober.

Anlieferadresse
(bitte der Beschilderung folgen):
beckers bester GmbH
Baumesweg
37176 Nörten-Hardenberg

Apfelannahme jeden Montag und Mittwoch von 9 Uhr bis 17 Uhr – Öffnungszeiten gelten während der Lohnmostzeit auch für den Werksverkauf! Äpfel anlieferer erhalten: 10 €/100 kg Äpfel und eine Rabattmarke in Höhe von 3,50 €/10 kg Äpfel

„Wir freuen uns jedes Jahr über die hohe Nachfrage nach unserer Lohnmost Aktion, die durch die fleißigen Apfelpflücker entsteht. Die Menschen aus der Region wissen, dass ihre Äpfel bei uns sinnvoll weiterverarbeitet werden und sie somit zum Erhalt des regionalen

Baumbestands auf den Streuobstwiesen beitragen“, betont Frederik Fahrenholz, der das Familienunternehmen seit 2023 als Geschäftsführer leitet. „Gerade in Zeiten, in denen uns die Natur einen Strich durch die Rechnung macht und andernorts die Ernten nicht so gut ausfallen, sind wir als Fruchtsafthersteller um jeden angelieferten Apfel dankbar.“

beckers bester ist ein niedersächsisches Familienunternehmen, welches seit der Gründung durch Bertha Becker vor über 90 Jahren mit Leidenschaft Fruchtsäfte und Nektare herstellt und vertreibt. Zu den Werten des Unternehmens zählen Wertschätzung, Offenheit und Nachhaltigkeit.

Weitere Informationen unter: www.beckers-bester.de

LOHNMOST AKTION 2024
09.09. – 23.10.2024

mein beckers bester natürlich für mich

Apfelbäume hängen voll? Bring Deine Äpfel zu beckers bester!
Als Dankeschön erhältst Du:

2 Äpfel pro 100 kg → direkt ausgezahlt 10 €

&

2 Äpfel pro 10 kg → eine Rabattmarke, einzulösen in unserem Werksverkauf 3,50 €

Unter allen Teilnehmenden verlosen wir ein **Jahres Saft-Abo** (24 l Saft im Monat).

Weitere Infos findest Du unter: beckers-bester.de
Wir freuen uns auf Dich!

Apfelannahme:
Montag und Mittwoch: 9-17 Uhr
37176 Lütgenrode

Freibad

9. HUNDESCHWIMMEN
im Freibad Duderstadt

0,50 €
pro Fuß & Pfote

Schwimmen für die Vierbeiner, interessante Angebote auf der Hundemesse und tolle Mitmachaktionen

Freibad Duderstadt | August-Werner-Allee | 37115 Duderstadt

www.ebb-duderstadt.de

Ambulante Pflege und Beratung zu Hause

Ambulant betreute Wohngemeinschaften

Tagespflegen in Duderstadt und Gieboldehausen

Carena-Gruppen für Pflegebedürftige im Untereichsfeld

ALLE INFOS!

Sozialstation Duderstadt
Industriestraße 26, 37115 Duderstadt
Telefon: 05527 / 98 13-700
www.caritas-suedniedersachsen.de

Caritasverband Südniedersachsen e.V.

Raus aus der Miete!

Town & Country HAUS
... hier zieh' ich ein.

Jetzt informieren! Telefon: 0551-5053000

Borchard Massivhaus GmbH & Co. KG
37079 Göttingen - Gerhard-Zillich-Str. 8
www.borchardmassivhaus.de

Zustellung per Deutsche Post an alle Haushalte

Die nächste Ausgabe erscheint im Oktober 2024



Impressum

Mundus Marketing & Interactive GmbH

Geschäftsführender Herausgeber : Jörg Christian Bornhoff

Sichelnsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden,
Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de,
www.mundus-online.de

Kaufmännische Abteilung: Claudia Tarsa (Ltg.), Stephanie Gundlach

Verkauf: Nadine Rohpeter (Ltg.),
Sinja Nordhausen, Heidrun Wegener-Kerff

Redaktion: Susanne Wesche, Bernard Marks,
Rainer Lomen, Lutz Conrad, Claudia Nachtwey,
redaktion@mundus-online.de

Grafik & Layout: Volker Schäfer (Ltg.), Viktoria Kuke, Paulina Müller

Social Media: Viktoria Kuke, Michelle Merk, Jordan Meisel

Videografie: Nils Rehbein

Vertrieb: Jan Kerff

Erscheint monatlich, postalische Verteilung an alle Haushalte in Duderstadt sowie Auslage an ausgewählten Ablagestellen

Druck: DDM GmbH & Co. KG
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel

Auflage: 15.000 Stk.

Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben – Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock, Shutterstock, Fotolia, Pixabay, bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.



meineRegion365.de

CAVALLUNA

PASSION FOR HORSES

GRAND MOMENTS



07.- 08.12.2024
Göttingen
LOKHALLE
www.cavalluna.com

Europas Nummer 1*

**SOFORT
VERFÜGBAR**



FORD RANGER LIMITED

LED-Scheinwerfer, Off-Road-Paket, Park-Pilot-System vorn und hinten

Günstig mit 47 monatl. Finanzierungsraten von

€ 299,-^{1,2}

FORD TRANSIT CUSTOM BASIS

Ford Power-Startfunktion, Ford Audiosystem mit 13" Multifunktionsdisplay und Ford SYNC 4, Geschwindigkeitsregelanlage

Günstig mit 47 monatl. Finanzierungsraten von

€ 279,-^{1,3}

Unser Kaufpreis inkl. Überführungskosten

Laufzeit
Gesamtlaufleistung
Sollzinssatz p.a. (fest)
Effektiver Jahreszins
Anzahlung
Nettodarlehensbetrag
Gesamtbetrag
Monatsraten à
Restrate

RANGER LIMITED

€ 41.949,88 brutto
(€ 35.252,- netto)

48 Monate
40.000 km
4,88 %
4,99 %
€ 5.000,-
€ 36.950,-
€ 43.434,58
47 à 299,- €
€ 29.381,58

TRANSIT CUSTOM

€ 34.500,- brutto
(€ 28.991,60 netto)

48 Monate
40.000 km
4,88 %
4,99 %
€ 6.000,-
€ 28.500,-
€ 33.265,50
47 à 279,- €
€ 20.152,50



Autohaus Leo Lautenbach GmbH & Co. KG

Max-Näder-Straße 12

37115 Duderstadt

Tel.: 05527 / 98 14-0

www.autohaus-lautenbach.de

*Meistverkaufter Pick-up, Transporter gemäß Zulassungen der nationalen Behörden (z.B. KBA). Quelle: IHS Markt, Stand 12/22.

Beispielfoto von Fahrzeugen der Baureihe. Die Ausstattungsmerkmale der abgebildeten Fahrzeuge sind nicht Bestandteil des Angebotes. ¹Ford Auswahl-Finanzierung, ein Angebot der Ford Bank GmbH, Henry-Ford-Str. 1, 50735 Köln. Angebot gilt für noch nicht zugelassene, für das jeweilige Zinsangebot berechnete Ford Neufahrzeuge bei verbindlicher Kundenbestellung und Abschluss eines Darlehensvertrages und nur für Gewerbekunden (ausgeschlossen sind Großkunden mit Ford Rahmenabkommen sowie gewerbliche Sonderabnehmer wie z. B. Taxi, Fahrschulen, Behörden). Ist der Darlehensnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht nach § 495 BGB. Bitte sprechen Sie uns für weitere Details an. Das Angebot stellt das repräsentative Beispiel nach § 17 Preisangabenverordnung dar. ²Gilt für einen Ford Ranger Limited 2,0-l-EcoBlue-Dieselmotor 125 kW (170PS), 6-Gang-Schaltgetriebe, Vierradantrieb, Euro 6d-ISC-FCM. ³Gilt für einen Ford Transit Custom Kastenwagen LKW Basis 280 L1 2,0 l EcoBlue-Motor 81kW (110 PS), 6-Gang-Schaltgetriebe, FWD-Antrieb, Start-Stopp-System, Euro 6d-ISC-FCM.