

meinDUDERSTADT

Das Gesellschaftsmagazin für Duderstadt und Umgebung

04

30 Jahre Duderstädter Kultursommer

Live-Musik, Tanz, Spiel und Spaß

32

30 Jahre Sielmann Stiftung

Ein Rückblick von Wolfgang Nolte



DER NEUE TOYOTA C-HR HYBRID. JEDE ENTSCHEIDUNG ZÄHLT.



TOYOTA C-HR TEAM D
HYBRID AB
299€*
mtl. leasen
OHNE ANZAHLUNG

BIS ZU 15 JAHRE¹ GARANTIE

HIGHLIGHTS: 18" Leichtmetallfelgen, LED-Scheinwerfer, Pre-Collision System (PCS) mit Fußgänger- und Radfahrererkennung, Lenkrad, beheizbar, Sitzheizung, vorn, Rückfahrkamera, Klimaautomatik, Toyota Smart Connect mit Cloud-Navigation (8,0-Zoll-Display), Privacy Glas, Smartphone-Integration, uvm.

Energieverbrauch Toyota C-HR Hybrid Team Deutschland, 1,8-L-VVT-i Benzinmotor 72 kW (98 PS) und Elektromotor 70 kW (95 PS), Systemleistung 103 kW (140 PS) 5-Türer kombiniert: 4,8 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 108 g/km; CO₂-Klasse C.

*Ein unverbindliches Toyota Easy Leasing-Angebot der Toyota Kreditbank GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln für den Toyota C-HR Team Deutschland Hybrid: 1,8-L-VVT-i, Benzinmotor 72 kW (98 PS), und Elektromotor, 70 kW (95 PS), Systemleistung 103 kW (140 PS): **Anschaffungspreis: 30.246,48 € zzgl. 1.390 € Überführung**, Leasingsonderzahlung: 0,00 €, Gesamtbetrag: 14.346,72 € zzgl. **1.390 € Überführung**, jährliche Laufleistung: 10.000 km, Vertragslaufzeit: 48 Monate, 48 monatl. Raten à 298,89 €. Nur bei teilnehmenden Toyota Händlern. Das Leasingangebot gilt nur für Privatkunden und nur bei Anfrage und Genehmigung bis zum 30.06.2024. Individuelle Preise und Finanzangebote bei den teilnehmenden Toyota Händlern.

¹Bis zu 15 Jahre Garantie mit Toyota Relax: 3 Jahre Neuwagen Herstellergarantie + max. 12 Jahre Toyota Relax Anschlussgarantie der Toyota Motors Europe S.A./N.V., Avenue du Bourget, Bourgetlaan 60, 1140 Brüssel, Belgien. Einzelheiten zur Toyota Relax Garantie erfährst du unter www.toyota.de/relax oder bei deinem teilnehmenden Toyota-Partner.

DIT
Göttingen GmbH

Unternehmenssitz
Hans-Böckler-Str. 26
37079 Göttingen
Tel.: 05 51 / 30 54 07-0

Hauptstraße 151-153
37520 Osterode
Tel.: 0 55 22 / 50 27 80

Bornhardtstraße 2
38644 Goslar
Tel.: 0 53 21 / 37 43-0

Grabenweg 4
06526 Sangerhausen
Tel.: 0 34 64 / 5 81 30

www.dit-goettingen.de

— EDITORIAL —

Startschuss für die Open-Air-Saison 2024
30 Jahre Heinz Sielmann-Stiftung

Liebe Leserinnen und Leser,

im Juni locken die längsten Tage im Jahr die Menschen nach draußen. Tolle Sommer-Programme haben viele Engagierte in der Region auf die Beine gestellt, von Schützenfesten mit Wettbewerben und Live-Musik über Märkte bis zur Open-Air-Konzerten und Kinderaktionen. Bei all den Events in den kommenden Wochen ist bestimmt für alle Altersklassen und Geschmacksrichtungen etwas dabei.

Und auch auf anderen Ebenen tut sich einiges in und um Duderstadt. Der Umbau des St. Martini Krankenhauses ist ein Großprojekt, das sicherlich positive Auswirkungen auf die medizinische Versorgung und auf die gesamte Infrastruktur vor Ort hat.

Ein weiteres Projekt mit Strahlkraft begann schon vor 30 Jahren. Da wurde nämlich die Heinz Sielmann Stiftung gegründet und legte ihren Hauptsitz nach Gut Herbigshagen bei Duderstadt. Über die Anfänge und Entwicklungen bis zur Gegenwart gewährt Ehrenstif-

tungsratsmitglied Wolfgang Nolte persönliche Einblicke.

In diesem Jahr freuen sich die Schulkinder über frühe Sommerferien. Zur Einstimmung gibt es wieder die Stadtrallye durch Duderstadt, wo es nicht nur einiges über die Tiere im Wald zu lernen gibt, sondern die Kinder auch tolle Preise gewinnen können.

Ihnen allen einen schönen Start in die Sommer- und Ferienzeit!

Ihre Claudia Nachtwey



C. Nachtwey

Claudia Nachtwey
Redakteurin
nachtwey@mundus-online.de
0177 398 38 91



Der sichere Weg durch den Steuer-Dschungel.

Unternehmerische Fragen sind stets auch Steuerfragen. Gut, wenn man im Dickicht ständig neuer Gesetze und Verordnungen kundige Berater an seiner Seite weiß. Wir begleiten Sie aktiv und vorausschauend durch den Steuer-Dschungel.

QUATTEK
In Kooperation mit
QUATTEK & PARTNER
Steuerberatungsgesellschaft

Digitale Kanzlei
TOPAS
Vesting & Partner
Partnerschaftsgesellschaft
EURATIO
Wirtschaftsprüfungsgesellschaft

Quattek & Partner Steuerberatungsgesellschaft mbB
Nikolausberger Weg 49 · 37073 Göttingen
Tel. (05 51) 49 70 1-0 · www.quattek.de

NETZWERKTECHNIK LEINEMANN
GLASFASER | WLAN | TELEFONIE | LAN

HILFE BEIM EINRICHTEN VON GLASFASER GESUCHT?
FUNKTIONIERT DAS WLAN NICHT RICHTIG?
PROBLEME MIT DEM TELEFON?
LAN VERKABELUNG BENÖTIGT?

+49 5527 998028
+49 5527 998028

NETZWERKTECHNIK LEINEMANN
NWTL.DE

INFO@NWTL.DE
WWW.NWTL.DE

LIVE-MUSIK, TANZ,
SPIEL UND SPASS

30 JAHRE DUDERSTÄDTER Kultursommer

Der 30. Duderstädter Kultursommer wird mit Musik, Tanz, Theater und vielen Aktionen für die ganze Familie gefeiert. Die meisten Veranstaltungen finden auf der großen Freilichtbühne im LNS-Park statt.

Als echte Publikumsmagneten haben sich in den vergangenen Jahren einige Events etabliert, die auch 2024 wieder mit dabei sind wie der Dancing Afternoon des TV Jahn oder ein Tribute-Konzert, in diesem Jahr die AC/DC-Show mit den Ballbreakers.

Zudem steht das erstmalig im vergangenen Jahr angebotene Festival der Chöre und Musikzüge wieder im Programm. Außerdem ist ein bayrischer Nachmittag mit Blasmusik von den Blechbuben geplant. Klein, aber fein, wird das Konzert im Rathausinnenhof mit Swing von den Airlettes sein, unterstützt von der TKV Duderstadt.

Weitere Highlights sind der Seniorennachmittag, gesponsert vom Duderstädter Ortsrat, das Shanty-Chor-Festival und die Familiensonntage im LNS-Park und im Duderstädter Freibad mit zahlreichen Aktionen. Dazu hat Sabine Tegtmeier mit ihrem Team vom Kinder- und Jugendbüro der Stadt Duderstadt wieder vielfältige Spiel- und Bastelaktionen für die Dienstag im Kultursommer im Angebot. Auch die Duderstadt 2030 gGmbH ist wieder dabei und veranstaltet das Tabaluga-Festival.

Zu den langjährigen Unterstützern und Sponsoren gehören die Sparkasse Duderstadt, die EEW und die Harz Energie. Eines der nächsten Highlights im Kultursommer ist das Duderstadt Open Air Festival, das am Wochenende 15./16. Juni gleich auf zwei Bühnen im LNS-Park stattfindet! (siehe nächste Seite)



Kultursommer im LNS-Park



Dancing Afternoon des TV Jahn

Programmübersicht:

So. 23. Juni, 14.30 bis 16.30 Uhr, LNS-Park

Seniorennachmittag des Duderstädter Orsrates, Blasmusik mit der Lauseberger Big Band

So. 21. Juli, 15.00 bis 19 Uhr, LNS-Park

Bayrischer Nachmittag, Blasmusik mit den Blechbuben, Kinderattraktionen mit Riesenrutsche und Hüpfburg

So. 4. August, 14.00 bis 18.00 Uhr, Freibad

Familienaktionssonntag mit 4-er Bungee-Trampolin, Speed Tubing Bahn, Riesenschach, Zauberer Zino, Musik und weiteren Spielen und Aktionen für Kinder

Fr. 9. August, 20.00 bis 22.00 Uhr, LNS-Park

Ballbreakers AC7DC Tribute Show

Fr. 16. August, ab 19.30 Uhr, Rathausinnenhof

The Airlettes – Die Swing Band mit besonderem Flair (in Kooperation mit der TKV im Rahmen von Kultur im Kreis)

So. 25. August, 13.00 bis 17.00 Uhr, LNS-Park

Shanty-Chor-Festival mit sechs Shanty-Chören aus verschiedenen Bundesländern. Parallel dazu stellt der Labyrinthverein Duderstadt das begehbare Lavendellabyrinth bei einem Familiennachmittag am Obertorteich vor.

So. 1. September, 14.30 bis 17.00 Uhr, LNS-Park

Dancing Afternoon des TV Jahn Duderstadt mit Gästen: TSV Wacker, Hip Hop Gruppe des FC Hertha Hilkerode und der Lindengarde Mingerode

Sa. 7. September, 11.00 bis 17.00 Uhr, LNS-Park

Tabaluga-Kinderfest mit vielen Spiel- und Spaßaktionen, in Kooperation mit dem Tabalugahaus, Duderstadt2030 gGmbH und der Stadt Duderstadt

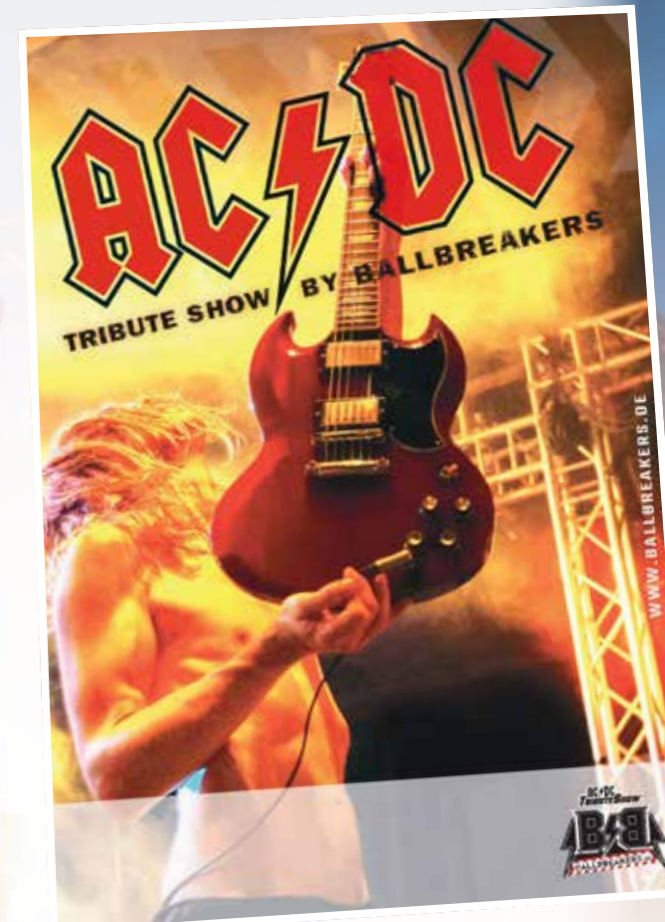
Das komplette Programm gibt es auch bei kultursommer-duderstadt.de.



Tabalugafest im Duderstädter Kultursommer



The Airlettes



Ballbreakers - ACDC Tribute Show



3. Duderstadt Open Air Festival mit 9 Live-Acts im LNS-Park

Der LNS-Park rockt!

In die dritte Auflage geht das Duderstadt Open Air Festival im LNS-Park. Am Wochenende, 15./16. Juni 2024 präsentiert Kreuzberg on KulTour e.V. in Kooperation mit der Stadt Duderstadt, der LNS GmbH und dem Radio Leinewelle insgesamt neun Live-Acts, Bands und Solisten aus verschiedenen Genres. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Am Samstag startet das Festival um 18 Uhr. Auf der Freilichtbühne im LNS-Park geben Hillbilly Schmitt and the Bluehoon Boys mit Rock aus den 50-er Jahren den Auftakt. Es folgen Phil Miller & The

Mills-Tones, die sich dem Blues, Rock 'n' Roll, Americana und Soul verschrieben haben. Und schließlich widmen sich Me & Chelsea dem Rock-Pop der Sixties. Am Sonntag geht es ab 14 Uhr weiter, und dann auch gleich nonstop im Wechsel auf zwei Bühnen.

Mit dabei sind der The-Voice-of-Germany-Finalist Tammo Förster, die bekannte Rock- und Pop-Cover-Band Courassion, der Singer/Songwriter (und Mit-Organisator) Andreas Leinemann, die junge Partyband Feierklang, das Duo Miss Who, das sich den Coversversionen besonderer Frauenstimmen spezialisiert hat und Flam-B mit CrossCover, Alternative/Independent.

Das Team Klaus Wißmann, Andreas Leinemann, Dana Rotter (alle von Kreuzberg on KulTour) und Bürgermeister Thorsten Feike

Tammo Förster

S. 2 Phil Miller & The Mills-Tones

Mit dem Duderstädter Freibad rein ins Vergnügen!



Für Freischwimmer

Hier können wirklich alle eintauchen: Die kleinsten plantschen mit Mami oder Papi im Kinderbecken. Die Kinder Toben ausgelassen im 17x30 Meter großen Nichtschwimmerbecken mit Rutsche. Alle Übrigen ziehen ihre Bahnen ganz entspannt im 50-Meter-Becken. Und wer sich traut, springt vom Drei-Meter-Turm ins kühle Nass. Auch unsere 1-Meter-Sprunganlage steht hierfür bereit.



Für Sonnenanbeter

um Sonne tanken gibt es reichlich Platz auf der mehr als 7000 Quadratmeter großen Liegewiese. Einfach Handtuch ausbreiten, Sonnencreme auftragen und den Lieblingsroman verschlingen – das Leben kann so schön sein. Wem ein Handtuch nicht genügt, der kann für wenig Geld auch eine Liege oder einen Liegestuhl mieten.



Für Leckermäuler

Ein leckeres Eis, eine Pommes mit Ket-chup, eine Coke oder ein Bierchen: Die Gastronomie mit großer Terrasse verwöhnt Sie nach Herzenslust. Und unter den Sonnenschirmen findet sich auch ein schön schattiges Plätzchen.

Endlich Sommer

30 Grad Celsius im Schatten, kein Wölkchen am Himmel und gleich ab ins Freibad Duderstadt – so soll der Sommer sein. Und dank der beheizten Becken genießen Sie die schönste Jahreszeit auch ohne Rekordtemperaturen.

Wir wünschen Ihnen schon mal viel Sonnenschein – und viel Vergnügen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Wir sind auf dem Weg zu einem CO2-neutralen Freibadbetrieb!

Für eine saubere und emissionsfreie Umwelt verzichten wir in dieser Saison, in einem ersten Schritt, auf den Einsatz von Erdgas für unsere Beckenheizungen. Anstelle der Gasheizung haben wir eine Solarthermieanlage auf dem Dach unseres Maschinenhauses installiert. Mittels dieser Anlage wird künftig das Beckenwasser ausschließlich mit Sonnenenergie erwärmt.

Neben dem positiven Effekt für Umwelt und Klima, sparen wir auch die Beschaffungskosten für das benötigte Erdgas. Diese hätten sich, nach aktuellem Stand, in diesem Jahr verdreifacht und wir wären so gezwungen gewesen, diese Mehrkosten auf den Eintrittspreis umzulegen. Dank unserer neuen Solarthermieanlage sind wir nun in der Lage, in dieser Saison auf Preiserhöhungen zu verzichten.

Auf Ihr Verständnis hoffend, weisen wir sie vorsorglich darauf hin, dass es künftig zu leichten Temperaturschwankungen aufgrund wechselnder Wetterlagen kommen kann, sodass wir eine konstante Kerntemperatur des Beckenwassers von 23°C künftig nicht mehr gewährleisten können.



Das aktuelle Angebot an Speisen und Getränken finden Sie auf unserer Homepage.



Eintrittspreise

	Regulär	Ermäßigt	Gruppe
Einzelkarte	5,00 €	3,50 €	
Saisonkarte	150,00 €	90,00 €	200,00 €
	Betrag	Wert	Rabatt
Geldwertkarte	25,00 €	27,00 €	8 %
Geldwertkarte	50,00 €	55,00 €	10 %
Geldwertkarte	100,00 €	115,00 €	15 %

Kinder bis einschließlich 3 Jahren haben freien Eintritt!



Das Freibad Duderstadt (August-Werner-Allee) ist geöffnet von Ende Mai bis Ende September. Die genauen Termine erfahren Sie aus der Tageszeitung, auf www.baeder-duderstadt.de, auf unserer Facebookseite und unter (05527) 911-0

Öffnungszeiten

Montag	10:00 bis 20:00 Uhr
Dienstag bis Samstag	07:00 bis 20:00 Uhr
Sonn- und Feiertage	08:00 bis 20:00 Uhr



Mehr Infos unter:
www.baeder-duderstadt.de

Von hier. Für Sie.



Umzüge, Wettbewerbe, Musik und Tanz

5 Tage Duderstädter Schützenfest 2024



Vom 12. bis 16. Juli 2024 feiert die Schützengesellschaft der Stadt Duderstadt seit 1302 ihr fünftägiges Schützenfest. Der Höhepunkt ist der große Schützenumzug am Sonntag, 14. Juli. Ab 14 Uhr ziehen die Gruppen und Musikzüge von der Altstadt auf den Schützenplatz an der Talwiese. Aber auch das übrige

Programm zeigt sich vielfältig: Wettbewerbe im Schießstand, Musik und Tanz auf dem Festplatz und der Kommers im Ballhaus bieten Unterhaltung für alle Altersgruppen. Den Abschluss bildet das Höhenfeuerwerk am Dienstag, 16. Juli, bei Anbruch der Dunkelheit.

Schützenfest Programm

Freitag, 12. Juli

18 Uhr Ausrufen des Schützenfestes von der Rathauslaube
19.30 Uhr Ausmarsch der Schützen zum Festplatz
20 Uhr Kommers im Ballhaus Zum fidelen Anreischken (Eintritt 12 Euro)
22 Uhr Alpenmax on Tour im Festzelt auf dem Schützenplatz (Eintritt 10 Euro)

Samstag, 13. Juli

21 Uhr Midlife Crisis live im Festzelt

Sonntag, 14. Juli

9 Uhr Ökumenischer Schützengottesdienst in der Basilika St. Cyriakus, anschließend Ehrung der Toten auf dem St.-Paulus-Friedhof
13 Uhr Platzkonzert vor dem Rathaus
14 Uhr Großer Schützenumzug
15 Uhr Blasmusik im Festzelt (Eintritt frei)

Montag, 15. Juli

12.30 Uhr Handwerkeressen mit Proklamation des Handwerkerkönigs/der Handwerkerkönigin im Festzelt
15 Uhr Kinderumzug (Treffpunkt 14.30 Uhr auf dem Schulhof der Janusz-Korczak-Schule; zwei Karussell-Freikarten für jedes teilnehmende Kind)
18.30 Uhr Bürgeressen (Eintritt 13 Euro) mit Musik
21 Uhr Party mit DJ Peter Neumann (Eintritt frei)

Dienstag, 16. Juli

15 Uhr Familientag mit Mini-Preisen auf dem Schützenplatz
18.30 Uhr Proklamation der Könige vor dem Rathaus
21 Uhr Live-Musik mit der Partyband „Music Train“ im Festzelt (Einlass ab 20 Uhr, Eintritt frei)
Bei Anbruch der Dunkelheit großes Höhenfeuerwerk

Tickets gibt es im Vorverkauf in der Markt-Apotheke, Marktstraße 7, oder an der Abendkasse.



Treffen der Generationen auf dem Schützenplatz



Schützenumzug

Mit dir zu trinken ist ein Glücksfall

Glücksfall
No. 1
London Dry Gin
aus der Region

WORLD GIN AWARDS SILVER

Wir wünschen allen Schützinnen und Schützen:
Gut Schuss

www.gluecksfall-gin.de
info@gluecksfall-gin.de
Instagram: gluecksfall1

Qualität ist mehr als ein Glücksfall

Vor fast fünf Jahren ging der erste „Glücksfall No. 1“ als selbst konzipierter London Dry Gin über die Theke der Duderstädter Musikwerkstatt. Seitdem feiern der Apotheker Michael Hasse und seine Frau Nadine als Betreiber der Duderstädter Gin Manufaktur eine wahre Erfolgsgeschichte des längst über die Region bekannt gewordenen „Wacholderschnapses“ in der braunen Apothe-



kerflasche.

Im August 2021 holte der „Glücksfall No. 1“ das Diplom in Bronze beim World Trophy Spirit Award. Auch das Apotheker-Design, das mit der kleinen Pipettenflasche und der Geschenkbox im Stil eines Apothekerschrankes erweitert wurde, kam gut an. Im Oktober 2021

wurde der „Apothekerschrank“ mit dem silbernen Display Superstar Award ausgezeichnet. Der „Glücksfall No. 1“ besetzte 2022 den zweiten Platz beim World Gin Award. Familie Hasse ruht sich allerdings keineswegs auf seinen Erfolgen aus. Gemeinsam mit Kooperationspartnern wird weiter in verschiedenen Kräuter-, Farb- und Geschmacksversionen getestet und gebrodelt, bis das Ergebnis nicht nur die Erfinder überzeugt. So sei der neu kreierte Gin mit Namen „Maginta“ in Zusammenarbeit mit Matthias Taubner von network solutions in Worbis und verschiedenen weiteren Telekom-Läden in der Region entstanden, erklärt Michael Hasse, und der „Schüttenhoff“ wurde aus Anlass des 720-jährigen Jubiläums der Duderstädter Schützengesellschaft kreiert. Letzterer erlangte 2024 die Auszeichnung in Bronze bei den World Gin Awards. Diese Erfolge zeigen auch, dass die Qualität des Duderstädter Gins eben doch mehr ist als ein Glücksfall. „Auf vielen Veranstaltungen in der Region stehen wir in unserem Gin-Mobil selbst hinter dem Tresen und haben so auch Kontakt zu den Leuten, die unseren Gin probieren“, erklärt Michael Hasse. In Gesprächen mit den Gästen kommt auch Nadine Hasse immer wieder auf neue Ideen, welche Geschmacksrichtungen gut laufen könnten. Mit ihrem feinen Gespür für Kräuter-Nuancen und deren Zusammenstellungen haben es die Hasses geschafft, seit 2024 zur Jury bei den Gin World Awards in London zu gehören, wobei selbstverständlich nicht der eigene Gin bewertet wird. Aber um auch ein neutrales Urteil zu den eigenen Kreationen zu bekommen, soll im kommenden Jahr der „Maginta“ eingereicht werden.

Wer sich zu den Duderstädter Gin-Variationen schon selbst einen Eindruck verschaffen möchte, kann z.B. das Gin-Mobil auf verschiedenen Events in Duderstadt aufsuchen und sich einen frischen Drink mixen lassen. Auf dem diesjährigen Duderstädter Schützenfest findet man den „Schüttenhoff“ Gin an der Veltins-Bude der Familie Bodem.

Mehr Infos bei www.gluecksfall-gin.de



TAUBNER
WORBIS

**Top geschützt,
top vernetzt,
top betreut**

Profitieren auch Sie von unserem individuellen und vielseitigen Service für Businesskunden.

Von mobiler Kommunikation bis Datenschutz und Gerätesicherheit – mit Taubner kommunizieren Sie sicherer, schneller und effizienter. Als erfahrener Telekommunikationsdienstleister bieten wir Ihnen nicht nur Komplettlösungen rund um Ihre Daten- und Kommunikationslandschaft, sondern auch Kundennähe, Flexibilität, Innovation und ein exzellentes Preis-Leistungs-Verhältnis.

Taubner network solutions GmbH
Nordhäuser Straße 2
37339 Leinefelde-Worbis

+49 (0) 36074 20450
info@taubner.net
www.taubner.net

Unabhängiger
Reparaturdienstleister





Fuhrbacher Schützenfest

Tolles Live-Programm, Umzüge und Schießsport für alle

Mit spannenden Wettbewerben, dem Vergnügungspark am Festplatz und einem tollen Live-Programm feiert der Schützenverein Geselligkeit Fuhrbach e.V. 1912 sein dreitägiges Schützenfest vom 21. bis 23. Juni 2024.

Mit Blasmusik, Rock 'n' Roll und tanzbaren Beats wird das traditionsreiche Fest umrahmt. Auf dem Festplatz wird es neben Grill-Spezialitäten, Fischbrötchen und Crêpes auch wieder Jessi's Gelati vom Eiswagen geben.

Freitag, 21. Juni

20.00 Uhr – Festkommers im Festzelt auf dem Schützenplatz, begleitet von der Blaskapelle St. Andreasberg
21.00 Uhr – Live im Festzelt: Blasmusik und mehr mit den Blechbuben, Eintritt frei

Samstag, 22. Juni

09.30 bis 11.45 Uhr – Königsschießen und Jedermanns-Volkskönigsschießen am Schießstand. Alle dürfen antreten zum Wettbewerb. Auch Nicht-Schützen (Mindestalter 18 Jahre) haben eine Chance, König oder Königin zu werden. Anschließend Proklamation und Schützenessen im Festzelt.
14.00 Uhr – Umzug und Wegbringen der Könige mit musikalischer Begleitung durch die Junge Harzer Blasmusik und dem Spielmannszug der FFW Ebergötzen. Anschließend Blasmusik im Festzelt.
21.00 Uhr – Watzmann live im Festzelt: „Volks-Rock 'n' Roll“ vom Feinsten!

Sonntag, 23. Juni

14.00 Uhr – Festumzug, begleitet von der Brass & Drum Band Mingerode
15.00 Uhr – Musikalischer Nachmittag mit der Original Ecklingeröder Blasmusik im Festzelt. Kaffee & Kuchen und Playback-Show für Klein und Groß. Eintritt frei.
18.00 Uhr – Tanz und Party mit DJ Wiese, Eintritt frei.

Der Vergnügungspark auf dem Fuhrbacher Festplatz ist an allen drei Tagen geöffnet.

Jugendkönigsschießen:

Bereits am 16. Juni können Jugendliche im Alter von 14 und 15 Jahren mit dem Kleinkalibergewehr am Königsschießen teilnehmen. Auch Nicht-Vereinsmitglieder sind willkommen und können ihr Glück versuchen. Der Schießstand ist von 14.30 Uhr bis 17 Uhr geöffnet.



In Handarbeit gefertigte UNIKATE IN PERFEKTION

Tauchen Sie ein in die Welt zeitloser Eleganz und unübertroffener Qualität. Unsere hochwertigen Möbel vereinen meisterhaftes Handwerk, edle Materialien und anspruchsvolles Design. Erleben Sie unvergleichlichen Komfort und Stil in jedem Raum. Ihr Zuhause verdient das Beste – entdecken Sie exklusive Einrichtungsräume bei uns.

Rufen Sie uns
an, wir beraten
Sie gerne!



Arife Türkmen
0551 38360-112



1 | Massivholztisch



2 | Collection Delano



3 | Collection Fira



Jetzt zurücklehnen
und profitieren!

Jetzt
pro Stuhl
100,-^{EUR}
sparen!

Alle Esszimmer-
stühle jetzt zum
Aktionspreis:

z. B. Stressless® Mint mit D200 Unter-
gestell, niedrig (L) mit Armlehnen in
Leder „Batick“ zum Aktionspreis:

nur 549,- EUR*
statt 649,- EUR**



BalanceAdapt™
& Gleitsystem

Vom 01.06. bis zum 31.07.2024 bekommen Sie alle Stressless® Dining Esszimmerstühle sowie Stressless® Dining Home Office Stühle in allen Farben, Bezugs- und Gestellvarianten zum attraktiven Preis. *UVP des Herstellers. **Ehemalige UVP des Herstellers.

Premium
by JAEGER

1 | Massivholztisch
Aus Respekt vor der gewachsenen Natur müssen unsere Tischplatten nicht unbedingt rechteckig sein. Den Ursprung und die Natürlichkeit der Edelhölzer zu bewahren und hervorzuheben, fasziniert uns immer wieder.

2 | Collection Delano
Ein formstrenge, klares Design aus edlen, lackierten Glasfronten, die den dreiseitigen Panorama-Blick auf das beleuchtete Innere des Möbels freigeben – eine großzügige Ausstellungsfläche für die persönlichen Lieblingsstücke.

3 | Collection Fira
Weich und übergangslos geschliffene Verbindungsdetails im Sockel und kleine aber feine Rundungen im Korpus und den Fronten unterstreichen die neue Formensprache der Wohnlichkeit. Die aufwendig gearbeiteten Details betonen die hochwertige Verarbeitung und verhelfen dem neuen Korpusmöbelprogramm zu einem eleganten und klassisch-modernen Auftritt.

Besuchen Sie uns
auf Social Media



MÖBEL
JAEGER
macht glücklich

Göttingen-Weende | Lutteranger 10 | Tel.: 0551 38360-0

Öffnungszeiten: Montag geschlossen **Green Monday**
Di. – Fr.: 10:00 – 19:00 Uhr | Sa.: 09:30 – 18:00 Uhr

Auf in die Sommerferien

Duderstädter Stadtrallye und Ferienprogramm

Stadtrallye 2024

Die Duderstädter Stadtrallye zum Ferienbeginn, in diesem Jahr am 21. Juni, hat schon Tradition. Dieses Mal geht es bei den kniffligen Fragen und Entdeckungen um das Thema Wald. Ein Laufzettel gibt die Route vor, Start und Ziel ist die Kontaktstelle der Caritas in der Marktstraße 11. Hier findet auch die Verlosung statt, denn die Geschäfte des Treffpunkt Stadtmarketing Duderstadt haben wieder viele tolle Preise gesponsert. Kinder und Jugendliche können, wenn



sie alt genug sind, selbstständig den Weg ablaufen oder gemeinsam mit Eltern und Großeltern an der Rallye teilnehmen. Start und Ziel ist ab 10 Uhr an der Kontaktstelle der Caritas, Marktstraße 11. Der letzte Start ist um 15 Uhr möglich, die Verlosung findet um 16 Uhr ebenfalls am Start- und Zielpunkt vor der Kontaktstelle statt. Organisiert wird die Aktion vom Inklusiven Campus Duderstadt, dem Jugendzentrum Emmaus und dem Treffpunkt Stadtmarketing Duderstadt. „Unabhängig von der Verlosung gibt es für alle teilnehmenden Kinder einen kleinen Preis und eine Kugel Eis“, verrät Isabel Lubojanski vom Orga-Team. Anmeldungen sind nicht nötig. Wer Lust hat, kann einfach vorbeikommen, sich seinen Laufzettel am Startpunkt abholen und loslegen.

Ferienprogramm 2024

Auch das Kinder- und Jugendbüro der Stadt Duderstadt hat wieder mit zahlreichen Kooperationspartnern ein tolles Ferienprogramm zusammengestellt. Spiele, Sport, Ausflüge, Fahrten, Koch- und Bastelangebote und vieles mehr wird angeboten. Zudem ist eine verlässliche Ferienbetreuung möglich.



Infos und Anmeldungen bei www.ferien-eichsfeld-harz.de/

Kleines Dorf wird zur Kunstmeile

17 Ausstellungsorte beim Etzenborner Kunstmarkt

Mit dem Etzenborner Kunstmarkt wird ein ganzes Dorf zur Kunstmeile – von der Kirche über das Feuerwehrhaus bis zur Etzequelle. Am Sonntag, 16. Juni 2024, werden an 17 Ausstellungsorten Bilder, Grafiken, Keramik, Textilien, Kunsthandwerk, Installationen und mehr präsentiert, und zwar von mehr als 30 Künstlerinnen und Künstlern. Der Markt ist von 11 bis 18 Uhr geöffnet. Ein Spaziergang lohnt sich also!

Vor zwei Jahren hat das Orga-Team zum ersten Mal den Etzenborner Kunstmarkt ins Leben gerufen – und war selbst erstaunt über die große Resonanz.

Mit dem „dezentralen Konzept, alles regensicher unter Dach und fußläufig beieinander“ locken die Etzenborner viele Kunstinteressierte aus der ganzen Region zum Schauen oder zum Einkaufen.

Und auch das Rahmenprogramm kann sich hören lassen: um 14 Uhr wird in der Kirche eine Klanginstallation von Horst Reindell zu genießen sein, um 15 Uhr folgt ein Orgelkonzert von Wolfgang Schneider, und um 17 Uhr findet ein Chorkonzert am Feuerwehrhaus statt. Für eine kleine Pause beim Rundgang bietet sich ebenfalls das Feuerwehrhaus an, wo Kaffee, Kuchen, Kaltgetränke und Grillspezialitäten angeboten werden.

Infos, eine Teilnehmerübersicht und einen Lageplan finden Interessierte auf der Website <https://kunstmarkt.etzenborn.de>.



SHOPPEN & SCHLEMMEN IM FACHWERK FLAIR



– Besondere Fachwerkidylle –

Einkaufsbummel mit Genuss

Entdecken Sie Hann. Münden: Die Fachwerkstadt mit den drei Flüssen

Vergessen Sie überfüllte Einkaufszentren und sterile Ladenketten! In Hann. Münden, der malerischen Fachwerkstadt an Werra, Fulda und Weser, erwartet Sie ein einzigartiges Einkaufserlebnis, das Shopping mit Genuss und Kultur verbindet. Schlendern Sie durch die engen Gassen der Altstadt, vorbei an über 700 Fachwerkhäusern aus sechs Jahrhunderten, und entdecken Sie inhabergeführte Boutiquen und kleine Läden, die mit individueller Atmosphäre und ausgewählten Sortimenten locken. Ob ausgefallene Mode, handgemachte Souvenirs, regionale Spezialitäten oder Antiquitäten – in Hann. Münden finden Sie garantiert das Besondere. Lassen Sie sich von der Vielfalt der kleinen Geschäfte inspirieren und stöbern Sie nach Herzenslust nach neuen Lieblingsstücken.

Kundennähe und persönlicher Service

In der Drei-Flüsse-Stadt steht der Kunde im Mittelpunkt. Hier erleben Sie noch die gute alte Zeit des persönlichen Services und der individuellen Beratung. Die Inhaber der Geschäfte nehmen sich Zeit für Ihre Wünsche und Anliegen und sorgen da-

für, dass Sie sich rundum wohlfühlen. Hann. Mündens Altstadt ist nicht nur ein Shoppingparadies, sondern auch ein Ort zum Verweilen und Genießen. Bummeln Sie durch die gepflasterten Straßen, bewundern Sie die prächtigen Fachwerkhäuser und lassen Sie sich von der besonderen Atmosphäre der Stadt verzaubern.

Eine genussvolle Pause lädt zum Verweilen ein

Zwischendurch laden zahlreiche Cafés und Restaurants mit gemütlichen Terrassen zum Verweilen ein. Stärken Sie sich mit regionalen Köstlichkeiten, die frisch und saisonal zubereitet werden. Probieren Sie deftige Spezialitäten, Highlights aus der leichten Sommerküche oder genießen Sie frischen Fisch. Lassen Sie sich von der Vielfalt der Angebote verführen. Die Stadt bietet neben Shopperlebnissen auch noch viel mehr. Entdecken Sie die historische Altstadt mit ihren vielen Sehenswürdigkeiten, unternehmen Sie eine Schifffahrt oder erkunden Sie die reizvolle Umgebung auf Wander- und Radwegen.



Trends bei Radziwinski

Entdecken Sie die neuesten Sommertrends bei Radziwinski Moden in Hann. Münden! Unser Modegeschäft bietet Ihnen eine vielfältige Auswahl an stylischen Sommeroutfits und Modehighlights für Männer. Von lässigen Freizeithemden, luftigen Shirts und Bermudas bis hin zu schicken Anzügen abgerundet mit Lederschuhen und Sneakers – bei uns finden Sie alles für den MANN!!! Und das von Größe S-6XL.

Starten Sie bei uns in den Sommer, wir freuen uns darauf, Sie modisch beraten zu dürfen.

Und das Beste: Genießen Sie satte Rabatte auf viele Artikel!

**Ab in den Urlaub
UND SPAREN!**

15%*
Preisnachlass ab
einem Kauf von 100 €

10%*
Preisnachlass ab
einem Kauf von 50 €

20%*
Preisnachlass ab
einem Kauf von 200 €

RADZIWINSKI
MÄNNERMODEN
MEN-SHOP

Lange Straße 71 | Hann. Münden
Tel. 05541 2873

*Gilt auch auf reduzierte Ware (Firma DIGEL und Anlass-Mode ausgenommen).

Sommerschuhe für jeden

Der Sommer ist da und mit ihm die Lust auf luftige Outfits und bequeme Schuhe. Im Marken-Schuh-Outlet in Hann. Münden finden Sie jetzt genau das Richtige – und das zu unschlagbaren Preisen! Seit zwei Jahren begeistert das Outlet seine Kunden mit einer riesigen Auswahl an Damen- und Herrenschuhen der Top-Marken Rieker, Remonte, Skechers und Tamaris – und das alles mit mindestens 30% Rabatt. Ob klassische Halbschuhe, trendige Sneaker oder bequeme Sandalen, hier finden Sie genau den Schuh, der perfekt zu Ihrem Sommer-Style passt.

Schicke Handtaschen, Gürtel und vieles mehr

Neben Schuhen bietet das Outlet auch eine große Auswahl an Handtaschen, Gürteln und Tüchern, die Ihr Outfit perfekt abrunden. So können Sie sich von Kopf bis Fuß stilvoll und preisbewusst für den Sommer ausstatten.

Mit Flip-Flops durch den Sand, Sandalen am Strand oder elegante Espadrilles in der Stadt – im Marken-Schuh-Outlet Hann. Münden finden Sie den perfekten Schuh für jeden Sommermoment!

IHRE SOMMERTRENDS **Marken-Schuh Outlet**

Alles stark reduziert

Markenschuhe

mindestens **30 %** reduziert

riecker **tamaris** **remonte** **SKECHERS**

Hann.-Münden, Lange Str. 49 (ehem. Gina Laura)

Die kulinarische Auszeit

Nach einem ausgiebigen Einkaufsbummel durch die malerische Altstadt von Hann. Münden lädt Sie der Gasthof Letzter Heller jeden Donnerstag ab 17.30 Uhr zu einer kulinarischen Auszeit in den gemütlichen Innenhof ein. Die Küchenchefs zaubern mit viel Liebe zum Detail eine reichhaltige Auswahl an frischen Salaten, perfekt gegrillten Spezialitäten und anderen Leckerbissen, die den Sommer auf Ihren Teller bringen. Für jeden Geschmack etwas dabei: Saftige Steaks und herzhaft Würstchen für Fleischliebhaber, mariniertes Gemüse vom Grill und weitere vegetarische Alternativen für alle, die lieber fleischlos genießen. Genießen Sie Ihr Essen in der stimmungsvollen Atmosphäre des Innenhofs. Ein kühles Getränk von der gut sortierten Getränkekarte rundet Ihren perfekten Sommerabend ab.

TECHLAF FACHION *Gasthaus Letzter Heller*

STARTEN SIE MIT UNS IN DIE GRILLSAISON

JEDEN DONNERSTAG AB 17.30 UHR BEI UNS IM INNENHOF

Gasthaus „Letzter Heller“ | Letzter Heller 5+7 | 34346 Hann. Münden |
info@letzter-heller.de | 05541-6446

Mündens Genuss-Oase

Seit über 35 Jahren begeistert die Tee- und Weinhandlung Beuermann Liebhaber edler Tropfen und aromatischer Tees. Inhaberin Heike Beuermann bietet ein einzigartiges Sortiment an erlesenen Spezialitäten aus aller Welt. Teeliebhaber finden hier eine große Auswahl an Schwarz-, Grün-, Oolong- und Kräutertees. Fachkundige Beratung hilft bei der Auswahl des perfekten Tees für jeden Geschmack. Weinliebhaber schätzen die große Auswahl an Weinen aus renommierten Anbaugebieten. Feinkostspezialitäten wie Schokolade, Gebäck, Marmeladen und Schnaps ergänzen das Angebot. Tipp: Individuelle Präsentkörbe aus dem Hause Beuermann sind ein tolles Mitbringsel.

Tee- und Weinhandel Beuermann **Lange Str. 35 | 34346 Hann. Münden**
Tel. 05541 / 22 88

- reichhaltiges Teeangebot
- Essig und Öl
- Liköre und Spirituosen vom Fass
- Whiskys und Weine
- ausgewählte Pralinen

Sommertee, Sommerweine und verschiedene Teesorten.
Jetzt bei uns erhältlich!

Gemütliche Auszeit

Willkommen im Zimt & Zucker Caféhaus, Ihrem Rückzugsort inmitten der historischen Altstadt. Genießen Sie Ihre Shoppingpause auf der Terrasse mit Blick auf die malerische Werra. Starten Sie Ihren Tag mit einem reichhaltigen Frühstück oder lassen Sie sich von Flammkuchen und hausgemachten Suppen verwöhnen. Für Naschkatzen gibt es eine Auswahl an Torten und Kuchen, begleitet von Kaffeespezialitäten. Im Sommer erfrischen Sie sich mit selbst kreierter Limonade und Eistee oder stärken sich mit einem belebenden Ingwershot. Unsere selbst gemachten Waffeln mit Eis sind ein absolutes Highlight. Stöbern Sie zudem durch unser liebevoll gestaltetes Schaufenster nach Deko- und Geschenkideen. www.zimt-zucker-werrabruecke.de

Zimt & Zucker
AN DER WERRABRÜCKE

LANGE STRASSE 1 34346 HANN. MÜNDEN
TEL. 05541 347 6688 FAX 05541 347 6687

info@zimt-zucker-werrabruecke.de
www.zimt-zucker-werrabruecke.de
Inhaberin: Christiane Langlotz

Kunstvolle Akzente für Ihren Außenbereich

Im Herzen von Hann. Münden, direkt an der historischen Werrabrücke, befindet sich das Atelier AF Kunst und Wohnen – ein wahres Juwel für Liebhaber einzigartiger Wohnkultur und künstlerischer Ausdrucksformen. Anja Fehrensen, Malerin und kreative Seele hinter dem bezaubernden Atelier, bringt ihre langjährige Erfahrung und ihre Leidenschaft für die Kunst und das Einrichten von Räumen in jedes einzelne Stück ein, das sie präsentiert. Im Atelier AF hat fast jedes Möbelstück und jedes Accessoire seine eigene faszinierende Geschichte zu erzählen. Besucher können Stühle im Gandhi-Stil aus Indien entdecken oder eine Teakholz-Metalbank bewundern. Wer sich mehr für bildende Kunst interessiert, findet hier abstrakte und großformatige Bilder, von der Inhaberin selbst gemalt. Für Terrassen-

liebhaber, Balkon- und Gartenfans präsentiert das Atelier AF zur Zeit besonders dekorative Objekte, die ideal für die Gestaltung eines stilvollen und kunstvollen Außenbereichs sind. Die sorgfältig ausgewählten Stücke reichen von kleinen Teakholzbänken, über geschmackvolle Gartenlampen und -Laternen, bis hin zu aus Ton gefertigten Buddha Köpfen oder Metallgefäßen für Blumendekorationen: raffinierte Deko-Elemente, die jeden Außenbereich verzaubern können und perfekt für diejenigen sind, die ihren Garten oder ihre Terrasse in eine Oase der Kreativität und des Stils verwandeln möchten. Besuchen Sie das Atelier AF und lassen Sie sich von der außergewöhnlichen Sammlung inspirieren, die Anja Fehrensen mit so viel Liebe und Leidenschaft zusammengetragen hat.



TUI TRAVELStar

Einfach mal abhängen mit TUI!

Vielfältige Angebote, hervorragende Beratungsqualität und Service auf höchstem Niveau erwarten Sie in unserem TUI TRAVELStar Reisebüro. Sichern Sie sich Ihre persönliche Traumreise und schauen Sie bei uns vorbei.



Griechenland, Kos
Greotel Kos Imperial *****
HP, Familyroom Gardenview
1 Woche inkl. Flug ab Paderborn
pro Person



Zum Angebot

ab **1.298 €**

Ihren Traumurlaub finden Sie bei uns.

Reisebüro Ideal UG

Quedlinburgerstr. 8, 34346 Hann. Münden
Tel. 05541 4456 WhatsApp: 0157 50396614
www.reisebueroideal.de info@reisebueroideal.de

Atelier AF Kunst & Wohnen

Ein Ort für schöne Dinge !

Öffnungszeiten:

Mi	10 bis 18 Uhr	Atelier AF Kunst & Wohnen
Do	10 bis 18 Uhr	Sydekumstraße 2 / Ecke untere Lange Straße
Fr	10 bis 18 Uhr	34346 Hann. Münden
Sa	10 bis 14 Uhr	www.atelier-af.de ; info@atelier-af.de , FB, Insta
So	14 bis 17 Uhr	

Und immer nach persönlicher Vereinbarung: 0172 4055268

– Reisen & Veranstaltungen –

Entdecke die Schönheiten vor deiner Haustür

Sommerzeit ist Reisezeit: Ausflugstipps in Südniedersachsen, Harz und Nordhessen

Der Sommer ist die Zeit, um die Welt zu entdecken und neue Abenteuer zu erleben. Doch warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute so nah liegt? Die Region rund um Hann. Münden, Witzenhausen, Göttingen, Duderstadt und dem Harz bietet eine Vielzahl an Möglichkeiten, um unvergessliche Sommertage zu verbringen. So begeistert die Fachwerkstadt Hann. Münden an der Werra mit ihrer historischen Altstadt, malerischen Fachwerkhäusern und der mittelalterlichen Stadtmauer. Die Universitätsstadt Göttingen bietet ein pulsierendes Kulturleben mit Museen, Theatern und einem vielfältigen Veranstaltungsprogramm. Schlendere durch die Fußgängerzone, besuche die historische Altstadt und genieße die Atmosphäre der Studentenstadt. Die mittelalterliche Fachwerkstadt Duderstadt verzaubert mit ihrem einzigartigen Stadtbild und der idyllischen Altstadt. Auch der Harz bietet Naturliebhabern und Wanderfreunden ein Paradies.



OF OPEN FLAIR ESCHWEGE

07.-11.08.24

RISE AGAINST ALLIGATOAH DEICHKIND BEATSTEAKS NIMA CHIRA
PROVINZ FEINE SAHNE FISCHFILET BILDERBUCH MAND
ROY BIANCO & DIE APPUNZIO
SWISS & ...

Jetzt letzte Karten sicheru!

...MOTEL FRAU SUPERTRAMP MURDER OF MAGPIES
WEITERE ACTS IN VORBEREITUNG

BOB! BECK'S filz.kola VISIONS laut.de FESTIVAL FLOW E-SCHWEGE

Tickets unter WWW.OPEN-FLAIR.DE / Ticket-Hotline 05651-96163

Diorama Artist Oliver Schaffer

PLAYMOBIL

Archäologische Zeitreise

Deutschlands größte PLAYMOBIL-Sammlung zu Gast in Hameln

Di-So 11-18 Uhr

21. April bis 25. August 2024
im **Museum Hameln**

playmobil museum HAMELN DIORAMA ARTIST OLIVER SCHAFER

Osterstr. 8-9 | 31785 Hameln | 05151 202 1215 | museum@hameln.de
www.museumhameln.de

kostenloser Sehtest mit dem neuen I-Profilier

Sonnenschutzgläser in Ihrer Sehstärke

Markenlinsen in **Braun, Grün** oder **Grau** mit **Härtung** und **Rückflächenentspiegelung**

Einstärken: ab **39,00 €*** / Stück bis 6/2 dpt.

Gleitsicht: ab **99,00 €*** / Stück bis 6/2 dpt.



...denn kein Auge gleicht dem anderen!!!

*Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.



Lange Str. 100
34346 Hann. Münden
Tel. 05541 8999
www.berndt-die-optik.de

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr.: 9.30–18.00 Uhr
Mi. + Sa.: 9.30–13.00 Uhr

Wir machen Sommerpause vom 01. - 20. Juli. Zum Altstadtfest und verkaufsoffenen Sonntag sind wir wieder für Sie da.

5-Flüsse-Fahrt auf einen Streich

Entdeckertage am Main, Mosel, Saar, Neckar und Rhein

6 Reisetage vom 30.07. – 04.08.2024



Leistungen

- Fahrt im Komfortbus
- 5 x Übernachtung – Zimmer mit Bad oder DU/WC
- 5 x Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- 1 x Willkommensgetränk
- Tägliche Reiseleitung zu allen Ausflügen
- 5 x Schifffahrten Rhein – Mosel – Main – Neckar – Saar
- 1 x Weinprobe mit einem Winzermeister
- 1 x Lustiger Abschiedsabend
- Kurtaxe

Reisepreis p.P. im DZ.: 795,-- €
Einzelzimmerzuschlag: 75,-- €

Wunderbare Fjordwelt in Norwegen

Genießen Sie die Zauberwelt der Fjorde und herrliche Gebirgslandschaften

7 Reisetage vom 21.08. – 27.08.2024



Leistungen

- Fahrt im Komfortbus
- 1 x Fährüberfahrt mit Fjord Line in 2-Bett-Innenkabinen Hirtshals – Bergen mit Abendbuffet inkl. Getränke (Bier, Wein & Softdrinks) und Frühstücksbuffet
- 1 x Fährüberfahrt mit der Color Line in 2-Bett-Innenkabinen Oslo – Kiel mit Frühstücksbuffet
- 4 x Übernachtung in guten Mittelklassehotels mit Halbpension
- 1 x Stadtführung in Bergen und in Oslo
- 1 x Schifffahrt auf dem Geirangerfjord: Hellesyt – Geiranger
- 1 x Premiumschifffahrt Gudvangen – Fläm

Reisepreis p.P. im DZ.: 1.395,-- €
Einzelzimmerzuschlag: 392,-- €

La Dolce Vita in Cesenatico an der schönen italienischen Adria

Urlaub mit Sonne, Strand und Meer

10 Reisetage vom 31.08. – 09.09.2024

im guten 3* Hotel der Biondi Hotels



Leistungen

- Leistungen
- Fahrt im Komfortbus
- 2 x Zwischenübernachtung mit HP im Raum Brenner –
- Zimmer mit DU/WC
- 7 x Übernachtungen – Zimmer mit DU/WC
- 7 x Frühstücksbuffet & Mittagessen & Abendessen (Menüwahl)
- jeweils mit Salat- und Gemüsebuffet
- Willkommensdrink
- Party auf der Panoramaterasse
- Gala-Abend bei Kerzenlicht
- Tanzabend im Garten
- Kostenfreie Liegestühle und Sonnenschirme am Strand
- Ausflug lt. Programm

Reisepreis p.P. im DZ.: 1.299,-- €
Einzelzimmerzuschlag: 244,-- €

Unseren Katalog finden Sie unter www.apelreisen.de oder wir senden Ihnen ein Exemplar zu!
Wir freuen uns auf Sie.



– Friedland war ein Anfang –

Das Museum erzählt Geschichte(n)

Wenn die massiven, braunen Holzdielen doch nur erzählen könnten... Schon beim Betreten des Gebäudes möchte man seine Hand auf den sorgfältig restaurierten Boden legen. Fast kann man das Rumpeln der Träger spüren, die hier im historischen Bahnhof die schweren Gepäckstücke der Ankommenden rücken. Dort, wo früher Koffer und Kisten gelagert wurden, befindet sich heute der Eingangsbereich Museums Friedland.

Migrationsgeschichte(n) an einem einzigartigen Ort

Das Museum lässt Migrationsgeschichten an einem historischen Ort lebendig werden. Mehr als vier Millionen Menschen sind seit 1945 über das Grenzdurchgangslager Friedland in die Bundesrepublik Deutschland gekommen: Flüchtlinge, Vertriebene und Ausgewiesene, entlassene Kriegsgefangene und Displaced Persons, Aussiedler*innen und Spätaussiedler*innen, Schutzsuchende aus vielen Teilen der Welt. Mit modernen Medien, berührenden Objekten und beispielhaften Biografien erzählt das Mu-



Ein Museum für Geschichtsliebhaber

Das barrierearm gestaltete Museum Friedland befindet sich direkt am Friedländer Bahnhof, der stündlich vom Cantus angefahren wird. Es ist von Mittwoch bis Sonntag und an Feiertagen von 10 bis 18 Uhr geöffnet.

Das Monatshighlight

Tipp: An jedem 1. Freitag im Monat öffnet das Museum Friedland seine Türen bei freiem Eintritt. Eine verlängerte Öffnungszeiten bis 19 Uhr und eine kostenlose öffentliche Führung um 17 Uhr runden den Museums-FREI-tag ab. www.museum-friedland.de Foto: nh

Die GartenTour durchs Werratal

Von Eschwege, Bad Sooden-Allendorf bis nach Witzenhausen: Am 9. Juni ist es wieder soweit! Von 11 bis 18 Uhr öffnen Gartenbesitzer:innen an diesem Tag ihre Pforten und laden Sie herzlich dazu ein, ihre grünen Oasen zu erkunden und sich von der Vielfalt und Schönheit der Gärten inspirieren zu lassen. Und Sie haben die Möglichkeit, entspannt durch die verschiedenen Gärten zu schlendern und das abwechslungsreiche Kulturprogramm zu genießen. Wer es lieber sportlich mag, kann sich auch aufs Rad schwingen und die Gärten alleine oder bei einer geführten Radtour erkunden. Die GartenTour durchs Werratal ist inspiriert von dem bundesweiten Aktionstag „Offene Gartenpforte“, der jedes Jahr im Juni stattfindet. Freuen Sie sich auf eine erlebnisreiche Tour durch das malerische Werratal, das mit seiner idyllischen Landschaft und wundervollen Fachwerkstädten zu den schönsten Regionen Deutschlands zählt.

Für Besucher:innen bietet sich die einzigartige Möglichkeit, Inspirationen für den eigenen Garten zu sammeln und neue Ideen für die Gestaltung zu entdecken. Die „GartenTour durchs Werratal“ ist ein Erlebnis für die Sinne und verspricht unvergessliche Eindrücke für alle Gartenfreunde und Naturbegeisterten. Seien Sie dabei und lassen Sie sich verzaubern! Freuen Sie sich auf einen Tag voller Farben, Musik und Freude.

Das Programm finden sie auch online mit allen Infos auf: www.kirschenland.de, www.bad-sooden-allendorf.de, www.werratal-tourismus.de

GARTENTOUR durchs WERRATAL

**ESCHWEGE
BAD SOODEN-ALLENDORF
WITZENHAUSEN**

KONZERTE

PLANWAGENFAHRTEN

GEFÜHRTE RADTOUREN

9. JUNI 2024 11 - 18 UHR

www.kirschenland.de

www.bad-sooden-allendorf.de

www.werratal-tourismus.de

WALDBÜHNE BREMKE 2024

75

Zum Jubiläum wurde eine völlig neue Geschichte geschrieben, die in einer magischen Welt der Tropen und Vulkane spielt. Unser Theaterstück zum 75. ist eine Fantasygeschichte, die wieder begeistern wird, mit allem was die Waldbühne Bremke ausmacht: Atemberaubende Atmosphäre, fantastische Kostüme und Bühnenbild sowie märchenhafte Story mit Musik. Das Stück ist für die ganze Familie geeignet:

Vor langer Zeit vernichtete die Wut eines der Titanen den Stadtstaat Miamalao. Die wenigen Überlebenden wurden über die Jahre zu Chimären, halb Mensch, halb Tier. Sie müssen ein unterdrücktes Leben in der Verborgenheit des Höhlensystems im großen erloschenen Vulkan Mecjadecon, inmitten tropischer Wälder, unter der Aufsicht bössartiger Vulkanhüter führen. Ein weit entferntes Königreich, von jahrelanger Dürre geplagt, steht vor dem Untergang. König Koa der Dritte sendet seine mutigsten Berater und Kämpfer Kiana und Kalani aus, um neuen Lebensraum für sein Volk zu finden. Sie machen sich auf eine abenteuerliche Reise und treffen auf den Feuervogel Vulcano, die furchterregenden Vulkanhüter und die Halbwesen, um gemeinsam ihre Freiheit zur erringen und den Zauber des Vulkans zu brechen.

Zauber des erloschenen Vulkans

Autorin Silvie Stiller

Spieltermine 2024

Juni				September			
Sonntag	16.06.24	15:00 Uhr	Zauber des erloschenen Vulkans	Sonntag	01.09.24	15:00 Uhr	Zauber des erloschenen Vulkans
Sonntag	23.06.24	15:00 Uhr	Zauber des erloschenen Vulkans	Samstag	07.09.24	18:00 Uhr	Zauber des erloschenen Vulkans
Juli				Sonntag	08.09.24	15:00 Uhr	Zauber des erloschenen Vulkans
Samstag	06.07.24	17:00 Uhr	Mamma Mia Sing-A-Long Concert	Samstag	14.09.24	18:00 Uhr	Zauber des erloschenen Vulkans
Sonntag	07.07.24	17:00 Uhr	Mamma Mia Sing-A-Long Concert	Sonntag	15.09.24	15:00 Uhr	Zauber des erloschenen Vulkans
Sonntag	14.07.24	17:00 Uhr	Mamma Mia Sing-A-Long Concert	Samstag	21.09.24	18:00 Uhr	Zauber des erloschenen Vulkans
August				Sonntag	22.09.24	15:00 Uhr	Zauber des erloschenen Vulkans
Sonntag	04.08.24	15:00 Uhr	Zauber des erloschenen Vulkans	Samstag	28.09.24	18:00 Uhr	Zauber des erloschenen Vulkans
Samstag	Nachtvorst. 10.08.24	20:00 Uhr	Zauber des erloschenen Vulkans	Sonntag	29.09.24	15:00 Uhr	Zauber des erloschenen Vulkans
Sonntag	11.08.24	15:00 Uhr	Zauber des erloschenen Vulkans	Oktober			
Samstag	17.08.24	18:00 Uhr	Zauber des erloschenen Vulkans	Donnerstag	03.10.24	15:00 Uhr	Zauber des erloschenen Vulkans
Sonntag	18.08.24	15:00 Uhr	Zauber des erloschenen Vulkans	Samstag	05.10.24	18:00 Uhr	Zauber des erloschenen Vulkans
Samstag	31.08.24	18:00 Uhr	Zauber des erloschenen Vulkans	Sonntag	06.10.24	15:00 Uhr	Zauber des erloschenen Vulkans
				Samstag	12.10.24	18:00 Uhr	Zauber des erloschenen Vulkans
				Sonntag	13.10.24	15:00 Uhr	Zauber des erloschenen Vulkans

Tickets vor Ort, online über [GOETICKET.DE](https://www.goeticket.de) und andere VVK

www.wbbremke.de

Skandinavische Traumstrecken Eine außergewöhnliche Rundreise

13
Tage

30. Juli bis 11. August

Großalmerode - Malmö - Växjö - Linköping - Hultsfred - Västervik - Stockholm - Uppsala - Östersund - Arvidsjaur - Kiruna - Narvik - Moi Rana - Trondheim - Hamar - Oslo - Kiel - Großalmerode

Preis:

€ 2.880,-

(p.P. im DZ/Außenkabine)

€ 880,- (EZ-Zuschlag inkl. Einzel-Außenkabine)

IHRE HIGHLIGHTS IN SKANDINAVIEN

- Alle Eintritte und Besichtigungen im Preis enthalten
- Gute Mittelklassehotels mit Halbpension
- Inklusive 5 Zugfahrten mit Platzreservierung
- Exklusive Teilnehmerzahl max. 25 Reisende
- 4 Führungen in sehenswerten Städten
- Sessellift Aurora Sky Station
- Außenkabinen Fähre Oslo-Kiel
- Großes skandinavisches Abendbuffet an Bord

Reisen & Erleben 2024

05. - 07. Juli

Gartenzauber in
Magdeburg

€ 399,-

21. - 28. Juli

Ostseeurlaub
Kühlungsborn

€ 1179,-

29. Aug. - 01. Sep.

Husum - Meer, Land
und Watt

€ 559,-

25. - 29. Sep.

Davos - Schweizer
Bahnen

€ 699,-

08. - 17. Okt.

Wohlfühlurlaub
Toblach / Pustertal

€ 1259,-

14. - 25. Okt.

Herbstträume
Mallorca mit Bus
und Schiff

€ 1699,-

31. Okt. - 03. Nov.

Saisonabschluss
Fehmarn / Ostsee

€ 488,-

29. Nov. - 01. Dez.

Advent in München,
Nürnberg, Ingolstadt

€ 249,-

29. Dez. - 01. Jan.

Silvesterreise
Goldene Stadt Prag

€ 610,-

(alle Preise pro Person im Doppelzimmer)



Omnibusverkehr Friedrich GmbH | Hessen Express Touristik | Berliner Straße 73 | 37247 Großalmerode
Fon: 05604-5537 | Email: hessen.express@t-online.de | Internet: www.hessen-express.com

– Großes Fest zum Jubiläum –

WM Zentrallager in Hedemünden feiert 10-jähriges Jubiläum

Im Herzen von Deutschland: Das WM Zentrallager in Hedemünden



Das Zentrallager der WM SE in Hedemünden umfasst 180.000m² Grundfläche. Fotos: WM SE

Die WM SE gehört zu den führenden Unternehmen im freien Handel mit Kfz-Teilen und -Zubehör, Werkzeugen und Werkstattaufrüstung in Europa. Das Portfolio des Osnabrücker Familienunternehmens geht dabei weit über die Logistik und den Handel mit Ersatzteilen von Markenherstellern und Eigenmarken hinaus und umfasst die Premiummarke monochrom, die Eigenmarke repstar, Online-Teilekataloge, Werkstattsoftware und maßgeschneiderte Konzepte für jede Werkstatt. Auf einer eindrucksvollen Fläche von 180.000m² erstreckt sich das Logistikzentrum von WM in Hedemünden. Anlässlich des 10-jährigen Jubiläums des Logistikzentrums lädt WM alle Interessierten herzlich zum Tag der offenen Tür ein. Im Interview stellen Kai Führling, Logistikleiter der WM SE, und Christian Seidel, kommissarischer Standortleiter, sich und das Zentrallager vor.

Hallo Herr Führling, hallo Herr Seidel! Danke, dass Sie sich Zeit für die Leserinnen und Leser nehmen. Stellen Sie sich und Ihre Funktionen gerne kurz vor.

Kai Führling: Sehr gerne. Ich bin Kai Führling und seit Februar 2023 bei WM. Seitdem bin ich für die gesamte Logistik der WM SE und die Standortleitung unseres Zentrallagers in Hedemünden zuständig.

Christian Seidel: Ich habe meine Ausbildung zum Groß- und Außenhandelskaufmann bereits 1999 in der WM Zentrale in Osnabrück begonnen und arbeite seitdem bei WM. Mit der Planung des großen Zentrallagers in Hedemünden 2013 hat es mich dorthin gezogen. Heute darf ich neben

meiner Funktion als kommissarischer Standortleiter auch die Bereiche IT und Projektmanagement verantworten.

Das große Zentrallager von WM direkt an der A7 ist kaum zu verfehlen. Warum fiel die Wahl für einen geeigneten Standort auf Hedemünden?

Kai Führling: Das ursprüngliche Zentrallager befand sich in der Nähe der Zentrale in Osnabrück, in Lotte. Dies wurde schnell zu klein, weshalb die Suche nach einem neuen Standort begann. Hedemünden, im Herzen von Deutschland und mit einer sehr guten deutschlandweiten Anbindung, stellte sich schnell als optimal heraus. Somit wurde hier das heutige Zentrallager im März 2014 eröffnet. Im Jahr 2019 konnte das Zentrallager in Hedemünden um fast das Doppelte erweitert werden und wuchs von 106.000m² auf 180.000m², sodass heute über 250.000 Artikel bei uns gelagert werden.

Was ist die größte Besonderheit des WM Zentrallagers?

Kai Führling: Was WM ausmacht, ist die hohe Verfügbarkeit und eine tägliche Nachlieferung von Ersatzteilen aus den Zentrallagern in Hedemünden und Nýřany an die über 200 direkt angeschlossenen WM Verkaufshäuser.

Die größte Besonderheit hier sind aber eindeutig unsere Kolleginnen und Kollegen. Der Zusammenhalt im Team und das Engagement der Kolleginnen und Kollegen ist bewundernswert. Gemeinsam konnten wir alle Herausforderungen in den letzten Monaten und Jahren meistern und die



Das Team des Logistiklagers der WM SE, wie es seine Mission und Vision in die Tat umsetzt.

WM Logistik erfolgreich weiterentwickeln. Auf das automatische Kleinteilelager, das Shuttlelager sowie die Ausbringungsmenge von 4.000 Behältern pro Stunde und das Verschicken von 45 Millionen Artikeln pro Jahr ist man einfach stolz.

Was macht WM und das Logistikzentrum neben dem Team als Arbeitgeber interessant?

Kai Führling: Das Zentrallager ist ein Spiegelbild einer gesamten Logistikinfrastruktur und genau das ist das, was unglaublich spannend an dem Standort ist. Wir bieten hier ein vielfältiges Angebot an Arbeitsplätzen und möchten in diesem Jahr auch mit Ausbildungen richtig durchstarten. Dazu bilden wir unterschiedliche Berufe wie Mechatroniker, Fachkräfte für Lagerlogistik, IT-ler und viele weitere aus. Das Portfolio wird zukünftig noch weiter ausgebaut.

Christian Seidel: Wir möchten mit engagierten Menschen, die frische neue Ideen haben, zusammenarbeiten und genau dies fördern. Dadurch können wir uns selbst regelmäßig hinterfragen und den Blick immer nach vorne richten.

bäckside

Die Coverrockband bäckside tritt auf der Jubiläumsfeier des Zentrallagers ab 18 Uhr auf.

Das WM Zentrallager in Hedemünden wird in diesem Jahr 10 Jahre alt. Wie feiern Sie das 10-jährige Jubiläum?

Kai Führling: Wir haben uns überlegt, dass wir unser Logistikzentrum in Hedemünden gerne der Öffentlichkeit präsentieren und zugänglich machen möchten. Es wird allen Interessierten die Chance geboten, unser Zentrallager in Augenschein zu nehmen, einen Blick hinter die Kulissen zu werfen und einen schönen Tag bei uns zu verbringen.

Christian Seidel: Dazu haben wir ein spannendes Rahmenprogramm organisiert. Für das leibliche Wohl ist selbstverständlich gesorgt. Dank der Band bäckside, einem DJ Duo und einer Menge Kinderanimation ist für Klein und Groß das Richtige dabei. Zusätzlich bieten wir Führungen durch unser Lager an. Viele der Anwohnerinnen und Anwohner hier wissen zwar, dass es dieses Gebäude gibt, aber die wenigsten wissen, was hier vor sich geht.

Das möchten wir gern ändern und laden alle herzlich zu unserem Tag der offenen Tür am 15. Juni von 15 bis 22 Uhr ein. Wir freuen uns alle darauf!

TAG DER OFFENEN TÜR

WIR FEIERN
**10 JAHRE
ZENTRALLAGER
HEDEMÜNDEN**

15. JUNI 2024

WM
LOGISTICS

WM SE Logistikzentrum Hedemünden

15:00 – 22:00 Uhr

Für das **leibliche Wohl** ist gesorgt!

Führungen um 16:00, 17:00, 18:00 Uhr

Programm für Groß und Klein

WMSE

Hans-Heiner-Müller-Allee 10
34346 Hann. Münden / Hedemünden

WM
FAHRZEUGTEILE

Die Ausbildung gut vorbereiten

Agentur für Arbeit Göttingen: Mini-Ausbildungsmesse am 17. Juni

Was ist und wozu dient eine betriebliche Einstiegsqualifizierung? Die Einstiegsqualifizierung (EQ) ist ein Instrument zur Vorbereitung auf die betriebliche Ausbildung. Bei der EQ handelt es sich um ein längeres, sozialversicherungspflichtiges Praktikum in einem Ausbildungsbetrieb, für das eine Vergütung gezahlt wird. Neu ist, dass die EQ nun auch in Teilzeit (in der Regel aber mindestens 20 Stunden) vereinbart werden kann. Das hilft beispielsweise jungen Menschen, die ihre Deutschkenntnisse weiter vertiefen wollen und so praktikumsbegleitend einen Sprachkurs absolvieren könnten.

Die EQ hat zwei Ziele: Einerseits soll Jugendlichen die Möglichkeit gegeben werden, einen Beruf vertiefend kennenzulernen und zu testen, ob dieser zu ihnen passt. Der andere Aspekt ist der, dass ein längeres Praktikum gute Chancen eröffnet, im Praktikumsbetrieb in eine Ausbildung übernommen zu werden. Denn ein Arbeitgeber, der seine künftige Nachwuchskraft bereits intensiv kennengelernt hat und zufrieden ist, wird es sich zweimal überlegen, den Praktikanten oder die Praktikantin wieder ziehen zu lassen. Sollte es in dem Betrieb letztlich klappen, so ist das Zeugnis über die EQ ein guter Türöffner für die Bewerbung bei anderen Unternehmen.



Was es zu beachten gilt: Die Einstiegsqualifizierung dauert zwischen vier und zwölf Monaten. Wenn Betrieb und die zuständige Kammer zustimmen, kann die EQ auf eine anschließende Ausbildung angerechnet werden. Die Einstiegsqualifizierung wird von der Agentur für Arbeit oder den Jobcentern gefördert, daher müssen Interessierte unbedingt bei der Berufsberatung oder dem Jobcenter gemeldet sein. Wer sich über die betriebliche Einstiegsqualifizierung und viele andere Unterstützungsangebote der Agentur für Arbeit informieren möchte, kann dies online unter www.arbeitsagentur.de/bildung oder auf der Veranstaltung „Nicht ohne Perspektive in die Ferien“ am Stand der Berufsberatung tun. Unternehmen, Bundeswehr und Bundespolizei sind auf dieser Mini-Ausbildungsmesse an diesem Tag im Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agentur für Arbeit Göttingen, Bahnhofsallee 5, mit dabei.

Sei mit dabei!

Die Veranstaltung findet am Montag, 17. Juni, von 10 bis 15 Uhr statt. Besucherinnen und Besucher werde auch Informationen zu Freiwilligendiensten oder Unterstützungsangeboten erhalten.



Erfahre mehr über deinen Berufsweg!

Jetzt auf meineregion365.de

Bereit? Aber sowas von.

Das Leben steckt voller Chancen. Lerne, sie zu ergreifen – mit unserer Beratung.

Vereinbare einen individuellen Beratungstermin in der Berufsberatung online unter www.arbeitsagentur.de/kontakt

Anpacken statt Ankleben

Komm zu uns. Werde Weltverbesserer.

Wir sind deine Ansprechpartner rund ums Thema Ausbildung im Handwerk. Wir beraten dich über mögliche Ausbildungsberufe, checken deine Bewerbungsunterlagen und helfen dir, deinen Ausbildungsplatz zu finden.

☎ 05121 162 123 | 0176 1361 2415
@ matching@hwk-hildesheim.de

Handwerkskammer Hildesheim-Südniedersachsen

DAS HANDWERK
DIE WIRTSCHAFTSMACHT. VON NEBENAN.

HWK-HILDESHEIM.DE HANDWERK.DE



Lerne soziale Berufe kennen -

entdecke deine Fähigkeiten

Kooperationspartner: Internationaler Bund **IB**

Das erwartet Dich

FSJler|innen & BFDler|innen gesucht!

- ✓ tolle Kollegen
- ✓ Teamarbeit
- ✓ 430 € im Monat
- ✓ neue Menschen kennenlernen
- ✓ 31 Tage Urlaub
- ✓ Verantwortung übernehmen
- ✓ neue Erfahrungen sammeln
- ✓ Praxiserfahrung im Sozialen Bereich
- ✓ eigene Ideen einbringen
- ✓ anderen Menschen helfen
- ✓ neue Herausforderungen
- ✓ Abwechslung

Bewirb Dich jetzt!



bewerbung@dw-christophorus.de

Christophorus Haus Göttingen gGmbH
Theodor-Heuss-Str. 45 - 37075 Göttingen
Tel.: 0551 / 38 54 0



Drei Wochen Chef auf Zeit!

Universitätsmedizin Göttingen: Auszubildende übernehmen Leitung der Pflegestation

Von Lutz Conrad



Team- und Fallbesprechungen gehören zum Alltag.
Fotos: Conrad



Mit Spaß bei der Arbeit: Nina B. (l.) und
Praxisanleiterin Anja Großmann.

Bei aller Theorie ist die Praxis ein enorm wichtiger Teil einer Ausbildung. Das gilt auch in der Pflege. Wichtige Erfahrungen konnten hier 21 Auszubildende der Universitätsmedizin Göttingen (UMG) sammeln. Die zukünftigen Pflegefachpersonen übernahmen für drei Wochen die Leitung der Pflegestation Neurologie. Ein Probelauf für den späteren Berufsalltag und eine echte Herausforderung. Am Ende gab es nur zufriedene und glückliche Gesichter auf beiden Seiten – bei den Auszubildenden und bei den Patientinnen und Patienten.

Schlaganfälle, Demenz, Parkinson – die Pflege auf der neurologischen Station ist sehr facettenreich. „Zu Beginn sind wir die Aufgabe mit sehr viel Ehrfurcht angegangen“, berichtet die Auszubildende Nina B. (25). Der Pflegealltag umfasst schließlich eine Menge unterschiedlichster Aufgaben: Aufnahme der Patienten, Erfassen des Pflegebedarfs, Mitwirkung an der Diagnostik sowie Planung und Durchführung der Pflege. Weitere Aufgaben auf der Pflegestation sind neben der Grundpflege zum Beispiel die Durchführung und Kontrolle der Medikation, Zimmereinteilung, Vorbereitung und Auswertung der Visite, Entlassungsplanung und vieles mehr. Dazu gibt es entsprechende Team- und Fallbesprechungen und natürlich gehört auch die zeitliche Koordination des Tagesablaufs auf der Station zu den Aufgaben. Nina: „In Sachen Zeitmanagement sind wir ein paar Mal schon ganz schön ins Schwitzen geraten, aber am Ende hat es immer gut funktioniert.“

Während die Auszubildenden im normalen Arbeitsleben in vielen Fällen nur zuschauen und lernen, hieß es nun drei Wochen lang, selbst die Arbeiten zu übernehmen – natürlich immer beobachtet und kontrolliert von einer Fachkraft. Für die Auszubildenden waren die drei Wochen „Chef auf Zeit“ am Ende ein voller Erfolg. „So eine klinische Station zu übernehmen, bedeutet sehr viel Verantwortung. Auch wenn es am Anfang hie und da etwas stressig war, haben wir in dieser Zeit sehr viel gelernt und sind deutlich selbstständiger geworden. Was aber das Wichtigste ist: Wir haben hier absolute Wertschätzung erfahren, wir haben alle an Selbstbewusstsein gewonnen und die drei Wochen haben den Team-Geist enorm gesteigert“, fasst Nina zusammen. Auch Anja Großmann, Pflegefachfrau und Praxisanleiterin, ist voll des Lobes: „Es war wirklich beeindruckend, wie die Auszubildenden die Sache angegangen sind und wie sie in dieser Zeit dazu gelernt haben. Und die Resonanz bei den Patientinnen und Patienten war am Ende durchweg positiv!“

Stolz auf ihre Auszubildenden war nach den drei Wochen auch Meike Tarwitz, Leiterin der Berufsfachschule Pflege der UMG. „Unser Wunsch ist es, am Ende der Ausbildung alle Auszubildenden zu übernehmen.“ Da kann sie zumindest schon mal auf Nina B. zählen: „Ich bleibe auf jeden Fall an der UMG!“, so ihr Versprechen.



1.215 Euro bereits im ersten
Ausbildungsjahr!

Herzberg Solid Board GmbH

Voll Bock auf Zukunft?

Als größter Vollpappe-Produzent Deutschlands sind wir einer der sichersten, innovativsten Arbeitgeber im Landkreis Göttingen. Wir bilden dich aus als:

Packmitteltechnologie (m/w/d)

Papiertechnologie (m/w/d)

Medientechnologie Druck (m/w/d)

Industriemechaniker (m/w/d)

Industriekaufleute (m/w/d)

Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)

Maschinen-/ Anlagenführer (m/w/d)

Alle Vorteile unter



Smurfit Kappa Herzberg Solid Board GmbH
Andreasberger Str. 1 • 37412 Herzberg am Harz
ausbildung.herzberg@smurfitkappa.de
www.smurfitkappa.de

AUSBILDUNG ZUR PFLEGEFACHPERSON (W/M/D)

VORAUSSETZUNGEN

- Mittlere Reife oder gleichwertiger Schulabschluss
- Gesundheitliche Eignung
- Sprachniveau B2 bei ausländischem Schulabschluss
- Für ein duales Studium:
Hochschulzugangsberechtigung

DAS BIETEN WIR DIR

- individuelle Lernbegleitung
- iPad inkl. digitaler Bibliothek
- günstige Wohnmöglichkeiten
- 33 Urlaubstage/Jahr
- kostenlose Nutzung der Fitnesslounge
- Ausbildung in Voll- oder Teilzeit

START:
IMMER ZUM
01.03.
& 01.09

BEWERBUNGSUNTERLAGEN

- Tabellarischer Lebenslauf
- Zeugniskopien des letzten Schuljahres oder des Schulabschlusszeugnisses
- Zeugniskopien bei vorheriger abgeschlossener Ausbildung oder vorherigem Studium



ASKLEPIOS
BILDUNGSZENTRUM GÖTTINGEN

#JOBSMITSINN
DIREKT BEWERBEN



Asklepios Psychiatrie Niedersachsen GmbH
Rosdorfer Weg 70
37081 Göttingen
Tel.: +49 551 402-2904
www.asklepios.com/bildungszentrum-goettingen



Fachbereich Personal und Organisation



Deine Zukunft bei der Stadt Göttingen



Ausbildung bei einem der größten Arbeitgeber vor Ort

Wir sind modern, kommunikativ...

... und auf der Suche nach Auszubildenden und dual-Studierenden für eine Vielzahl verschiedenster Berufe. Die Stadt Göttingen bildet in bis zu 20 Berufsfeldern aus – von klassischen Verwaltungsberufen, über Berufe im Handwerk und in der IT-Branche bis zum Studiengang Soziale Arbeit.

Wir bieten

- eine große Aufgabenvielfalt
- umfangreiche Fortbildungs- und
Karrieremöglichkeiten
- unterschiedliche Arbeitszeitmodelle
- mobiles Arbeiten
- und ein engagiertes Gesundheitsmanagement

Die Vielfalt der Bevölkerung auch in der Verwaltung abzubilden, ist ein wichtiger Teil unserer Unternehmenskultur.

Alle Informationen zu unseren Ausbildungsberufen und unser Online-Bewerbungsportal findest du unter

[www.goettingen.de/rathaus/
arbeitgeber-stadt/ausbildung](http://www.goettingen.de/rathaus/arbeitgeber-stadt/ausbildung).

Infos bekommst du bei
Frau Bornemann, Tel. 0551 / 400-2329
Herrn Weiß, Tel. 0551 / 400-2046
eMail: ausbildung@goettingen.de



Ihre Unabhängigkeit mit einem VELA-Trippehlstuhl erreichen



Die Stühle VELA Tango 700/700E in einem benutzerfreundlichen Design bieten Unabhängigkeit zu Hause und am Arbeitsplatz. Wenn Sie sich in einen VELA-Stuhl setzen, können Sie Ihre gewohnten Tätigkeiten sicher und bequem ausführen. Und das alles dank einer sicheren Handbremse, leicht rollenden Rädern, einem stabilem Sitzkomfort und dem elektrischen Lift, der Ihnen auf Knopfdruck beim Aufstehen hilft.



Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin mit mir, gerne auch bei Ihnen Zuhause.

Tilman Shastri



Studio Neues Sitzen
Friedrich-Ebert-Straße 26
37077 Göttingen
☎ 0551 38 48 99 62

Zweigstelle Kassel
Ludwig-Erhard-Straße 12 (im FIDT)
34131 Kassel
☎ 0151 23 05 87 47

**STUDIO
NEUES
SITZEN**
bewegt

beratung@studio-neues-sitzen.de
www.studio-neues-sitzen.de
www.trippelstuhl-bewegt.de

Ein Beruf mit Zukunft

Nach dem Schulabschluss in die Pflege?

Der Beruf des staatlich anerkannten Pflegefachfrau/-mann bietet eine Vielzahl von attraktiven Perspektiven und eignet sich hervorragend für alle, die sich für Menschen interessieren und ihnen mit Empathie und Kompetenz zur Seite stehen möchten. Der Bedarf an qualifizierten Pflegefachkräften ist in Deutschland enorm und wird in den kommenden Jahren weiter steigen. Die demografische Entwicklung und die zunehmende Zahl pflegebedürftiger Menschen führen zu einem Engpass auf dem Arbeitsmarkt. Mit einer abgeschlossenen Ausbildung zum/zur staatlich anerkannten Pflegefachfrau/-mann haben Sie daher beste Chancen auf einen sicheren und zukunftssicheren Arbeitsplatz.

Vielfältige Einsatzmöglichkeiten

Pflegefachpersonen arbeiten in Krankenhäusern, Altenheimen, ambulanten Pflegediensten, Rehabilitationseinrichtungen und weiteren Einrichtungen des Gesundheitswesens. Sie übernehmen vielfältige Aufgaben, wie die Unterstützung bei der Körperpflege, die Medikamentengabe, die Begleitung von Menschen mit Demenz, die Beratung von Angehörigen und vieles mehr. Die Arbeit als Pflegefachfrau/-mann ist nicht nur eine Aufgabe, sondern auch eine Berufung. Sie haben die Möglichkeit, Menschen in schwierigen Situationen zu unterstützen, ihnen Trost zu spenden und ihnen ein Stück Lebensqualität zurückzugeben. Die Dankbarkeit und Wertschätzung der Pflegebedürftigen und ihrer Angehörigen kann eine große emotionale Bereicherung sein.

In der Pflege gibt es viele Möglichkeiten zur Weiterentwicklung. Sie können sich auf verschiedene Fachgebiete spezialisieren, Leitungsfunktionen übernehmen oder berufsbegleitend studieren. So können Sie Ihre Karriere individuell gestalten und Ihre beruflichen Ziele erreichen.

Grone
WISSEN. DAS SIE WEITERBRINGT

*Pflege
Ein Beruf mit Zukunft!*

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.



WIR BILDEN AUS!

Staatlich anerkannte generalistische/-r Pflegefachfrau/-mann (m/w/d)
Beginn: 01.10.2024 (3-jährig)

Staatlich anerkannte/-r Altenpflegehelfer/-in
Beginn: 01.09.2024

WEITERBILDUNGEN:

Betreuungskraft § 53 c, SGB XI
Beginn: 14.10. - 22.11.2024

Rezertifizierungen/ Sprachkurse

Kontakt

Grone-Akademie für Pflege- und Gesundheitsberufe Hessisch Lichtenau
Ansprechpartnerin: Miriam Schirmer
Mühlweg 22, 37235 Hessisch Lichtenau
Tel.: 05602 2189
E-Mail: hessisch-lichtenau@grone.de
www.grone.de/hessen

Grone-Bildungszentren
Hessen GmbH – gemeinnützig –
EIN UNTERNEHMEN DER STIFTUNG GRONE-SCHULE



Pastoren im Eichsfeld

Till Engelmann (Lindau), Christina Abel (Duderstadt), Diakon David Scherger, Gerd Florian Beckert (Hilkerode), Johann-Hinrich Witzel (Wollershausen)

Zusammenschluss für die Zukunft

Sechs evangelische Kirchengemeinden werden zur Gesamtkirchengemeinde Eichsfeld

Die sechs evangelischen Kirchengemeinden Bilshausen, Duderstadt, Gieboldehausen, Hilkerode, Lindau und Wollershausen haben sich zum 1. Januar 2024 zur ev.-luth. Gesamtkirchengemeinde Eichsfeld zusammengeschlossen, um mit einigen Zentralisierungen zukunftsfähig zu bleiben. Mit dem Zusammenschluss sollen in Zeiten sinkender Gemeindegliederzahlen Kräfte gebündelt und Gemeinsamkeiten gelebt werden. Rund 6.000 Gemeindeglieder gehören jetzt zu dieser Gesamtkirchengemeinde. Am Pfingstsonntag 2024 wurde der Zusammenschluss mit einem Familienfest in Wollershausen gefeiert.

Rund zwei Jahre haben die Beratungen und Planungen unter Beteiligung aller Ortskirchengemeinden gedauert. Gemeinsame Kirchenvorstandstage haben das Zusammenwachsen bestärkt. So gibt es nur noch einen Haushalt, ein Archiv, aber die drei bisherigen Pfarrbüros in Duderstadt, Gieboldehausen und Lindau bleiben vor Ort erhalten. Vernetzungen sollen Synergien schaffen.

Neben dem Gesamtkirchenvorstand wird es in jeder Ortsgemeinde weiterhin Ortskirchenvorstände geben. Pastorin Christina Abel, Pastor Gerd Florian Beckert, Pastor Till Engelmann und Pastor Johann-Hinrich Witzel bleiben wie bisher seelsorgerlich tätig in ihren jeweiligen Ortskirchengemeinden, werden aber im Gemeindeleben der Gesamtkirchengemeinde enger zusammenarbeiten. Seit 2021 gibt es z.B. auf Initiative von Diakon David Scherger ein ge-

meinsames KonfiCamp während der Sommerferien für alle Konfirmanden und Konfirmandinnen aus der Region. Mittlerweile machen sich viele junge Menschen stark für die Evangelische Jugend in der Region.

Monika Güll, Kirchenvorsteherin aus Lindau sagt: „In Zeiten, wo wir weniger werden, hoffe ich, dass wir näher zusammenrücken und unsere Kräfte bündeln zum Vorteil von uns allen.“

Diakon David Scherger erklärt: „Ich erhoffe mir, dass mit der Gesamtkirchengemeinde das kirchliche Leben in der Region lebendig weitergeht, viele Menschen sich neu untereinander kennenlernen und der Glaube Halt gibt und Lebensfreude schenkt.“

Das Logo der Gesamtkirchengemeinde wurde von Sandra Fellbrich aus Gieboldehausen entworfen und unter Mitarbeit von Anja Werner aus Duderstadt gestaltet. Es bildet die Kirchen der sechs Ortschaften ab.





Wolfgang Nolte, Inge Sielmann und Heinz Sielmann (v.l.) pflanzen einen Baum auf Gut Herbigshagen (Foto Heinz Sielmann Stiftung)

30 Jahre Heinz Sielmann Stiftung

Ein Rückblick von Wolfgang Nolte

Die Heinz Sielmann Stiftung feiert 2024 ihr 30-jähriges Bestehen. 1994 wurde sie von dem international bekannten Tierfilmer Heinz Sielmann und seiner Ehefrau Inge Sielmann gegründet. Hauptsitz der Stiftung ist Gut Herbigshagen bei Duderstadt. Unter dem Leitsatz „Naturschutz als positive Lebensphilosophie“ sind unter der Initiative der Heinz Sielmann Stiftung und in Kooperation mit internationalen Partnern zahlreiche Naturlandschaften, Biotopverbünde und Naturschutzprojekte entstanden. Zu den Zielen der Stiftung gehört es weiterhin, vor allem junge Menschen an einen nachhaltigen Umgang mit der Natur heranzuführen.

Auf Gut Herbigshagen wird zudem das Archiv des Naturfilmers Heinz Sielmann bewahrt. Viele seiner Werke sind in multimedialen Ausstellungen anzusehen. Seine Filme erhielten internationale Auszeichnungen und sind an vielen Orten der Welt entstanden, von den Galapagos-Inseln bis zum Kongo – oder am einstigen Todesstreifen an der ehemaligen innerdeutschen Grenze. Bei Duderstadt drehte Heinz Sielmann 1988, also ein Jahr vor dem Mauerfall, den Film „Tiere im Schatten der Grenze“. Hier beschrieb er bei der Erstausstrahlung 1989 – noch nicht ahnend, dass wenige Monate später die Grenze Geschichte sein würde – die Vision von einem Nationalpark entlang der Grenze von der Ostsee bis zum Thüringer Wald. Heute sind mehrere Länder am Naturschutzprojekt Grünes Band beteiligt, das aus dem einstigen Todesstreifen entstanden ist und sich über 12.500 km von Nord- nach Südeuropa erstreckt.



Heinz Sielmann dreht 1988 direkt am Grenzstreifen bei Duderstadt (Foto Heinz Sielmann Stiftung)



Stiftungsgründer Inge und Heinz Sielmann (Foto Heinz Sielmann Stiftung)

Wolfgang Nolte, von 1988 bis 2001 Stadtdirektor in Duderstadt und bis 2019 Duderstädter Bürgermeister, unterstützte während seiner Amtszeit aktiv die Pläne, den Hauptsitz der Heinz Sielmann Stiftung in Duderstadt zu ermöglichen. In einem persönlichen Rückblick erinnert er an die Anfänge der Stiftung und die rasante Entwicklung bis heute:

Persönlicher Rückblick

„Seit nunmehr genau 30 Jahren gibt es die Sielmann-Stiftung. Heinz

Sielmann war ein großer Tierfilmer und ein beeindruckender Visionär. Seine Entscheidung, gemeinsam mit seiner Ehefrau Inge eine Stiftung zu gründen, die sein Erbe als Naturfilmponier und Naturschützer bewahrt, konnte ich als damaliger Stadtdirektor von Duderstadt, als späterer Bürgermeister und bis heute als ehrenamtliches Stiftungsratsmitglied intensiv begleiten. Aber bereits 1988 lernte ich Heinz Sielmann im Rahmen der Dreharbeiten zu seiner Reportage „Tiere im Schatten der Grenze“ in Duderstadt kennen. Sein Film wurde am 21. März 1989 – vor 35 Jahren, nur wenige Monate vor dem Mauerfall – vor einem Millionenpublikum im Fernsehen erstausgestrahlt und zeigt die Natur und den erstaunlichen Artenreichtum im damaligen innerdeutschen Grenzgebiet. Für uns war die Grenze dagegen jahrzehntelang vor allem trennender, grausamer „Todesstreifen“.

Heinz Sielmanns frühe Vision

Zum erneuten Kontakt kam es im April 1994 im unmittelbaren Vorfeld der Landesausstellung „Natur im Städtebau“ (LNS) in Duderstadt. Das Ehepaar Sielmann bereitete damals die Gründung einer gemeinnützigen Stiftung vor und suchte einen passenden Stiftungssitz. Bestehende Verbindungen zu Prof. Hans Köpp (HAWK Göttingen) führten uns mit Joachim Hamacher und Wolfgang Rölle von der SAZ in Garbsen, die für Sielmanns sondierten, zusammen. Die Lage Duderstadts im niedersächsischen Eichsfeld an der Landesgrenze zu Thüringen, nun nicht mehr im Schatten der Grenze, passte zu Heinz Sielmanns 89iger Vision, die er als Schlusswort seines Films in die Kamera gesprochen hatte:

„Wie wir gesehen haben, gibt es im Schatten der Grenze noch intakte Lebensräume, Refugien der Natur mit einer reichen Tier- und Pflanzenwelt – ein verlockendes Ziel für ein gemeinsames Naturschutzprojekt von Ost und West. Ich jedenfalls, meine lieben Zuschauer, kann mir kein besseres Denkmal für eine überwundene deutsch-deutsche Grenze vorstellen als einen großen Nationalpark von der Ostsee bis zum Thüringer Wald.“

Wahrhaft visionäre Worte!



Inge und Heinz Sielmann bei der Gründung ihrer Stiftung im Berliner Zoo (Foto Heinz Sielmann Stiftung)



Luftansicht von Gut Herbigshagen bei Duderstadt, dem Hauptsitz der Heinz Sielmann Stiftung

Gut Herbigshagen wird Stiftungssitz

Am 2. Juni 1994, dem 77. Geburtstag von Heinz Sielmann, stellte das Ehepaar Sielmann im Berliner Zoo die neu gegründete Heinz Sielmann Stiftung (HSS) vor. In dieser Zeit konnte ich für die Stadt Duderstadt der Heinz Sielmann Stiftung und Heinz Sielmann persönlich am Sonntag, 19. Juni 1994, bei seinem Besuch in der LNS und danach vor Ort das Stadtgut Herbigshagen, idyllisch in der hügeligen Landschaft des Eichsfelds gelegen, als Sitz und künftiges Natur-Erlebniszentrum vorstellen. Herbigshagen war damals nicht dauerhaft verpachtet und über die künftige Nutzung wurde gerade intensiv beraten. Stadt- und Ortsräte in Duderstadt, unser damaliger Bürgermeister Lothar Koch (MdL, † 2023), Ortsbürgermeister Theo Oeben, unser Ehrenbürger und Fabrikant Prof. Hans Georg Näder und die weiteren Entscheidungsträger in der Stadt erkannten sofort die positiven Entwicklungspotentiale, die die Verpachtung des Gutshofs an die Heinz Sielmann Stiftung haben würde.

So wurde Gut Herbigshagen bereits am 22. Juni 1996 als 1. Natur-Erlebniszentrum der Stiftung eröffnet – ein attraktiver und weit ausstrahlender Erlebnis- und Lernort, insbesondere für Kinder und Jugendliche, und zugleich ein handfester Beitrag zum ökologischen Stadtumbau und zur grenzenlosen Regionalentwicklung.

Naturdenkmal für überwundene Teilung

Aber das war längst nicht alles! Dank des BUND mit Dr. Kai Frobelt und Liane Geidezis, der Deutschen Bundesstiftung Umwelt (DBU) mit ihrem damaligen Generalsekretär Dr. Fritz Brickwedde und heutigen Stiftungsratsvorsitzenden der HSS sowie weiteren starken Partnern in Niedersachsen und Thüringen wurde der Traum des Ehepaars Sielmann von einem Naturrefugium entlang der ehemaligen innerdeutschen Grenze hier bei uns vorbildlich umgesetzt.

Mit dem Grünen Band war so ein länderübergreifender Biotopver-



Stiftungsgründer Inge und Heinz Sielmann auf Gut Herbigshagen
(Foto Heinz Sielmann Stiftung)



Die Jugend für die Natur zu begeistern, gehört zu den Schwerpunkten der Heinz Sielmann Stiftung (Foto Dietrich Kühne)

bund in Deutschland zugleich als Mahnmahl für die Opfer der grausamen Grenze entstanden. Ja, und am 19. Juni 2002, bei der Einweihung des Land-Art-Projekts „West-östliches Tor“, wurde hier bei uns – ganz in der Nähe des 1988er Drehorts von Heinz Sielmann und von Gut Herbigshagen – vom BUND Vorsitzenden Prof. Hubert Weiger im Beisein von Michael Gorbatschow das erste Mal die faszinierende Idee eines Grünen Bandes durch ganz Europa artikuliert. Natürlich setzt sich die Heinz Sielmann Stiftung auch intensiv für die naturschutzfachliche Pflege und Entwicklung des Grünen Bandes mit ein.

Grünes Band soll nun sogar UNESCO-Welterbe werden

Insgesamt umfasst das „Grüne Band Deutschland“ heute 1.393 Kilometer von der Ostsee bis zum Bayerischen Wald und ist darüber hinaus Teil des über 12.500 Kilometer langen Grünen Bandes Europa, das durch 24 angrenzende Länder führt. Am 4. Dezember 2023 hat unsere bundesdeutsche Kultusministerkonferenz in einer Sonder-sitzung sieben Vorschläge für die Fortschreibung der UNESCO-Liste des Welterbes beschlossen. Dazu gehört auch das „Grüne Band“. Diese Nachricht habe ich mit großer Freude zur Kenntnis genommen, ist sie doch auch ein überzeugender Brückenschlag zu der visionären Idee von Heinz Sielmann und der so erfolgreichen Arbeit unserer Sielmann-Stiftung. Und die Aussicht für uns alle, eventuell das dann einzige deutsche UNESCO-Weltnatur- und UNESCO-Weltkulturerbe direkt vor der Haustür erleben zu dürfen, ist geradezu atemberaubend.

35 Jahre nach dem Film und genau 30 Jahre nach der Stiftungsgründung und Sielmanns Besuch in Duderstadt wäre dies auch für das Stifter-Ehepaar, das seine letzte Ruhestätte in der Franz-von-Assisi-Kapelle auf Herbigshagen gefunden hat, die Erfüllung ihres Traumes.“

(Wolfgang Nolte)



Die letzte Ruhestätte von Inge und Heinz Sielmann an der Franz-von-Assisi-Kapelle bei Gut Herbigshagen

Leben mit chronischen Rückenschmerzen: Ein Alltagsbegleiter

Chronische Rückenschmerzen sind mehr als nur ein körperliches Leiden; sie sind ein ständiger Begleiter, der das Leben der Betroffenen auf vielfältige Weise beeinflusst. Was genau steckt hinter diesen quälenden Schmerzen, und wie können Betroffene ihren Alltag meistern?

Was sind chronische Rückenschmerzen?

Chronische Rückenschmerzen sind Schmerzen, die länger als drei Monate anhalten und die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen können. Sie treten häufig im unteren Rücken auf, können aber auch den oberen Rücken und die Schultern betreffen. Die Ursachen sind vielfältig: von degenerativen Veränderungen der Wirbelsäule über Bandscheibenvorfälle bis hin zu muskulären Verspannungen und Fehlhaltungen. Manchmal lässt sich keine eindeutige Ursache feststellen, was die Behandlung erschwert.

Die unsichtbare Last

Für Außenstehende sind die Schmerzen oft nicht sichtbar, was zu Missverständnissen führen kann. Betroffene wirken vielleicht müde, unkonzentriert oder gereizt. Sie kämpfen jedoch mit einem ständigen Schmerz, der nicht nur körperlich, sondern auch emotional be-

lastet. Die ständige Anspannung und der Schlafmangel tragen zur Erschöpfung bei und können depressive Verstimmungen verstärken.

Wege zur Linderung

Die Behandlung chronischer Rückenschmerzen erfordert einen ganzheitlichen Ansatz. Einfache Schmerzmittel reichen oft nicht aus, um die Beschwerden langfristig zu lindern. Stattdessen empfiehlt sich eine Kombination aus verschiedenen Therapiemethoden:

1. Physiotherapie und Bewegung: Regelmäßige Übungen zur Stärkung der Rückenmuskulatur und Verbesserung der Flexibilität sind essenziell. Physiotherapeuten können individuelle Trainingspläne erstellen, die speziell auf die Bedürfnisse der Patienten abgestimmt sind.

2. Ergonomische Anpassungen: Im Alltag können kleine Veränderungen Großes bewirken. Ergonomische Möbel und Hilfsmittel, wie z.B. ein orthopädisches Sitzkissen oder ein höhenverstellbarer Schreibtisch, können die Belastung auf den Rücken reduzieren.

3. Schmerztherapie: In einigen Fällen sind medikamentöse Behandlungen unvermeidbar. Ärzte können hierbei auf eine Kombination



aus Schmerzmitteln, Muskelrelaxanzien und entzündungshemmenden Medikamenten zurückgreifen.

4. Psychologische Unterstützung: Chronische Schmerzen belasten auch die Psyche. Therapeutische Gespräche oder eine kognitive Verhaltenstherapie können helfen, besser mit den Schmerzen umzugehen und negative Gedankenspiralen zu durchbrechen.

5. Alternative Therapien: Akupunktur, Massagen und Yoga haben sich ebenfalls als hilfreich erwiesen. Diese Methoden können Verspannungen lösen und das allgemeine Wohlbefinden steigern.

Selbstfürsorge und Lebensqualität

Ein wichtiger Aspekt im Umgang mit chronischen Rückenschmerzen ist die Selbstfürsorge. Regelmäßige Pausen, ausreichender

Schlaf und Entspannungstechniken wie Meditation oder Atemübungen können die Beschwerden lindern. Zudem sollte auf eine ausgewogene Ernährung geachtet werden, da Übergewicht die Rückenschmerzen verstärken kann.

Fazit

Chronische Rückenschmerzen sind eine Herausforderung, die das Leben der Betroffenen auf vielen Ebenen beeinflusst. Durch einen ganzheitlichen Behandlungsansatz, der körperliche, psychische und soziale Aspekte berücksichtigt, können Betroffene lernen, mit den Schmerzen umzugehen und ihre Lebensqualität zu verbessern. Es ist wichtig, die eigene Situation zu akzeptieren und aktiv an Lösungen zu arbeiten – denn auch kleine Schritte können langfristig zu großen Verbesserungen führen.

ABENDVISITE
2024

Der chronische
Rückenschmerz –
Hilfe & Selbsthilfe

Einladung zur kostenfreien Informations-
veranstaltung für Patienten & Interessierte
im Konferenzraum des Krankenhauses

Referent

Hubertus Hoffrogge

Oberarzt Orthopädie und Unfallchirurgie

05.06.
19 Uhr



Hier erreichen Sie uns!

Vorsorge treffen

- Anzeige -

Aus Verantwortung und Liebe zu Ihrer Familie

Das Leben ist endlich und genau diese Tatsache macht es so wertvoll. Obwohl wir alle wissen, dass wir nicht ewig leben werden, wird die Auseinandersetzung mit diesem Thema häufig verdrängt. Dabei geht es gerade hier darum, Verantwortung zu übernehmen.

Während unseres Lebens sind wir verantwortlich für das, was wir tun und was wir mit unserem Handeln bewirken. Dieser Verantwortung bis zum Schluss gerecht zu werden, bedeutet auch, sich mit dem eigenen Abschied zu beschäftigen und vorzusorgen.

Denn indem wir dies tun, entlasten wir in hohem Maße unsere Angehörigen. Sicherlich bleibt die Trauer, wenn der Augenblick des Abschieds gekommen ist. Aber es sind zumindest wichtige Fragen bezüglich der Bestattungsart und der besonderen Wünsche und auch die finanziellen Aspekte bereits geklärt. Das schafft Gewissheit bei den Hinterbliebenen und das gute Gefühl, im Sinne des Verstorbenen handeln zu können.

Die Kosten für die Bestattung können – geschützt vor dem Zugriff Dritter (zum Beispiel des Sozialamts) – über die Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG abgesichert werden.

Für weitere Informationen und Beratungen steht die Bestattermeisterin Sabrina Lautenbach zur Verfügung unter:

Telefon: 05527 / 99 81 600

E-Mail: info@bestattungshaus-sabrina-lautenbach.de

Sabrina Lautenbach
Bestattungshaus

„Wir handeln für unsere Region, wo immer wir können.“
Verantwortungsbewusst und zukunftsweisend.

05527 / 99 81 600
Auf der Spiegelbrücke 15 · Duderstadt
bestattungshaus-sabrina-lautenbach.de



Der Niedersächsische Gesundheitsminister Philippi (2.v.r.) besichtigt den Anbau des St. Martini Krankenhauses

St. Martini baut für die Zukunft

Erweiterungen, Umgestaltungen und Neukonzeption am Duderstädter Krankenhaus

Bei St. Martini in Duderstadt wird gebaut. Bis 2029, so der Plan, will sich das Krankenhaus mit zugehöriger Berufsfachschule für Pflege, dem Altenpflegeheim und dem ambulanten Hospiz- und Palliativzentrum modern und größer als bisher für die Zukunft aufgestellt haben. Und nicht nur die Kapazitäten sollen verbessert werden, auch beim Energieverbrauch wird ganz deutlich auf Nachhaltigkeit gesetzt.

Noch vor einer Dekade stand St. Martini tief in den roten Zahlen. Mit der Übernahme der Geschäftsführung durch Markus Kohlstedde im Jahr 2014 hat sich das Blatt gewendet – auch wenn man Federn lassen musste, z. B. durch die Schließung der Geburtsstation. Dafür konnte die Planbettzahl von 126 im Jahr 2014 auf 155 im Jahr 2023 erweitert werden, die Plätze im Altenpflegeheim stiegen von 66 auf 80, und die Zahl der Mitarbeiter*innen hat sich von 375 auf 589 erhöht.

Um zukunftsfähig zu bleiben, haben sich auch die Schwerpunkte bei St. Martini verändert, bzw. erweitert. 2014 wurde mit dem Nephrologischen Zentrum Göttingen eine Dialysepraxis ans Haus geholt, 2015 die Geriatrie und 2016 das Endoprothetik-Zentrum aufgebaut. Die Schließung der Geburtshilfe 2017 war für alle Beteiligten keine leichte Entscheidung, aber im gleichen Jahr wurde die spezialisierte Ambulante Palliativversorgung (SAPV) gegründet. 2018 wurde die Ambulante Radiologische Praxis eingerichtet und 2019 das Medizinische Versorgungszentrum (MVZ) St. Martini gegründet, mit drei hausärztlichen Praxen an zwei Standorten in Duderstadt und an einem Standort in Gieboldehausen sowie drei internistischen Versorgungsaufträgen in Duderstadt. 2020 folgte der Aufbau der Gefäßchirurgie, 2021 die Gründung des Ambulanten Hospiz- und Palliativzentrums „hope“. Und 2023 nahm die neue Fachabteilung Hämatologie & Onkologie ihre Arbeit auf.

Für eine Umgestaltung, Erweiterung und Neukonzeption der Pflege und Fachdisziplinen wurde 2019 der Bauantrag von den zuständigen Behörden genehmigt. Zudem konnten angrenzende Grundstücksflächen dazugekauft werden, wo ein neuer Gebäudetrakt entstehen

soll. Die Bauarbeiten begannen 2023. Im ersten Bauabschnitt werden die bisher sechs Stationen umgewandelt zu drei Stationen mit 2-Bett-Standards und größerer Kapazität, um die Pflegebereiche effizienter und effektiver betreiben zu können. Eine interdisziplinäre Funktionsebene mit Anbindung an die zentrale Notaufnahme soll die Versorgung, Wegeführung, Pflege und Arbeitsprozesse optimieren. Außerdem wird zurzeit der gesamte Eingangsbereich neu gestaltet mit dem Ziel, einen zentralen Bereich für Aufnahme und Notaufnahme auf einer Ebene zu schaffen. Im ersten Quartal 2025 sollen die Teile des ersten Bauabschnitts in Betrieb genommen werden.

Im zweiten Bauabschnitt, der 2025 starten wird, werden die Bereiche für OP, Herzkatheter-Labor und Sterilisation auf moderne Hygiene- und Raumstandards erweitert. Dazu gehört auch der Aufwachtbereich mit Patientenvorbereitung und die Vervollständigung der Geriatriepflege.

Auch auf dem energetischen Sektor hat sich viel getan. Der Anteil der Biowärme, die für Prozesswärme, Warmwasser und Heizungen genutzt wird, liegt inzwischen bei ca. 85 Prozent. Der Strombedarf wird zu über 60 Prozent über ein neues Blockheizkraftwerk gedeckt.



Baustelle St. Martini



St. Martini_Luftaufnahme

Geplant ist zudem eine Photovoltaikanlage, um an sonnigen Tagen den Strombedarf vollständig selbst zu produzieren. Die Beleuchtung wurde fast komplett auf LED umgestellt, und im Zuge der Umbaumaßnahmen sollen zukünftig mehr Bewegungsmelder zum Einsatz kommen, um den Stromverbrauch bedarfsweise anzugleichen. Im Neubau soll über moderne Dämmung, Gebäudetechnik und Lüftungsanlagen zusätzlich der Energieverbrauch reduziert werden. Um zukunftsfähig zu bleiben, setzt St. Martini nicht nur auf Effizienz,



Neubau Bauzeichnung

sondern auch auf Vernetzung, Ausbildung und internationales Recruiting. „Wir sind immer offen für Gespräche und loten gerne gemeinsame Möglichkeiten mit anderen Akteuren aus, zum Beispiel mit niedergelassenen Ärzten auf der letzten Etappe zum Ruhestand“, erklärt Geschäftsführer Markus Kohlstedde. So sollen gemeinsame Modelle gefunden werden, um die ambulante ärztliche Versorgung zu sichern und den Praxen eine Zukunftsperspektive in der Struktur medizinischer Versorgungszentren zu geben.

Und um dem Fachkräftemangel im Pflegebereich entgegenzuwirken, wird längst weit über den Tellerrand geschaut. „Wir geben in unserem Einzugsbereich und bundesweit Gas, was das Recruiting angeht und setzen verstärkt auf Social-Media“, erläutert Markus Kohlstedde und verweist dabei auch auf zwei Pilotprojekte, die 2023 gestartet sind. So kamen neun junge Frauen und ein junger Mann aus Vietnam über ein Praktikum im Krankenhaus und einen deutschen Sprachkurs in die Pflegeausbildung. Im zweiten Projekt kamen fünf Pflegefachfrauen aus der Türkei und vier aus Indien nach Duderstadt. „Sie kommen im Haus sehr gut an, sind sehr erfahren und machen einen guten Job“, lobt Markus Kohlstedde. Bis Ende 2024

nehmen die Fachkräfte zudem am Anpassungslehrgang im Blockunterricht teil, um in Deutschland die berufliche Anerkennung als Pflegefachkraft zu erlangen.

Auch KI hat in St. Martini längst Einzug gehalten. Unter dem Motto „KI im Darm“ ist bereits ein neuer Endoskopieturm mit KI-Software zur besseren Erkennung und Abtragung von Gewebsveränderungen im Einsatz.

Die Gesamtkosten für beide Bauabschnitte werden nach aktuellen



Patientenzimmer

Planungen etwas mehr als 70 Mio. Euro betragen. Etwa 25 Prozent der Summe muss St. Martini aus Eigenmitteln finanzieren. Das wird möglich durch die gute Arbeit und die positiven Jahresergebnisse der vergangenen Dekade. Das St. Martini Krankenhaus gehört dem Elisabeth Vinzenz Verbund katholischer Krankenhäuser an und ist zudem akademisches Lehrkrankenhaus der Universitätsklinik Göttingen. **Infos bei www.krankenhaus-duderstadt.de.**



Patientenzimmer



Gerhard von Hugo (Rotary Club Duderstadt-Eichsfeld) und Nicole Merz beim Vortrag über Organspende

Wenn das Herz versagt

Organspende aus einem persönlichen Blick

Der Großteil der Bevölkerung in Deutschland hat eine positive Einstellung zur Organspende. „Fakt ist aber, dass nur 44 Prozent der Menschen einen Organspendeausweis haben“, weiß die Duderstädterin Nicole Merz. 2023 erhielt sie als hochgradig Herzranke ein Spenderherz. Beim Rotary Club Duderstadt-Eichsfeld informierte sie in einem sehr persönlichen Vortrag über Organspende, um das so wichtige Thema ins Bewusstsein zu bringen. Denn auf der einen Seite kann ein einziger Organspender mindestens vier Leben retten, andererseits muss zuvor jemand seine Bereitschaft zur Organspende erklärt haben oder Angehörige in Trauer müssen diese schwierige Entscheidung treffen.

Nicole Merz hatte 2017 nach einer Blutabnahme und einem EKG wegen vermeintlicher Schilddrüsenprobleme nicht damit gerechnet, sechs Stunden später auf der Intensivstation zu liegen. Damit begann eine Odyssee zwischen Hoffnung und Verzweiflung für die dreifache Mutter, damals Anfang der 40er. Sie musste ihren Beruf als Lehrerin an den Nagel hängen, konnte nur noch eingeschränkt für ihre Kinder da sein, und auch finanziell fehlte nun ein Einkommen in der Familie. Ihr wurden Herzschrittmacher und VAD-Systeme zur Herzerunterstützung eingesetzt, insgesamt war sie neun Monate in der Transplantationsklinik in Bad Oeynhausen und in der Reha. Bei der langen Abwesenheit von Zuhause und aufgrund ihrer Herzschwäche konnte sie auch nicht mehr an der Alltagsroutine im Familienleben teilhaben. „Zu Hause fühlt man sich dann als Gast“, beschreibt sie die Veränderungen, die ihre Krankheit mit sich brachte.

Auch um den Spender trauert eine Familie

2023 erhielt sie ein neues Herz. Das heißt aber auch, dass ein Mensch, der sich als Organspender registrieren ließ, gestorben war. Auch um diesen Menschen trauert eine Familie. Für Nicole Merz war die Herztransplantation allerdings nicht nur die Chance auf Lebensverlängerung, sondern auch auf Lebensqualität. „Ich habe jetzt das Gefühl, als ob ich nie krank gewesen wäre“, sagt sie nach der erfolgreichen Transplantation. Sie hat einen Großteil ihrer Lebenskraft wiedergefunden, kann an vielen alltäglichen Aktivitäten teilhaben und hofft darauf, auch wieder in ihren Beruf zurückkehren zu können.

Aufgrund ihrer Geschichte und ihrer Erfahrungen ist es ihr wichtig, Menschen zu sensibilisieren und Mut zu machen, sich als Organspender registrieren zu lassen. Allein in Deutschland stehen laut Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung rund 8500 Menschen auf der Warteliste für eine Organtransplantation. Außer Organen können Gewebeteile, beispielsweise Haut, Augenhornhaut, Herzklappen, Blutgefäße, Knochen und Knorpel gespendet werden. Und auch lebende Personen können beispielsweise eine Niere spenden.

„Es ist vor allem wichtig, mit seiner Familie darüber zu sprechen, ob im Todesfall Organe gespendet werden sollten. Für die Angehörigen ist es eine große Entlastung, während der Trauer nicht auch noch solche Entscheidungen treffen zu müssen“, empfiehlt Nicole Merz eine frühzeitige Auseinandersetzung mit dem Thema. Die persönliche Entscheidung könne beispielsweise in einer Vollmacht schriftlich festgelegt werden – selbstverständlich auch gegen eine Organspende. Doch ohne gemeinsame Auseinandersetzung mit dem Thema sei es für die Hinterbliebenen schwierig abzuwägen, was im Sinne des verstorbenen Angehörigen die richtige Entscheidung sei. Zum Abschluss des Vortrags ging es auch um mögliche neurologische und psychische Auswirkungen, wenn sich jemand dafür entscheiden muss, das Organ eines anderen Menschen anzunehmen. Manchmal sei eine psychologische oder auch religiöse Betreuung hilfreich, um sich damit abzufinden, dass ein Organ aus einem fremden Körper den eigenen Körper am Leben hält, erklärte die Referentin. „Ich empfinde viel Dankbarkeit der Spenderfamilie gegenüber für ihre Entscheidung, das Organ zu spenden“, schildert Nicole Merz ihre Gefühle nach der Transplantation und der Rückkehr in ein aktives Leben.

Wo bekommt man einen Organspendeausweis?

Antrags-Formulare gibt es in Arztpraxen, Krankenhäusern oder bei den Krankenkassen. Online-Registrierung: <https://www.organspende-info.de/>. Weitere Infos bei: <https://www.dso.de/>. Zudem bietet Nicole Merz selbst weitere Informationsveranstaltungen. Kontakt: nicole.merz@magenta.de.



Herzgesundheit stärken

So schützen Sie Ihr wichtigstes Organ

Mit einem gesunden Lebensstil, ausgewogener Ernährung und wichtigen Mikronährstoffen das Risiko für Herzkrankheiten senken.

Schützt man es gut, schlägt es rund drei Milliarden Mal im Leben. Wenn nicht, erhöht sich unter anderem das Risiko für einen Herzinfarkt. Die Ursache ist oft eine Verengung der Herzkranzgefäße, auch Koronare Herzkrankheit (KHK) genannt. Durch Ablagerungen in den Arterien (Arteriosklerose) wird die Durchblutung der Gefäße gestört, und das Herz wird nicht genug mit sauerstoffreichem Blut versorgt. Doch ein gesunder Lebensstil und die Zufuhr wichtiger Mikronährstoffe können die Herzgesundheit deutlich verbessern.

Herzgifte und Übergewicht

Alkohol- und Nikotinkonsum verbinden viele mit Genuss. Dabei handelt es sich allerdings um Schadstoffe, die das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen steigern. Besser: Das Rauchen sein lassen und Alkohol nur in Maßen. Ein Beispiel: Um das Herz nicht zu gefährden, sollten Männer maximal 0,5 Liter Bier am Tag trinken. Bei Frauen sollte es nur die Hälfte sein. Auch Übergewicht macht dem Herz auf Dauer zu schaffen. Dagegen hilft körperliche Aktivität. So werden Kalorien verbrannt und Muskeln aufgebaut. Außerdem fördert Bewegung das Herz-Kreislauf-System, indem sie den Blutfluss stärkt und den Stoffwechsel anheizt. Ergänzend dazu hilft eine ausgewogene Ernährung mit viel Gemüse, Obst und Vollkornprodukten.

Mikronährstoffe fürs Herz

Bei einer KHK verliert die Gefäßwand die Fähigkeit die Gefäßweite und damit den Blutdruck zu steuern. Einer der Gründe dafür ist, dass der Botenstoff für die Gefäßerweiterung Stickstoffmonoxid (NO) nicht mehr ausreichend produziert wird.

Omega-3-Fettsäuren

Langkettige Omega-3-Fettsäuren wie Eicosapentaensäure (EPA)

und Docosahexaensäure (DHA) helfen gleich mehrfach gegen Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Sie wirken entzündungshemmend. Außerdem weiten sie die Gefäßwände und tragen dazu bei, erhöhte Blutfette und einen erhöhten Blutdruck zu senken. Lachs, Hering und andere fettreiche Fische sind wichtige Quellen für diese Omega-3-Fettsäuren. Für einen gezielteren Einsatz kann es ratsam sein, Omega-3-Präparate aus gereinigtem Fischöl oder Algenöl einzunehmen. (akz-o)



Eine ausgewogene Ernährung hilft, Herzkrankheiten vorzubeugen. Foto: Chin-napong/stock.adobe.com/akz-o

Ambulante Pflege und Beratung zu Hause

Ambulant betreute Wohngemeinschaften

Tagespflegen in Duderstadt und Gieboldehausen

Carena-Gruppen für Pflegebedürftige im Untereichsfeld



ALLE INFOS!



Sozialstation Duderstadt
Industriestraße 26, 37115 Duderstadt
Telefon: 05527 / 98 13-700
www.caritas-suedniedersachsen.de

Caritasverband
Süd-niedersachsen e.V.



Sommerhitze im Griff

Die besten Strategien fürs Dachgeschoss

Mit steigenden Temperaturen betrachten viele Menschen das Leben im Dachgeschoss als echte Herausforderung. Die Befürchtung, dass es in der Wohnung zu heiß wird, bereitet Sorgen. Elementar ist es, einen Hitzeschutz außen vor dem Dachfenster anzubringen. Nur so werden die heißen Sonnenstrahlen gestoppt, bevor sie auf die Fensterscheibe treffen und die energie-reiche Strahlung die Zimmer aufheizt. Im Vergleich zu innenliegenden Rollos kann eine Außenbeschattung den Temperaturanstieg im Raum um mindestens 50 Prozent verringern.

Wer nicht auf Tageslicht verzichten möchte, aber dennoch die Wärme aus dem Wohnraum fernhalten will, sollte auf eine Hitzeschutz-Markise mit transparentem Stoff setzen. Obwohl deren Gewebe lichtdurchlässig ist, hält es die energiereichen Sonnenstrahlen von der Scheibe fern. (spp-o)

Ruhe & Co

BODENBELÄGE PARKETT TAPETEN SONNENSCHUTZ

PARTNER
DES HANDWERKS

BODENBELÄGE • PARKETT
TAPETEN • SONNENSCHUTZ

Öffnungszeiten der Ausstellung:
Mo. - Fr. von 9.00 - 18.00 Uhr/ Sa. 9.00 - 14.00 Uhr
Hannoversche Straße 55 37075 Göttingen
Tel.: 05 51 / 38 90 8 - 40

Jeden 1. Sonntag im Monat ist Schautag bei Ruhe & Co.!!!

Raus aus
der Miete!

Jetzt informieren! Telefon: 0551-5053000

Borchard Massivhaus GmbH & Co. KG
37079 Göttingen - Gerhard-Zillich-Str. 8
www.borchardmassivhaus.de

Ein Dach vom Fach ...

Zimmerei und Holzbau
Dornieden & Nolte GmbH

Bostal 21 · 37115 Duderstadt
www.dornieden-nolte.de

Tel. 05527/998778

Zustellung per **Deutsche Post** an alle Haushalte

Die nächste Ausgabe erscheint im Juli 2024



Impressum

Mundus Marketing & Interactive GmbH

Geschäftsführender Herausgeber: Jörg Christian Bornhoff

Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden,
Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de,
www.mundus-online.de

Kaufmännische Abteilung: Claudia Tarsa (Ltg.), Stephanie Gundlach

Verkauf: Nadine Rohpeter (Ltg.),

Sinja Nordhausen, Heidrun Wegener-Kerff, Tobias Freiberg

Redaktion: Susanne Wesche, Bernard Marks,

Rainer Lomen, Lutz Conrad, Claudia Nachtwey,

redaktion@mundus-online.de

Grafik & Layout: Volker Schäfer (Ltg.), Viktoria Kuke, Paulina Müller

Social Media: Viktoria Kuke, Michelle Merk, Jordan Meisel

Videografie: Nils Rehbein

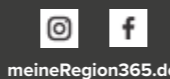
Vertrieb: Jan Kerff

Erscheint monatlich, postalische Verteilung an alle Haushalte in Duderstadt sowie Auslage an ausgewählten Ablagestellen

Druck: DDM GmbH & Co. KG
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel

Auflage: 15.000 Stk.

Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben – Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock, Shutterstock, Fotolia, Pixabay, bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.



meineRegion365.de

RENAULT CAPTUR

Jetzt als Hermann-Deal



Renault Captur TECHNO TCe90
ab mtl.

99 €

Leasing: Fahrzeugpreis: 20.943,79 €. Leasingsonderzahlung: 2.500 €. Laufzeit: 24 Monate. Gesamtleistung: 10.000 km. Monatsrate: 99 €. Gesamtbetrag: 4.876 €. Ein Kilometer-Leasingangebot für Privatkunden von Renault Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Solange Vorrat reicht.

· Rückfahrkamera · Klimaautomatik · Digitales Tachodisplay, 7-Zoll · 17-Zoll-Leichtmetallräder „Ediris“ · Einparkhilfe vorne und hinten · Sitzheizung vorn · beheiz. Lederlenkrad · beheiz. Windschutzscheibe

Renault Captur TECHNO TCe90: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,8; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 131; CO₂-Klasse: D.

Abb. zeigt Renault Captur R.S. LINE mit Sonderausstattung.

HERMANN
HAUS DER AUTOMOBILE

HERMANN GMBH

Am Kälbertalsgraben 4 · **37574 Einbeck** · Tel. (0 55 61) 93 47-0
Gerhard-Weule-Str. 4 · **38644 Goslar** · Tel. (0 53 21) 57 38-0
Hans-Böckler-Str. 24 · **37079 Göttingen** · Tel. (05 51) 30 56 03-0
Siemensstr. 27 · **31135 Hildesheim** · Tel. (0 51 21) 6 90 45-0
Zur Lüre 55 · **37671 Höxter** · Tel. (0 52 71) 69 14-0
Mittelstraße 75 · **99974 Mühlhausen** · Tel. (0 36 01) 83 53-0
Robert-Bosch-Str. 5 · **37154 Northeim** · Tel. (0 55 51) 97 47-0

www.autohaus-hermann.de

Automobilwoche
**BESTE
AUTOHAUS
ARBEITGEBER**
2023

IHRE HAUSARZTPRAXIS FÜR DIE GANZE FAMILIE

MARKTSTRASSE 91 | DUDERSTADT

IHR ÄRZTETEAM



SYLVIA GRÖNE

Fachärztin für
Allgemeinmedizin



SHAPAL ALOSSI

Facharzt für
Innere Medizin
Diabetologie
Hypertensiologie

Ich spreche auch
Kurdisch & Arabisch

أنا أتحدث اللغتين الكوردية
والعربية

Ez bi Kurdî û Erebf
diaxiwin

Sprechtage dienstage
und donnerstags

UNSER LEISTUNGSSPEKTRUM

- Diabetologie
- Bluthochdruck (Hypertensiologie)
- Vorsorgeuntersuchungen und Check Ups
- DMP/Curaplan für Koronare-Herzerkrankungen, Diabetes, Asthma und COPD
- Akutbehandlung für Kinder (im Grundschulalter) & Teenager
- Jugendschutzuntersuchung nach JArbSchG
- Ultraschall, Langzeit-EKG & -Blutdruck
- Bauchtaorten-Screening
- Laboruntersuchungen
- Reisemedizinische Beratung
- Leistungsangebote außerhalb des gesetzlichen Katalogs
- Hausbesuche ...und vieles mehr!

WIR ARBEITEN IN ENGER VERNETZUNG UND AUF KURZEN WEGEN MIT UNSEREN KOLLEGINEN UND KOLLEGEN DER INTERNISTISCHEN MVZ-PRAXIS UND DES KRANKENHAUSES ZUSAMMEN.

WIR NEHMEN NEUE PATIENTEN AUF!

SO ERREICHEN SIE UNS:

TELEFON 05527 71922

OFFENE SPRECHSTUNDE
OHNE TERMIN

MO - FR 08 - 11 UHR

Infektionsprechstunde, weitere Termine und Hausbesuche nach tel. Vereinbarung, Sprechstunde für Privatversicherte. Sprechen Sie uns an!

SCHNELLER KONTAKT
PER WHATS APP

(Termine, Rezepte)

0175
5199221

BUCHEN SIE JETZT
ONLINE IHREN TERMIN

Einfach den QR-Code scannen



SPRECHSTUNDEN

Mo 08:00 - 14:00 Uhr Fr 08:00 - 16:00 Uhr

Di 08:00 - 18:00 Uhr

Mi 08:00 - 14:00 Uhr

Do 08:00 - 18:00 Uhr

NEU: Freitags
Sprechstunde bis 16 Uhr

ZWEIGPRAXIS SPIEGELBRÜCKE

Marktstraße 15 - 17 | Duderstadt | Tel. 05527 943 316 | www.mvz-spiegelbruecke.de

ZWEIGPRAXIS GIEBOLDEHAUSEN

Marktstraße 1 | Gieboldehausen | Telefon 05528 1022 | www.mvz-gieboldehausen.de

Die St. Martini MVZ GmbH ist eine Einrichtung der St. Martini GmbH Duderstadt – Krankenhaus und Altenpflegeheim. Die St. Martini MVZ GmbH gehört zum Elisabeth Vinzenz Verbund.

Ausbildung im #TeamMartini

PFLEGEFACHFRAU / PFLEGEFACHMANN (m/w/d)

Das St. Martini Krankenhaus liegt zentral in der Stadt Duderstadt. Das #TeamMartini kümmert sich mit rd. 500 Mitarbeitenden als einer der größten Arbeitgeber in Duderstadt jedes Jahr um mehr als 6.000 stationäre und nahezu 16.000 ambulante Patienten und versorgt 68 Bewohner im Altenpflegeheim. Wir bilden mit dem #TeamMartini das Gesundheitszentrum des Eichsfelds – auf der Basis christlicher Werte und einer Tradition, die bis ins Jahr 1347 zurückreicht.

Dein Profil

- Du hast einen Realschulabschluss oder einen vergleichbaren Abschluss erfolgreich absolviert
- Oder Du hast einen Hauptschulabschluss bzw. einen vergleichbaren Abschluss erfolgreich absolviert in Verbindung mit entweder einer abgeschlossenen Berufsausbildung (2 Jahre) oder einer Erlaubnis als Krankenpflegehelfer (m/w/d) oder eine erfolgreich abgeschlossene einjährige Ausbildung als Kranken- oder Altenpflegehelfer (m/w/d)
- Deiner Berufsausübung stehen keine gesundheitlichen Hindernisse im Weg
- Du hast Freude an der Arbeit in einem familiären Team mit flachen Hierarchien
- Deine Freunde bezeichnen Dich als einfühlsam, organisiert und begeisterungsfähig

Das kannst du erwarten

- Reichlich Lern- und Entwicklungsmöglichkeiten
- Urlaub: 30 Tage
- Tarifgebundenes Ausbildungsentgelt mit Zulagen wie z.B. Urlaubs- & Weihnachtsgeld
- Rein Arbeitgeberfinanzierte Altersvorsorge
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Corporate Benefits
- Add Ons: Kinästhetik, Basic & Advanced Life Support
- Beste Perspektiven für die weitere berufliche Karriere in einem starken bundesweiten Verbund

Dein Kontakt

Ulrike Otto
Schulleiterin Berufsfachschule für Pflege
Telefon 05527 842-500
E-Mail u-otto@kh-dud.de

Die Ausbildung
mit besten Über-
nahmechancen



Weitere Infos findest
Du auf unserer Website

Zu Hause raus?

Günstig wohnen
in unserem Personal-
wohnheim**

**nach Verfügbarkeit



Jetzt durchstarten mit fairer Vergütung (brutto/Monat*)

1. Jahr 1.340,69 € | 2. Jahr 1.402,07 € | 3. Jahr 1.503,38 €

Vergütung gemäß Tarifabschluss mit Wirkung zum März 2023. Das Ausbildungsentgelt unterliegt der Tarifynamik des AVR. *zzgl. Zulagen wie z.B. Urlaubs- und Weihnachtsgeld

www.krankenhaus-duderstadt.de

Das St. Martini Krankenhaus und das MVZ St. Martini gehören zum Elisabeth Vinzenz Verbund.