



mein **müNden**

Das Gesellschaftsmagazin für Hann. Münden und Umgebung

14



JOBARENAMÜNDEN

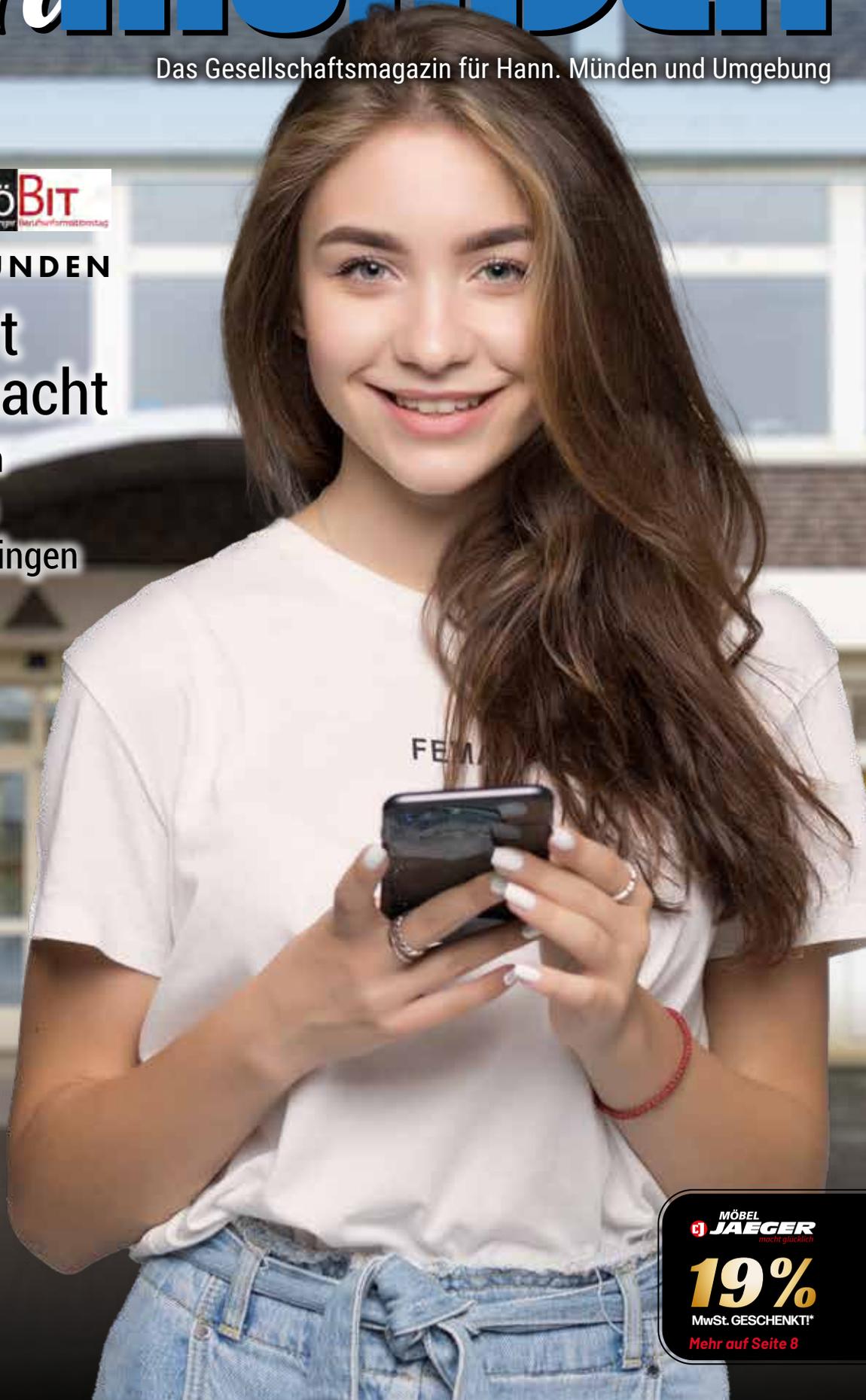
Berufsstart leicht gemacht

JobArenaMünden
in Hann. Münden
und GöBit in Göttingen

06

Hoffnung schenken, Leben retten

Christa kämpft gegen
Knochenmarkkrebs -
Registrierung bei DKMS
kann helfen



MÖBEL
JAEGER
macht glücklich

19%

MwSt. GESCHENKT!

Mehr auf Seite 8

Mittagessen

täglich frisch gekocht

Meyer Menü

LIEFERT LECKER

FAMILIE & DAHEIM

BÜRO & BETRIEB

vom 24.02. – 02.03.2025 / 09. Woche

-20%*
Neukunden Aktion!
Jetzt probieren

Menüpreis 9,50€
inkl. Lieferung und Dessert

Ohne geschmacksverstärker

*** Nur für Neukunden. Wenn Sie an 5 aufeinander folgenden Tagen bestellen, bezahlen Sie nur für 4 Tage. Gültig bis zum 30.03.2025**

Samstag – 01.03.2025	Freitag – 28.02.2025	Donnerstag – 27.02.2025	Mittwoch – 26.02.2025	Dienstag – 25.02.2025	Montag – 24.02.2025
1 Alaska-Seealachsfilet im Knuspermantel gebraten mit Remouladen- sauce und Petersilien- kartoffeln vegetarisch	1 Cevapcici 4 Hackfleischröllchen in Balkansauce, dazu bunter Reis und Krautsalat	1 Frische Gulaschsuppe mit Champignons und Paprika, dazu 1 Brötchen	1 4 Bratwürstchen „Nürnberger Art“ auf Sauerkraut und Kartoffelpüree	1 2 Hacksteaks in Pfefferrahmsauce mit grünen Pfefferkörnern, Bohnen, ohne Speck und Salzkartoffeln	1 2 Hacksteaks in Pfefferrahmsauce mit grünen Pfefferkörnern, Bohnen, ohne Speck und Salzkartoffeln
2 Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, dazu Tomatensauce und Reis	2 Schweinebraten „Lothringer Art“ in einer herzhaften Rohweinsauce mit Agfelferkohl und Spätzle	2 Rancher Steak mit Kräuterbutter, Speckbohnen und Salzkartoffeln	2 Schweine-Geschmetzeltes „Züricher Art“ mit Champignons in Sahne, dazu hausgemachte Spätzle	2 Hähnchenschnitzel Art „Cordon bleu“ in Sauce mit Kartoffelpüree, dazu Erbsen und Möhren	2 Hähnchenschnitzel Art „Cordon bleu“ in Sauce mit Kartoffelpüree, dazu Erbsen und Möhren
3 Fettuccine „Florentiner Art“ Bandnudeln mit Hackfleisch in Sahne- sauce und Blattspinat	3 Zarte Kasslerscheiben in mild würziger Kasslersauce mit Broccolisprossen und Kartoffelrosti	3 Chili con Carne feurig-mexikanisches Bohnengericht mit Reis	3 Makkaroni „alla Bolognese“ mit einer herzhaften Tomaten-Hackfleischsauce und Parmesan extra	3 Thailändisches Rindfleisch in Kokosauce mit typischen Gewürzen, dazu Basmatireis (extra scharf!)	3 Thailändisches Rindfleisch in Kokosauce mit typischen Gewürzen, dazu Basmatireis (extra scharf!)
4 Meisterfrikadelle mit Blumenkohl in einer Pfefferrahmsauce, dazu Salzkartoffeln	4 Grießlammeri mit eingelebten Sauerkirschen	4 Schweinerollbraten in herzhafter Sauce mit Kohlrabi, Gemüse und Salzkartoffeln	4 Kräuterröhrei mit Schinken dazu Spinat und Salzkartoffeln	4 Hühnersuppentopf mit frischer Gemüseeinlage und Reis	4 Hühnersuppentopf mit frischer Gemüseeinlage und Reis
5 Puszt-Krauttopf mit Petersilienkartoffeln	5 Spaghetti Carbonara mit Erbsen und Champignons in einer Käse-Sahmsauce Parmesankäse extra	5 Curry-Nudeln mit knackigen Frühlingszwiebeln, Paprika und Karotten in einer exotischen Curry-Sojasauce	5 Asiatisches Wok-Gemüse aus köstlicher Basmatireis	5 Grüne Bandnudeln mit einer mediterranen Gemüse- und Hirtensauce	5 Grüne Bandnudeln mit einer mediterranen Gemüse- und Hirtensauce
6 Italienischer Pastasalat „Capri“ mit frischem Gemüse und gewürfeltem Hähnchenfilet, dazu Olivenbrot und Butter	6 Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Karoffelsalat	6 Sylter Rote Grütze mit Vanillesauce	6 Gebratenes Hähnchenschnitzel mit Nudelsalat	6 Heringstipp „Hausfrauenart“ mit Äpfeln und Zwiebeln in Sahmsauce, dazu Brot und Butter	6 Heringstipp „Hausfrauenart“ mit Äpfeln und Zwiebeln in Sahmsauce, dazu Brot und Butter
7 Salat Sweet Dreams Salat mit Melonenwürfeln, Apfelspätkern, Weintrauben, Walnüssen, dazu Cocktail- Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	7 Caesar-Salat „Hähnchen“ Rohsalat mit Hähnchen- fleisch, Crème Parfano, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen	7 Wildkräuter Salat Eisbergsalat, Wildkräuter- salat, Bärlauch-Kartoffeln, gebratene Champignons dazu Hirtenkäse, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	7 Chefsalat bunter Salat mit Käse und Schinkenstreifen und Tomaten, dazu Joghurt- Dressing und 1 kleines Brötchen	7 Grüner Salatmix mit Hähnchenfiletstreifen, Paprika, getrockneten Tomaten, Pinienkerne und roten Zwiebelringen, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	7 Grüner Salatmix mit Hähnchenfiletstreifen, Paprika, getrockneten Tomaten, Pinienkerne und roten Zwiebelringen, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 nur Festnetz • Tel. 0561-500 494 50 • www.meyer-menue.de

VT HAUSTECHNIK
Sanitär - Heizung - Klima

Orgatalent im Büro?

Dann komm in unser Team.

ab sofort
20 Stunden/Woche
unbefristet

Mitarbeiter*in im Büro gesucht!

VT-Haustechnik e.K.
Aik van Tübbergen
Bahnhofstraße 28
34346 Hann. Münden
Telefon: 05541/75 79 981
info@vt-haustechnik.de
www.vt-haustechnik.de



– Editorial –
Der Monat der Entscheidungen und Chancen

Liebe Leserinnen und Leser,



der Februar steht im Zeichen bedeutender Weichenstellungen. Die anstehenden Bundestagswahlen rufen dazu auf, unsere Stimme abzugeben und die Zukunft unseres Landes aktiv mitzugestalten. Inmitten aller politischer und gesellschaftlicher Herausforderungen ist es wichtiger denn je, den demokratischen Parteien unsere Unterstützung zu geben und so für eine starke und vielfältige Demokratie einzutreten. Jede Stimme zählt – gehen Sie wählen.

Neben dem politischen Fokus widmet sich diese Ausgabe wichtigen Zukunftsthemen. Besonders im Blickpunkt steht die erste Jobarena in Hann. Münden – eine zukunftsweisende Messe, die SchulabsolventInnen und jungen Talenten die Möglichkeit bietet, sich mit potenziellen Auszubildern zu ver-

netzen. Auch der GöBit, der Göttinger Berufsinformationstag, richtet sich an alle, die ihre berufliche Zukunft planen möchten.

Eine besonders bewegende Geschichte in dieser Ausgabe betrifft Christa aus Hann. Münden, die an Knochenmark-

krebs erkrankt ist. Ihre Familie ruft dazu auf, sich bei der DKMS registrieren zu lassen, um ihr und anderen Betroffenen Hoffnung auf ein neues Leben zu schenken. Es dauert nur wenige Minuten, kann aber ein ganzes Leben verändern.

Wir wünschen Ihnen einen guten Start in den Februar.

Jörg Christian Bornhoff
Verleger und Geschäftsführer der
Mundus Marketing & Interactive GmbH

EUSARO
Heim genießen

EINZIGARTIGES RAUMDESIGN FÜR IHR ZUHAUSE

05541 70 16 55
0170 49 89 285

Ausstellung, Beratung, Verkauf & Durchführung

- Über 900 Fliesen in der Ausstellung
- Fliesenverlegung
- Vinyl | Parkett | Echtholzböden
Spanndecken | -Montage
- 3D Badplanung und Badmöbel
- Kreative Wandgestaltung und Zubehör

Fasanenweg 14 | 34346 Hann. Münden
www.eusaro.com

Neues Sperrmüll-Online-Portal gestartet

Landkreis ermöglicht digitale Terminbuchung für Sperrmüllabholung

Über das neue Online-Portal des Landkreises Göttingen können Termine zur Sperrmüllabholung jetzt flexibel und kostenfrei gebucht werden.

Das Portal ist unter abfall.landkreis-goettingen.de erreichbar. Bis zu drei kostenfreie Abholungen pro Jahr sind möglich.

Neu ist die gebührenfreie Auswahl aus mehreren Terminvorschlägen innerhalb von drei Monaten. Der gewählte Termin wird per E-Mail bestätigt und kann über einen Stornierungslink bequem abgesagt werden.



Über das neue Online-Portal können Sperrmüll-Termine bequem von zu Hause aus gebucht werden. (Foto: pixabay)

Bei der Abholung gelten folgende Regeln: max. 70 kg Gewicht, max. Größe 2,00 x 1,00 x 0,75 m, max. 4 m³ je Abholung. Der Sperrmüll muss frühestens am Vorabend (18 Uhr) und spätestens bis 6 Uhr am Abholtag sortiert bereitgestellt werden.

Auch kostenpflichtige Wunschtermine und Eilabholungen können über das Portal gebucht werden.

Weitere Informationen bietet die Abfallberatung unter Tel. 0551/525-1414 oder abfallberatung@landkreisgoettingen.de. (sw)

Das Comeback des Jahres

Mündener Altstadtlauf kehrt 2025 zurück

Am 11. Oktober kehrt der beliebte Mündener Altstadtlauf erstmals seit 2019 zurück! Nachdem die Pandemie und der Rückzug des bisherigen Organisationsteams den Lauf pausierten, ergriff die Läuferin Martina Eickhoff die Initiative. Gemeinsam mit einer engagierten Gruppe und der Unterstützung der TG Münden wird das sportliche Event neu belebt.

Die Strecken umfassen 5 Kilometer, 10 Kilometer sowie die beliebten Kinderläufe. Für die 5 Kilometer gibt es neben der Einzelwertung eine Stapelwertung, um große Gruppen zu motivieren. Auf



Das Organisationsteam für den Mündener Altstadtlauf 2025: Hintere Reihe von links: Sören Hasselberg, Philip Nordmann, Matthias Eickhoff, Carsten Linne, Thomas Scheffler, Harry Hoega. Vordere Reihe von links: Eduard Wartenberg, Viola Hesse, Martina Eickhoff, Ulrike Teichmann, Volker Langlotz, Janina Götz. Auf dem Foto fehlen: Barbara Jankowski, Johannes Bick, Friedhelm Schröder (Foto: privat)

der 10 Kilometer-Strecke steht der sportliche Wettbewerb im Fokus, mit einer Mannschaftswertung für Dreier-teams, darunter mindestens eine Frau.

Dank Bürgermeister Tobias Dannenberg, der Stadtmarketing GmbH und weiteren Partnern konnten organisatorische Hürden schnell gemeistert werden.

Das Orgateam hofft auf eine rege Beteiligung der Bürgerinnen und Bürger. Anmeldungen sind bald über die TG Münden-Website: www.tg1860.de möglich.

Sanierung des oberen Schlossplatzes

Förderung durch das Land Niedersachsen bewilligt

Das Land Niedersachsen hat die Förderung zur Sanierung des oberen Schlossplatzes in Hann. Münden bewilligt.

Mit rund 700.000 Euro, bereitgestellt durch das Ministerium für Wirtschaft und Verkehr Niedersachsen, wird die Umgestaltung dieses zentralen Bereichs ermöglicht. Der obere Schlossplatz, der das Kulturschloss und seine Umgebung umfasst, fällt unter die Richtlinien der Städtebauförderung. Der untere Schlossplatz bleibt von der Förderung unberührt. Der hiesige Landtagsabgeordnete



700.000 Euro für die Sanierung des oberen Schlossplatzes gibt es vom Land Niedersachsen. (Foto: Adobe Stock)

Gerd Hujahn kommentiert die Entscheidung wie folgt: „Ich freue mich sehr, dass insbesondere vor dem Hintergrund der angespannten Haushaltslage der Stadt Hann. Münden das Land die Stadt unterstützt. Die geplante Sanierung trägt dazu bei, die Attraktivität der Stadt und des Schlossplatzes zu steigern. Mit einer parkähnlichen Gestaltung wird der Schlossplatz nicht nur für die Bürgerinnen und Bürger, sondern auch für den Tourismus deutlich aufgewertet. Das Kulturschloss als Herzstück dieser Umgebung erhält so den angemessenen Rahmen.“

Die Brille feiert das 35. Jahr als Augenoptik-Meisterin von Birgit Hagen

Seit über 50 Jahren ist „Die Brille“ ein fester Bestandteil von Hann. Münden und das einzige inhaber- und meistergeführte Augenoptikgeschäft der Stadt.

Birgit Hagen, die Geschäftsinhaberin, erwarb 1990 ihren Meistertitel und feiert damit 35 Jahre als staatlich geprüfte Augenoptikerin und Augenoptikermeisterin.

Nach ihrer Ausbildung, die sie 1984 als Jahrgangsbeste abschloss, sammelte sie berufliche Erfahrungen in Seesen und Clausthal-Zellerfeld,



In diesem Jahr feiert Inhaberin Birgit Hagen stolz das 35-jährige Jubiläum ihres Meistertitels. (Foto: Die Bille)

bevor sie 1999 nach Hann. Münden zurückkehrte, um den Geschäftsanteil ihres Vaters zu übernehmen. Seitdem führt sie das Geschäft mit ihrem Mann erfolgreich weiter. „Die Brille“ wurde mehrfach als „1A-Augenoptiker“ ausgezeichnet.

Die Geschäftsräume in der Schmiedestraße 6 sind seit 2010 barrierefrei und bieten modernste Augenoptik-Dienstleistungen wie die Sehstärkenbestimmung mit der 3D-Technik, das ProFit Demosystem für Gleitsichtbrillen und eine Virtual-Reality-Brillenglas-Simulation, und vieles mehr.

Lebensretter für Christa aus Hann. Münden gesucht

Die 67-jährige Christa kämpft gegen Blutkrebs. Mit Ihrer Registrierung als StammzellspenderIn können Sie Leben retten.



Christa, stolze Großmutter von acht Enkelkindern, braucht eine Stammzellspende, um ihre Krankheit zu besiegen. Registrieren Sie sich jetzt und geben Sie ihr die Chance auf viele weitere glückliche Jahre. (Foto: privat)

Christa ist 67 Jahre alt, lebt in Hann. Münden und ist eine Frau voller Energie und Lebensfreude. Sie ist stolze Großmutter von acht Enkelkindern und genießt es, wertvolle Momente mit ihrer Familie zu verbringen. Nach einer Brustkrebskrankung, die sie tapfer besiegte, glaubte sie, wieder in einen normalen Alltag zurückkehren zu können. Doch das Schicksal hat sie erneut getroffen: Christa erhielt die Diagnose Blutkrebs. Um diese Krankheit zu überwinden, benötigt sie dringend eine Stammzelltransplantation – eine lebensrettende Behandlung, die ihr die Chance gibt, wieder gesund zu werden. Blutkrebs betrifft nicht nur die erkrankte Person, sondern erschüttert auch das Leben der gesamten Familie. Für Christa und ihre Lieben bedeutet dies Hoffnung und Angst zugleich. Ihre größte Hoffnung liegt nun darin, dass sich Menschen registrieren und als potenzielle StammzellspenderInnen zur Verfügung stehen. Denn nur mit einer passenden Spenderin oder einem passenden Spender kann Christa gerettet werden.

Wie läuft die Registrierung als StammzellspenderIn ab?

Der Weg, um potenzielle StammzellspenderIn zu werden, ist einfach und unkompliziert. Sie können sich online bei der DKMS unter www.dkms.de/christa registrieren. Nach der Anmeldung erhalten Sie ein Set mit Wattestäbchen nach Hause geschickt. Mit diesen führen Sie einen kurzen Wangenabstrich durch, um eine Gewebeprobe zu hinterlassen. Dieses Set schicken Sie zurück, und

Ihre Daten werden anonymisiert in einer internationalen Spenderdatei gespeichert. Wenn Ihre Gewebemerkmale mit denen eines Blutkrebspatienten oder einer Patientin übereinstimmen, werden Sie von der DKMS kontaktiert und ausführlich über die nächsten Schritte informiert. Die Registrierung ist kostenlos, dennoch entstehen der DKMS pro Neuregistrierung Kosten von etwa 50 Euro. Wenn Sie möchten, können Sie die Aktion zusätzlich mit einer Spende unterstützen:

IBAN: DE36700400608987000798
Verwendungszweck: WXH037, Christa

Wie funktioniert eine Stammzellspende?

Falls Sie als SpenderIn infrage kommen,

gibt es zwei gängige Methoden der Stammzellentnahme:

Periphere Stammzellentnahme: Dies ist die häufigste Methode, die in etwa 90 % der Fälle angewandt wird. Hierbei erhalten Sie über mehrere Tage ein Medikament, das die Stammzellproduktion anregt. Die Stammzellen werden anschließend aus Ihrem Blut herausgefiltert, ähnlich wie bei einer Blutplasma-spende. Dieser Vorgang dauert etwa vier bis fünf Stunden.

Knochenmarkentnahme: Diese Methode wird in etwa 10 % der Fälle eingesetzt. Dabei entnehmen ÄrztInnen unter Vollnarkose Stammzellen aus dem Beckenknochen. Dies ist kein Eingriff am Rückenmark und hat mit dem bekannten „Rückenmark“ nichts zu tun. Der Eingriff ist sicher, und die meisten Spender:innen können schon am nächsten Tag wieder nach Hause. Die Entnahme ist für die SpenderInnen mit minimalen Risiken verbunden, schenkt aber anderen Menschen die Hoffnung auf Leben – so auch Christa.

Warum Ihre Hilfe so wichtig ist

Stammzellspenden sind oft die letzte Chance für Menschen mit Blutkrebs. Christa und viele andere PatientInnen sind auf die Unterstützung von engagierten Menschen angewiesen. Registrieren Sie sich als StammzellspenderIn und schenken Sie Christa und ihrer Familie die Hoffnung auf viele weitere Jahre voller Freude und gemeinsamer Momente. (sw)

Frischer Wind für Hermannshagen

Christian Heil übernimmt Kiosk und erweitert Angebot



Traditionskiosk modernisiert: Von Snacks und Kaffee to go bis zu regionalen Spezialitäten und Dienstleistungen. (Foto: Wesche)

Seit dem 1. November ist der Kiosk in Hermannshagen unter neuer Leitung: Christian Heil hat das Traditionsgeschäft übernommen und sein Sortiment deutlich erweitert. Mit frischen Ideen und einem kundenorientierten Service möchte der 45-jährige Wirtschaftsfachwirt und gelernte Groß- und Außenhandelskaufmann den Mündener Stadtteil beleben. Der Kiosk bietet nun ein erweitertes Tabak- und Zigarettenwarensortiment, darunter auch E-Zigaretten und Zubehör, sowie eine breite Auswahl an Süßigkeiten, Snacks und

Getränken. Besonders beliebt: frische belegte Brötchen für 2,50 Euro und Kaffee to go aus frisch gemahlene Bohnen für 1,50 Euro. Regionale Spezialitäten wie Mettwurst und Stracke von Wurstwaren Bergmann aus Dransfeld runden das Angebot ab. Zusätzlich bietet der Kiosk zahlreiche Dienstleistungen an, darunter die Abgabe von Landkreismüllsäcken, eine Lottoannahmestelle, Hermes-Versand sowie Post- und Grußkarten. Auch Propangas in 5- oder 11-kg-Flaschen kann bestellt werden. „Mir ist es wichtig, flexibel auf Kundenwünsche einzugehen. Wenn Bedarf besteht, erweitere ich das Sortiment gerne“, so Heil. Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr und samstags von 8 bis 13 Uhr. Kostenlose Parkmöglichkeiten gibt es direkt vor der Tür. Heil betont: „Es ist ein Traum, den ich mir erfüllt habe. (sw)

Chriski
Christian's Kiosk

Querenburg 2,
34346 Hann. Münden
Mobil 0151 115 633 40
christian.heil12@t-online.de

35 JAHRE AUGENOPTIK-MEISTERIN
Gemeinsam feiern & sparen!

50 Jahre
Inhaberin **Birgit Hagen**
DIE BRILLE
Meisterhandwerk & -Werkstatt
JUBILÄUM **1974-2024**

20% auf alle Brillengläser

10% auf alle Brillen-Fassungen

35%* auf alle lagernden **TOM TAILOR** Brillen-Fassungen

Danke FÜR IHR VERTRAUEN IN MEINE ARBEIT.

WIR MACHEN URLAUB
Wir haben vom 17. bis 22. Februar geschlossen!

* Preisvorteil bezieht sich auf unsere regulären Verkaufspreise. Keine Barauszahlung, ein Gutschein pro Person und Kauf, Gutscheine sind übertragbar. Nicht mit anderen Aktionen, Gutscheinen und Komplettangeboten kombinierbar. Nicht gültig für Sportbrillen. Aktion gültig bis 31. März 2025. Ein Angebot von DIE BRILLE Inh. Birgit Hagen e. K. Schmiedestraße 6, 34346 Hann. Münden, Tel.: 05541-71217.



www.DieBrille-HannMueden.de

Mund auf. Stäbchen rein. Spender sein.

Registriere dich jetzt auf: www.dkms.de/christa



MwSt. GESCHENKT!

NUR BIS ZUM 15.02.2025

Sichern Sie sich jetzt Ihre **Marken-Möbel zu Netto-Preisen**. Feiern Sie bei einem **Gratis-Sekt** mit uns, denn **wir übernehmen für Sie die Mehrwertsteuer** auf alle Neubestellungen*.



Stressless®

19%
MwSt. GESCHENKT!

1 | Emily

Jetzt Beratungstermin vereinbaren:
Gül Jaeger
05542 603 25
Witzenhausen

* Gilt bei Neuaufrägen ab einem Einkaufswert von 1000 €. Der Preisabzug entspricht der Höhe der gültigen Mehrwertsteuer (MwSt.). Nicht mit anderen Vorteilsaktionen kombinierbar. **) Für alle Finanzierungsangebote gilt: Effektiver Jahreszins von 0,00 % bei einer Laufzeit von 36 Monaten, entspricht einem Sollzins von 0,00 %. Bonität vorausgesetzt. Partner ist die CreditPlus Bank AG, Strahlenbergerstr. 110-112, 63067 Offenbach am Main. Die Angaben stellen zugleich das 2/3-Beispiel gemäß § 6a Abs. 3 PAngV dar.

ROLF BENZ 2 | 386 Mera

19%
MwSt. GESCHENKT!

19%
MwSt. GESCHENKT!

hartmann 3 | Runa

IHRE VORTEILE

- ✓ **19%**
MwSt. GESCHENKT!*
- ✓ **LIEFERUNG & MONTAGE**
DURCH EIGENE
TISCHLER
- ✓ **AUF WUNSCH:**
**HEIM-
BERATUNG**
bei Ihnen Zuhause
- ✓ **0% FINANZIERUNG**
bei einer Laufzeit von
bis zu 36 Monaten**

Premium by JAEGER

1 | Stressless Emily
Schlanke Linien mit einem modernen Look verleihen Stressless Emily einen komfortablen Ausdruck. Das moderne Design der weichen, großzügigen Kissen lädt zur Entspannung ein.

2 | Rolf Benz 386 Mera
Ein Sofa mit höchster Individualität, sowohl in Sachen Design als auch beim Komfort. Inklusive Liegerücken

3 | Hartman Runa
Zu Hause in der Natur! Diese Leitidee zog sich durch die gesamte Entwicklung des Wohn- und Speisezimmer-Programms RUNA. Die Rinde verleiht dem Programm einen einzigartigen, natürlichen Look und sorgt somit für eine angenehme, ruhige Wohnatmosphäre.

Besuchen Sie uns auf Social Media



MÖBEL JAEGER

macht glücklich

Witzenhausen | Mündener Straße 19e | Tel.: 05542 603-25

Öffnungszeiten: Montag geschlossen **Green Monday**
Di. - Fr.: 09:30 - 19:00 Uhr | Sa.: 09:30 - 16:00 Uhr



Ein Blick zurück und voraus

Neujahrsempfang der Stadt Hann. Münden

Mitte Januar fand im Rittersaal des historischen Welfenschlosses der traditionelle Neujahrsempfang der Stadt Hann. Münden statt. Bürgermeister Tobias Dannenberg begrüßte zahlreiche Bürgerinnen und Bürger sowie Gäste, um gemeinsam das neue Jahr 2025 einzuläuten. Die Veranstaltung bot eine Mischung aus Rückblicken, Ehrungen und einem Ausblick auf kommende Projekte, die die Stadt prägen werden.

In seiner Ansprache zog Bürgermeister Dannenberg Bilanz über das vergangene Jahr. Er hob positive Ereignisse wie das Altstadtfest und die Ehrung der Sportler des Jahres hervor, zeigte jedoch auch die Herausforderungen auf, die 2024 mit sich brachte – insbesondere die Starkregenereignisse im August, die große Einsätze der Feuerwehr erforderlich machten.

Finanzielle Herausforderungen und kommende Projekte

Ein zentrales Thema seiner Rede war die finanzielle Entwicklung der Stadt. Trotz einer deutlichen Reduzierung des Schuldenstandes von 53 Millionen Euro auf 30 Millionen Euro in den letzten drei Jahren bleiben die finanziellen Aussichten durch steigende Baukosten angespannt. Dies betrifft insbesondere wichtige

Sanierungsprojekte wie den Rattwerder und das historische Rathaus.

Für 2025 kündigte Dannenberg mehrere wegweisende Vorhaben an: die Sanierung des Südwestflügels des Geschwister-Scholl-Hauses, den Bau eines Feuerwehrgerätehauses für Gimte und Volkmarshausen, die Neugestaltung des Schlossplatzes sowie die Sanierung der Hängebrücke. Besonders erfreut zeigte er sich über die Rückkehr des Denkmalkunst-Kunstdenkmal-Festivals (DKKD) im Jahr 2026, das gemeinsam mit der Hann. Münden Marketing GmbH organisiert wird.

Würdigung von Ehrenamt und Einsatzkräften

Ein weiterer Schwerpunkt des Abends war die Anerkennung des ehrenamtlichen Engagements. Bürgermeister Dannenberg lobte den Einsatz der Bürgerinnen und Bürger, die durch ihren Beitrag den sozialen Zusammenhalt stärken und die Lebensqualität in der Stadt verbessern. Besonders hob er die Bürgergenossenschaft Mündener Altstadt hervor, die sich der Bewahrung des kulturellen Erbes widmet.

Auch die Einsatzkräfte von Feuerwehr und THW erhielten großen Dank für ihre unermüdete Arbeit. Mit über 600

Einsätzen, darunter mehr als 100 Brandeinsätze, haben sie im vergangenen Jahr Großes geleistet. Allein bei den Unwettern im August wurden 110 Einsätze gefahren.

Kulturelle Highlights und eine besondere Geste

Der Abend wurde durch ein kurzweiliges kulturelles Programm bereichert. Stadtarchivar Stefan Schäfer präsentierte historische Filmaufnahmen aus den 1930er Jahren, die kürzlich entdeckt und restauriert wurden.

Für Unterhaltung sorgte die Kindertanzgruppe vom Verein Inspired by Dance, die das Publikum mit ihren Darbietungen begeisterte. Besonders emotional war der Dank der Kinderfeuerwehren an Ilse und Bernhard Fikentscher für ihre Spende neuer Uniformen, die von Stadtbrandmeister Lutz Hannemann als großartige Unterstützung gewürdigt wurde.

Musikalisch umrahmte Jula Lotze den Empfang mit ihrem Sologesang, der den Abend stimmungsvoll einleitete und beschloss. Bürgermeister Dannenberg nutzte die Gelegenheit, um auf eine Typisierungsaktion der Deutschen Knochenmarkspenderdatei hinzuweisen, die einer an Leukämie erkrankten Mündener Bürgerin helfen soll. (sw / Fotos: Marks)



Bürgermeister Dannenberg lobt das Engagement von Feuerwehr und THW:

"Euer unermüdlicher Einsatz, eure schnelle Reaktionsbereitschaft und eure Professionalität an jedem Tag des Jahres sind für unsere Stadt unverzichtbar."



Jula Lotze umrahmte den Neujahrsempfang mit ihrem beeindruckenden Sologesang.



Die Mündener Gilde zeigte sich engagiert und präsent beim Neujahrsempfang im Schloss Hann. Münden.



Einen festlichen Rahmen für den feierlichen Auftakt ins neue Jahr bot der voll besetzte Rittersaal im Welfenschloss.



Stefan Schäfer zu den Planungen am Weserstein:

"Wir müssen etwas bewegen. Es soll einen Workshop dazu geben, wie wir diesen schönen Ort wiedergewinnen können."



Die Kindertanzgruppe von Verein Inspired by Dance begeisterte das Publikum mit ihren Darbietungen.



Dank an Ilse und Bernhard Fikentscher: Neue Uniformen für die Kinderfeuerwehren als großartige Unterstützung.



Unser Foto zeigt den hiesigen Landtagsabgeordneten Gerd Hujahn (SPD) mit Bürgermeister Tobias Dannenberg.

Mündener Gilde freut sich über ein neues Mitglied und ein Jubiläum

Lokale Werbegemeinschaft setzt sich für eine lebendige Einkaufsstadt ein



NEUES MITGLIED – TEGUT...

Die Mündener Werbegemeinschaft freut sich außerordentlich, die tegut...-Filiale in der Burgstraße als neues Mitglied in ihren Reihen zu begrüßen. Der Gilde-Vorstand, vertreten durch Andreas Sadowsky und Tobias Vogeley, hieß Marktleiter Jörg Bartheld und sein Team herzlich willkommen.

Mit der Eröffnung des neuen Marktes wird nicht nur die Nahversorgung in Hann. Münden gestärkt, sondern auch ein bedeutender Beitrag zu Inklusion und Nachhaltigkeit geleistet. Auf 390 Quadratmetern erwartet die Kundschaft ein vielseitiges Sortiment mit fast 4.500 Produkten, darunter rund 900 Bio-Produkte, zahlreiche regionale Spezialitäten sowie ein einladender Café-Bereich, der als neuer Treffpunkt für die lokale Gemeinschaft dient.

Ein besonderes Highlight: Der Markt wird von der stellenwert.gmbh netzwerk für arbeit betrieben – einem Inklusionsbetrieb, der gezielt Arbeitsplätze für Menschen mit Behinderung schafft. Gemeinsam mit tegut... wurde hier ein Ort geschaffen, der weit über den klassischen Supermarkt hinausgeht – ein echtes Zeichen für gesellschaftlichen Zusammenhalt und Engagement. Schön, dass es euch gibt!

20 JAHRE – TEE & WEINHANDLUNG HEIKE BEUERMANN

Die Tee- und Weinhandlung Heike Beuermann feierte kürzlich ihr 20-jähriges Jubiläum als geschätztes Mitglied der Mündener Gilde. Seit 2005 bereichert die engagierte Unternehmerin unsere Gemeinschaft mit ihrer besonderen Auswahl an erlesenen Tees und edlen Weinen. Die liebevoll gefüllten Regale bieten eine beeindruckende Auswahl an aromatischen Teesorten, erlesenen Weinen und süßen Köstlichkeiten. Auch edle Gewürze, feine Whiskysorten und exquisite Liköre warten darauf, entdeckt zu werden. Mit viel Leidenschaft, Fachwissen und Hingabe zu hochwertigen Produkten hat Heike Beuermann in den letzten Jahrzehnten die Stadt verwöhnt – stets begleitet von einem Lächeln und einer exzellenten Beratung. Dafür möchten wir herzlich Danke sagen!



Die Mündener Gilde hatte kürzlich gleich zwei besondere Anlässe zu feiern. Mit großer Freude wurde die Aufnahme eines neuen Mitglieds in die Gemeinschaft begrüßt, während ein langjähriges Mitglied stolz auf zwei erfolgreiche Jahrzehnte in der Gilde zurückblicken konnte.

Diese Meilensteine unterstreichen eindrucksvoll, wie engagierte Unternehmen gemeinsam das Stadtbild von Hann. Münden bereichern und zur Attraktivität der Einkaufsstadt beitragen.



www.muendener-gilde.de
Facebook: Mündener Gilde e.V.
Instagram: @muendenergilde

SAVE THE DATE: 06.04.25
Verkaufsoffener Sonntag mit Frühlingmarkt



Neues Parkgebührensyst*em* seit Januar in Hann. Münden

Ab 1. Januar gelten neue Parkgebühren / Übersichtliche Zonen und digitale Tickets

Seit dem 1. Januar trat in Hann. Münden ein neues Parkgebührensyst*em* in Kraft. Die Stadt führte neue Parkscheinautomaten ein, an denen Bürger, Pendler und Besucher sowohl Einzel- als auch Monats- und Jahrestickets erwerben können. Die Jahres- und Monatstickets gelten ausschließlich für die Parkzone II und sind nur an den dortigen Automaten erhältlich.

In der Parkzone I (Am Plan, Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße, Werraweg zwischen Wilhelmstraße und Dielengraben, Burgstraße, Wallstraße, Beethovenstraße zwischen Wallstraße und Wilhelmstraße sowie Bahnhofstraße zwischen Wilhelmstraße und Burgstraße) beträgt die Parkgebühr 1,50 Euro pro Stunde. Die Höchstparkdauer liegt bei 9 Stunden, mit Ausnahme der Burgstraße und Wallstraße, wo maximal 40 Minuten geparkt werden darf.

In der Parkzone II, die alle weiteren Straßen und Plätze außerhalb von Zone I und III umfasst, kostet das Parken 1,00 Euro pro Stunde. Monatstickets sind für 20 Euro, Quartalstickets für 50 Euro und Jahrestickets für 180 Euro erhältlich.

Die Parkzone III umfasst die ausgewiesenen Wohnmobilstellplätze auf dem unteren Tanzwerder, wo ein Tagesticket für 15 Euro erworben werden kann. Die Gebührenpflicht gilt in den Zonen I und II von Montag bis Freitag von 9:00 bis 18:00 Uhr



Die neuen Parkscheinautomaten in Hann. Münden sorgen für eine modernisierte und einfache Handhabung beim Parken. (Foto: Marks)

und samstags von 9:00 bis 13:00 Uhr. Bestehende Jahrestickets behalten bis zum Ablauf ihre Gültigkeit. Neue Anträge für Bewohnerparkausweise können online unter termin.hann.muenden.de gestellt werden.

Weitere Informationen sind beim Fachdienst Sicherheit und Ordnung unter Tel. 05541-75 231 erhältlich. (sw)

Der neue Volvo EX90 und Volvo XC90.

Entdecken Sie jetzt unsere Premium-SUVs.

Sieben Sitze, großzügiges Ladevolumen und innovative Sicherheitstechnologien. Die neuen Premium-SUVs mit integrierten Google Services¹ sind auf jeder Reise bestens vernetzt, garantieren ein erstklassiges Fahrerlebnis und bringen Sie immer bequem ans Ziel.

Besuchen Sie uns und vereinbaren Sie eine Probefahrt.

¹ Google Services sind nach Auslieferung 4 Jahre gebührenfrei verfügbar. Danach ist die Nutzung der Digital Services inkl. Google Services kostenpflichtig. Google ist eine Marke von Google LLC.

Hetzler-Automobile Vertriebs GmbH & Co. KG
Heiligenröderstr. 27, 34123 Kassel, Tel. 056157009-0

Autohaus Hetzler GmbH & Co. KG
Wollhager Straße 5, 34560 Fritzlar, Tel. 056229930-0

Hetzler Automobile Göttingen GmbH
Hans-Böckler-Straße 29, 37079 Göttingen, Tel. 0551 50 5220

volvocars-haendler.de/hetzler



Berufsorientierung in Hann. Münden startet mit großem Event

Hann. Münden – Am 22. Februar 2025 öffnen die Berufsbildenden Schulen Münden (BBS Münden) ihre Türen für die 1. JobArenaMünden (JAM). Diese Messe bringt Schülerinnen und Schüler, Unternehmen und Organisationen in einem interaktiven Format zusammen und markiert einen wichtigen Schritt für die Berufsorientierung in der Region. Unterstützt wird die Veranstaltung von der Agentur für Arbeit, der Industrie- und Handelskammer Hannover sowie der Kreishandwerkerschaft Südniedersachsen.



Wir ❤️ Pflege.

ascleon[®]Care

Ihr Arbeitgeber im Pflegesektor mit Herz & Verstand

Lernen Sie uns und unsere 3 Pflegestandorte: Haus Eberburg, Haus Tillyschanze und die Seniorengemeinschaft am Reinhardswald in Hann. Münden kennen!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch an unserem Stand!

www.ascleoncare.de | ascleonCare | Telefon: 0561 766 855 30

Faire Bezahlung nach TVöD!



Wir bilden aus!

Industriemechaniker (m/w/d)

Fachrichtung Maschinen- und Anlagenbau
Ausbildungsbeginn 01.08.2025

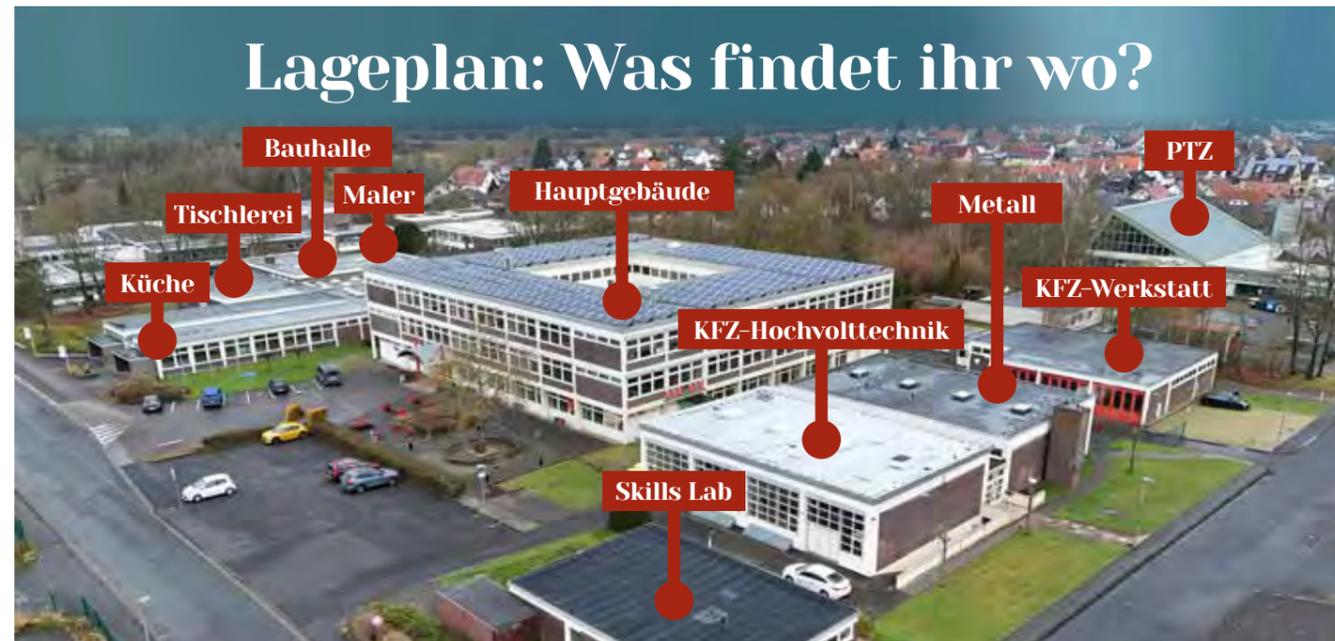
Erfahre mehr über die Ausbildung







Krekeler & Losch GmbH & Co KG · Industriestraße 1 · 34346 Hann. Münden
Telefon +49 (0)5541 90 99-0 · Fax +49 (0)5541 90 99-90
info@krekeler-losch.de · www.krekeler-losch.de



















Besuchen Sie uns auf der
1. JobArenaMünden am 22.02.2025

Wir bieten in jedem Schuljahr **SCHULPLÄTZE** an!

Ohne schulischen Abschluss oder mit schwachem Hauptschulabschluss
Berufsschulvorbereitungsjahr: Technik, Hauswirtschaft, Wirtschaft
Berufseinstiegsschule Klasse 1 und 2: Technik, Wirtschaft, Gesundheit und Soziales/Hauswirtschaft, Sprache und Integration

Mit Hauptschulabschluss/Realschulabschluss
Berufsfachschule: Hauswirtschaft, Fahrzeugtechnik, Metalltechnik, Wirtschaft

Mit Realschulabschluss
Fachoberschulen (Klasse 11 und 12): Gesundheit, Technik, Wirtschaft sowie Verwaltung, Rechtspflege mit Ausbildungsvertrag im Bereich
Technik: Kraftfahrzeugmechatroniker/in, Maler/in und Lackierer/in, Mechatroniker/in, Werkzeugmechaniker/in
Wirtschaft: Fachkraft für Lagerlogistik, Fachlagerist/in, Lagerfachhelfer/in, Kauffrau/-mann für Büromanagement, Fachpraktiker/in für Büromanagement, Kauffrau/-mann im Einzelhandel, Verkäufer/in, Kauffrau/-mann für Groß- und Außenhandelsmanagement

Wir bieten in jedem Schuljahr **AUSBILDUNGSPLÄTZE** an!

Mit Hauptschulabschluss
Pflegeassistent/in 2-jähr. Ausbildung

Mit Realschulabschluss
Pflegefachmann/frau 3-jähr. Ausbildung
Ergotherapeut/in 3-jähr. Ausbildung



Auefeld 8, 34346 Hann. Münden
Tel. 05541 90378-0, info@bbs-muenden.de, www.bbs-muenden.de



erratalpraxis Stryga und Kollegen
Zahnmedizinisches Versorgungszentrum



Digital. Innovativ. Zukunftssicher.
Deine Ausbildung zur
Zahnmedizinischen
Fachangestellten (m/w/d)

Alle Stellenangebote
online ansehen:





Mündener Straße 21 | 34346 Hann. Münden | Telefon: 05545 301
E-Mail: kontakt@stryga.de | www.zahnzentrum-hannmuenden.de

Warum „JobArena“?

Messe für Azubis und Betriebe – mit Azubi-Speed-Dating, Werkstattbesuchen und Netzwerkmöglichkeiten.

Der Name „JobArenaMünden“ steht für Dynamik, Begegnung und Austausch. Eine Arena ist ein Ort, an dem spannende Begegnungen stattfinden – hier wird sie zum Platz, an dem SchülerInnen und Unternehmen in direkten Kontakt treten können. Die Abkürzung „JAM“ verleiht dem Namen eine moderne, jugendliche Note und macht die Veranstaltung unverwechselbar.

Hann. Münden: Noch kein leuchtender Stern

Auf der Landkarte der Berufsorientierungsmessen war Hann. Münden bisher noch ein weißer Fleck. Trotz einer Vielzahl starker Betriebe, die beeindruckende Ausbildungs- und Karriere-möglichkeiten bieten, fehlt es häufig an Bewerbern. Die JobArenaMünden will diese Lücke schließen und jungen Menschen die Vielfalt der beruflichen



Unternehmen und Institutionen bieten spannende Einblicke in vielseitige Ausbildungs- und Karriere-möglichkeiten bei der ersten Mündener Jobbörse. (Foto: Adobe Stock)

Möglichkeiten in ihrer Region aufzeigen. Bereits in der Vergangenheit haben die Berufsbildenden Schulen zahlreiche SchülerInnen erfolgreich an namhafte Firmen vermittelt. Jetzt soll mit der JAM ein noch breiteres Netzwerk entstehen,

von dem sowohl Unternehmen als auch Jugendliche profitieren.

Interaktives Konzept und Highlights

Die JAM setzt auf ein modernes Konzept, das über klassische Messestände hinausgeht:

- Azubi-Speed-Dating: Jugendliche und Unternehmen können sich in kurzen, persönlichen Gesprächen kennenlernen und erste Kontakte knüpfen.
- Interaktive Stände: Mitmach-Aktionen ermöglichen es den Besuchern, Berufe aus nächster Nähe zu erleben – von technischen Experimenten bis hin zu praktischen Vorführungen.
- Offene Werkstätten der BBS: Die Berufsbildenden Schulen öffnen ihre Räume, um einen Einblick in die Praxis der Ausbildung zu bieten.

Schulprofil der BBS Münden

Studierende und Unternehmen setzen auf die Kombination aus akademischem Wissen und Praxis.

Die Berufsbildenden Schulen Münden sind eine moderne Bildungseinrichtung mit rund 700 Schülerinnen und Schülern, die von 50 Lehrkräften unterrichtet und in ihren Lernprozessen begleitet werden.

Das Bildungsangebot ist regional angepasst und umfasst die Fachbereiche:

- Wirtschaft und Verwaltung
- Technik
- Gesundheit

In allen Bereichen ist das Angebot durchgängig von der Berufseinstiegschule bis hin zum Abschluss mit der Fachhochschulreife. Zudem sind Angebote der dualen Berufsausbildung sowie mehrjährige Berufsfachschulen mit beruflichem Abschluss vorhanden. Die JobArenaMünden soll keine einmalige Veranstaltung bleiben. Sie soll sich als



Die Job Arena ist ein Treffpunkt für junge Talente und regionale Arbeitgeber, um Zukunftsperspektiven zu gestalten. (Foto: Adobe Stock)

jährliches Event etablieren, kontinuierlich wachsen und immer mehr Betriebe und Besucher anlocken. „Unser Ziel ist es, nicht nur die SchülerInnen aus Hann. Münden, sondern auch aus den umliegenden Regionen anzusprechen. Gleichzeitig möchten wir die großartige Unternehmenslandschaft vor Ort sichtbar machen“, erklärt das

Organisationsteam. Für Unternehmen bietet die 1. JAM die Chance, sich kostenfrei zu präsentieren und gezielt Nachwuchskräfte zu gewinnen. Für SchülerInnen wird sie zur Plattform für Orientierung, Perspektiven und direkte Kontakte – eine Win-win-Situation, die Hann. Münden als Standort für Berufsorientierung nachhaltig stärken wird.

VHM
Versorgungsbetriebe Hann. Münden GmbH

STARTE DEINE KARRIERE ALS VERSORGSHELD

Wir bilden aus:

- ✓ Umwelttechnologe /-technologin für Wasserversorgung
- ✓ Fachangestellte/r für Bäderbetriebe
- ✓ Elektroniker/in für Betriebstechnik
- ✓ Ausbildung zum Industriekaufmann / zur Industriekauffrau
- ✓ Jahrespraktikum im Rahmen der FOS

Besuche uns auf der Jobmesse:

Komm vorbei und lerne uns persönlich kennen! Unsere Azubis und Ausbilder stehen dir auf der Jobmesse mit Rat und Tat zur Seite und erzählen dir aus erster Hand, wie eine Ausbildung bei uns aussieht.

Werraweg 24
34346 Hann. Münden
Tel. 05541 707 0
www.versorgungsbetriebe.de

SKOCOK
Präzision made in Germany
Automatendreherei

Hersteller von Metalldrehteilen
im Durchmesser 2-20mm

Wir bilden dich aus:

Zerspanungsmechaniker/in (m/w/d)
je eine freie Stelle zum
01.08.2025 und 03.08.2026

Jetzt bewerben:
SKOCOK Automatendreherei GmbH
Ausbilder Benjamin Schmidt
Vorn Berge 11
34346 Hann. Münden
Telefon: 05541 / 90940-14
info@skocok.de
oder sprich uns auf der
JobArenaMünden einfach an!

WIR BILDEN AZUBI **IHK**

BESUCH UNS AUF DER JAM

WAS IST DEINE STÄRKE?

JUSTIZ NIEDERSACHSEN
Stark für Gerechtigkeit

Arbeitgeber Niedersachsen **Sicher.**

Mundus
Marketing & Interactive GmbH

MIT VOLLGAS RICHTUNG ZUKUNFT

Du hast gerade Dein Abi in der Tasche und hast Lust auf „etwas mit Medien“?
Dann bist Du bei uns genau richtig! Ob ein Praktikum zum Reinschnuppern oder einen festen Platz für Dein Duales Studium in Mediendesign, Marketingmanagement oder BWL, wir heißen Dich herzlich Willkommen!

DEIN ERFOLG BEGINNT MIT UNS

Umsetzung des Corporate Designs im crossmedialen Marketing
Website-Entwicklung
Wirkungsvolles Online-Marketing
Social Recruiting

Schick uns einfach Deine Bewerbung per Mail an bewerbung@mundus-online.de

Mundus Marketing & Interactive GmbH
Sichelsteiner Weg 2 | 34346 Hann. Münden | www.mundus-online.de

JETZT SCANNEN

Das Komplett-Paket für Sie hier vor Ort:

360° FÜHRUNGSKRÄFTE-TRAINING
FOKUS LEADERSHIP

... und das Programm für junge Leute:

JUNGE WILDE ACADEMY

www.leaders-academy.com
www.junge-wilde.academy

Lust auf Silicon Valley?
Unternehmerreise der Leaders-Academy
23.-29.03.25

LEADERS ACADEMY
HANNOVER – GÖTTINGEN

Rainer Guse
Akademieleiter
Leaders Academy Hannover/Göttingen
Telefon: +49 (0)55 64 33 92 740
Mobil: +49 (0)173 250 8837
E-Mail: rainer.guse@leaders-academy.com

Jetzt informieren & anmelden!

THIEDEMANN Haustechnik
Heizung Klimotechnik Sanitär Wärmepumpen Solar

Stellenangebote

Wir brauchen Sie ab sofort:

Anlagenmechaniker (m/w/d)
Meister / Techniker (m/w/d)
Sanitär-, Heizungs- und Klimotechnik
Elektro-Meister (m/w/d)
Regelungs- und Steuertechnik für Wärmepumpen und PV-Anlagen

Wir sind

- ein mittelständischer Handwerksbetrieb und seit über 95 Jahren in Hann. Münden und Umgebung tätig

Wir bauen

- Wärmepumpen, Klima- und Solaranlagen, Pelletkessel, Brennwertkessel und moderne Bäder

Wir bieten

- übertarifliche Bezahlung mit Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- 30 Tage Urlaub

Wir erwarten

- Führerscheinklasse B



Ihre Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte an:

Firma Thiedemann GmbH
GF Harald Schuster

Heinrich-Heine-Str. 28
34346 Hann. Münden

info@thiedemann-gmbh.de
Tel. 05541 9876-0

Handwerk hat Zukunft

Hohe Nachfrage, attraktive Gehälter und sichere Karrierewege

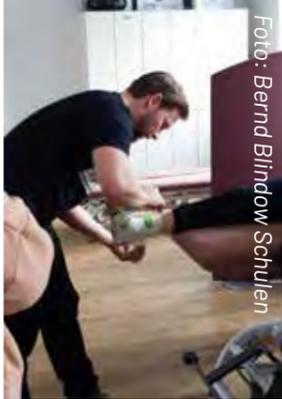
Eine Ausbildung im Handwerk eröffnet vielfältige und zukunftssichere Karrierechancen. Mit über 1 Million Betrieben und rund 5,6 Millionen Beschäftigten ist das Handwerk ein zentraler Pfeiler der deutschen Wirtschaft. Aktuell absolvieren etwa 343.000 junge Menschen eine handwerkliche Ausbildung. Die Nachfrage nach qualifizierten Fachkräften im Handwerk ist hoch. Besonders im Bauhandwerk, etwa in der Bauelektrik und der Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik, besteht ein erheblicher Fachkräftemangel. In diesen Bereichen konnten im vergangenen Jahr etwa acht von zehn offenen Stellen nicht besetzt werden. Trotz dieser Herausforderungen bietet das Handwerk attraktive Verdienstmöglichkeiten. So zählen Elektroniker mit einem Einstiegsgehalt von rund 43.000 Euro pro Jahr zu den bestverdienenden Berufseinsteigern.

Der Beruf des Malers und Lackierers erfordert handwerkliches Geschick und Kreativität. Sie gestalten Oberflächen im Innen- und Außenbereich, etwa bei Fassaden oder individueller Farbgestaltung, und prägen so das Erscheinungsbild von Gebäuden. Die Ausbildung bietet attraktive Perspektiven, da die Nachfrage nach Fachkräften kontinuierlich wächst. Zudem gibt es Entwicklungsmöglichkeiten in Restaurierung, Design oder als selbstständiger Unternehmer.

ANZEIGE

Blindow Schulen informieren über Physiotherapie Ausbildung

Das Team der Bernd-Blindow-Schulen in Bad Sooden-Allendorf lädt zum Tag der offenen Tür am Dienstag, 11. Februar, von 15 bis 18 Uhr ein. BesucherInnen erfahren alles rund um die dreijährige, schulgeldfreie Physiotherapie Ausbildung, welche wieder im Oktober startet. Bewegungsbegeisterte Auszubildende mit mindestens einem Realschulabschluss leisten einen wichtigen Beitrag für die immer älter werdende Gesellschaft. Sie therapieren Menschen jeden Alters bei Einschränkungen und/oder Schmerzen im Bewegungsapparat in Praxen oder Kliniken. Zudem ist ein ausbildungsbegleitendes Fernstudium in Physiotherapie (B.Sc.) an der DIPLOMA Hochschule möglich. Sie hat ihren Sitz im selben Gebäude, eine Studienberatung ist vor Ort. Weitere Infos unter www.blindow.de und www.diploma.de.

 Foto: Bernd Blindow Schulen

MALERFACHBETRIEB SEIT 1965 KLINGLER

WIR BILDEN DICH AUS

MACH DIE WELT EIN BISSCHEN BUNTER

Maler und Lackierer (m/w/d)
Ausbildungsbeginn im August 2025

Frühstarter? Absolviere dein **FOS-Praktikum** bei uns!

 Tanzwerderstr. 5 | 34346 Hann. Münden | Tel.: 05541 4595 oder 0152 293 689 32 | maler.klingler@t-online.de
www.maler-klingler.de

BERND BLINDOW SCHULEN BAD SOODEN-ALLENDORF
blindow.de

TAG DER OFFENEN TÜR

11. FEBRUAR
15 – 18 UHR

Ausbildung | Studium

- Ausbildung Physiotherapie (schulgeldfrei)
- Ausbildungsbegleitendes Studium Physiotherapie (B.Sc.)*
- Duales Studium Soziale Arbeit (B.A.)* & Kindheitspädagogik (B.A.)*

* an der DIPLOMA Hochschule / diploma.de



Am Hegeberg 2 | 37242 Bad Sooden-Allendorf

Starte in das duale Studium:

Wir sind ein erfolgreiches, stark wachsendes Familienunternehmen im Werra Meißner Kreis. Unsere teilweise patentierten Medizinprodukte finden weltweit immer mehr Anwender. Die Verwaltung befindet sich in Eschwege, keine 5 Minuten vom Stadtbahnhof entfernt.

Du möchtest gleichzeitig studieren, Berufserfahrung sammeln und dafür **mindestens 1.500 € Gehalt** sowie einen **Firmenwagen zur privaten Nutzung** erhalten?

Du interessierst dich für Wirtschaft und Medizin? Du möchtest gerne einen spannenden Job mit vielen Freiheiten und Möglichkeiten?

Das ist bei uns möglich:

■ Mittelstandsmanagement (m/w/d)

Betriebswirtschaftslehre:

■ Handelsmanagement (m/w/d)

■ Digitalisierungsmanagement (m/w/d)

■ International Business Admin (m/w/d)

Wir bieten dir:

■ Gutes und faires Arbeitsklima

■ „State-of-the-Art“ Studium mit Partner
z.B. In Zusammenarbeit mit der Berufsakademie Fulda oder der Dualen Hochschule Gera-Eisenach

■ Dienstwagen zur privaten Nutzung

■ Bundesliga VIP Tickets

■ Coaching on the Job

■ Sprachkurse

■ u.v.m.



Jetzt bewerben unter:
job@andanza.de

Andanza GmbH | Europaring 12 | D-37276 Meinhard
Verwaltung: Augustastraße 30 | D-37269 Eschwege
www.andanza.de



Andanza Student unterstützt Chefarzt



Bundesliga VIP Tickets für Mitarbeiter



Geschäftsführung auf Kongresstreffen



Mitarbeiter beim Training für neues Produktsystem



Charity-Behandlung von 40 Kindern in Ägypten

GöBit

GÖTTINGER BERUFSINFORMATIONSTAG
SAMSTAG, 15. MÄRZ, IN DER LOKHALLE



„Fachkräfte gesucht – Deine Chance – Deine Zukunft“

GöBIT

Göttinger Berufsinformationstag

2025

Ausbildung Studium Ausland & Freiwilligendienste Aktionen

Der Eintritt ist frei

15.03.2025, 10:00 bis 15:00 Uhr
Lokhalle Göttingen, Bahnhofsallee 1

Neben Schülerinnen und Schülern sind auch Eltern, Lehrerinnen und Lehrer willkommen!

inkl. Standplan

Inhalt

22 GöBit weiter auf Rekordkurs

25 Fachkräfte gesucht – Deine Chance – Deine Zukunft!

29 Aktionen & Vorträge

31 Schulabschluss in der Tasche – und was nun?

33 Entdecke die Berufe von morgen

GöBit weiter auf Rekordkurs

Rund 200 Aussteller mit 220 Ständen. Der Göttinger Berufsinformationstag (GöBit) startet am Samstag, 15. März, in der Lokhalle

Am Samstag, 15. März, ist es wieder soweit! Dann öffnet der Göttinger Berufsinformationstag, kurz GöBit, seine Pforten. Längst ist die Veranstaltung die mit Abstand größte Messe in der Region zur Orientierung am Übergang Schule und Beruf. Von 10 bis 15 Uhr wird die Göttinger Lokhalle dann wieder zum Treffpunkt für SchülerInnen, Ausbildungs- und Studieninteressierte sowie andere neugierige BesucherInnen. Der GöBit 2025 steht unter dem Motto „Fachkräfte gesucht – Deine Chance, Deine Zukunft“.

Mit ihren Kindern werden viele Mütter und Väter auf Entdeckungsreise gehen, schließlich gibt es auf dem GöBit auch für Eltern jede Menge Neues zu erkunden. Und wer seine Kinder bei der Be-

rufswahl unterstützen möchte, braucht aktuelles Know-how. Schließlich ist die Zeit in der Arbeitswelt nicht stehen geblieben. Viele Berufe, die beispielsweise früher körperlich anspruchsvoll waren, sind heute in hohem Maße automatisiert. Und Digitalisierung ist inzwischen in nahezu allen Branchen und Berufen ein wichtiges Thema. Für andere Berufe wurde aufgrund der technischen Entwicklung eine Spezialisierung notwendig, so dass es in manchen Ausbildungen inzwischen sogar mehrere Fachrichtungen gibt.

Organisiert wird der GöBit von der VHS Göttingen-Osterode, der Agentur für Arbeit Göttingen und der Gesellschaft für Wirtschaftsförderung und Stadtentwicklung Göttingen mbH. Mit von der

Partie sind am 15. März knapp 200 AusstellerInnen, die an rund 220 Ständen ihre Ausbildungs- und Studienangebote präsentieren.

Aber auch weitere Angebote wie Freiwilligendienste, Auslandsaufenthalte oder allgemeine Berufsberatung stehen zur Verfügung. Ergänzt wird das Programm mit Aktionen, wie etwa kostenlosen Bewerbungsfotos oder einem Berufswahltest für Unentschlossene, und einem spannenden Vortragsprogramm.

Übrigens: Berufsberatung ist nicht nur ein Thema für Jugendliche. Erwachsene, die sich neu orientieren oder wieder ins Berufsleben einsteigen möchten, erhalten Informationen unter anderem am Stand der Berufsberatung.



Foto: Marks



Es kann also losgehen am 15. März, die letzten Vorbereitungen laufen auf Hochtouren. „Es ist uns gemeinsam gelungen, bei stabilen Gebühren das volle Serviceangebot für unsere Ausstellenden sowie auch die gewohnte Informationsbreite für unsere Besucherinnen und Besucher wieder zu planen. Ich weiß aus vielen Gesprächen, dass das viele Unternehmen auf der Suche nach Auszubildenden eine gute Nachricht ist“, so Carola Müller,

Geschäftsführerin der VHS Göttingen Osterode. Jens Düwel, Geschäftsführer der Gesellschaft für Wirtschaftsförderung und Stadtentwicklung Göttingen und Hausherr der Lokhalle, übernimmt gerne wieder die Gastgeberrolle für den GöBit: „Wir haben unseren Beitrag geleistet, damit der GöBit auch in diesem Jahr stattfinden kann.“

Als Wirtschaftsförderung ist uns diese etablierte Veranstaltung zur Berufs-

orientierung extrem wichtig. Denn der GöBit trägt dazu bei, über die sehr guten Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten vor Ort zu informieren – und möglichst junge Talente in der Region zu halten und für die heimischen Betriebe zu gewinnen.“ Iucco

Alle wichtigen Informationen gibt es online unter www.goebit.de.

DAS HANDWERK

Du kannst uns mal...

...deine Bewerbung schicken!

Wir sind deine Ansprechpartner rund ums Thema Ausbildung im Handwerk. Wir beraten dich über mögliche Ausbildungsberufe, checken deine Bewerbungsunterlagen und helfen dir, deinen Ausbildungsplatz zu finden.

☎ 05121 162 123 | 0176 1361 2415

✉ matching@hwk-hildesheim.de

Besuche uns auf dem GöBit!

Handwerkskammer
Hildesheim-Süd-niedersachsen

Bring deine Stärken ein

und bewirb dich als Azubi!

☎ hgf.io/karriere

Fachinformatiker (m/w/d) für Systemintegration /
Fachinformatiker (m/w/d) für Anwendungsentwicklung

Kaufmann (m/w/d) für Büromanagement

Kaufmann (m/w/d) im E-Commerce

Medienkaufmann (m/w/d) Digital und Print

Fachlagerist (m/w/d)
Fachkraft (m/w/d) für Lagerlogistik

BAUMARKT

DEIN PLATZ IST GENAU HIER.

Gemeinsam immer eine Idee besser

Mach Deine Ausbildung bei Globus Baumarkt in Göttingen!

Verkäufer, Fachlagerist, Fachmann für Systemgastronomie

Für weitere Informationen scanne den QR-Code

Was wir Dir bieten:

- Wir zahlen Deine Schulbücher
- Hauslehrer
- e-Learning Plattform
- Azubi-Pate
- Mitarbeiterabbatt
- Hohe Übernahmechancen

Jetzt bewerben!

globus-baumarkt.de/jobs

Top Vergütung:

- 1. Jahr: **1.050 €**
- 2. Jahr: **1.150 €**
- 3. Jahr: **1.300 €**

Globus Fachmärkte GmbH & Co. KG, Zechenstr. 8, 66333 Völklingen
Sämtliche Personenbezeichnungen gelten für alle Geschlechter!

Ausbildung an der UMG

Fertig mit der Schule und keine Ahnung wie's weiter geht?

Besuche uns auf dem GöBit an Stand B06

Starte deine Zukunft bei uns und informiere dich jetzt!

www.umg.eu/karriere | ausbildung@med.uni-goettingen.de

Ausbildung

für Karrieren in Laboren und in Apotheken

Technische*r Assistent*in

+ Option Fachhochschulreife

Besuche unseren Stand auf dem GöBit!

PTA
CTA
BTA
FHR



Bewirb dich jetzt!

Mach mit bei der Energiewende!

Bewirb dich jetzt bei der EAM und leiste deinen Beitrag für eine nachhaltige Energiezukunft.

www.EAM.de
Azubis@EAM.de
Tel. 0561 933-1500

SAFE THE DATE!
GÖBIT 15. MÄRZ 2025



Julius P.
Freiwilliges Soziales Jahr
Hausnotruf

Arbeiten mit
FREUDE & EINSATZ

Du findest uns auf der GöBit: Stand-Nr. A18

Miteinander füreinander da sein. Gib dein Bestes und freue dich auf gute Arbeitsbedingungen und Karriereperspektiven bei fairer Bezahlung.

Du möchtest vor dem Start ins Berufsleben Erfahrungen sammeln und dich persönlich weiterentwickeln? Mit einem **Freiwilligendienst bei den Johannitern** hast du die Chance, Engagement mit einer sinnvollen Tätigkeit zu verbinden und den Profis über die Schulter zu schauen.

Du möchtest einen lebenswichtigen Beitrag für unsere Gesellschaft leisten? Dann solltest du genauso schnell sein, wie es dein zukünftiger Job erfordert, und dich zum/zur **Rettungsanwärtin/-er** ausbilden lassen!

Mehr zur Ausbildung und zum Bundesfreiwilligendienst findest du auf johanniter.de/goettingen.

JOHANNITER

Weitere Karriere-chancen findest du auf johanniter.de/karriere



Ausbildung mit Karriereversprechen.

Eine starke Sparkassen-Gemeinschaft bringt Dich einfach weiter.

Ausbildung zum Bankkaufmann / zur Bankkauffrau

Praxisstudium zum Bachelor of Science
• in Kooperation mit der PFH-Göttingen
• in Kooperation mit der S-Hochschule

Sichere Dir jetzt Deinen Ausbildungsplatz bei einem Top Arbeitgeber in Südniedersachsen

Bist Du neugierig? Dann bewirb Dich jetzt online unter: www.spk-goettingen.de



Azubi werden und Karriere ernten – bei KWS.

Wachse über dich hinaus.

Besuch uns auf der Göbit am Stand E25

Nutze deine Chance und bewirb dich!



Erfahre hier mehr.

- | | |
|--|---|
| Ausbildungsberufe (m/w/d) | Duales Studium (m/w/d) |
| <ul style="list-style-type: none"> ■ Industriekaufmann ■ Pflanzentechnologe ■ Industriemechaniker ■ Elektroniker für Betriebstechnik ■ Fachinformatiker für Systemintegration | <ul style="list-style-type: none"> ■ Business Administration (B.A.) ■ Wirtschaftsinformatik (B.Sc.) ■ Informatik (B.Sc.) |

www.kws.de

ZUKUNFT SÄEN SEIT 1856



Fachkräfte gesucht – Deine Chance – Deine Zukunft!

GöBit 2025: Carola Müller und Lisa Neukirch von der VHS im Interview

Von Lutz Conrad

Der Countdown läuft, in rund einem Monat am 15. März startet der GöBit 2025, die größte Ausbildungsmesse der Region. Ausbildung, Studium oder vielleicht ein Auslandsjahr? Wer nach Antworten sucht, ist beim GöBit genau richtig! Ob Handwerk, Technik, IT, Medizin, Wirtschaft oder kreative Berufe – auf dem GöBit gibt es für jeden etwas zu entdecken. Auf dem GöBit können SchülerInnen und andere Interessierte direkt mit Unternehmen, Hochschulen und Bildungseinrichtungen in Kontakt treten. Hier gibt es die Chance, persönliche Fragen zu stellen, spannende Einblicke in Berufe zu erhalten und wertvolle Tipps zu Bewerbungen oder Karrierechancen mitzunehmen. Wir baten im Vorfeld Carola Müller, Geschäftsführerin der VHS Göttingen Osterode, und Lisa Neukirch (VHS / GöBit Koordination und Veranstaltungsmanagement) zum Gespräch.

Dahinter steht die Zielsetzung, junge Talente auf die große Bedeutung von Fachkräften aufmerksam zu machen, Karrierechancen in unterschiedlichen Branchen aufzuzeigen und Unternehmen mit potenziellen Auszubildenden zu vernetzen. Ziel ist es, den BesucherInnen Perspektiven für ihre berufliche Zukunft zu eröffnen und sie aktiv bei ihrer Berufswahl zu unterstützen.

meineRegion: Der Ausbildungsmarkt ist vielen Schwankungen unterworfen und entwickelt sich ständig neu. Welche aktuellen Trends sehen Sie und was erwarten Sie da in der Zukunft?

Neukirch: Der Ausbildungsmarkt ist dynamisch und von Trends geprägt. Die zunehmende Digitalisierung verändert Prozesse und schafft neue Berufsbilder, während Nachhaltigkeitsziele und grüne Technologien die Nachfrage im Umwelt- und Energiebereich steigern. Der Fachkräftemangel führt dazu, dass Unternehmen stärker in Nachwuchskräfte investieren und flexiblere Modelle wie Teilzeit-Ausbildungen oder duale Studiengänge anbieten. Auch die Internationalisierung und interkulturelle Kompetenzen gewinnen an Bedeutung.



Lisa Neukirch und Carola Müller freuen sich auf den GöBit im März. (Foto: VHS)

Müller: Zukünftig werden Ausbildungswege individueller gestaltet, mit hybriden Lernmodellen und stärkerer Berufsorientierung in Schulen. Diese Entwicklungen unterstreichen, wie wichtig Flexibilität und Innovation im Ausbildungsmarkt sind.

meineRegion: Im vergangenen Jahr hat der GöBit mit 178 Ausstellern und 210 Ständen neue Rekorde aufgestellt. Wie sieht die Tendenz in diesem Jahr aus?

Neukirch: Wir werden uns in diesem Jahr nochmal vergrößern: Der GöBit 2025 findet mit 200 ausstellenden Betrieben an 220 Ständen statt. Dies zeigt eine positive Entwicklung und verdeutlicht das große Interesse an der Messe – sowohl seitens der Unternehmen als hoffentlich auch der BesucherInnen.

meineRegion: Wie lautet das Motto der Ausbildungsmesse in diesem Jahr und welche Schwerpunkte stehen dahinter?

Müller: Das Motto der Ausbildungsmesse in diesem Jahr lautet: „Fachkräfte gesucht – Deine Chance – Deine Zukunft!“.



Der Ausbildungsmarkt ist dynamisch und von Trends geprägt. Die zunehmende Digitalisierung verändert Prozesse und schafft neue Berufsbilder.

Lisa Neukirch

meineRegion: Aus welchen Bereichen kommen die Aussteller des GöBit 2025?

Neukirch: Die Aussteller des GöBit 2025 decken eine breite Palette an Branchen ab, um den BesucherInnen vielfältige Einblicke und Möglichkeiten für ihre berufliche Zukunft zu bieten. Vertreten sind unter anderem folgende Bereiche:

Handwerk: Von traditionellen Gewerken wie Bau und Metallverarbeitung bis hin zu modernen Handwerksberufen.

Ausbildungsbeginn
01. August 2025

TOPAS
TOP Arbeitsagentur
Sozialberatung

LANDKREIS GÖTTINGEN

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

- ◉ Kreisinspektor-Anwärter*in (B.A.) (m/w/d)
- ◉ Verwaltungsfachangestellte*r (m/w/d)
- ◉ Umwelttechnologin-/technologe für Kreislauf-/Abfallwirtschaft (m/w/d)
- ◉ Lebensmittelkontrolleur*in (m/w/d)
- ◉ Duales Studium Verwaltungsinformatik (zum 1.9.)

Als Kreisverwaltung bieten wir dir die Vorteile eines öffentlichen Arbeitgebers. Deine Übernahmekancen sind sehr gut.

Die Aufgaben sind vielfältig, sinnstiftend und zukunftsorientiert. Damit kannst du ganz konkret und aktiv zum Gemeinwohl beitragen.

Fortschrittliche Ausbildungsgrundsätze unterstützen dich beim Lernen. Wir ermöglichen Projekte, Auslandspraktika, Fortbildungen und Workshops.

Deine Gesundheit und Work-Life-Balance sind uns wichtig. Dafür bieten wir z.B. flexible Arbeitszeiten & aktives Gesundheitsmanagement.

Landkreis Göttingen
Reinhäuser Landstraße 4
37083 Göttingen
www.landkreisgoettingen.de
ausbildunglkg@landkreisgoettingen.de

Lana Decker
0551 525-2146

Sarina Dreimann
0551 525-2912

Starte deine Zukunft bei uns!

VERANTWORTUNG

FREIWILLIGEN-DIENSTE IM SPORT

www.fwd-sport.de

ASC | Freiwilligen-dienste im Sport | sportjugend

Continental
The Future in Motion

STARTBEREIT FÜR DICH

Wir haben die Technologien - du die Ideen: unsere aktuellen Ausbildungsangebote in **Norheim** und **Hann. Münden**

Norheim

Hann. Münden

Jetzt bewerben auf continental-ausbildung.de

stadtwerke göttingen

Alle Infos unter: ausbildung.stadtwerke-goettingen.de

Bei uns hat deine Energie eine sichere Zukunft.

Starte deine Ausbildung bei den Stadtwerken Göttingen

nebenraum.io



Flexibilität ist ebenfalls wichtig – sei offen für alternative Berufe oder Standorte. Bereite dich gründlich auf Bewerbungsgespräche vor, informiere dich über das Unternehmen, übe typische Fragen und hinterlasse mit einem gepflegten Auftreten einen guten ersten Eindruck.

Carola Müller

Industrie und Technik: Maschinenbau, Elektrotechnik, Automatisierung und innovative Technologien.

Gesundheit und Pflege: Krankenhäuser, Pflegeeinrichtungen und medizinische Ausbildungsstätten.

IT und Digitalisierung: Softwareentwicklung, IT-Sicherheit, Webdesign und digitale Medien.

Dienstleistung und Handel: Einzelhandel, Logistik, Tourismus und Veranstaltungsmanagement.

Öffentlicher Dienst und Verwaltung: Stadtverwaltungen, Polizei, Bundeswehr und weitere Institutionen.

Landwirtschaft und Umwelt: Agrarwirtschaft und Gartenbau.

Wissenschaft und Forschung: Private und öffentliche Hochschulen aller Fakultäten.

Die Vielfalt der Aussteller bietet den BesucherInnen eine hervorragende Möglichkeit, unterschiedliche Berufsfelder kennenzulernen und sich über Ausbildungs- und Karrierechancen in ihrer Wunschbranche zu informieren.

meineRegion: Was sind Ihre Tipps für Betriebe, die händeringend nach Auszubildenden suchen?

Müller: Betriebe, die dringend nach Auszubildenden suchen, können verschiedene Strategien nutzen, um die richtigen KandidatInnen zu erreichen und langfristig zu binden. Ein erster Schritt ist, die Attraktivität als Arbeitgeber zu erhöhen, indem das Unternehmen durch ein modernes Arbeitgeberprofil, flexible Arbeitszeiten, Weiterbildungsmöglichkeiten und ein gutes Betriebsklima überzeugt.

Zusatzleistungen wie Jobtickets oder Mentoringprogramme können zudem junge Menschen ansprechen. Eine gezielte Ansprache der Zielgruppe über Social Media-Plattformen, wo authentische Einblicke in den Arbeitsalltag gegeben werden, kann sehr wirkungsvoll sein. Ebenso ist eine ansprechende Karriere-Webseite mit klaren Informationen zu Ausbildungsberufen und Bewerbungsprozessen unerlässlich.

Neukirch: Frühzeitige Kontaktaufnahme ist ebenfalls wichtig. Betriebe sollten mit Schulen zusammenarbeiten, Praktika und Projektstage anbieten um direkten Kontakt zu potenziellen Auszubildenden und deren Eltern aufzubauen.

Kreative Ausbildungsmarketingkampagnen, bei denen auch aktuelle Auszubildende zu Wort kommen, können das Interesse junger Talente wecken und authentische Botschaften vermitteln. Zusammengefasst können Betriebe, die moderne Kommunikationsstrategien einsetzen, eine attraktive Arbeitgebermarke aufbauen und in eine positive Ausbildungsatmosphäre investieren, erfolgreich Auszubildende gewinnen.

meineRegion: Was sind Ihre Tipps für jeden Ausbildungsplatzsuchenden?

Neukirch: Wer auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz ist, sollte frühzeitig mit der Recherche beginnen, idealerweise ein Jahr vor Ausbildungsbeginn, da viele Betriebe ihre Stellen früh ausschreiben. Überlege, was dir

Spaß macht und wo deine Stärken liegen, und nutze Berufstests, Beratungsgespräche oder Praktika, um den passenden Beruf zu finden. Informiere dich gründlich über Ausbildungsbörsen, Messen wie den GöBit oder persönliche Kontakte. Praktika bieten eine hervorragende Gelegenheit, den Berufsalltag kennenzulernen und Kontakte zu knüpfen, die zu einem Ausbildungsplatz führen können.

Achte darauf, dass deine Bewerbungsunterlagen professionell gestaltet sind. Ein übersichtlicher Lebenslauf und ein ansprechendes Anschreiben, das deine Motivation verdeutlicht, sind entscheidend. Lass die Unterlagen gegenlesen, um Fehler zu vermeiden. Zeige Initiative, indem du dich auch bei Unternehmen bewirbst, die aktuell keine Stellen ausgeschrieben haben.

Müller: Flexibilität ist ebenfalls wichtig – sei offen für alternative Berufe oder Standorte. Bereite dich gründlich auf Bewerbungsgespräche vor, informiere dich über das Unternehmen, übe typische Fragen und hinterlasse mit einem gepflegten Auftreten einen guten ersten Eindruck.

Lass dich von Absagen nicht entmutigen, sondern nutze sie, um dich weiterzuentwickeln, und frage nach Feedback. Wenn du unsicher bist, helfen Unterstützungsangebote wie die Berufsberatung der Arbeitsagentur oder Mentor*innen weiter, die du in deinem persönlichen Umfeld finden kannst. Mit guter Vorbereitung, Engagement und einer positiven Einstellung findest du den Ausbildungsplatz, der zu dir passt.

SAFE THE DATE! GÖBIT 15. MÄRZ 2025

Smurfit Westrock Herzberg Solid Board GmbH

Voll Bock auf Zukunft?
Als größter Vollpappe-Produzent Deutschlands sind wir einer der sichersten, innovativsten Arbeitgeber im Landkreis Göttingen. Wir bilden in sieben verschiedenen Berufen aus – welcher passt zu dir?

1.245 Euro bereits im ersten Ausbildungsjahr!

Alle Vorteile unter

Smurfit Westrock Herzberg Solid Board GmbH
Andreasberger Str. 1 • 37412 Herzberg am Harz
ausbildung.herzberg@smurfitwestrock.de
www.smurfitkappa.de

KOMM IN UNSER TEAM!

Ausbildung zum Pflegefachmann (w/m/d)
Ausbildungsstart 01.08.25

Infos unter

www.diabeteszentrum.de

Diabeteszentrum Bad Lauterberg
Fachklinik für Innere Medizin, Schwerpunkt Diabetes und Stoffwechselkrankheiten
Kirchberg 21 • 37431 Bad Lauterberg
Telefon: 05524 / 811

JETZT BEWERBEN FÜR UNSERE NACHWUCHSPROGRAMME IM VERKAUF

Ob Ausbildung, Abiturientenprogramm oder duales Studium: Bei ALDI Nord lernst du von den Besten, um selbst Profi deines Fachs zu werden. Hast du die POWER, mitzuhalten?

Stell dich der Herausforderung und bewirb dich jetzt auf:
aldi-nord.de/karriere

- // Ausbildung im Verkauf
- // Abiturientenprogramm Handelsfachwirt (m/w/d)
- // Duales Bachelorstudium Business Administration

BEREIT, EIN VERKAUFSPROFI ZU WERDEN?

Einfach ALDI. Powered by people.

Check dein über tarifliches Gehalt online

Aktionen & Vorträge

Ganztägige Aktionen

STAND	THEMA	ANSPRECHPARTNER/INNEN
A14	kostenlose Bewerbungsfotos (bis 12:30 Uhr)	Miriam Merkel Fotografie
K04	VR - Praxis & Lernen mit Virtual Reality, zum Ausprobieren mit VR-Brille am Stand	BNW
D11	Vermittlung von Stellen für Ausbildung und duales Studium	Agentur für Arbeit - Ausbildungsstellenvermittlung
D20	Berufs- und Studienberatung, Bewerbungsmappencheck, Zuschüsse zu Bewerbungs- und Vorstellungskosten	Agentur für Arbeit - Berufs- und Studienberatung und BCA
J03	TOPAS-Schnitzeljagd	Südniedersachsenstiftung
H15	Herzen biegen / pressen	Daume Gruppe
G14	„Läpp deinen ersten Würfel“ - erste Läppversuche an einem Glaswürfel Mit dem Endoskop in das Innere von einem Objekt blicken	Henke-Sass, Wolf Mikrooptik GmbH
L01	Lebenslanges Lernen - Persönliche Beratung zu Angeboten der Weiterbildung für Eltern und Angehörige	VHS Göttingen Osterode
L01	Schulabschluss auch „online“ oder „Hybrid“ nachholen - Wir beraten Sie.	VHS Göttingen Osterode
L01	„Ehrenamtliche gesucht!“ - Beratung zum Ehrenamt im Zweiten Bildungsweg	VHS Göttingen Osterode
zwischen Raum 1 & 2	Anerkennungs-, Qualifizierungs- und Bildungsberatung für Zugewanderte - Beruf und Sprache für Zugewanderte	Bildungsgenossenschaft Südniedersachsen, VHS Göttingen Osterode

Raum 1

UHRZEIT	THEMA	ANSPRECHPARTNER/INNEN
10:30 - 11:00 Uhr	Neue Wege - Neue Chance Wege zur Anerkennung ausländischer Berufsabschlüsse und Perspektiven	Bildungsgenossenschaft Südniedersachsen
11:15 - 11:45 Uhr	„Jetzt noch in die Ausbildung“	Enrico Scharlach und Corinna Heinz, Agentur für Arbeit - Berufsberatung
12:00 - 12:30 Uhr	„Ein Einblick in Assessment Center“ - Inhalte, Tipps und Übungen	Elisa Brahimi, Agentur für Arbeit - Berufspsychologischer Dienst
12:45 - 13:15 Uhr	„Bachelor of Business Administration“ und „Bachelor Soziale Arbeit“	Jens Schmidt, Berufsakademie Göttingen
13:30 - 14:15 Uhr	Inklusion im Unternehmen - Nur, wie?	KIAS, EAA und BNW

Raum 2

UHRZEIT	THEMA	ANSPRECHPARTNER/INNEN
10:30 - 11:00 Uhr	Tipps für eine gelungene Bewerbung	Simone Bettenhausen, Agentur für Arbeit - Berufsberatung; Sparkasse Göttingen
11:15 - 11:45 Uhr	Abi oder Fachhochschulreife - was nun?	Markus Bremer, Agentur für Arbeit - Berufsberatung
12:00 - 12:30 Uhr	Ausbildung, Studium, Dual? Hauptsache Digital! Warum die Digitalisierung in (fast) allen Berufen wichtig ist	Prof. Dr. Hubert Schüle, PFH
12:45 - 13:15 Uhr	Geschlechtersensible Erziehung und ihr Beitrag zur Fachkräftesicherung	Südniedersachsenstiftung
13:30 - 14:15 Uhr	kolebo - Kooperationsbörse Lebenswelt und Berufsorientierung	Wolfgang Muhs, Bildungsregion Südniedersachsen

Raum 3

UHRZEIT	THEMA	ANSPRECHPARTNER/INNEN
10:00 - 13:00 Uhr	Ich weiß nicht was ich werden will“ - Berufswahltest für Kurztentschlossene	Detlef Friedrich, Agentur für Arbeit und Studierende - Berufsberatung

Da es kurzfristig zu Änderungen der Aktionen & Vorträge kommen kann, findet Ihr zudem eine aktuelle Übersicht unter: www.gobit.de/aktionen.

Die Motherson Group ist einer der 21 größten und am schnellsten wachsenden Anbieter von Komplettsystemlösungen für die globale Automobilindustrie und bedient eine Vielzahl weiterer Branchen wie Eisenbahn, Luft- und Raumfahrt, Medizin, IT und Logistik mit über 135.000 Mitarbeitern in 41 Ländern weltweit.

Samvardhana Motherson Peguform (SMP) ist der Spezialist der Gruppe für hochwertige und ästhetische Interieur- und Exterieur-Komponenten. Mit Niederlassungen in Europa, Nordamerika, Südamerika und Asien beliefern wir weltweit zahlreiche Pkw- und Lkw-Hersteller mit Cockpits, Türverkleidungen, Stoßfängern, Kühlergrills und anderen Produkten auf Polymerbasis. Angesichts unseres schnellen Wachstums sind wir ständig auf der Suche nach talentierten neuen Kol-

legen, die Teil unseres Teams werden möchten.

Unsere Ausbildungsberufe in Göttingen:

- Ausbildung zum Kunststoff- und Kautschuktechnologien
- Ausbildung zum Mechatroniker und Elektroniker für Betriebstechnik

- Ausbildung zur Fachkraft für Lagerlogistik

Wir freuen uns auf Ihre Online-Bewerbung über unsere Homepage www.smp-automotive.com im Bereich Karriere - Werk Göttingen.

SMP Deutschland GmbH



Schulabschluss in der Tasche – und was nun?

Weißt du, welchen Weg du jetzt wählen kannst?



Nach der Hauptschule

Die Berufsausbildung

Nach der Schule direkt ins Geschehen? Easy! Starte einfach eine duale Ausbildung in etlichen Berufsbranchen. Bei guter Leistung kannst du sogar verkürzen.

Die Berufsfachschule

Du bist dir noch nicht sicher? Dann check die Berufsfachschule oder BVJ aus. Hier wirst du auf eine Ausbildung vorbereitet oder kannst den Realschulabschluss nachholen.

Das Fachabitur

Da siehst du dich? Mach dein Fachabi in Bereichen wie Technik oder Wirtschaft und schnuppere praktische Luft im Praktikum

Nach der Realschule

Die duale Ausbildung

Hier gibt's Zugang zu einer breiten Palette an Ausbildungsberufen, z. B. Kaufmann im Einzelhandel, Technischer Zeichner, medizinischer Fachangestellter.

Die Fachoberschule

Der Erwerb der Fachhochschulreife (Fachabitur) oder allgemeinen Hochschulreife (Abitur) ist hier möglich.

Die Schulische Ausbildung

Eine Vollzeit-Ausbildung an Berufsfachschulen, z. B. Kaufmannische Assistenten, Gestaltungstechnische Assistenten und vieles mehr.

Nach der FOS

Studium an der FH

Du willst Zugang zu Studiengängen wie Betriebswirtschaft, Maschinenbau, Sozialpädagogik oder Design? Dann ab zur Fachhochschule.

Das duale Studium

Das ist eine Kombination aus akademischem Studium und praxisbezogener Ausbildung in Unternehmen (z. B. BWL, Soziale Arbeit, Informatik).

Die BOS

An einer Berufsoberschule hast du die Möglichkeit, die allgemeine Hochschulreife (Abitur) zu erwerben und an Universitäten zu studieren.

Nach dem Abitur

Uni oder FH

Mit einem Studium an einer Universität oder Fachhochschule hast du Zugang zu allen Studiengängen.

Das duale Studium

Hier gibt's eine Kombination von Studium und praktischer Arbeit in Unternehmen.

Direkteinstieg in den Beruf

Insbesondere bei Ausbildungsberufen mit hohen theoretischen Anforderungen, z. B. als Steuerfachangestellter, Versicherungskaufmann ist das möglich.



Foto: freepik/kues1, Illustration: freepik/pch.vector



Gotion Germany Battery GmbH

INNOVATING SOLUTIONS FOR THE FUTURE

UNSERE BENEFITS WÄHREND DER BERUFSAUSBILDUNG:

- ➔ • Kostenübernahme der Schulbücher
- ➔ • Garantierte Übernahme
- ➔ • Laptop für die Ausbildungszeit
- ➔ • Gratis WLAN auf dem gesamten Werkgelände
- ➔ • Umfassende Prüfungsvorbereitung
- ➔ • Bonussystem für gute Leistungen
- ➔ • Bezahlte Arbeitskleidung
- ➔ • Eigene Ausbildungswerkstatt
- ➔ • Gratis Learn-Equipment

➔ **Bezahlung nach IG-Metall Tarif**

Contact Us



karriere@gotion-europe.com

Gotion Germany Battery GmbH

www.gotion-europe.com



Voller Fokus auf deine Zukunft!

Starte deine Ausbildung beim Laser-Weltmarktführer mit über 26.000 Mitarbeiter an 126 Standorten weltweit!

Unsere Lasersysteme machen Smartphones schlauer, lassen E-Autos länger fahren und revolutionieren die CO2-freie Energieerzeugung.

Gemeinsam treiben wir Megatrends voran – mit Erfolg, Spaß und hoffentlich bald auch mit dir.

Hier gelangst du zu deiner Ausbildung mit Zukunft.



Finde uns auf:

Nähere Infos zu uns findest Du hier:



Entdecke die Berufe von morgen

Von E-Sports-Manager bis Urban Farmer – das sind die aufregendsten neuen Jobs für junge Talente

Von Susanne Wesche

Bereit für die Arbeitswelt von morgen? Vergiss langweilige 08/15-Jobs! Die Zukunft hält spannende Berufe bereit, die perfekt zu deinen Interessen und Talenten passen. Ob du die Daten schützt, die Drohnen fliegst oder die Umwelt rettest – wir zeigen dir die coolsten neuen Jobs, die du ab sofort erlernen kannst. Finde deinen Weg und werde ein echter Game Changer!

du direkt durchstarten. Und ehrlich, dich erwartet mehr als nur stumpfe PC-Arbeit. Von der detailreichen Organisation von Turnieren, Teammanagement, Sponsoring oder Eventplanung. Die Aufgabenpalette ist ebenso umfangreich wie die eigene Steam-Liste. Fakt ist: Kein Tag ist wie der andere und es kommt immer was Neues auf dich zu. No joke... du liebst Games? Probiere es aus!

Daumen kann nicht schaden, um diesen rebellischen Traum zu verwirklichen.

Mit einem Realschulabschluss oder einer Ausbildung im Gartenbau – oder einer speziellen Weiterbildung im Urban Farming – kannst du mitten in der Stadt deinen eigenen Garten anbauen. Mit innovativen Techniken, vertikaler Landwirtschaft und Nachhaltigkeit als Mission startest du richtig im Farming durch. Du willst dein eigener Boss werden? Dann zeig, was in dir steckt.

Wenn du games liebst: E-Sports-Manager:IN

Mehr als nur nen grüner Daumen: Urban Farmer

Mit Technik zur Gesundheit: Digital Health Coach

Die Welt des Gamings wächst und wächst – und wächst. Früher ein Graus für die Eltern und heute ein Job mit Zukunftsaussicht. Du hast bestimmt auch schon öfter mit dem Gedanken gespielt, dein Hobby einfach mal zum Beruf zu machen, oder? Tja, was sollen wir sagen: Mit dem Berufsfeld des E-Sports-Manager:in ist das zum Greifen nah. Denn hier bist du nicht nur ein Fan oder Hobby-Gamer. Du greifst im Hintergrund aktiv ins Geschehen ein. Alles, was du dafür brauchst? Einen Realschulabschluss oder mit einer Ausbildung – gegebenenfalls Studium im Bereich Sportmanagement, Eventmanagement oder Marketing – kannst

Stell dir vor: Mitten in der Großstadt, zwischen all den Betonbunkern und Straßen, trotzst du dem Brutalismus mit urbaner Landwirtschaft. Klar, ein grüner

Klingt strange, ist aber heute voll normal: Die Kombi zwischen Technik und Gesundheit. Fitness ist deine absolute Leidenschaft? Dann solltest du den Beruf des Digital Health Coach abchecken. Denn mit einem Abi oder einem Studium vereinst du deine Liebe zur Fitness und Technik und nutzt smarte Technologien, um individuelle Fitness- und Ernährungspläne zu erstellen. Du bist der Coach, der Leute motiviert, dranbleibt und Fortschritte feiert!



Fun Fact: Im Grunde sind Gamer von heute die Athleten von morgen. Also sichere Berufsbranche...

Das ist die Zukunft!



KFZ-Mechatroniker für Personenkraftwagentechnik*



Automobilkaufmann*



Automobilwoche BESTE AUTOHAUS ARBEITGEBER 2024

Wir als zuverlässiger Arbeitgeber bieten:

- Attraktive Ausbildungsvergütung
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- 30 Tage Urlaub
- Hervorragende Übernahmechancen nach Deiner Ausbildung
- Sehr gute Entwicklungsmöglichkeiten
- Privatpatientenstatus bei Krankenhausaufenthalt und 300 € Gesundheitsbudget
- Vermögenswirksame Leistungen und Zuschüsse zur betrieblichen Altersvorsorge
- Attraktive Mitarbeiterkonditionen
- Familiäres Betriebsklima in einem sympathischen Team



Fachkraft für Lagerlogistik*



Fachinformatiker für Systemintegration*

* (M/W/D) gilt für alle Ausbildungsberufe



UNIVERSITÄTSMEDIZIN : **UMG**
GÖTTINGEN

Ausbildung 2025 Dein Talent – Deine Zukunft in der UMG

Zukunftsorientierte Bildung unter einem Dach:
Ausbildung & Studium*
Fortbildung
Weiterbildung

* Im Rahmen des Gesundheitscampus Göttingen

	Schule für Anästhesietechnische und Operationstechnische Assistenz		MT-Schule Laboratoriumsanalytik
	Berufsfachschule Pflege		MT-Schule Radiologie
	Schule für Logopädie		MT-Schule Funktionsdiagnostik
	Schule für Physiotherapie		Fort- und Weiterbildung

UNIVERSITÄTSMEDIZIN GÖTTINGEN
GEORG-AUGUST-UNIVERSITÄT
Bildungsakademie
Humboldtallee 11
37073 Göttingen

Weitere Infos:

#MorgenEinKAYSER

Erlebe die spannenden Herausforderungen der weltweiten Automobilindustrie und starte mit uns in dein Berufsleben. An unseren 12 internationalen Standorten in Europa, Asien und Amerika entwickeln und fertigen wir innovative Produkte für Hybrid-, Brennstoff- und E-Fahrzeuge sowie für klassische Antriebsarten.

DEINE AUSBILDUNGSMÖGLICHKEITEN (m/w/d)

- Mechatroniker
- Industriekaufmann
- Fachkraft für Lagerlogistik
- Fachinformatiker für Systemintegration
- Kunststoff- und Kautschuktechnologien
- Kaufmann für Digitalisierungsmanagement
- Fachinformatiker für Anwendungsentwicklung
- Duales Studium Mechatronik
- Duales Studium Wirtschaftsinformatik
- Duales Studium Business Administration

Besuch uns!
Stand E24

A. Kayser Automotive Systems GmbH
Hullerser Landstraße 43 | D-37574 Einbeck
www.kayser-automotive.com/
karriere/ausbildung-und-duales-studium

Anzeige

Das Regionale bleibt bei der Job- und Ausbildungssuche entscheidend

Auf dem Portal *karriere-suedniedersachsen.de* finden sich tausende Jobs und Ausbildungsplätze in der Region

In einer Welt, die immer digitaler wird und in der Remote-Arbeit boomt, könnte man meinen, dass der Standort eines Arbeitgebers immer weniger Bedeutung hat. Doch die Realität zeigt ein anderes Bild: Viele junge Menschen legen bei der Job- und Ausbildungssuche nach wie vor großen Wert auf regionale Verankerung. Was macht das Regionale so entscheidend?

nach einem stabilen Lebensumfeld. Adrian Kropiewnicki, Geschäftsführer von *karriere-suedniedersachsen.de*, bringt es auf den Punkt: „Die Menschen möchten gerne dort arbeiten, wo sie zuhause sind. Unsere Plattform verbindet genau dieses Bedürfnis nach Verwurzelung mit beruflichen Perspektiven.“



Adrian Kropiewnicki
Foto: Karriere Südniedersachsen

Heimat als Ankerpunkt

Studien zeigen, dass die Bindung an die Heimat für junge Menschen ein zentrales Kriterium bei der Berufswahl ist. Laut einer Umfrage der IHK wünschen sich 68 % der Befragten einen Arbeitgeber, der in ihrer Region verwurzelt ist.

Gründe dafür sind familiäre Bindungen, das soziale Umfeld und der Wunsch

Das regionale Portal

Auf dem Portal *karriere-suedniedersachsen.de* finden sich tausende Jobs und Ausbildungsplätze, die von Unternehmen aus der Region stammen. Diese Fokussierung sorgt für ein breites Stellenangebot und mehr Vielfalt als auf großen überregionalen Plattformen, die ihren Schwerpunkt oft auf Konzerne legen. Die übersichtliche Struktur des Portals und die direkten

Kontaktmöglichkeiten zu Unternehmen machen es zur ersten Wahl für alle, die in der Region beruflich durchstarten möchten.

Regionale Unternehmen punkten mit Authentizität

Während große Konzerne oft mit internationaler Präsenz und Prestige werben, setzen regionale Arbeitgeber auf Authentizität und Nähe. Sie bieten Arbeitsumfelder, die persönlicher und familiärer sind, und setzen häufig auf langfristige Mitarbeiterbindung. Zudem kennen sie die Bedürfnisse der Region und können so Ausbildungs- und Jobangebote schaffen, die passgenau auf die lokalen Gegebenheiten abgestimmt sind.

Fazit: Das Regionale bleibt entscheidend Trotz aller Digitalisierung und Globalisierung zeigt sich, dass die Region für viele Menschen nach wie vor der wichtigste Orientierungspunkt ist. Die Plattform *karriere-suedniedersachsen.de* trägt dazu bei, dass Talente und regionale Arbeitgeber zusammenfinden.

Auf *karriere-suedniedersachsen.de* finden sich tausende Jobs und Ausbildungsplätze, die von Unternehmen aus der Region stammen.



Das Max-Planck-Institut für Multidisziplinäre Naturwissenschaften ist ein international führendes Forschungsinstitut von außergewöhnlicher wissenschaftlicher Breite in den Bereichen Biologie, Chemie, Physik und Medizin. Mit zurzeit 13 Abteilungen, über 30 Forschungsgruppen und rund 1.000 Mitarbeiter*innen aus über 50 Nationen ist es das größte Institut der Max-Planck-Gesellschaft.

Das Institut sucht für das Jahr 2025

Auszubildende für folgende Berufe

- Anlagenmechaniker*in für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik**
Ausbildungsbeginn: 01.08.2025; Ausbildungsdauer: 3 ½ Jahre
Jetzt bewerben: ausschreibung02-25@mpinat.mpg.de
- Elektroniker*in für Geräte und Systeme**
Ausbildungsbeginn: 01.09.2025; Ausbildungsdauer: 3 ½ Jahre
Jetzt bewerben: ausschreibung03-25@mpinat.mpg.de
- Fachinformatiker*in (Fachrichtung: Systemintegration)**
Ausbildungsbeginn: 01.08.2025; Ausbildungsdauer: 3 Jahre
Jetzt bewerben: ausschreibung04-25@mpinat.mpg.de
- Metallbauer*in (Fachrichtung: Konstruktionstechnik)**
Ausbildungsbeginn: 01.08.2025; Ausbildungsdauer: 3 ½ Jahre
Jetzt bewerben: ausschreibung05-25@mpinat.mpg.de
- Tischler*in**
Ausbildungsbeginn: 01.08.2025; Ausbildungsdauer: 3 Jahre
Jetzt bewerben: ausschreibung06-25@mpinat.mpg.de

Die Ausbildungsvergütung richtet sich nach dem Tarifvertrag für Auszubildende des öffentlichen Dienstes (TVAöD). Daneben werden die Sozialleistungen entsprechend den Regelungen für den öffentlichen Dienst (Bundesdienst) gewährt. Die Max-Planck-Gesellschaft hat sich zum Ziel gesetzt, mehr schwerbehinderte Menschen zu beschäftigen. Bewerbungen schwerbehinderter Menschen sind ausdrücklich erwünscht. Die Max Planck-Gesellschaft strebt nach Geschlechtergerechtigkeit und Vielfalt. Wir begrüßen Bewerbungen jeden Hintergrunds.

Bitte senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen – inkl. des aktuellen Halbjahreszeugnisses bis zum 23.03.2025 bevorzugt via E-Mail (als eine zusammenhängende PDF-Datei) an das

Max-Planck-Institut für Multidisziplinäre Naturwissenschaften
- Personalbüro -
Am Faßberg 11
37077 Göttingen

Informationen nach Artikel 13 DS-GVO zur Erhebung und Verarbeitung personenbezogener Daten im Bewerbungsverfahren finden Sie auf unserer Webseite unter der jeweiligen Stellenausschreibung.

Herzlich Willkommen im #TeamMartini

Auf der Suche nach einer AUSBILDUNG?

zum Pflegefachmann oder
zur Pflegefachfrau (m/w/d)

Besucht uns auf der
GÖBIT am 15.03.25
ab 10.00 Uhr in der
Lokhalle Göttingen

www.krankenhaus-duderstadt.de

Das St. Martini Krankenhaus und das MVZ St. Martini gehören zum Elisabeth Vinzenz Verbund.

ST. MARTINI

Weitere Infos findest Du auf unserer Website

Die Ausbildung mit besten Übernahmechancen

Nessenius & Rechtenbach
Sicherheitstechnik

Besuchen Sie uns auf dem
GöBIT
Göttinger Berufsinformationstag

Wir suchen DICH!
- Karriere -
Weiter Infos unter:
www.besser-ausbildung.eu

Wir bilden aus:

- Auszubildende(n) (w/m/d) zum
Kauffrau(mann) für Büromanagement
- Auszubildende(n) (w/m/d) zum
Informationselektroniker Fachrichtung
Brandschutz- und Gefahrenmeldeanlagen

Nessenius & Rechtenbach
Sicherheitstechnik GmbH
Steinslieth 4 | 37130 Gleichen / OT Klein Lengden | Tel.: 05508/707 | info@nessenius-rechtenbach.de

www.besser-ausbildung.eu

alle Stellenangebote online:



Tolle Jobs für alle, die die Dinge gerne genau nehmen

Die Region Göttingen ist in Sachen Messtechnik weltweit führend – auf dem GöBit präsentieren elf Arbeitgeber ihr Ausbildungsangebot am Stand von Measurement Valley



Der Göttinger Wirtschaftsverbund Measurement Valley bietet Dir Ausbildungsgänge mit Karrierevorsprung. Unsere Mitgliedsunternehmen und -institutionen sind in vielen Bereichen weltweit führend. Weil präzise Messtechnik immer gebraucht wird, bekommst Du hier eine Zukunftsgarantie.

Die Unternehmen des Measurement Valley sorgen zum Beispiel dafür, dass dein Frühstücksjoghurt die korrekte Füllmenge hat, dass Windräder effizient arbeiten können und nachhaltigen Strom erzeugen, dass akustische Sensoren dabei helfen, dass Flugzeuge leiser fliegen, dass künstliche Kniegelenke reibungslos funktionieren oder dass in der Pharmaindustrie hochprä-

zise Waagen und Filter die Produktion von wirksamen Medikamenten sicher machen.

Starte Deine Karriere: Ganz gleich, ob Du Dich für eine technische oder kaufmännische Ausbildung oder einen dualen Studiengang interessierst – als Schülerin oder Schüler bieten sich Dir viele attraktive Möglichkeiten zum Einstieg ins Berufsleben in einem zukunftsorientierten, internationalen Umfeld.

Elf Arbeitgeber präsentieren sich auf der GöBit gemeinsam am Stand von Measurement Valley, dem größten Stand der Messe. Du magst Technik? Du nimmst Dinge gerne genau? Dann bist Du hier richtig!

- Carl Zeiss CMP GmbH
- Deutsches Zentrum f. Luft- und Raumfahrt e.V.
- dikon Elektronik & IT GmbH
- Excelitas Technologies
- Kappa optronics GmbH
- LaVision GmbH
- Mahr GmbH
- Ottobock SE & Co. KgaA
- Sartorius Corporate Administration GmbH
- VisiCon Automatisierungstechnik GmbH
- VWA und Berufsakademie Göttingen



Hier geht's direkt zur Seite von Measurement Valley

Du im Fokus, die Zukunft im Blick.

Starte deine Karriere beim führenden Anbieter von nachhaltigen Aluminiumlösungen und Weltmarktführer im Bereich Aluminiumwalzung und -recycling!

Entdecke unsere Ausbildungsberufe:



Unsere Ausbildungen 2025

- Werkstoffprüfer:in Metalltechnik
- Maschinen- & Anlagenführer:in
- Elektroniker:in Betriebs-technik
- Industriekaufrau /-mann
- Mechatroniker:in
- Industriemechaniker:in
- Werkzeugmechaniker:in Stanztechnik



Bundestagswahl 2025

Die Weichen für Deutschlands Zukunft stellen

Am Sonntag, 23. Februar, ist es soweit: Deutschland wählt einen neuen Bundestag. Diese Wahl entscheidet nicht nur über die Zusammensetzung des Parlaments, sondern auch über die politischen Weichenstel-

lungen für die kommenden Jahre. Themen wie Klimaschutz, soziale Gerechtigkeit, Digitalisierung und globale Krisen bestimmen die Debatten und fordern klare Antworten von den Parteien und ihren KandidatInnen.



Aktuelle Umfragen

Laut den jüngsten Umfragen zeichnet sich ein Kopf-an-Kopf-Rennen zwischen den politischen Lagern ab. Die Union (CDU/CSU) führt aktuell mit 30 Prozent. Die SPD liegt bei 16 Prozent, Die Grünen kommen auf 14 Prozent und die FDP liegt bei 4 Prozent, ebenso die Die Linke. Die AfD liegt bei 20 Prozent und könnte damit erneut eine wichtige Rolle im Bundestag spielen. (Stand 28.01.)

Ausblick auf die Wahl

Die Bundestagswahl 2025 ist nicht nur eine vorgezogene Abstimmung, sondern eine entscheidende Weichenstellung für Deutschland. Mit Themen wie dem Klimawandel, der Alterssicherung und der wirtschaftlichen Zukunft des Landes geht es darum, politische Blockaden zu überwinden und stabile Verhältnisse für die kommenden Jahre zu schaffen.

Deutschland vor neuen Herausforderungen

Klimaschutz, Rentenreform und wirtschaftliche Stabilität: vorgezogene Wahl mit richtungsweisender Bedeutung für die Zukunft

Die Bundestagswahl 2025 wird nicht wie ursprünglich geplant im September stattfinden, sondern wurde auf den 23. Februar 2025 vorgezogen. Hintergrund ist die politische Krise, die im Herbst 2024 zur Auflösung der Regierungskoalition führte. Die FDP verließ die Ampel-Koalition, was das Ende der Regierungsmehrheit bedeutete. Bundeskanzler Olaf Scholz kündigte daraufhin die Vertrauensfrage an, die er im Dezember 2024 stellte und verlor. Auf Empfehlung des Bundeskanzlers löste Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier den Bundestag auf und setzte die vorgezogene Wahl fest.

Herausforderungen und Wahlkampfthemen

Die Wahlkampfthemen spiegeln die aktuellen Herausforderungen wider:

- **Rentenpolitik:** Die ungelöste Frage nach einer zukunftsfähigen Finanzierung des Rentensystems hat maßgeblich zur Krise geführt und wird zentraler Punkt im Wahlkampf sein.
- **Klimaschutz und Energiepolitik:** Die Energiekrise und die Anpassung an die Klimaziele sind weitere Schwerpunkte, die von den Parteien unterschiedlich priorisiert werden.
- **Wirtschaftliche Stabilität:** Steigende Lebenshaltungskosten und die Unsicherheiten auf den internationalen Märkten rücken auch die Wirtschafts- und Steuerpolitik in den Fokus.



Nutzen Sie Ihr Stimmrecht! Wählen Sie bei der Bundestagswahl und gestalten Sie die Zukunft mit. (Foto: Adobe Stock)

- Anzeige -

SPD Soziale Politik für Dich.

DR. THORSTEN HEINZE
Ihr Kandidat für den Wahlkreis Göttingen

THORSTEN-HEINZE.DE
MIT HERZ UND HAND FÜR UNSERE REGION

V.i.S.d.P.: SPD Unterbezirk Göttingen | Nikolaistraße 30 | 37073 Göttingen



Der Deutsche Bundestag – Herzstück der Demokratie und Ort wichtiger Entscheidungen für Deutschland. (Foto: Adobe Stock)

Wieder nach vorne

FÜR WACHSTUM UND SICHERE ARBEITSPLÄTZE
Wir senken die Unternehmenssteuer, reduzieren Bürokratie und schaffen Planungssicherheit.

FÜR UNS IM BUNDESTAG
FRITZ GÜNTZLER
Klare Werte. Klarer Kurs.

Der ganze 10-Punkte-Plan von CDU und CSU

ANZEIGE

CDU Kreisverband Göttingen | Reinhäuser Landstraße 5 | 37083 Göttingen



Optimistisches Signal senden

Drei Tage Göttinger Baumesse vom 14. bis 16. Februar in der Lokhalle

Burmeister: „Wie die Göttinger Besucher es gewohnt sind, präsentiert die Baumesse alle wichtigen Fachbetriebe, die Lösungen für Bauen, Wohnen, Renovieren und Energiesparen anbieten.“

Aussteller und Besucher freuen sich über große Vielfalt

Der Besuch auf der Baumesse Göttingen lohnt sich für alle, die neu bauen, renovieren, Energiesparen, den Garten verschönern oder ihr Heim neu einrichten möchten. Zu fast allen Themen bieten gleich mehrere Unternehmen ihre Lösungen an. Die Besucher erhalten somit mit nur einem Messebummel Antworten auf all ihre Fragen und können direkt verschiedene Angebote miteinander vergleichen.

Burmeister: „Diese Vielfalt zeichnet unsere Baumesse aus. Unsere Aussteller freuen sich wiederum über die konkreten Fragen der Standbesucher und oft über viele neue Aufträge nach der Messe. Ich bin sicher, dass wir von der Baumesse Göttingen aus ein

optimistisches Signal in die örtliche Wirtschaft senden.“

Kostenfreies Fachvortragsprogramm in Halle 1

Die Energieagentur Göttingen bringt sich wie auch 1KOMMA5° aktiv in die Gestaltung des kostenfreien Vortragsprogramms ein. An allen drei Tagen vermitteln Referierende beider Unternehmen im Vortragsraum in Halle 1 Wissenswertes aus ihren Fachgebieten. Weitere Vortragsthemen sind unter anderem „Energetische Sanierungen im Bestand“, Einbruchschutz und Baufinanzierung.

Baumesse verlost einen Mitsubishi Colt

Fester Bestandteil jeder Baumesse ist das große Baumesse-Gewinnspiel. In der aktuellen Baumesse-Saison verlost die BaumesseE GmbH als Veranstalter einen Mitsubishi Colt unter allen Besucherinnen und Besuchern. Nähere Informationen gibt es auf der Messe-Homepage unter www.baumesse.de/goettingen/. Interessierte können sich dort auch ihre digitale Eintrittskarte sichern.

Rund 200 begeisterte Aussteller, etwa 18.000 Besucherinnen und Besucher: Die Baumesse Göttingen war im vorigen Jahr eines der Highlights im Veranstaltungskalender. Von Freitag bis Sonntag, 14. bis 16. Februar, gibt es jetzt wieder drei Tage lang alle wichtigen Informationen rund um die Themen Bauen, Wohnen, Renovieren und Energiesparen. Premium-Partner ist in diesem Jahr 1KOMMA5° Göttingen.

„In der Lokhalle herrscht immer eine ganz besondere Atmosphäre. Diese überträgt sich sofort auf die Aussteller und das Publikum“, so Projektleiter Martin Projektleiter Burmeister vom Veranstalter BaumesseE GmbH. Die begehrten Standplätze in den beiden Messehallen waren schnell vergeben.

www.baumesse.de

DIE MESSE RUND UM

**BAUEN
WOHNEN
RENOVIEREN
ENERGIESPAREN**

1KOMMA5° GÖTTINGEN
1K5-goettingen.de

**14.-16.02.
GÖTTINGEN
LOKHALLE**

Täglich 10 - 18 Uhr

Bei Vorlage dieser Anzeige freier Eintritt für eine Person

FREIKARTE

Für Ihre papierlose Eintrittskarte besuchen Sie unsere Internetseite.

Freikartenummer **27578**

www.baumesse.de/eintrittskarte

LOTZE-FRANKE
GmbH

- Zimmerei
- Bedachungen
- Altbausanierung

34346 Hann. Münden / Hemeln
Tel. 0 55 44 - 10 35 • www.zimmereilotze.de

Ehrenamt und Solidarität im Mittelpunkt

Neujahrsempfang in Hemeln



Von links: Fred Dettmar (Bürgermeister Reinhardshagen), Susanne Jatho (Geehrte), Tobias Dannenberg (Bürgermeister Hann. Münden), Thomas Baake (Ortsbürgermeister Hemeln), Jörg Seefried (In Vertretung für seine erkrankte Frau Angelika - Geehrte) + Petra Osenbrück (Geehrte) (Foto: privat)

Zu Beginn des Jahres lud der Ortsrat Hemeln zum traditionellen Neujahrsempfang in die Walter-Kühne-Halle. Ortsbürgermeister Thomas Baake begrüßte zahlreiche Gäste, darunter Vertreter der Lokalpolitik und Mitglieder Hemelner Vereine. Mit einer humorvollen Rückschau auf das vergangene Jahr eröffnete die Plattdeutschgruppe die Veranstaltung.

Baake thematisierte in seiner Ansprache die Herausforderungen des vergangenen Jahres, wie den Hangrutsch an der L561 und die massiven Überschwemmungen im August. Er lobte den Einsatz der Feuerwehr sowie die Solidarität der Dorfgemeinschaft. Ein weiterer Höhepunkt war die Ehrung von Susanne Jatho, Petra Osenbrück und Angelika

Seefried mit der Silbernen Ehrennadel für ihr jahrzehntelanges ehrenamtliches Engagement. Die Veranstaltung stand im Zeichen des Dankes an die Rettungskräfte, mit Beiträgen des DRK und der Feuerwehr Hemeln. Besonders wurde die Anschaffung von drei Flachwasserpumpen aus den Überschüssen des Weihnachtsmarktes gewürdigt. Die Übergabe des symbolischen Spendenschecks an die Ortsfeuerwehr unterstrich den Gemeinschaftsgeist.

Der Abend bot zudem Raum für Gespräche und würdigte die ehrenamtliche Arbeit, die Hemeln prägt. Mit einem positiven Ausblick auf das neue Jahr endete die Veranstaltung. (sw)

hepunkt war die Ehrung von Susanne Jatho, Petra Osenbrück und Angelika

ANZEIGE

Naturhaus Sparbier – Ihr verlässlicher Partner

Natürlicher Schutz vor Sonne und Insekten – Jetzt ist die Zeit, um Vorsorge zu treffen!



Jörg und Simone Sparbier vom Naturhaus Sparbier. Foto: Nordhausen

Hierfür übernimmt Jörg Sparbier sehr gerne das Aufmaß beim Kunden. Naturhaus Sparbier berät Sie gerne vor Ort und bietet individuell angepasste Lösungen, die nicht nur funktional, sondern auch optisch ansprechend sind.

Die wärmeren Tage stehen vor der Tür, und mit ihnen kommen nicht nur Sonne und angenehme Temperaturen, sondern auch summende Insekten und intensive UV-Strahlung. Wer sich rechtzeitig vorbereitet, kann die schönen Seiten des Sommers in vollen Zügen genießen – und dabei sicher und gut geschützt sein. „Gute Schutzsysteme sind kaum sichtbar und passen sich der Optik Ihres Hauses an“, so Sparbier. Der Frühling ist die ideale Zeit, um sich mit dem Thema Sonnen- und Insektenschutz zu beschäftigen. Für eine optimale Passform werden Schutzsysteme immer maßgefertigt.

NATURHAUS SPARBIER

NATURHAUS WIR SIND IHR PARTNER VOR ORT VON:

MONTAGEN ALLER ART Planung, Lieferung u. Montage von Einzeilmöbel bis zur kompletten Ladeneinrichtung sowie Ladenumbauten!

Aufmaß, Lieferung & Montage von Garagentoren und Torantrieben, Insektenschutz, Markisen, Plissees, Vorbaurolläden

JÖRG SPARBIER | Danziger Str.1 | 34346 Hann. Münden (Hedemünden)
Mobil: 0172 - 56 15 032 | Fax: 05545 16 55 | info@naturhaus-sparbier.de
www.naturhaus-sparbier.de

Tag des offenen Denkmals in Hann. Münden

Stadtverwaltung ruft Denkmalfreunde auf, Ideen und Beiträge bis zum 17. Februar einzureichen

Die Stadt Hann. Münden folgt dem Aufruf der Deutschen Stiftung Denkmalschutz und lädt alle Denkmalbesitzer, Denkmalfreunde, Aktivisten und Interessierte ein, für den diesjährigen Tag des offenen Denkmals am 14. September unter dem Motto „Wert-voll: unbezahlbar oder unersetzlich?“ Ideen zu entwickeln und Beiträge einzureichen.

Was sind uns unsere Denkmale wert? Ist es ihr historischer, künstlerischer oder kultureller Wert, der sie unersetzlich macht? Ihr Verlust wäre nicht nur substanzuell, sondern auch ein emotionaler Verlust für die Gesellschaft. Im Mittelpunkt sollen aber auch die Werte der Denkmalerhaltung stehen, die sich nicht materiell darstellen lassen. Es sind z. B. die individuellen Geschichten der Menschen, die sich für ein Denkmal



Der Tag des offenen Denkmals findet am 14. September statt.
(Foto: Christian Kammer Fotografie)

einsetzen und einen aufregenden, teilweise langen Weg - von der Idee bis zur Umsetzung - absolviert haben. Es können auch handwerkliche Arbeiten, selten

verwendete Materialien oder besondere Funde sein, die ein Denkmal kostbar und unersetzlich machen. Interessierte, die ihr Baudenkmal, Vorträge oder Events am 14. September der Öffentlichkeit präsentieren möchten, werden gebeten, sich bei Frau Momm (Tel. 05541/75-224) oder Frau Tuna (Tel. 05541/75-227) oder unter der E-Mail-Adresse info-denkmalflege@hann.muenden.de zu melden. Ideen und Beiträge sollten bis zum 17. Februar eingereicht werden. Eine erste Planungsrunde soll Mitte März zusammenfinden. Bürgermeister Tobias Dannenberg und die Mitarbeitenden des Bereichs Stadtentwicklung hoffen erneut auf rege Beteiligung. Weitere Informationen zum diesjährigen Tag des offenen Denkmals finden Interessierte unter:

www.tag-des-offenen-denkmals.de
(Pressestelle Stadt Hann. Münden)

Neue Steuerung für Wehranlage Bonaforth geplant

Fußgängerbrücke wird im Frühjahr 2025 gesperrt

Das Wasserstraßen- und Schifffahrtsamt (WSA) Weser erneuert die Steuerung der Wehranlage Bonaforth an der Fulda. Die Modernisierung soll die Anlage technisch auf den neuesten Stand bringen und langfristig zuverlässiger machen.

Während der jährlichen Absenkung der Stauhaltung im Winter werden die notwendigen Arbeiten an der Elektro- und Hydraulikanlage durchgeführt.

Mithilfe eines Autokrans werden viele Bauteile vom mittleren Wehrpfeiler aus über die Fulda transportiert.



WSA plant neue Steuerung für Wehranlage in Bonaforth. (Foto: Pressestelle HMÜ)

Um die erforderlichen Kabel und Leitungen sicher zu verlegen, wird ein Hängegerüst unter der Fußgängerbrücke installiert. Deshalb bleibt die Brücke vom 3. bis 28. Februar für Fußgänger vollständig gesperrt.

Das Projekt kostet rund 800.000 Euro und ist Teil eines umfassenden Erneuerungsprogramms für die Wehr- und Schleusenanlagen an der unteren Fulda.

Die Arbeiten sollen bis Ende März 2025 abgeschlossen sein. (sw/red)

Meyer & Meyer GmbH

Elektrotechnik

Elektro • Photovoltaik

- Elektroinstallationen (Planung-Wartung-Reparatur)
- Beleuchtungskonzepte
- Photovoltaik Anlagen
- Satelliten- & Antennentechnik
- Stromspeicher
- Daten- & Netzwerktechnik
- Smart Home

Bebelstr. 18 | 34346 Hann. Münden
Tel.: 0 55 41 / 7 01 91 30 | info@meyer-elektro-technik.de

www.meyer-elektro-technik.de

GROTE

Container

von 1 – 40 m³ ab
30,- €

Unsere Leistungen:

- Containerdienst
- Baggerbetrieb
- Fuhrunternehmen
- Reststoffentsorgung

Wir liefern Ihnen:

- Kies und Schotter
- Komposterde

Sie finden unseren Recyclinghof in Neu-Eichenberg (BHF) in der Ladestr. 1
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. von 8.00 – 16.30 Uhr • Sa. 10.00 – 12.00 Uhr
Tel.: 05542 2130 o. 0171 4635536 • Fax: 507909 • info@grote-container.de

Tischlermeister

Carsten Döring

Treppen
Fenster
Türen
u.v.m.

Mündener Str. 1a
34359 Reinhardshagen
E-Mail: cdoering@freenet.de
Tel. 05544/999595

TISCHLEREIOEHL

BAU
FENSTER,
TÜREN,
TREPPEN

MÖBEL
EINZELMÖBEL
FÜR WOHNEN,
KÜCHE+BAD

RAUM
PRAXEN,
BÜROS,
GASTRONOMIE

ENTWURF
ENTWERFEN,
PLANEN,
GESTALTEN

TISCHLERMEISTER DIPL.-ING. INNENARCHITEKTUR CHRISTIAN OEHL
Zur Fährle 6 | 34359 Reinhardshagen | Tel.: 05544-386 | Fax: -8234 | www.tischlerei-oehl.de

Zeitlos zeitgemäß!

40 JAHRE KÜCHEN

GERHOLD

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28
www.kuechen-gerhold.de

RELAX 2000

KOMFORTSCHULTERZONE

Das original SCHLAFSYSTEM für Ihren gesunden Schlaf.
98,6 % der Konsumenten bewerten das Relax 2000 positiv.
Komfortschulterzone: Ideal für ausgeprägte Schulterpartie.

Mehr zum gesunden Schlaf
relax2000.eu/schellenberger

Tischlerei Schellenberger
Mündener Str. 38 | 34359 Reinhardshagen | Tel. 05544-488 | info@tischlerei-schellenberger.de

GaLa-Bau Triest

Garten- und Landschaftsbau

Gaußstr. 8
37127 Scheden

05546 - 999 730
0170 - 62 83 41 5

info@galabau-triest.de

- Gartenneugestaltung
- Terrassenbau
- Pflasterarbeiten
- Natursteinmauern
- Zaunbau
- Objektpflege
- Mäharbeiten, Verlikutieren
- Rasensaaf, Rollrasen
- Hecken- / Gehölzschnitt
- Baumschnitt, Fällarbeiten
- Grabpflege
- Bepflanzungen aller Art
- Blumen- & Pflanzenverkauf
- Winterdienst

www.galabau-triest.de

„Next Generation SPD“ will neue Impulse setzen

Junge Mitglieder fordern Verjüngung der politischen Landschaft

Die SPD-Gruppe „The Next Generation SPD“ fordert eine umfassende Verjüngung der Parteien und Fraktionen im Rat der Stadt Hann. Münden. Der Ortsverein der SPD Hann. Münden, unter der Leitung von Vorsitzendem Holger Sparbier, begrüßt die Initiative „The Next Generation SPD“, die sich aus Mitgliedern im Alter von 18 bis 51 Jahren zusammensetzt.

Diese neu gegründete Bewegung hat sich zum Ziel gesetzt, die Kluft zwischen den Jusos und der AG 60+ zu überbrücken und somit einen intergenerationalen Dialog zu fördern. Florian Gottschalk, einer der Initiatoren, beschreibt die Motivation der Gruppe: „Wir stehen mitten im Leben, jonglieren Familie und Beruf und möchten uns zusätzlich aktiv in die parteipolitische Arbeit einbringen.“ „The Next Generation SPD“ vereint sowohl

erfahrene Jusos, die sich von den jüngeren Mitgliedern nicht mehr adäquat vertreten fühlen, als auch langjährige Mitglieder, die einen neuen politischen Impuls setzen möchten.

Ein zentrales Anliegen dieser Gruppe ist die Unterstützung der Tafeln – ein Symbol für gelebte Solidarität in unserer Gesellschaft. Kevin Barth betont: „Wir streben nicht nur an, die Arbeit der Tafel in Hann. Münden zu stärken, sondern auch langfristig tragfähige Rahmenbedingungen zu schaffen.“ Die Gruppe plädiert für ein Konzept des gegenseitigen Gebens und Nehmens: „Wir schlagen vor, dass aktive Menschen, die selbst von den Tafeln profitieren, sich ebenfalls als ehrenamtliche Helfer an unterschiedlichen Stellen in unserer Gesellschaft einbringen und engagieren. Dies würde die Solidarität und Gemeinschaft fördern.“

Neben sozialpolitischen Themen liegt der Fokus von „The Next Generation SPD“ auf einer Verjüngung der politischen Landschaft in Hann. Münden. Die Gruppe argumentiert: „Die Fraktionen und Ausschüsse unserer Stadt benötigen dringend mehr junge Menschen. Politik muss für die nächste Generation wieder greifbar und ansprechend gestaltet werden.“ Mit klaren Zielen und innovativen Ideen beabsichtigt „The Next Generation SPD“, einen aktiven Beitrag zur Gestaltung der Zukunft in Hann. Münden zu leisten. Michael Fraatz von der SPD Hann. Münden äußert mit Stolz: „Es ist ermutigend zu beobachten, dass diese neue Initiative den Mut aufbringt, Veränderungen aktiv voranzutreiben.“ Die Sprecherinnen Jessica Tölle und Rona Gashi unterstützen die Ansätze der Initiative „The Next Generation SPD“. (Quelle: Next Generation)

Das ist los: 2025 in HMÜ

Von Märkten über Festivals bis zum Jubiläum der Deutschen Märchenstraße

Die Hann. Münden Marketing GmbH hat für das Jahr 2025 ein vielfältiges Veranstaltungsprogramm zusammengestellt. Von traditionellen Märkten bis zu neuen Event-Highlights wird in Hann. Münden für jeden etwas geboten.

Die Saison beginnt mit dem **Ostervolkfest** auf dem Tanzwerder (12.–21. April), gefolgt vom **Mündener Bierfestival** (9. und 10. Mai) mit Craft-Bieren und kulinarischen Genüssen. Im Sommer laden der **Kunsthändlermarkt** (21.–22. Juni) und der **Keramikmarkt** (2.–3. August) zum Stöbern ein. Beim **Big Jump vom Weserstein** am 13. Juli steht der Schutz der Flüsse im Fokus. Der beliebte **Herbst- und Bauernmarkt** findet am 21. September statt, und im November erwartet die Besucher die zweite **Stapelmahlzeit 2.0**.



Auch in 2025 ist in Hann. Münden wieder einiges los: von spannenden Events bis hin zu tollen Festen. (Foto: Hann. Münden Marketing GmbH)

Die Weihnachtszeit lockt ab dem 28. November mit dem **Mündener Weihnachtsmarkt**, begleitet vom **Lichterzauber**, der die Altstadt in ein funkelnendes Wunderland verwandelt. Zudem wird 2025 das 50-jährige Jubiläum der Deutschen

Märchenstraße mit besonderen Veranstaltungen und Angeboten gefeiert. Weitere Details und Termine finden Sie auf der Website der Hann. Münden Marketing GmbH unter: hann.muenden-erlebnisregion.de.

Mein Schiff TUI Cruises

Japans große Schätze
mit Mein Schiff 6!

01.04. – 15.04.2026
ab **2.329 €** pro Person

Fernweh nach Fernost.

Beratung und Buchung:

Reisebüro Ideal UG
Quedlinburgerstr. 8
34346 Hann. Münden
Tel.: 05541-4456
info@reisebueroideal.de

Profitieren Sie bei Buchung bis zum **31.05.2025** von einer Frühbucher-Ermäßigung von 150 € p.P.

Mein Schiff® Premium-Inklusivleistungen: Im Reisepreis enthalten sind ganztägig in den meisten Bars und Restaurants ein vielfältiges kulinarisches Angebot und Markengeräte in Premium-Qualität sowie Zutritt zum Bereich SPA & Sport, Entertainment und Kinderbetreuung.

* Preis p. P. im PRO-Tarif bei 2er-Belegung einer Innenkabine bzw. in der oben aufgeführten Kabinenkategorie ab/bis Hafen.

Veranstalter: TUI Cruises GmbH | Heidenkampsweg 58 | 20097 Hamburg | Deutschland

THE NEXT GENERATION

Eine AG des Ortsvereins der SPD.

Mach's wie Tom - komm in unser Team!

„Wir wollen gestalten und an der Zukunft unserer Stadt beteiligt sein!“

„Wir wollen unseren Vorstellungen eine Stimme in den Gremien geben!“

- Für Hann. Münden
- Für Deine Stadt
- Für unsere Zukunft

Händel goes regional

Internationale Händel-Festspiele vom 16. bis 25. Mai

Vom 16. bis 25. Mai bieten die Internationalen **Händel-Festspiele Göttingen** auch in diesem Jahr wieder ein buntes Programm aus Oper, Oratorien, Galakonzerten, Kammerkonzerten und zeitgenössische Crossover-Formaten. Die Programm-Macher setzen auch in 2025 unter dem Motto „Händel goes regional“ wieder auf eine ganze Reihe von Regionalkonzerten – ein erster Überblick. „Byrd and Birds“ heißt es am Sonntag, 18. Mai, um 17 Uhr in der St. Norbert-Kirche in Friedland. Sprechende und zwitschernde Amseln und Nachtigallen, wo das Calmus Ensemble mit seidenweichen Klängen solche Gesänge anstimmt, sind Frühlingsgefühle vorprogrammiert.

„Arien ohne Worte“ stehen am Sonntag, 25. Mai, um 17 Uhr im Welfenschloss Hann.Münden auf dem Programm. Der Barockcellist Dmitri Dichtiar stellt sich Opern ohne SängerInnen und Ballette ohne TänzerInnen vor. Mit dem rollenden Georg, der mobilen Festspielbühne, schicken die Veranstalter Händel wieder hinaus in die Region. Im großen, blauen Elektro-Lkw sind die Händel-Festspiele nachhaltig unterwegs. „Rolling George“ fährt 2025 am 8. Mai folgende Orte an: Grundschule Scheden (10 Uhr), Kirchplatz Hann.Münden (11.30 Uhr) und St. Norbert-Platz Friedland (14 Uhr).

Informationen und Tickets gibt es unter www.haendel-festspiele.de. (luco)

Spezial 2025

LORBEEREN

Internationale Händel Festspiele Göttingen

ensemble freymut (Duderstadt)

Calmus Ensemble (friedland)

The Curious Bards (Einbeck)

TERMINE IN DER REGION

17.5. Rathaus Duderstadt **Les Nations**
18.5. St. Norbert Friedland **Byrd and Birds**
21.5. St. Markus Scheden **Preisträgerkonzert "Musik und Raum"**
21.5. PS.Speicher Einbeck **By Moonlight on the Green**
24.5. St. Nicolai Herzberg am Harz **Jesu, meine Freude**
25.5. Welfenschloss Hann. Münden **Arien ohne Worte**

Einsteigen. Losfahren. Erleben.



Faszinierende Toskana mit malerischer Cinque Terre

Kulturgenuss zwischen Zypressen und Meer
7 Reisetage / 10. – 16.04.2025



Leistungen

- Fahrt im Komfortbus
- 2 x Zwischenübernachtung inkl. HP in Österreich – Zimmer mit Bad oder DU/WC
- 4 x Übernachtung in Lido di Camaiore – Zimmer DU/WC
- 4 x Frühstücksbuffet
- 3 x 3-Gang-Abendessen (2x mit Menüwahl)
- 1 x typisches toskanisches Abendessen
- 4 x Antipasti- Salat- und Gemüsebuffet
- 1 x Willkommensdrink
- 1 x Ganztägige Reiseleitung Lucca
- 1 x 2-stündige Führung Lucca
- 1 x Wein und Ölprobe mit Bruschetta
- 1 x Ganztägige Reiseleitung Ausflug Cinque Terre inkl. Schifffahrt La Spezia – Portovenere – Vernazza – Monterosso, Zugfahrt Monterosso – La Spezia
- 1 x Ganztägige Reiseleitung Pisa, Lari und Pietrasanta
- 1 x 2-stündige Führung in Pisa
- 1 x Besuch Pastafabrik
- Einfahrtsgebühren und Parkgebühren für Pisa, La Spezia, Lucca
- Rundfahrten laut Programm

Reisepreis p.P. im DZ.: 999,-- €

Frühlingszauber in der Provence und die Lichter der Camargue

Naturparadies im Süden Frankreichs
8 Reisetage / 22. – 29.04.2025



Leistungen

- Fahrt im Komfortbus
- 2 x Zwischenübernachtung in Besançon mit HP – Zimmer mit Bad/DU/WC
- 5 x Übernachtung in Arles – Zimmer mit DU/WC
- 5 x Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen als 3-Gang-Abendessen
- 1 x Tagesausflug Arles und Camargue
- 1 x Tagesausflug Marseille
- 1 x Hin- und Rückfahrt Hafen – Basilika – Hafen mit einer Bimmelbahn
- 1 x Tagesausflug Avignon, les Baux de Provence und Saint Rémy de Provence
- 1 x Tagesausflug Luberon und Sorgue
- 4 x ganztägige Reiseleitung mit Beate Manges
- 1 x Weinprobe des Luberon

Reisepreis p.P. im DZ.: 1.299,-- €



Unseren Katalog finden Sie unter www.apelreisen.de
oder wir senden Ihnen ein Exemplar zu!
Wir freuen uns auf Sie.

– Veranstaltungen –

12. Jahresausstellung FEB in in Hann. Münden

Mehr als 30 Künstler präsentieren Malerei und Skulptur an zwei Veranstaltungsorten

Am Freitag, den 21. Februar, um 18.30 Uhr ist es wieder soweit. Die Ausstellungs-Saison des Mündener KunstNetzes wird mit der großen Jahresausstellung FEB eingeläutet. In zwei Veranstaltungsräumen zeigen mehr als 30 Künstler und Künstlerinnen ihre Werke aus den Bereichen Malerei und Skulptur. Die FEB ist vor allem wegen ihrer Vielseitigkeit bei den Besuchern und Besucherinnen beliebt. Von abstrakt bis gegenständlich, realistisch bis Pop Art, auch in diesem Jahr werden wieder viele Kunstgattungen gezeigt. Beginn ist am Freitagabend mit einer großen Vernissage in beiden Ausstellungsorten. Um 18.30 Uhr in der Galerie Eisen Meurer, Marktstraße 11, Hann. Münden und ab 19 Uhr im Künstlerhaus



in der Speckstraße 7. Gewollt ist, dass die Besucher und Besucherinnen zwischen den Ausstellungsorten hin und her wandeln und mit den anwesenden Künstlern und Künstlerinnen ins Gespräch kommen. Die Ausstellungsorte sind bis 21 Uhr geöffnet. Am Samstag und Sonntag, 22 und 23 Februar, ist die Ausstellung jeweils von 11 bis 17 Uhr geöffnet. Alle sind herzlich eingeladen. Der Eintritt ist an allen drei Tagen frei. Im Zuge der Ausstellung findet eine Versteigerung eines Kunstwerks der Künstlergruppe Malwerk³ statt, der das langjährige KunstNetz Mitglied Monika Westphal angehörte, die im vergangenen Herbst plötzlich verstorben ist. Der Erlös der Versteigerung des Bildes geht zu Gunsten der Mündener Jugendfeuer.

ANZEIGE

Bunte Farben und fröhliche Akzente gegen den "Winterblues"

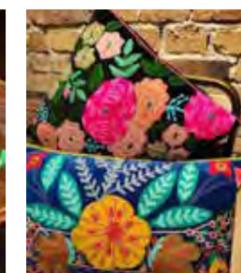
Wenn die Tage grau und die Nächte lang sind, helfen fröhliche und bunte Wohnaccessoires den Winterblues zu vertreiben. Buntes aller Art findet man im Atelier AF Kunst & Wohnen in der unteren Lange Straße in Hann. Münden. Das Atelier ist ein Paradies für alle, die beim Einrichten Wert auf Individualität und das Besondere legen, ohne dafür ein Vermögen ausgeben zu müssen.

Die Inhaberin Anja Fehrensen, selbst Künstlerin, verbindet moderne Wohntrends mit recycelten und antiken Unikaten aus Indien, China sowie Indonesien und kombiniert dies mit ihren eigenen, großformatigen abstrakten Bildern.



Atelier AF
Kunst & Wohnen

Ein Ort für schöne Dinge!



Öffnungszeiten:
Mi 10 bis 18 Uhr
Do 10 bis 18 Uhr
Fr 10 bis 18 Uhr
Sa 10 bis 14 Uhr
So 14 bis 17 Uhr
Atelier AF Kunst & Wohnen
Sydekumstraße 2 / Ecke untere Lange Straße
34346 Hann. Münden
www.atelier-af.de; info@atelier-af.de,
facebook, instagram
Und immer nach persönlicher Vereinbarung: 0172 4055268

Rock for Tolerance e. V. organisiert Demo gegen Rechtsextremismus

Wie bereits im letzten Jahr organisiert der Rock for Tolerance e.V. aus aktuellem Anlass erneut eine Demonstration unter dem Titel „#NieWiederIstJetzt Hann. Münden gegen Rechts!“. Diese startet am 9. Februar ab 13 Uhr auf dem Kirchplatz in Hann. Münden. Die Veranstaltung soll den Bürgern die Möglichkeit bieten, sich gemeinsam gegen Ausgrenzung, Diskriminierung, Menschenfeindlichkeit und Rechtsextremismus stark zu machen.

Vor dem Hintergrund der anstehenden Bundestagswahlen und der Häufung von rechtsextremistisch motivierten Straftaten in Deutschland möchte der Rock for Tolerance e. V. erneut ein Zeichen setzen. Den Menschen in und um Hann. Münden soll die Möglichkeit geboten



Demo #NieWiederIstJetzt vom 10. Februar 2024 in Hann. Münden. Foto: Sebastian Heise

werden, zu zeigen, dass sie für die Demokratie eintreten und Menschenfeindlichkeit in jeglicher Form keinen Platz in dieser Gesellschaft hat. Zu diesem Zweck wird eine Demonstration auf dem Kirchplatz veranstaltet, auf der Menschen aus Politik und Gesellschaft zu diesem Thema sprechen werden. „Kurz vor der Wahl möchten wir noch einmal zeigen, dass wir unser Land nicht

dem Rechtsextremismus überlassen“, so Robert Maaßen (1. Vorsitzender des Rock for Tolerance e. V.).

Am Sonntag, 9. Februar, treffen sich alle Beteiligten ab 13 Uhr auf dem Kirchplatz in Hann. Münden. Zum Mitmachen aufgerufen sind alle Menschen, die sich gegen Demokratiefeindlichkeit und Rechtsextremismus erheben wollen. Gern gesehen sind zahlreiche Plakate, die die Botschaft der Demonstration deutlich machen. Sprechen werden u. a. Sarah Gieseler (Lehrerin und PoC), der amtierende Bürgermeister der Stadt Hann. Münden Tobias Dannenberg, Landtagsabgeordnete Michael Lühmann (Bündnis 90/Die Grünen), der Landtagsabgeordnete Gerd Hujahn (SPD) und Tarek Zaibi (Lehrer und Bundestagskandidat der Volt-Partei). (sw)

ANZEIGE

Gastspiele der Ballettschule Udo Wandtke im Februar und März



Sophie Petereit begeistert die Zuschauer. Foto: Stefan Rech

Am Samstag, 8. und Sonntag, 9. Februar, gastiert die Ballettschule Udo Wandtke zum Lokolino-Fest in der Lokhalle. Mit einem bunten Programm erfolgreicher Tänze der letzten Gala wollen die Tänzerinnen auch in Göttingen die Zuschauer begeistern.

Unsere Ballettschule wurde damit schon das 3. Mal zum Lokolino-Fest eingeladen. Das nächste Gastspiel findet dann am 22. März im Staatstheater Schwerin statt, wo wir auch schon seit vielen Jahren auftreten.

Für die Tänzerinnen sind diese Gastspiele immer etwas Besonderes, denn hier treten sie vor einem fremden Publikum auf. Bis jetzt haben sie die Auftritte aber mit Bravour bestanden und das Publikum begeistern können.



Tänzerinnen der Ballettschule Udo Wandtke in der Lokhalle in Göttingen

Ballettschule Udo Wandtke
Tel. 05541 / 34223
udo-wandtke@t-online.de
www.uwandtke.de

Pflegefamilie werden
Geben Sie Kindern ein Zuhause

www.pflegefamiliewerden.de

Jugendhilfe Süd-Niedersachsen e.V. - JSN -
Verband südniedersächsischer Jugendämter

Stellenausschreibung

Wir suchen für unsere Wohngruppe in Reinhardshagen ab sofort **zwei staatl. anerkannte Erzieher/Sozialpädagogen (m/w/d)** mit einem variablen Stellenanteil von 75% -100% (38,5 Std/Woche) in unbefristeter Anstellung.

Sie...

- sind einfühlsam und verständnisvoll im Umgang mit Jugendlichen, verfügen aber trotzdem über Durchsetzungsvermögen?
- gehen offen auf ihre Mitmenschen zu und haben Freude an der Betreuung von Jugendlichen?
- arbeiten gerne als Teil eines Teams?
- sind flexibel bzgl. der Arbeitszeiten
- haben einen Führerschein Klasse B?

Wir...

- ermöglichen Ihnen regelmäßige Supervisionen und Dienstbesprechungen
- unterstützen Sie durch regelmäßige Fort- und Weiterbildungen
- sind ein offenes und professionelles Team
- bieten Ihnen ein abwechslungsreiches und interessantes Arbeitsfeld
- vergüten Sie in Anlehnung an TVÖD
- bieten Ihnen E-Bike-Leasing an

Kinder- und Jugendhilfe BZ Hessen Nord e.V.
z.H. Frau Holle -Pädagogische Leitung-
Pöttenbreite 1, 34379 Calden
Telefon: 05677/959811
Email: paedagogische-leitung@schutzhof-calden.de

SCHÖNE ZÄHNE? NA CLAAR!

CLAAR ZAHNÄRZTE

- Implantate
- Oralchirurgie
- Vollnarkosebehandlung
- Angstpatienten
- Prophylaxe
- Digitale Volumetomographie
- Parodontitis
- Prothetik (Zahnersatz)

Praxis Bad Wilhelmshöhe
Druseltalstrasse 178
34131 Kassel

Praxis Leipziger Platz
Leipziger Str. 164
34123 Kassel

Tel +49 (0) 561 5743260
info@dr-claar.de

@claar_zahnaerzte
@praxisdrclaar

Sünde? Oder Spaß? Oder selbst schuld?

Vom 14. bis 28. Februar macht die Ausstellung unter der Schirmherrschaft von Kreisrat Conrad Finger Station im Haus der Nationen in Hann. Münden



Friederike Smilge und Jens Klie haben die Ausstellung „Sünde? Oder Spaß? Oder selbst schuld?“ konzipiert. Beide arbeiten in der Fachstelle für Sucht und Suchtprävention der Caritas Südniedersachsen in Duderstadt. Foto: Johannes Broermann / cps

Die Wanderausstellung „Sünde? Oder Spaß? Oder selbst schuld?“ der Fachstelle für Sucht und Suchtprävention der Caritas Südniedersachsen kommt nach Hann. Münden. In der Plauderstube im Haus der Nationen, Burckhardtstraße 60, wird sie bis einschließlich Freitag, 28. Februar, zu sehen sein. Eröffnet wird sie am Freitag, 14. Februar, um 16 Uhr.

Zugänglich sind die Infoblätter montags bis freitags von 8 bis 16 Uhr und zusätzlich nach Terminvereinbarung unter Telefon: 0 55 41 / 9 09 49-11. Ein ausliegender Flyer zur Ausstellung kann mit-

genommen werden. Organisiert wird die Ausstellung unter der Schirmherrschaft von Kreisrat Conrad Finger gemeinsam von der Gesellschaft für Arbeits- und Berufsförderung Südniedersachsen (GAB) und der Kontakt-, Informations-, Beratungsstelle im Selbsthilfebereich KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen. Die Ausstellungseröffnung begleitet Friederike Smilge, Suchtberaterin der Caritas Südniedersachsen. Anhand von Patientenzitaten vermittelt die Ausstellung, welches Elend Sucht-Betroffene durchleben. „Wir stellen die Ursachen in den Mittelpunkt“, erklärt Smilge. Über die Einzelschicksale soll Verständnis

erweckt werden für die Lebenssituation von Betroffenen. Auf den großformatigen Folien sind Zitate von Menschen zu lesen, die durch einschneidende Lebensereignisse süchtig geworden sind. Ob vom eigenen Vater vergewaltigt oder körperliche Schwerstarbeit, ob ärztlich verschriebene Schlafmittel oder Angstzustände in großen Menschenmengen, die Auslöser für ein Suchtverhalten werden in der Ausstellung vielfältig dargestellt. Neben Alkohol, Medikamenten und illegalen Drogen informiert sie auch über Verhaltenssuchte wie Spielsucht.

Bei der Konzeption war es Friederike Smilge mit ihrem Kollegen Jens Klie wichtig, über das „Verständnis für Betroffene und deren Erkrankung“ zu entstigmatisieren und präventiv zu wirken. „Stigma sorgt für verzögerte Behandlung. Die Leute kommen häufig erst spät zur Beratung“, sagt Klie. „Mit der Ausstellung wollen wir um Akzeptanz werben für die Tatsache, dass Sucht eine lebenslange chronische Erkrankung ist“, meinen die beiden Caritas-Mitarbeiterinnen. Darüber hinaus werden allgemeine Infos über Sucht geboten und das Beratungs- und Hilfesystem erklärt. Bisher war die Ausstellung schon in Duderstadt, Osterode am Harz und Göttingen zu sehen. Weitere Stationen im Landkreis Göttingen sind in Planung. (cps)

Neue Öffnungszeiten:

Montags nach Terminvereinbarung
 Di. / Do. / Fr.: 9.00 – 18.00 Uhr
 Mi / Sa.: 9.00 – 14.00 Uhr

...denn kein Auge gleicht dem anderen!!!

*Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.



Lange Str. 100
34346 Hann. Münden
Tel. 05541 8999
www.berndt-die-optik.de

Öffnungszeiten:
 Mo., Di., Do., Fr.: 9.30–18.00 Uhr
 Mi. + Sa.: 9.30–13.00 Uhr

Mündener Seniorentag 2025

Firmen, Vereine und Organisationen können sich ab sofort für den Seniorentag am 17. Mai anmelden



Der Kirchplatz in Hann. Münden wird am 17. Mai erneut zum Treffpunkt für Information, Beratung und Austausch rund um das Leben im Alter. (Foto: Mundus)

Am 17. Mai findet der Mündener Seniorentag von 9:00 bis 14:00 Uhr auf dem Kirchplatz statt. Diese Veranstaltung richtet sich gezielt an die Generation 60plus und bietet ein abwechslungsreiches Programm aus Information, Beratung und Unterhaltung. BesucherInnen erhalten umfassende Einblicke in Themen wie Gesundheitsvorsorge, die Möglichkeiten zur Prävention und Betreuung im Krankheits- oder Pflegefall, sowie praktische Tipps für ein sicheres Leben im Alltag. Ergänzt wird das Angebot durch vielfältige Vorschläge für eine aktive Freizeitgestaltung und kulturelle Aktivitäten. Zudem präsentieren sich regionale Pflegedienste und Seniorenheime und informieren über ihre Dienstleistungen und Unterstützungsmöglichkeiten.

Das Programm verspricht nicht nur nützliche Informationen, sondern auch Gelegenheit zum Austausch und zur Vernetzung. Die Mischung aus Beratungsangeboten, praktischen Tipps und kulturellen Impulsen macht den Seniorentag zu einer wichtigen Plattform für die ältere Generation in der Region. Der Seniorentag hat sich in den letzten Jahren als fester Bestandteil im Veranstaltungskalender der Stadt etabliert. Bereits in der Vergangenheit, wie etwa im Jahr 2011, zog die Veranstaltung

rund 4.500 BesucherInnen an. Auch der letzte Seniorentag im Mai 2024 überzeugte mit zahlreichen Informationsständen und kulinarischen Angeboten. In diesem Jahr wird das erfolgreiche Konzept fortgesetzt und weiter ausgebaut. (sw)

schmerzfrei sitzen

auf einem **fitFORM** Maßsessel

Aufstehsessel-Hilfe	Sessel individuell auf Maß
Schaukelfunktion möglich	Fördert Entspannung

Studio Neues Sitzen
 der Shastri Raumvision GmbH
 Friedrich-Ebert-Straße 26
 37077 Göttingen
 ☎ 0551 38 48 99 62

shastri@raumvision.eu
 www.fitform-sessel.de

Bitte vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin.

Sanitätshaus MIELKE

Für Rücken-/Seiten- & Bauchschläfer, mit kühlenden Gel Trigger Spots.

149,-

14 Tage-Geld-zurück-Garantie

ZUR LINDERUNG FOLGENDER BESCHWERDEN:

- » Schlafstörungen
- » Kopfschmerz
- » Nacken- und Schulterschmerzen
- » Kieferbeschwerden
- » Schluckbeschwerden
- » Rückenschmerzen
- » Halbwirbelsäulen-Syndrom/-Überstreckung
- » Rundrücken

Mohngrün

Ergotherapie in Scheden und Hann. Münden

Wie bieten Ihnen:

Ergotherapie für die größtmögliche Selbständigkeit im täglichen Leben, Schule und Beruf - für Kinder und Erwachsene.

PRAXIS Scheden
 Quantzstraße 12
 37127 Scheden
 Telefon: 05546 960983

PRAXIS Hann. Münden
 Aegidiplatz 14
 34346 Hann. Münden
 Telefon: 05541 9549955

www.mohngruen.de

Die Kälte draußen, der Schmerz drinnen

Wärmepflaster, Wärmflaschen und Saunagänge lindern Schmerzen, fördern die Durchblutung und entspannen die Muskeln

Es ist ein typischer Wintermorgen: Draußen herrschen frostige Temperaturen, drinnen macht sich der Rücken schmerzhaft bemerkbar. Die Nacht war unruhig, die Muskeln fühlen sich steif an, und schon beim Aufstehen zieht ein unangenehmer Schmerz zwischen den Schulterblättern. Auch am Arbeitsplatz geht es vielen nicht besser: Stundenlanges Sitzen am Schreibtisch, eine falsche Haltung oder Stress lassen die Muskulatur verhärten. Besonders im Winter, wenn Kälte die Durchblutung hemmt und der Körper sich automatisch anspannt, nehmen Verspannungen oft zu. Doch Wärme kann helfen.



Saunen fördert die Durchblutung der Muskulatur (Foto: Adobe Stock)

Diese Wärme dringt tief in das Gewebe ein, fördert die Durchblutung und unterstützt so die Entspannung verspannter Muskeln. Zudem werden Stoffwechselprodukte schneller abtransportiert,

was zur Schmerzlinderung beiträgt. Wärmflaschen bieten eine einfache und effektive Möglichkeit, gezielt Wärme auf schmerzende Bereiche aufzubringen. Die abgegebene Wärme erweitert die Blutgefäße, verbessert die Sauerstoff- und Nährstoffversorgung des Gewebes und reduziert Muskelverspannungen. Diese Methode ist besonders hilfreich bei akuten Beschwerden und kann bequem zu Hause angewendet werden. Saunagänge tragen durch die gleichmäßige Erwärmung des gesamten Körpers zur Muskelentspannung bei. Die hohe Temperatur in der Sauna führt zur Erweiterung der Blutgefäße und fördert die Durchblutung der Muskulatur. Zudem unterstützt das Schwitzen den Abtransport von Stoffwechselprodukten, was zur allgemeinen Entspannung und Regeneration beiträgt.

Wärmepflaster sind speziell entwickelte Pflaster, die bei Kontakt mit Sauerstoff eine exotherme Reaktion eingehen und dabei kontinuierlich Wärme abgeben.



EGYM: Deine smarte Trainingstherapie. Wir begleiten dich in eine nachhaltig gesunde Zukunft!

NEU BEI UNS IM STUDIO!

JETZT AUSPROBIEREN

SCAN IT. WORK IT. TRACK IT. REPEAT.

EGYM

FITNESS WIE NIE ZUVOR

Mit deinem neuen KI-basierten Trainingsplan.

Mehr Unabhängigkeit und Sicherheit mit einem VELA-Trippehlstuhl

Mehr Lebensqualität Entlastung für Familie & Freunde

Auch mit elektr. Fahrhilfe 0%-Ratenzahlung möglich

STUDIO NEUES SITZEN bewegt

Studio Neues Sitzen der Shastri Raumvision GmbH
Friedrich-Ebert-Straße 26
37077 Göttingen
☎ 0551 38 48 99 62
shastri@raumvision.eu
www.trippelstuhl-bewegt.de

Bitte vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin.

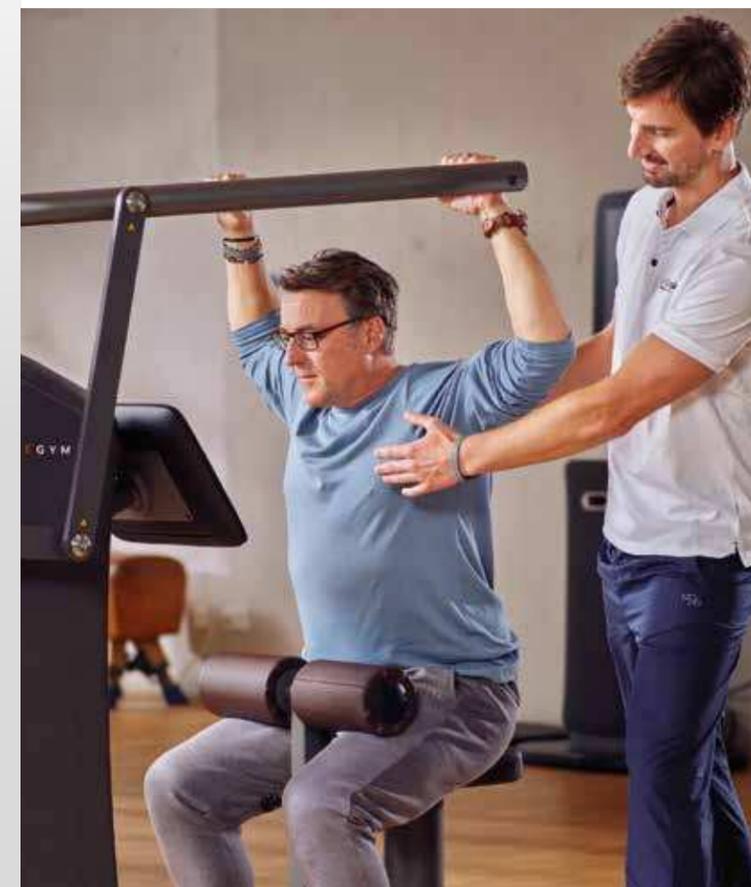
HAWK Fakultät Ingenieurwissenschaften und Gesundheit Göttingen

10. und 11. März 2025

HOCHSCHUL- INFOTAGE

Ingenieurwissenschaften und Gesundheit
STUDIER@HAWK!

Hochschule für angewandte Wissenschaft und Kunst Hildesheim/Heinzndorf/Göttingen
www.hawk.de/infotage



Steigere deine Kraft.

Starte noch heute und buche dein erstes Training mit Smart Strength.

Smart Strength baut Muskeln durch personalisiertes und geführtes Training auf, damit du deine Gesundheitsziele sicher und schnell erreichst. Spaßfaktor garantiert!

GUTSCHEIN

FÜR EIN KOSTENFREIES TRAINING, KURS UND SAUNA

NUR NACH VORHERIGER TERMINVERGABE

READY TO BE FIT FOR LIFE?

So strahlen Brautpaar und Gäste 2025

Von Brautkleidern bis Accessoires – die schönsten Trends für den großen Tag

Die Hochzeit ist nicht nur ein Fest der Liebe, sondern auch eine Bühne für elegante Mode. 2025 stehen Brautkleider ganz im Zeichen von Vielfalt: Klassische Silhouetten wie A-Linie und Prinzessin sind ebenso gefragt wie moderne, minimalistische Schnitte. Besonders beliebt sind Kleider mit Statement-Ärmeln, Cut-outs oder filigraner Spitze. Farben wie Off-White, Champagner oder Blush Rosa setzen sanfte Akzente, während für mutige Bräute auch zarte Pastelltöne eine Option sind. Der Trend geht zu leichten Stoffen, die Bewegungsfreiheit bieten und für eine unbeschwertere Eleganz sorgen.



Unvergessliche Momente für den schönsten Tag im Leben. (Foto: Freepik)

reihert und Anzüge mit dezenteren Mustern oder Strukturstoffen verleihen einen modernen Touch, ohne die Eleganz zu verlieren. Das perfekte Outfit wird mit Details wie farblich abgestimmten Einstecktüchern, Fliegen oder Manschettenknöpfen abgerundet. Die Brautjungfern und Trauzeugen dürfen ebenfalls stilvoll auftreten. Für die Helferinnen stehen Kleider in harmonischen, aber individuellen Farben im Fokus – einheitliche Farbpaletten mit leichten Variationen sorgen für ein stimmiges Bild, ohne Uniformität. Trauzeugen können ihre Anzüge auf den Bräutigam abstimmen, etwa durch ähnliche Farbtöne oder passende Accessoires.

Auch Bräutigame dürfen 2025 modisch punkten. Neben klassischen Anzügen in Schwarz oder Dunkelblau sind gedeckte Farbtöne wie Grün, Taupe oder Bordeaux ein Highlight. Zwei-

Accessoires spielen für alle Beteiligten eine wichtige Rolle. Schmuck, der zum Stil des Brautkleids passt, wie dezente Perlen oder auffällige Ohrringe, verleiht der Braut den letzten Schliff. Bräutigame können mit einer eleganten Uhr oder personalisierten Manschettenknöpfen Akzente setzen.

Nicht zu vergessen sind die Schuhe: Bequemlichkeit trifft hier auf Stil – für Bräute bieten sich Pumps oder elegante flache Modelle an, während Bräutigame klassische Lederschuhe in hochwertiger Verarbeitung bevorzugen.

Ob glamourös, modern oder klassisch – Mode und Stil machen den Hochzeitstag zu einem besonderen Erlebnis. Mit den richtigen Outfits und Accessoires strahlen Brautpaar und Gäste in voller Eleganz und schaffen unvergessliche Erinnerungen.

BRAUT- UND FESTMODEN
Bode

Hohengandern
Sengegasse 79 (B80)
Tel.: 036081/15925
www.bode-brautmoden.de

Mit Planung und Herz zur Traumhochzeit

Checkliste und Budgetplanung – so wird eure Hochzeit stressfrei und unvergesslich

Der große Tag, an dem zwei Herzen „Ja“ zueinander sagen, ist der Moment voller Liebe. Damit dieser Tag so perfekt wie möglich wird, beginnt die Reise schon lange vorher – mit einer sorgfältigen Planung. Eine Hochzeits-Checkliste ist der Schlüssel, um die zahlreichen kleinen und großen Entscheidungen im Blick zu behalten. Vom ersten Funken der Verlobung bis zum letzten Tanz in der Hochzeitsnacht gibt es vieles, was organisiert werden muss, um den Traum vom perfekten Tag wahr werden zu lassen. Der Weg dorthin beginnt oft mit einer Frage: Was ist uns



Ein ewiges Versprechen: Ringe als Symbol für Liebe, Treue und Zusammenhalt. (Foto: Freepik)

wirklich wichtig? Diese Überlegung hilft nicht nur bei der Gestaltung der Feier, sondern auch bei der Budgetplanung. Die Festlegung eines finanziellen Rahmens ist essenziell, denn jede Entscheidung – ob für die Location, das Menü oder die Dekoration – hat ihren Preis. Ein realistisches Budget mit einer kleinen Reserve von etwa 10 bis 15 Prozent für unvorhergesehene Ausgaben nimmt den Druck aus der Planung. Wer achtsam plant, kann trotzdem träumen: DIY-Dekorationen oder eine Feier unter der Woche können Kosten reduzieren, ohne an Charme zu verlieren.

ANZEIGE

Ein Symbol der Verbundenheit

JB Trauringstudio: Ihre Trauringexperten – Eröffnung am 14. Februar in Eschwege

Trauringe sind mehr als Schmuck – sie sind das Symbol Ihrer Verbundenheit und Gemeinsamkeit. Genau deshalb lohnt es sich, bei der Wahl auf Experten zu vertrauen. Mit jahrelanger Erfahrung in der Trauringbranche wissen wir genau, worauf es ankommt. Am 14. Februar, dem Tag der Liebe, eröffnen wir unser Studio in Eschwege, Forstgasse 11, und präsentieren Ihnen eine Welt voller Inspiration. In unserem stilvollen Studio finden Sie eine exklusive Auswahl an Trauringen – von klassisch bis modern, von schlicht bis extravagant. Suchen Sie etwas Einzigartiges? Gemeinsam mit unserem erfahrenen Team können Sie Ihre Ringe individuell gestalten, um Ihre Verbundenheit perfekt zum Ausdruck zu bringen. Bleiben Sie immer auf dem Laufenden und folgen Sie uns auf Instagram, wo wir spannende Einblicke, Neuigkeiten und Aktionen teilen. Dort haben Sie auch die Chance, an unserer 500 Euro Gutscheinerlosung teilzunehmen. Folge dem QR Code! Wir freuen uns darauf, Sie bald in unserem Studio in Eschwege zu begleiten und Teil Ihrer gemeinsamen Geschichte zu werden. Ihr Glück ist unsere Leidenschaft!



Jetzt scannen und 500 €
Gutschein für Trauringe gewinnen!

Diamonds Graded by GIA

J

JUWELIER BABYLON
JUWELIERFACHGESCHAFT SEIT 1996
Ihr Fachberater für Trauringe, über 25 Jahre Erfahrung

STAD 34
37269 ESCHWEGE

Trauringe

Sie erreichen uns unter: 05651 70859

Hier direkt Termin vereinbaren:

Gräberpflege im Winter

Tipps und Ideen für die kalte Jahreszeit

Die Wintermonate laden dazu ein, innezuhalten und die Erinnerung an unsere Verstorbenen aufrechtzuerhalten. Gerade in dieser stillen Zeit zeigt die Pflege der Gräber, wie tief die Verbundenheit bleibt. Doch was ist bei eisigen Temperaturen und Schnee zu beachten?

Praktische Tipps für die Gräberpflege im Winter

Gräber benötigen auch in der kalten Jahreszeit Aufmerksamkeit, wenn auch in angepasster Form. Entfernen Sie regelmäßig Laub, Zweige und Schnee, um das Grab gepflegt wirken zu lassen. Achten Sie darauf, dass Pflanzen vor Frost geschützt sind: Immergrüne wie Buchsbaum oder Efeu sind robust und behalten ihre Wirkung auch im Winter. Frische Blumen können durch frostfeste



Mit frostfesten Pflanzen und liebevoller Dekoration bleibt die Erinnerung lebendig. (Foto: Adobe Stock)

Alternativen wie Tannenzweige oder getrocknete Arrangements ersetzt werden. Für Vasen empfiehlt sich, diese zu leeren oder frostbeständige Varianten

zu verwenden, um Schäden durch gefrierendes Wasser zu vermeiden.

Winterliche Dekoration als Symbol der Erinnerung

Die dunklen Tage des Winters bieten die Gelegenheit, durch geschmackvolle Dekoration die Verbindung zu den Verstorbenen auszudrücken. Mit schlichten Tannenzweigen, kleinen Kränzen oder natürlichen Materialien wie Holz und Zapfen lassen sich stimmungsvolle Akzente setzen.

Grablichter mit wetterfesten Hüllen spenden nicht nur Licht, sondern symbolisieren auch Wärme und Trost. Kleine Erinnerungsstücke wie eine wetterfeste Figur oder ein beschriftetes Steinherz können eine persönliche Note verleihen und die Verbundenheit sichtbar machen.

wickert Bestattungen
DIE LETZTE REISE SELBST BESTIMMEN.
Bestattungsvorsorge. Eine gute Entscheidung.
Tag & Nacht: 05541 – 4273
34346 Hann. Münden, Judenstraße 6
www.wickert-bestattungen.de
info@wickert-bestattungen.de

Dat Faehrus Bestattungen
Herzlich ∞ Professionell ∞ Bezahlbar
Unser Angebot richtet sich an Menschen,
■ die liebevolle Begleitung und professionelle Dienstleistungen suchen.
■ denen das Abschiedsritual am Herzen liegt und ihre Vorstellungen umgesetzt wünschen.
■ die Abschied selbst gestalten wollen und hierfür Rat und Tat benötigen.
Beratungsbüro Hann. Münden,
Kirchstraße 4, Tel.: 05541 7017686
www.dat-faehrus.de

Impressum
Mundus Marketing & Interactive GmbH
Geschäftsführender Herausgeber:
Jörg Christian Bornhoff
Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden,
Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de,
www.mundus-online.de
Kaufmännische Abteilung: Claudia Tarsa (Ltg.),
Stephanie Gundlach
Verkauf: Nadine Rohpeter (Ltg.), Silja Nordhausen,
Heidrun Wegener-Kerff, Steffen Schott, Dennis Worm
Redaktion: Susanne Wesche, Bernard Marks,
Rainer Lomen, Lutz Conrad, Claudia Nachtwey,
redaktion@mundus-online.de
Grafik, Layout & Web: Volker Schäfer (Ltg.), Viktoria Kuke,
Paulina Müller, Christian Wenk, Laura Edling
Social Media: Viktoria Kuke, Jordan Meisel
Videoografie: Jakob Recknagel
Vertrieb: Jan Kerff
Erscheint monatlich,
postalische Verteilung an alle Haushalte
in Hann. Münden sowie Auslage an
ausgewählten Ablagestellen
Druck: DDM GmbH & Co. KG
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel
Auflage: 18.000 Stk.
Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders an-
gegeben – Mundus Marketing & Interactive GmbH,
Adobe Stock, Shutterstock, Fotolia, Pixabay,
Freepik, Rawpixels,
bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg
ausgeschlossen.
Zustellung per
Deutsche Post
an alle Haushalte
www.meinregion365.de

IDEALER URLAUB SONNENSCHNEIN STATT WINTERBLUES



IHR REISEBÜRO IN HANN. MÜNDE



GRAN CANARIA

Hotel Parque Tropical
★★★★ 30.03. - 06.04.2025
ab Kassel-Calden
Halbpension
pro Person 1.248 € im Doppelzimmer



MALLORCA

Hotel Sabina Playa
★★★★ 11.05. - 18.05.2025
ab Kassel-Calden
Halbpension
pro Person 734 € im Doppelzimmer



TÜRKEI

Hotel Grand Side
★★★★★ 01.04. - 09.04.2025
ab Paderborn
All Inclusive
pro Person 714 € im Doppelzimmer



ÄGYPTEN

Jaz Makadi Oasis Resort
★★★★★ 24.06. - 01.07.2025
ab Paderborn
All Inclusive
pro Person 853 € im Doppelzimmer



FUERTEVENTURA

TUI BLUE Riu Calypso
★★★★★ 06.06. - 13.06.2025
ab Paderborn
Halbpension
pro Person 1.039 € im Doppelzimmer



KRETA

Hotel Pilot Beach Resort
★★★★ 19.05. - 26.05.2025
ab Paderborn
Halbpension
pro Person 1.002 € im Doppelzimmer



RHODOS

Esperos Palace
★★★★★ 01.06. - 08.06.2025
ab Paderborn
Halbpension
pro Person 1.063 € im Doppelzimmer



TÜRKEI

TUI MAGIC LIFE Beldibi
★★★★★ 06.03. - 16.03.2025
ab Paderborn
All Inclusive
pro Person 772 € im Doppelzimmer



PORTUGAL

Falésia Hotel - Adults Only
★★★★ 12.03. - 19.03.2025
ab Hannover
Halbpension
pro Person 647 € im Doppelzimmer



LANZAROTE

Hipotels Natura Palace
★★★★ 07.05. - 14.05.2025
ab Hannover
Halbpension
pro Person 987 € im Doppelzimmer

Weitere Informationen zu den Reiseangeboten:



Elisabeth Burghardt



Sandra Turba



Christiane Henze

BUCHEN SIE JETZT IHRE TRAUMREISE BEI UNS!

Reisebüro Ideal UG / Quedlinburgerstr. 8, Hann. Münden

www.reisebueroideal.de / Telefon: 05541 4456

WhatsApp: 0157 50396614 / E-Mail: info@reisebueroideal.de

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10:00 - 13:00 Uhr & 13:30 - 18:00 Uhr, Samstag nach Absprache



Versorgungsbetriebe Hann. Münden GmbH



MIT UNS SICHER UND UNABHÄNGIG IN DIE ZUKUNFT



PV-Rechner online



Kosten sparen



Wertsteigerung



Umweltfreundlich

Wollen Sie langfristig Ihre Energiekosten senken und gleichzeitig Ihren ökologischen Fußabdruck reduzieren? Unsere hochwertigen PV-Anlagen nutzen die Kraft der Sonne, um Ihnen saubere und nachhaltige Energie zu liefern. Wir kümmern uns um:



Planung



Finanzierung



Installation



Instandhaltung



Werraweg 24
34346 Hann. Münden



Tel. 05541 707 0



www.versorgungsbetriebe.de